



**HOTEL ANDERS**



STARE JABŁONKI

**Siły natury w NaturalSPA**

MENU SPA & WELLNESS



Natural SPA Hotelu Anders w Starych Jabłonkach to zaciszne miejsce, gdzie podczas specjalnie dobranych ceremonii czerpiących swoje źródło w siłach natury można odzyskać harmonię ciała i umysłu. To tu fascynujący, tajemniczy i piękny las oraz kryształowa, mazurska woda dostarczają pozytywnych emocji, cieszą, wzruszają, uspokajają...

Hotel Anders oferuje wyjątkowe rytuały pielęgnacyjno – upiększające otulone w niezwyklej zapach oraz terapeutyczny dotyk sprzyjający głębokiemu relaksowi oraz odprężeniu. Kompleksową ofertę zamykają rytuały pielęgnacyjne dłoni oraz stóp, a także wyjątkowy świat masażu inspirowany technikami z całego świata.

Hotel Anders to miejsce z charakterem - pełne pozytywnej energii, dynamiki, ruchu. W Hotelu Anders odpoczywa się aktywnie, żyje w zgodzie z naturą. Wyjątkowa sceneria, woda, las sprawiają, że to idealne miejsce do odpoczynku. Weź głęboki oddech i ciesz się życiem – Naturalnie na Mazurach!

**Życzymy miłego pobytu!**

Manager SPA wraz z zespołem





## REGULAMIN KORZYSTANIA ZE SPA

- Prosimy o przybycie na zabieg ok. 10 min przed planowaną godziną rozpoczęcia zabiegu.
- Prosimy o nieużywanie w SPA telefonów komórkowych.
- Bezpośrednio przed i po zabiegach unikaj kąpiele słonecznej.
- Po zabiegach ciepłych spraw sobie minimum godzinny wypoczynek.
- Unikaj obfitych posiłków bezpośrednio przed zabiegami.
- Prosimy, abyś poinformował nas o chęci odwołania rezerwacji lub zmianie jej terminu z co najmniej 6-godzinny wyprzedzeniem. W innym przypadku za usługi odwołane później niż na 6 godzin przed ich planowanym rozpoczęciem pobierana będzie opłata w wysokości 50% wartości zamówionej usługi.
- Prosimy o niepalenie tytoniu.
- Prosimy o niespożywanie napojów alkoholowych.
- Zabiegi dla dzieci poniżej 16 roku życia odbywają się tylko i wyłącznie pod obecność opiekunów.

# PIELĘGNACJA TWARZY Z WYKORZYSTANIEM URZĄDZENIA HYDROPEEL H2 ESTE:MED

## WODOROWE OCZYSZCZANIE

320 zł (50 minut)  
150 zł (jako dodatek do zabiegu)

Polega na wprowadzaniu w głąb skóry mikroskopijnych cząsteczek wodoru, który oczyszcza skórę na poziomie komórkowym. Neutralizuje i redukuje wolne rodniki tlenowe, odpowiedzialne za starzenie się skóry. Zabieg pozwala osiągnąć gładką promienną skórę.

## HYDRABRAZJA WODĄ WODOROWĄ

300 zł (50 minut)  
140 zł (jako dodatek do zabiegu)

Zabieg wodnej mikrodermabrazji polega na wprowadzaniu w głąb skóry mikroskopijnych cząsteczek wodoru za pomocą specjalnego aplikatora, który pod ciśnieniem złuszcza naskórek strumieniem wody wodorowej. Zabieg ten skutecznie oczyszcza skórę na poziomie komórkowym, neutralizując i redukując wolne rodniki tlenowe, które są odpowiedzialne za starzenie się skóry. Dodatkowo, metoda ta jest w pełni bezpieczna, nawet dla osób o cerze naczyniowej, delikatnej i wrażliwej, pozwalając na osiągnięcie gładkiej, promiennej skóry.

## INFUZJA TLENOWA

290 zł (50 minut)  
130 zł (jako dodatek do zabiegu)

Zabieg polega na podaniu czystego tlenu aplikowanego pod ciśnieniem, a także skoncentrowanych składników odżywczych, które wnikają w głąb skóry. Serum dobierane jest indywidualnie do potrzeb skóry. Infuzja tlenowa świetnie poprawia metabolizm komórek, rozjaśnia skórę i poprawia jej koloryt. Skóra staje się dogłębnie nawilżona i wygładzona. Zabieg jest nieinwazyjny i bezpieczny dla każdego typu cery. Doskonale sprawdzi się jako zabieg bankietowy.

## MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA

300 zł (50 minut, jako oddzielny zabieg)  
150 zł (20 minut, jako dodatek do zabiegu)

Polega na działaniu krótkich impulsów napięcia elektrycznego na komórki i tkanki, powodując zwiększenie przepuszczalności skóry. Znaczne zwiększenie ilości i głębokości penetracji aktywnych substancji aktywnych. Do skóry wprowadzamy odpowiednio dobrane koktajle dla działania odmładzającego, regenerującego, dotleniającego bądź dla poprawy kolorytu skóry.

## MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA

300 zł (50 minut, jako oddzielny zabieg)  
150 zł (20 minut, jako dodatek do zabiegu)

To zabieg oczyszczający skórę, polegający na mechanicznym ścieraniu martwego naskórka. Do zabiegu używa się syntetycznych lub naturalnych diamentów osadzonych skupionych na głowicy urządzenia. Efekty mikrodermabrazji są widoczne już po pierwszym zabiegu, choć najlepszy rezultat jest widoczny po całej serii wizyt. Efekty, jakie można zauważyć po zabiegu mikrodermabrazji diamentowej, to wygładzenie skóry, oczyszczenie porów, poprawa napięcia skóry, rozjaśnienie przebarwień, spłycenie drobnych zmarszczek, wyregulowanie produkcji sebum.



## PIELĘGNACJA TWARZY

MedEstelle PREMIUM

### ANTI AGE VIT-C™ PREMIUM

300 zł (50 minut)

Luksusowy zabieg odmładzająco-rozjaśniający z liftingującym masażem twarzy. Całoroczny zabieg o działaniu anti aging do skóry dojrzałej o nierównym kolorycie, zmęczonej, z przebarwieniami. Natychmiast po zabiegu widoczny jest efekt rozświetlenia, gładkości, odmłodzenia i nawilżenia.

### REDNESS SENSO CALM

290 zł (50 minut)

Zabieg poprawiający wygląd i komfort skóry wrażliwej, naczyniowej i odwodnionej. Łączy korneoterapeutyczne działanie odbudowujące barierę naskórkową z kojącymi doznaniem sensorycznymi. Każdy etap procedury zabiegu zapewnia dogłębne wyciszenie i relaksację.

### DEEP CLEAN

290 zł (50 minut)

Zabieg głęboko oczyszczający skórę i wyciszający stany zapalne z boostem niacynamidowym. Wskazany do skóry z problemem trądzikowym, łojotokowym, z widocznie zanieczyszczonymi ujściami gruczołów łojowych. Bezkonkurencyjnie poprawia jakość skóry i łagodzi objawy skóry problematycznej. Efektem zabiegu jest spektakularna gładkość, napięcie i widocznie zwężone pory.

### BARRIER SENSO REPAIR

290 zł (50 minut)

Zabieg naprawczy łączący intensywne działanie korneoterapeutyczne z doświadczeniami sensorycznymi. Stymuluje głęboką odnowę i regenerację skóry, wzmacniając jej odporność. Otula skórę aksamitnymi teksturami i relaksującym zapachem.

### SENSO SUPER HYDRATION PREMIUM

300 zł (50 minut)

Zabieg spektakularnie nawilżający skórę. Zabieg przynosi ulgę każdemu typowi skóry, oferując głębokie nawilżenie oraz sensoryczne doświadczenie. Zapewnia uczucie świeżości i odprężenia, a jednocześnie regeneruje i wygładza skórę.

### REJUVENATION SENSO GLOW

300 zł (50 minut)

Zabieg zapewniający widoczne efekty odmładzania i rozświetlenia skóry oraz zaawansowane doznania sensoryczne. Błyskawicznie wygładza i odżywia matową, poszarzałą i zmęczoną skórę. Natychmiast po zabiegu cera jest rozświetlona, aksamitnie gładka i widocznie odmłodzona. Unikalną cechą zabiegu jest również głęboki relaks i odprężenie.

### TRI-EXOGE™ EYE FOCUS THERAPY

450 zł (60 minut)

Progresywna terapia egzosomalna na okolicę oczu. Ekskluzywna procedura odmładzająca z innowacyjnym kompleksem egzosomów Tri-ExoGF™, skoncentrowana na delikatnej skórze wokół oczu i obejmująca mini zabieg na twarz. Zabieg poprawia kontur oczu i rozjaśnia cienie, nadając spojrzeniu młodzieńczy blask. Zmniejsza głębokość zmarszczek i „kurzych łapek”, zwiększając poziom nawilżenia oraz jędrność skóry. zastosowane mikro nanonakłuwanie zapewnia intensywną penetrację składników aktywnych, maksymalizując skuteczność zabiegu i prowadząc do widocznej poprawy kondycji skóry. Polecany jako pojedynczy zabieg lub kuracja.

### TRI-EXOGE™ FACE THERAPY

600 zł (75 minut)

Progresywna terapia egzosomalna na twarz, szyję i dekolt. Ekskluzywny zabieg z mikro i nanonakłuwaniem odmładzający stan i wygląd skóry. Dzięki zaawansowanej technologii ampułek z egzosomami, zabieg uruchamia kaskadę reakcji naprawczych, które metabolicznie odmładzają skórę. Redukuje zmarszczki, poprawia jędrność i gęstość skóry, wzmacnia barierę skórną oraz nawilża. Potrójna stymulacja prowadzi do spektakularnych efektów odmłodzenia i poprawy wyglądu skóry. Polecany jako pojedynczy zabieg lub kuracja.





## MASAŻE SPA

### MASAŻ BALIJSKI

320 zł (60 minut)

Balijska terapia masażem wyróżnia się tym, że łączy w sobie różnorodność technik przez co jest skuteczniejsza w rozluźnianiu napiętych i obciążonych mięśni, a zarazem powiezi. Łączy w sobie uciski akupunkturowe, energiczne rozbijanie oraz rozcieranie tkanki mięśniowej. W rezultacie rozluźnia, odpręża, pobudza krążenie limfy i krwi. Polecany dla osób spędzających wiele godzin przed komputerem, dla osób z bólami kręgosłupa i bólach głowy.

### MASAŻ KLASYCZNY

260 zł (całego ciała, 50 minut)

130 zł (częściowy, 20 minut)

Ma dobroczynny wpływ na cały organizm oraz właściwości odstresowujące, rozluźniające i lecznicze.

### MASAŻ RELAKSACYJNY

240 zł (całego ciała, 50 minut)

120 zł (częściowy, 20 minut)

Masaż, który pomaga zmniejszyć napięcie mięśniowo-nerwowe. Odpręża i rozluźnia ciało. Szczególnie przydatny po długotrwałym wysiłku fizycznym i psychicznym.

### MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

300 zł (60 minut)

Relaksująca terapia gorącymi kamieniami, po której poczujesz niesamowite odprężenie, kiedy Twoje ciało pozbędzie się napięcia, bólu, uczucia ociężałości i zmęczenia.

### UN MOMENTO DI OBLIO CHWILA ZAPOMNIENIA

260 zł (50 minut)

Niezwykłe przyjemny masaż ciała ciepłym, aromatycznym olejem. Rozgrzewa, świetnie relaksuje i poprawia samopoczucie. Wykorzystane w nim techniki masażu przedramionami doskonale rozluźniają boleśnie napięte mięśnie oraz wyjątkowo odprężają ciało. Polecany, gdy potrzebujemy silnego relaksu, odprężenia i odstresowania.

### ODŻYWCZY MASAŻ ŚWIECĄ

270 zł (całego ciała, 50 minut)

Relaksujący orientalny masaż świecą, który obezwładnia zmysły niepowtarzalnym i aromatycznym zapachem. Dzięki zawartości masła shea i kwasu oleinowego głęboko nawilża i regeneruje skórę.

### SOCZYSTA POMARAŃCZA Z NUTKĄ WANILII

250 zł (całego ciała, 50 minut)

Relaksacyjny masaż całego ciała, który jest prawdziwym ukojeniem dla zmęczonej skóry, pobudza zmysły, poprawia nastrój. Polecany, gdy potrzebujemy poprawy samopoczucia i odprężenia.

### ZDROWE PLECY

230 zł (50 minut)

Intensywny zabieg pielęgnacyjny na plecy z nałożeniem borowiny w celu odzyskania dobrego samopoczucia fizycznego i umysłowego poprzez aktywację metabolizmu w całym ciele. Zabieg połączony z masażem, który wzmacnia kręgosłup, redukuje ból, rozluźnia napięcie mięśniowe i działa przeciwzapalnie.

### MASAŻ KOBIDO

250 zł (50 minut)

To intensywny masaż twarzy, szyi i dekoltu nazywany często niechirurgicznym liftingiem pochodzącym z Japonii. Kobido oznacza „stary sposób na piękno”. Jego celem jest głębokie odżywienie skóry, rozluźnienie mięśni i powiezi, pobudzenie skóry do produkcji kolagenu i elastyny oraz relaks.

### MASAŻ TWARZY I DEKOLTU

160 zł (20 minut)

Delikatny masaż rozluźniający mięśnie twarzy. Odpręża i relaksuje.

### MASAŻ PEELINGUJĄCY

290 zł (60 minut)

Peelingujący masaż ciała o działaniu relaksującym i rewitalizującym. Pomaga pozbyć się nie tylko zrogowaciałego naskórka, ale również napięcia mięśni, ich bólu i stresu. Wygładza, nawilża i regeneruje.

### MASAŻ DLA DWOJGA

460 zł (50 minut)

Masaż relaksacyjny na bazie olejku aromatycznego, który rozbudzi zmysły i poprawi kondycję skóry.

## ZABIEGI NA CIAŁO

### PERSIAN ROSE

450 zł (75 minut)

Ekskluzywny rytuał na ciało i twarz oparty na oleju z dzikiej róży perskiej. Niezwykle regenerujący peeling oraz naturalne produkty MEI. Zawarte w masce olejki i krem zapewniają wygładzenie, rozświetlenie i głębokie odżywienie ciała i twarzy. Zabieg otula zmysłowym aromatem róży, podkreślając kobiecość i przynosząc pełne odprężenie. Rytuał polecany jest również dla kobiet w ciąży.

### DETOKSYKUJĄCY OKŁAD Z ALG MIKRONIZOWANYCH

300 zł (75 min)

Zabieg obejmuje oczyszczający peeling całego ciała o właściwościach drenujących, pobudzających metabolizm. Bogactwo witamin, minerałów i aminokwasów zawartych w masce algowej wspomaga odnowę skóry, oczyszczenie, poprawę jakości i jej witalność.

### OWOC JABŁONI I MARULI

320 zł (75 minut)

Luksusowy zabieg nawilżająco-wygładzający na ciało z dużą dawką witaminy C+E połączony z masażem twarzy na naturalnym oleju jabłoń&marula wzbogaconym o kwas hialuronowy, co w efekcie wprowadza ciało w stan głębokiego relaksu i odprężenia.

### DOLCE VITA

310 zł (75 minut)

Relaksujący rytuał z aromaterapią na bazie oleju z czerwonej pomarańczy. Peeling i odżywcza maska przygotowują skórę do masażu cytrusowymi olejkami, koi, rozluźnia i poprawia samopoczucie. Skóra zyskuje elastyczność, równowagę i zdrowy blask. Rytuał polecany jest również dla kobiet w ciąży.

### BANDAŻE AROSHA

320 zł (75 minut)

Zabieg antycellulitowy, drenujący, wskazany przy utracie napięcia, elastyczności skóry, przy rozstępach, cellulicie i wtedy, kiedy chcemy poprawić jakość skóry. Na zabieg składają się: peeling częściowego ciała, owinięcie nóg, brzucha i ud bandażami, a na koniec wmasowanie serum zawartego w nich, co w rezultacie daje większą skuteczność działania wchłoniętych składników.

### SEA CELL BODY

340 zł (75 minut)

Ujędrniający, antycellulitowy zabieg wykorzystujący moc alg morskich. Peeling ciała, maska błotna i masaż modelujący wygładza skórę, redukuje cellulit i głęboko nawilża. Idealny dla osób chcących poprawić napięcie skóry i zredukować cellulit na udach, pośladkach i brzuchu.

### RAJSKA JABŁOŃ

290 zł (75 minut)

Zabieg obejmujący jabłkowy peeling, który delikatnie złuszczy naskórek, oczyści skórę z nadmiaru sebum i zanieczyszczeń. Natomiast aksamitne maselko o nucie słodkiego jabłka zapewni ciało nawilżenie i odżywienie. Odprężenie ciała dopełni przemasowanie pleców ciepłym aromatycznym jabłkiem.

### ODŻYWCZY PEELING CIAŁA

150 zł (20 minut)

Zabieg głęboko złuszczący martwe komórki naskórka, usuwa toksyny, zanieczyszczenia, a także wygładza i zmiękcza skórę, przykracając jej młody wygląd. Do wyboru peeling: malinowy, kwiatowy, pomarańczowy, grejfrutowy, ziołowy.



## PIELĘGNACJA DŁONI I STÓP

### MANICURE NATURALSPA

120 zł

Zabieg obejmuje pielęgnację paznokci oraz ich malowanie.

### PEDICURE NATURALSPA

150 zł

Zabieg obejmuje pielęgnację paznokci, stóp oraz malowanie paznokci.

### HYBRYDOWY MANICURE

150 zł

### HYBRYDOWY PEDICURE

170 zł

### ZDJĘCIE HYBRYDY

40 zł

### ZABIEG PARAFINOWY NA DŁONIE LUB STOPY

60 zł (20 minut)

Intensywnie nawilżający zabieg na dłonie lub stopy. Działa terapeutycznie na bolące stawy, likwiduje suchość skóry. Zmiękcza i wygładza skórę.

## DODATKI

- Regulacja brwi – 30 zł
- Henna brwi – 20 zł
- Henna rzęs – 30 zł

## SPA DLA DZIECI

### CHATKA BABY JAGI

120 zł (20 minut)

Smaczny masaż o zapachu czekoladowym.

### SEKRET MAŁEJ WRÓŻKI W GABINECIE DLA DWOJGA Z RODZICEM

220 zł / 20 minut (dla dwóch osób)

Delikatny masaż całego ciała z wybraną nutą zapachową. Nuty zapachowe dla „małej wróżki”: słodka pomarańcza, polna truskawka lub magiczna jabłoni.

### MANICURE DLA KSIĘŻNICZKI

70 zł



## PAKIET DAY SPA „RELAKS”

540 zł / osoba

**W pakiecie:**

### ZABIEGI SPA:

**Magia Świecy (50 min)** – relaksacyjny, orientalny masaż świecą, który obezwładnia zmysły niepowtarzalnym, aromatycznym zapachem, zniewala ciało ciepłem i jedwabistym dotykiem.

**Magiczny Dotyk (20 min)** – masaż twarzy, szyi, dekoltu. Wygładza skórę, redukuje zmarszczki, relaksuje.

**Zabieg parafinowy na dłonie (20 min)**  
– intensywny zabieg nawilżający na dłonie.

**Nieograniczone czasowo korzystanie** z basenu, Świata Mazurskich Saun (sauna sucha, parowa, infrasauna), jacuzzi.

**Lunch z napojami w Restauracji Pałacowej**  
(bufet lub skrócona karta dań).

## PAKIET DAY SPA „DLA NIEGO”

320 zł / osoba

**W pakiecie:**

### ZABIEGI SPA:

**Masaż relaksacyjny całego ciała** połączony z masażem odprężającym twarzy przy użyciu oleju z konopi (50 minut).

**Zabieg nawilżający na dłonie (20 min).**

**Kieliszek wina** – po zabiegach, w części relaksacyjnej w SPA.

## PAKIET DAY SPA „DLA DWOJGA”

Cena dla dwóch osób z lunchem / 630 zł  
Cena dla dwóch osób bez lunchu / 450 zł

**W pakiecie:**

### ZABIEGI SPA:

**Jabłkowy masaż odprężający** połączony z peelingiem jabłkowym całego ciała (50 min) x 2 os.

**Słodka chwila** – filiżanka gorącej czekolady po ww. zabiegach.

**Korzystanie z basenu, saun (sucha, parowa, infrasauna) i siłowni** – bez ograniczeń, w godzinach otwarcia (najlepiej korzystać przed zabiegami).

**Lunch z napojami w Restauracji Pałacowej**  
(bufet lub skrócona karta dań) x 2 os.

## PAKIET DAY SPA „PRZYJACIÓŁKI W SPA”

Cena dla dwóch osób bez lunchu / 680 zł

**W pakiecie:**

### ZABIEGI SPA:

**Pomarańczowo-waniliowy masaż całego ciała** połączony z peelingiem (50 min) x 2 os.

**Magiczny dotyk (masaż twarzy, 20 min) x 2 os.**

**Kieliszek wina** – po zabiegach, w części relaksacyjnej w SPA.

**Korzystanie z basenu, saun (sucha, parowa, infrasauna) i siłowni** – bez ograniczeń, w godzinach otwarcia (najlepiej korzystać przed zabiegami).

OFERTA DAY SPA NIE ŁĄCZY SIĘ Z INNYMI PROMOCJAMI.



Obiekt należy do:



**HOTEL ANDERS**

★ ★ ★ ★  
STARE JABŁONKI

**Godziny otwarcia SPA:**

Poniedziałek – Czwartek – 9:00 – 20:00

Piątek – Sobota – 9:00 – 21:00

Niedziela – 9:00 – 18:00

Tel. 89 642 70 40 (640 z pokoju)

e-mail: [spa@hotelanders.pl](mailto:spa@hotelanders.pl)

[hotelanders.pl](http://hotelanders.pl)