



MASAŻE LECZNICZE

Masaże stosuje się do złagodzenia sztywności, napięcia i bólu mięśni oraz bólu lędźwiowo-krzyżowego, a także dla ogólnego odprężenia i przezwyciężenia stresu.

- **Masaż klasyczny częściowy kręgosłupa / 25min Cena: 120 zł /
/ 15 min Cena: 70 zł /**

Poprawia odżywienie tkanek, regeneruje mięśnie, zwiększa elastyczność i sprężystość stawów. Masaż usuwa dolegliwości bólowe i objawy zmęczenia.

- **Presoterapia (drenaż limfatyczny) / 30 min Cena 150 zł /**

Presoterapia to inaczej masaż pneumatyczny bądź kompresyjny, za pomocą specjalnych mankietów. Masaż skutecznie likwiduje obrzęki, przynosząc ulgę wszystkim osobom, które muszą spędzać dużo czasu przy komputerze lub w niewygodnym obuwiu. Dodatkowym efektem zabiegu jest redukcja cellulitu i wymodelowanie sylwetki. Pobudzając krążenie, działa jako profilaktyka przeciwżylakowa.

- **Terapia podciśnieniowa / 30 min Cena 100 zł /
/ 60 min Cena: 200zł /**

Masaż podciśnieniowy na kręgosłup, czy bolące stawy ma działanie przeciwbólowe, zmniejszające ból i napięcie mięśniowe oraz pobudzające tkanki do regeneracji. Doskonale sprawdza się w terapii blizn oraz zrostów. W strefie Beauty masaż podciśnieniowy działa wyszczuplająco, modelująco, pomaga pozbyć się cellulitu, a także ujędrnia nasze ciało. Dzięki niemu możemy również zlikwidować drobne zmarszczki oraz zapobiec powstawaniu nowych.

- **Aquavibron /15 min Cena: 40 zł/**

Jest to suchy masaż leczniczy wykonywany za pomocą specjalnego urządzenia wprowadzającego w drgania membranę masującą. Doskonale sprawdza się do rozluźniania mięśni i tkanek, poprawiając przy tym krążenie i rozładowując napięcie mięśniowe. Działanie aquavibronu i jego skutek leczniczy jest zbliżony do ręcznego masażu klasycznego.





BALNEOTERAPIA

Polega na leczeniu schorzeń i dolegliwości przy użyciu wody leczniczej oraz peloidów. Stosowana jest m.in. w przypadku chorób reumatycznych, nadciśnienia, miażdżycy, stanów pourazowych.

- **Kąpiel perełkowa / 15 min Cena: 50 zł /**

Kąpiel perełkowa z dodatkowym masażem strumieniami wody umieszczonych w ścianach wanny, jest stosowana w stanach napięcia nerwowego, powoduje rozluźnienie mięśni, przekrwienie tkanek, poprawia przemianę materii oraz pomaga w walce z bezsennością. Działa odprężająco, regenerująco.

- **Kąpiel kwasowęglowa / 15 min Cena: 40 zł /**

Kąpiel kwasowęglowa to zabieg balneologiczny wykonywany z wykorzystaniem wody leczniczej wysyczonej CO₂. Prowadzi do rozszerzenia naczyń krwionośnych a w konsekwencji czego usprawnia krążenie krwi i obniża ciśnienie tętnicze skurczowe i rozkurczowe. Działa korzystnie na układ oddechowy, gdyż rozszerza naczynia, przez co ułatwia oddychanie i wymianę gazową. Zabieg dodatkowo zapewnia relaks, odprężenie i uspokaja.

- **Kąpiel w zawieszynie borowinowej /20 min Cena: 90 zł/**

Lecznicza kąpiel połączona z hydromasażem. Borowina zawiera w składzie substancje organiczne m.in. kwasy huminowe, bituminy, białka, aminokwasy, żywice i woski, nierozłożone składniki roślin oraz składniki nieorganiczne – mineralne. Nadają one skórze korzystny, lekko kwaśny odczyn. Kąpiel działa przeciwbólowo i przeciwzapalnie, poprawia ukrwienie, stymuluje prawidłowe procesy metaboliczne skóry oraz przyspiesza przemianę materii.

- **Kąpiel eukaliptusowa Kneippa /20 min Cena: 60 zł/**

Lecznicza kąpiel z zawartością olejku z eukaliptusa gałkowego wpływa pozytywnie, wzmacniając układ odpornościowy. Kąpiel skutecznie załagodzi objawy przeziębienia, rozgrzeje, zmniejszy niepokój i zmęczenie. Olej eukaliptusowy dodatkowo pomaga w terapii depresji, niwelując zły nastrój oraz ułatwia zasypianie.

- **Okłady borowinowe /15 min Cena: 40 zł/**

Lecznicze ciepło borowiny działa przeciwbólowo, kojąco i rozluźniająco na organizm. Okłady borowinowe zaleca się głównie w procesach zwyrodnieniowych stawów i chrząstek stawowych, stanach pourazowych stawów kości i mięśni, w reumatyzmie tkanek miękkich oraz w przewlekłych chorobach kręgosłupa.





FIZYKOTERAPIA

Fizykoterapia wykorzystuje zjawiska takie jak prąd elektryczny, światło, magnetyzm, ultradźwięki oraz niską temperaturę i oddziałuje za ich pomocą na zmienione chorobowo miejsca.

- **Krioterapia / ok 3 min Cena: 25 zł /**

Terapia zimnym powietrzem jest metodą leczniczą, której istotą jest schładzanie powierzchni ciała niską temperaturą w wyniku czego dochodzi do przyspieszenia krążenia krwi. Uśmierza ból, obniża aktywność procesu zapalnego i napięcie mięśni oraz zmniejsza obrzęki.

- **Fala uderzeniowa / 5-15 min Cena: 55 zł /**

Terapia falą uderzeniową polega na przeniesieniu fal akustycznych w bolące miejsca. Dzięki dostarczonej energii następują procesy leczenia i regeneracji ścięgien i tkanki miękkiej. Fala uderzeniowa jest skuteczną metodą uśmierzania przewlekłego bólu, a także doskonale sprawdzi się do redukcji tkanki tłuszczowej, niwelowania cellulitu, modelowania sylwetki i polepszania stanu rozstępów czy blizn.

- **Termoterapia / 5-15 min Cena: 35 zł /**

Termoterapia to lecznicze działanie wysoką lub niską temperaturą na organizm. Terapia urządzeniem TWIN polega na odbieraniu bądź podawaniu ciepła egzogenego do tkanek pacjenta. Podczas terapii możemy korzystać pojedynczo z zimna bądź ciepła, a także ciepła i zimna równocześnie wykonując zabiegi kriokinezy. Zabieg daje efekt znieczulający, pobudza mikrokążenie powierzchowne, działa w podostrych i przewlekłych patologich zapalnych stawów, a także jest dobrym bodźcem w terapii punktów spustowych.



KINEZYTERAPIA

Kinezyterapia to leczenie ruchem, polegające na zastosowaniu gimnastyki leczniczej. Za jej pomocą można poprawić lub przywrócić pełne funkcje aparatu ruchu, wzmocnić mięśnie i usprawnić pracę stawów.

- **Kinezyterapia indywidualna / 30 min Cena: 100 zł /**

Ćwiczenia są dobierane, dawkowane i wykonywane indywidualnie w oparciu o aktualny stan zdrowia. Mają na celu wzmocnienie mięśni i stawów, a także przywrócenie ich utraconej czynności lub wyrobienie zastępczej.



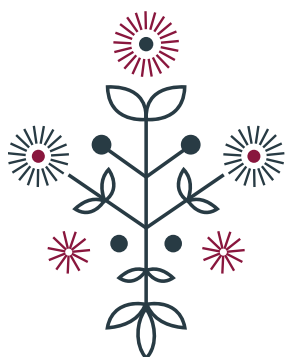


- **Rower treningowy / dostępny nieodpłatnie /**

Rower treningowy jest doskonałą alternatywą dla innych urządzeń umożliwiających wykonywanie treningu cardio. Rowery wyposażone są w ekran LCD, który wyświetla szereg informacji dotyczących treningu: czas, prędkość, dystans, ilość spalonych kalorii. Dzięki czujnikom tętna w uchwytach, możesz kontrolować swój aktualny puls na wyświetlaczu i poprowadzić trening tak, by był jeszcze wydajniejszy.

- **Bieżnia elektryczna / dostępny nieodpłatnie/**

Przy pomocy bieżni możemy wytrenować mięśnie, zwiększyć swoją siłę fizyczną, zrzucić zbędne kilogramy oraz wzmocnić mięśnie nóg oraz pośladków. Spośród 10 różnych opcji programu na pewno znajdziesz swój indywidualny wymarzony trening. Ręczne wprowadzanie danych umożliwia szybką i łatwą regulację czasu lub dystansu. Bieżnia pozwala rozpędzić się nawet do 20km/h i to podczas biegu pod górkę o nachyleniu 15%. Jeśli więc jesteś zaawansowanym biegaczem - z pewnością te parametry Cię usatysfakcjonują. Z kolei, gdy zaczynasz dopiero treningi biegowe, masz pewność, że marsze czy marszobiegi, które będziesz wykonywać na początku treningów, będą efektywne i bezpieczne. Dzięki pomiarowi tętna za pomocą precyzyjnego pasa telemetrycznego dostępnego opcjonalnie lub też poprzez czułe sensory dotykowe masz pewność, że ćwiczenia są dostosowane właśnie do Ciebie.



BESKID

BALNEO MEDICAL RESORT & SPA

Zapraszamy!