



BĚSKID
OŚRODEK BALNEOTERAPEUTYCZNY

MASAŻE

☀️ Masaż klasyczny całego ciała	50 min / 250 zł / częściowy 25 min / 140 zł
☀️ Masaż relaksacyjny całego ciała	50 min / 250 zł / częściowy 25 min / 140 zł
☀️ Masaż gorącymi stemplami ziołowymi	50 min / 320 zł
☀️ Masaż gorącymi kamieniami	50 min / 280 zł
☀️ Masaż gorącą świecą	50 min / 320 zł
☀️ Masaż bambusami	50 min / 280 zł
☀️ Masaż bańką chińską	50 min / 250 zł
☀️ Masaż stóp	15 min / 90 zł

KĄPIELE

☀️ Kąpiel Kleopatry w kozim mleku	25 min / 100 zł
☀️ Kąpiel z minerałami	25 min / 80 zł
☀️ Kąpiel w piwie	25 min / 100 zł
☀️ Kąpiel aromaterapeutyczna	25 min / 90 zł
☀️ Kąpiel w winie	25 min / 120 zł

BODY WRAPPING

☀️ Golden Therapy (peeling golden + maska golden + masaż olejkiem)	80 min / 320 zł
☀️ Egzotyczne mango (peeling mango + maska mango + masaż olejkiem)	80 min / 320 zł
☀️ Błogie nawilżenie (peeling kozie mleko + serum + maska kozie mleko + wmasowanie balsamu)	50 min / 280 zł

PIELĘGNACJA CIAŁA

☀️ Różane otulenie (peeling + kąpiel + masaż nawilżający o różanym aromacie)	55 min / 280 zł
☀️ Energetyzująca świeżość (odświeżająca kąpiel z hydromasażem + peeling + masaż masłem Shea)	55 min / 280 zł
☀️ Pielęgnacja stóp (kąpiel + peeling + maska+masaż)	45 min / 180 zł
☀️ Peeling całego ciała (usuwanie martwego naskórka + wmasowanie balsamu)	25 min / 140 zł



BĚSKID

OŚRODEK BALNEOTERAPEUTYCZNY

PIELĘGNACJA TWARZY I CIAŁA



HYDRATING

45 min/260 zł

Linia zajmuje się nawilżeniem, wielowymiarowym nawodnieniem, ale również dzięki składnikom wypełniającym - działaniem anty-starzeniowym.

Diego dalla Palma
PROFESSIONAL



SENSITIVE

60 min/310zł

Zabieg idealny dla skóry delikatnej i wrażliwej. Doskonale wzmacnia skórę naczyniową przywracając naturalną obronność fizjologiczną oraz zwiększając jej tolerancyjność.

Diego dalla Palma
PROFESSIONAL



PURIFYING

45 min/280zł

Zabieg oczyszczający, odpowiednia dla skóry mieszanej, tłustej a także zanieczyszczonej. Polecany zarówno dla Pań i Panów pragnących uzyskać vitalność skóry.

Diego dalla Palma
PROFESSIONAL



ICON TIME

60 min/340zł

Zabieg odpowiedni dla każdego wieku biologicznego skóry, odpowiedni dla każdego etapu życia. Specjalnie skoncentrowana formuła zwalcza zmarszczki utratę napięcia oraz doskonale bio-rewitalizuje komórki skóry twarzy.

Diego dalla Palma
PROFESSIONAL



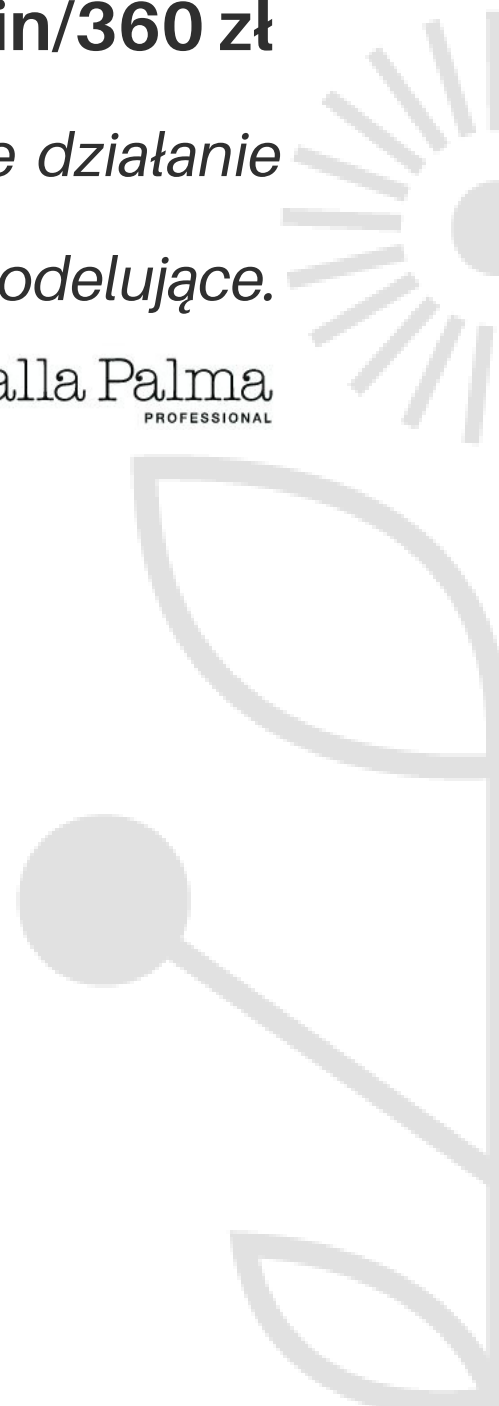
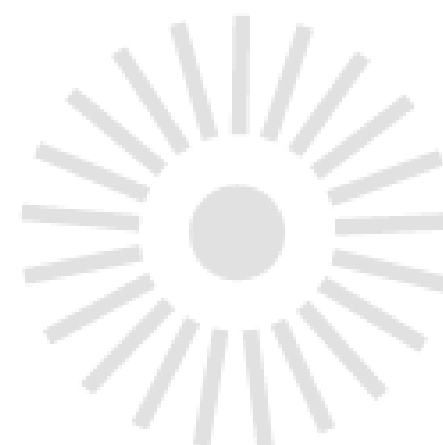
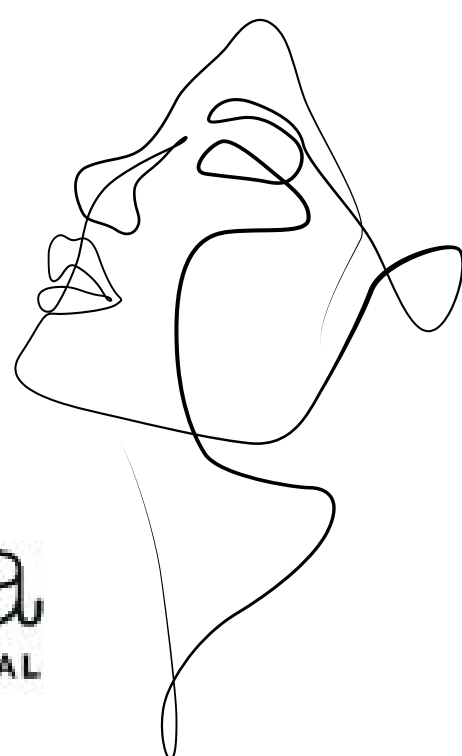
TOTAL BODY FOCUS

80 min/360 zł

To zabieg, który łączy globalne działanie na cellulit i utratę napięcia poprzez specjalne działanie lipolityczne. Wykazuje silne właściwości stymulujące, reaktywujące mikrokrążenie oraz modelujące.

Diego dalla Palma
PROFESSIONAL

Diego dalla Palma
PROFESSIONAL





BĘSKID

OŚRODEK BALNEOTERAPEUTYCZNY



BALNEOTERAPIA

Polega na leczeniu schorzeń i dolegliwości przy użyciu wody leczniczej oraz peloidów. Stosowana jest m.in. w przypadku chorób reumatycznych, nadciśnienia, miażdżycy, stanów pourazowych, a także w rehabilitacji narządu ruchu i skóry.

● KĄPIEL SIARCZKOWA / 15 MIN CENA: 50 ZŁ

Kąpiel z dodatkowym masażem strumieniami wody umieszczonym w ścianach wanny. Polecana w stanach napięcia nerwowego. Powoduje rozluźnienie mięśni, przekrwienie tkanek, poprawia przemianę materii oraz pomaga w walce z bezsennością. Działa odprężająco, regenerująco.

● KĄPIEL KWASOWĘGŁOWA / 15 MIN CENA: 50 ZŁ

Kąpiel kwasowęglowa to zabieg balneologiczny wykonywany z wykorzystaniem wody leczniczej wysyczonej CO₂. Prowadzi do rozszerzenia naczyń krwionośnych, a co w konsekwencji usprawnia krążenie krwi i obniża ciśnienie tętnicze skurczowe i rozkurczowe. Działa korzystnie na układ oddechowy, rozszerzając naczynia, przez co ułatwia oddychanie i wymianę gazową. Zabieg dodatkowo zapewnia relaks i odprężenie.

● KĄPIEL W ZAWIESINIE BOROWINOWEJ / 20 MIN CENA: 90 ZŁ

Lecznicza kąpiel połączona z hydromasażem. Borowina zawiera w składzie substancje organiczne m.in. kwasy huminowe, bituminy, białka, aminokwasy, żywice i woski, nierozłożone składniki roślin oraz składniki nieorganiczne – mineralne. Nadają one skórze korzystny, lekko kwaśny odczyn. Kąpiel działa przeciwbólowo i przeciwzapalnie, poprawia ukrwienie, stymuluje prawidłowe procesy metaboliczne skóry oraz przyspiesza przemianę materii.

● KĄPIEL EUKALIPTUSOWA KNEIPPA / 20 MIN CENA: 80 ZŁ

Lecznicza kąpiel z zawartością olejku z eukaliptusa gałkowego wzmacnia układ odpornościowy. Kąpiel skutecznie załagodzi objawy przeziębienia, rozgrzeje, zmniejszy niepokój i zmęczenie. Olej eukaliptusowy dodatkowo pomaga w terapii depresji, niwelując zły nastrój oraz ułatwiając zasypianie.

● OKŁADY BOROWINOWE / 15 MIN CENA: 40 ZŁ

Lecznicze ciepło borowiny działa przeciwbólowo, kojąco i rozluźniająco na organizm. Okłady borowinowe zaleca się głównie w procesach zwyrodnieniowych stawów i chrząstek stawowych, stanach pourazowych stawów, kości i mięśni, w reumatyzmie tkanek miękkich oraz w przewlekłych chorobach kręgosłupa.



KINEZYTERAPIA

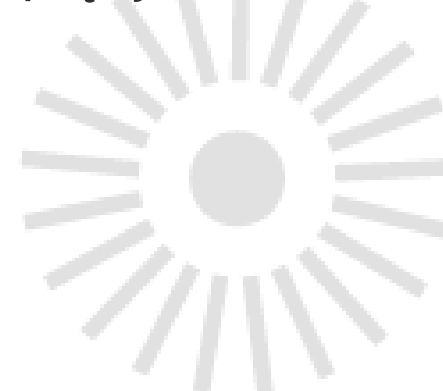
Kinezyterapia to leczenie ruchem, polegające na zastosowaniu gimnastyki leczniczej. Za jej pomocą można poprawić lub przywrócić pełne funkcje aparatu ruchu, wzmocnić mięśnie i usprawnić pracę stawów.

● KINEZYTERAPIA INDYWIDUALNA : 30 MIN / 100 ZŁ

Ćwiczenia są dobierane, dawkowane i wykonywane indywidualnie w oparciu o aktualny stan zdrowia. Mając na celu wzmocnienie mięśni i stawów, a także przywrócenia ich utraconej czynności lub wyrobienia zastępczej

● MASAŻ LECZNICZY KRĘGOSŁUPA : 25MIN / 120 ZŁ

Poprawia odżywienie tkanek, regeneruje mięśnie, zwiększa elastyczność i sprężystość stawów. Masaż usuwa dolegliwości bólowe i objawy zmęczenia.





BĚSKID
OŚRODEK BALNEOTERAPEUTYCZNY



MASAŻ LECZNICZY

Masaże stosuje się do złagodzenia sztywności, napięcia i bólu mięśni oraz bólu lędźwiowo-krzyżowego, a także dla ogólnego odprężenia i przezwyciężenia stresu.

● **PRESOTERAPIA (CZĘŚCIOWY DRENAŻ LIMFATYCZNY) / 20 MIN CENA: 80 ZŁ**

Presoterapia to inaczej masaż pneumatyczny bądź kompresyjny za pomocą specjalnych mankamentów. Masaż skutecznie likwiduje obrzęki, przynosząc ulgę wszystkim osobom, które muszą spędzić dużo czasu przy komputerze lub w niewygodnym obuwiu. Dodatkowym efektem zabiegu jest redukcja cellulitu i wymodelowanie sylwetki pobudzając krążenie, działa jako profilaktyka.

● **TERAPIA PODCIŚNIENIOWA / 30 MIN CENA: 100 ZŁ**

Masaż podciśnieniowy na kręgosłup czy bolące stawy ma działanie przeciwbólowe, zmniejszające ból i napięcie mięśniowe oraz pobudzający tkanki do regeneracji. Doskonale sprawdza się w terapii blizn oraz zrostów. W strefie Beauty masaż podciśnieniowy działa wyszczuplająco, modelująco, pomaga pozbyć się cellulitu, a także ujędrniania nasze ciało.

● **AQUAVIBRON (MASAŻ CZĘŚCIOWY) / 15 MIN CENA: 40 ZŁ**

Jest to suchy masaż leczniczy wykonywany za pomocą specjalnego urządzenia wprowadzającego w drgania membranę masującą, doskonale sprawdza się do rozluźnienia mięśni i tkanek poprawiając przy tym krążenie i rozładowując napięcie mięśniowe. Działanie aquavibronu i jego skutek leczniczy jest zbliżony do ręcznego masażu klasycznego.



FIZYKOTERAPIA

Fizykoterapia wykorzystuje zjawiska takie jak prąd elektryczny, światło, magnetyzm, ultradźwięki oraz niską temperaturę i oddziałuje za ich pomocą na zmienione chorobowo miejsca.

● **KRIOTERAPIA MIEJSCOWA / OK 3 MIN CENA: 25 ZŁ**

Terapia zimnym powietrzem jest metodą leczniczą, której istotą jest schładzanie powierzchni ciała niską temperaturą w wyniku czego dochodzi do przyspieszenia krążenia krwi. Uśmierza ból, obniża aktywność procesu zapalnego i napięcie mięśni oraz zmniejsza obrzęki.

● **TERAPIA FAŁĄ UDERZENIOWĄ / CENA: 55 ZŁ**

Terapia falą uderzeniową polega na przeniesieniu fal akustycznych w bolące miejsca. Dzięki dostarczonej energii następują procesy leczenia i regeneracji ścięgien i tkanki miękkiej. Fala uderzeniowa jest skuteczną metodą uśmierzania bólu, a także doskonale sprawdzi się do redukcji

