



POZNAJ NASZE ZABIEGI

HOTEL
FERREUS
MODERN ART DECO
KRAKÓW

MASAŻE BASIC

60 MIN | 270 PLN
90 MIN | 340 PLN

MASAŻ KLASYCZNY

harmonia ciała i umysłu

Dla każdego, kto pragnie się odprężyć i zrelaksować. Rozluźnia napięcie mięśni, usprawnia krążenie i pracę układu limfatycznego.

MASAŻ RELAKSACYJNY Z AROMATERAPIĄ

głęboki relaks i odprężenie

Dla osób w stanie napięcia lub przeciążenia. Odpowiednio dobrane techniki i olejki eteryczne wspomagają układ immunologiczny, działają antydepresyjnie, łagodzą stan zapalny skóry.



MASAŻE DODATKOWE

30 MIN | 160 PLN

MASAŻ STÓP

ulga i regeneracja

Dla wszystkich, którzy oczekują odprężenia i relaksu w wersji alternatywnej dla masażu pleców i całego ciała. Masaż stóp wpływa na wiele rejonów ciała oraz wspomaga funkcjonowanie narządów wewnętrznych.

Prowadzi do usprawnienia przebiegu krwi, likwiduje dolegliwości bólowe. Przynosi ulgę zmęczonym stopom, relaksuje i odpręża.

MASAŻ TWARZY I GŁOWY

poprawa wyglądu i kondycji skóry

Dla osób, które chcą skorygować owal twarzy i poprawić sprężystość skóry. Masaż w widoczny sposób poprawia kondycję skóry twarzy, delikatnie modelując jej rysy. Pobudza ukrwienie, łagodzi bóle głowy i wprowadza w stan odprężenia.

MASAŻ DŁONI

ulga dla zmęczonych dłoni

Dla osób, które chcą zadbać o kondycję skóry i zadbać o dłonie zniszczone wysiłkiem fizycznym czy zmęczone długotrwałą pracą przy komputerze. Masaż, oprócz rozluźnienia mięśni, usuwa zrogowaciały naskórek, odpręża, rozluźnia i poprawia ogólne samopoczucie.

MASAŻE DELUXE

60 MIN | 310 PLN
90 MIN | 390 PLN

MASAŻ TERAPEUTYCZNY

złagodzenie problemów zdrowotnych

Dla osób czujących dyskomfort związany z przeciążeniem mięśni lub kręgosłupa, dotkniętych przez konkretny uraz lub kontuzję. Masaż znosi dolegliwości bólowe, napięcia mięśniowe, pomaga przy urazach i kontuzjach. Zwiększa elastyczność i wytrzymałość tkanek oraz ruchomość stawów.

MASAŻ ŚWIECĄ

nawilżona i gładka skóra

Dla osób chcących poprawić kondycję skóry, zrelaksować się i odprężyć. Masaż wykonywany za pomocą przyjemnie ciepłego wosku ze świecy, z aromatycznej mieszanki naturalnych masel i olejków.

MASAŻ SPORTOWY

regeneracja i przygotowanie do treningu

Dla osób aktywnych, chcących zmniejszyć ryzyko kontuzji oraz zadbać o ciało. Dynamiczny masaż wspomagający organizm przy wysokiej aktywności fizycznej. Wspomaga regenerację mięśni i pomaga w zachowaniu masy mięśniowej.

MASAŻ MASŁEM SHEA

głębokie nawilżenie skóry i relaks

Dla osób pragnących zadbać o kondycję skóry i samopoczucie. Odżywczy masaż na bazie aromatycznego masła shea. Wykonujemy go technikami masażu relaksacyjnego lub antystresowego.

PAKIETY

przygotowane specjalnie dla naszych gości

PAKIET FERREUS

masaż ciała ciepłą i aromatyczną świecą połączony z masażem stóp

90 MIN | 450 PLN

PAKIET ART DECO

zmysłowy relaksacyjny masaż całego ciała masłem shea połączony z masażem stóp oraz masażem głowy

120 MIN | 550 PLN

PAKIET NOUVEAU

masaż terapeutyczny karku i obręczy barkowej połączony z masażem twarzy

60 MIN | 400 PLN

UMÓW SWÓJ ZABIEG:

+48 12 212 44 00 | info@hotelferreus.pl



DISCOVER OUR TREATMENTS

HOTEL
FERREUS
MODERN ART DECO
KRAKÓW

BASIC

60 MIN | 270 PLN
90 MIN | 340 PLN

CLASSIC MASSAGE

harmony of body and mind

For everyone who wants to relax and unwind. This massage relieves muscle tension and improves circulation and the work of the lymphatic system.

RELAXING MASSAGE WITH AROMATHERAPY

deep relaxation

For people suffering from stress and emotional overload. We adjust techniques and essential oils applied to support the immune system, exhibit anti-depression properties, and alleviate skin inflammation.



ADDITIONAL

30 MIN | 160 PLN

FEET MASSAGE

relief and regeneration

For all who expect to relax in an alternative way to back and whole body massage. This massage influences many parts of the body and supports the functioning of internal organs. It leads to the improvement of blood circulation and reduces pain. It brings relief to exhausted feet and makes you relaxed.

FACE AND SCALP MASSAGE

improvement of skin appearance and condition

For all clients who want to correct their face oval and improve their skin flexibility. The massage improves the condition of face skin and features. It stimulates circulation, alleviates headaches, and creates a state of relaxation.

HAND MASSAGE

relief for tired hands

For those who want to improve their skin condition and take care of hands tired due to manual labour or sustained working at the computer. The massage relieves muscle tension, exfoliates, helps you relax and unwind, and improves well-being.

DELUXE

60 MIN | 310 PLN
90 MIN | 390 PLN

THERAPEUTIC MASSAGE

to ease health problems

For people feeling discomfort related to muscle or spine exhaustion, suffering from a particular injury. This massage is used to treat particular health issues. It relieves the pain, and muscle tension, and helps in healing injuries. Improves flexibility and strength of tissues and mobility of joints.

CANDLE MASSAGE

soft and moisturized skin

For people who want to improve their skin condition, relax and boost their mood. A massage that uses enjoyably warm candle wax, made of an aromatic mixture of natural butter and oils.

SPORT MASSAGE

recovery and body maintenance

For active people who want to reduce the risk of injury and take care of their bodies. A dynamic massage supports the body in intensive physical activity. It supports muscle regeneration and helps to maintain muscle mass.

SHEA BUTTER MASSAGE

deep skin nourishment

For those who want to improve the condition of their skin and unwind. Nourishing massage with aromatic shea butter, in which we use relaxation or anti-stress massage techniques.

PACKAGES

Prepared especially for our guests

FERREUS

body massage with a warm and aromatic candle combined with a foot massage

90 MIN | 450 PLN

ART DECO

sensual relaxing full body massage with shea butter combined with a foot massage and head massage

120 MIN | 550 PLN

NOUVEAU

therapeutic massage of the neck and shoulder girdle combined with a face massage

60 MIN | 400 PLN

BOOK YOUR TREATMENT:

+48 12 212 44 00 | info@hotelferreus.pl