



Happy Valley

R E S O R T

SPA HAPPY VALLEY RESORT

SPA HAPPY VALLEY RESORT

Nasze SPA to cztery kameralne i klimatyczne gabinety.

Przyświeca nam Karkonoski Duch Gór, którego spotkacie nie tylko podczas górskich wędrówek, ale także w zaciszu naszego hotelowego SPA. Chcielibyśmy zabrać Was w wyjątkową podróż po malowniczych Karkonoszach, niezwykle pięknych o każdej porze roku.

Koniecznienie zajrzyjcie do naszych autorskich rytuałów „Cztery Pory Roku w Karkonoszach”, gdzie czeka Was niezapomniane doświadczenie zapachów, dźwięków i tekstur inspirowanych regionalną naturą.

Nasze górskie SPA tworzy zespół kosmetologów i fizjoterapeutów, którzy zaopiekują się Wami od stóp do głów. Naszym celem jest przywrócić dobrostan duszy i ciała odwiedzających nas gości i z tą myślą stworzyliśmy menu SPA, w którym nie brakuje masaży relaksacyjnych, aromaterapeutycznych rytuałów oraz zabiegów pielęgnacyjnych na twarz i ciało. Jesteśmy przekonani, że każdy znajdzie w nim coś dla siebie.

Serdecznie zapraszamy
– ZESPÓŁ SPA HAPPY VALLEY RESORT

Skontaktuj się z nami:

tel.: **75 751 30 50**

e-mail: **spa@happy-valley.pl**



MENU SPA



PRIVATE SPA – zarezerwuj naszą strefę gabinetów SPA na wyłączność! 4 gabinety, 4 równoległe wykonywane zabiegi, a do tego specjalnie przygotowana wspólna część wypoczynkowa, w zaciszu której wraz z przyjaciółmi możesz przyjemnie spędzić czas delektując się mistrzowskim menu fingerfoods oraz aperitif.



CZAS TRWANIA: 30 minut

CENA: 150 zł

CONSIERGE SPA – wiemy jak łatwo pogubić się podczas wyboru prawidłowych zabiegów czy też kosmetyków, dlatego wychodząc naprzeciw potrzebom naszych gości przygotowaliśmy spersonalizowaną usługę CONSIERGE SPA. To 30-minutowa profesjonalna konsultacja i analiza specjalistyczna.



ZABIEGI NA TWARZ



W naszym menu czekają pielęgnacyjne zabiegi na twarz łączące techniki manualne z nieinwazyjną infuzją tlenową dermaOXY®.



CZAS TRWANIA: 60 minut

CENA: 350 zł

INFUZJA TLENOWA dermaOXY® – szybkie efekty osiągane w całkowicie bezinwazyjny i bezbolesny sposób, dzięki połączeniu wysokiego stężenia tlenu powyżej 90% oraz specjalistycznych produktów, które w synergii gwarantują widoczne rezultaty:

- › silne odmładzanie i antiaging
- › nawilżenie i dotlenienie skóry
- › stymulację kolagenu i elastyny
- › młody, zdrowy wygląd skóry
- › efekt zabiegu bankietowego, przed „wyjściem”
- › terapie skór problematycznych (naczyniowych, trądzikowych)

Zarówno urządzenie jak i specjalistyczne produkty, jako jedyne na świecie, posiadają certyfikację FDA (Agencja Żywności i Leków)!

Certyfikat FDA jest uznawany za wyznacznik jakości, gwarancję bezpieczeństwa, skuteczności, a także jest potwierdzeniem braku negatywnego wpływu na zdrowie. Znajdź remedium na problemy swojej cery.



CZAS TRWANIA: 75 minut

CENA: 350 zł

KRYSTALICZNE WYGŁADZANIE – to idealny zabieg dla Ciebie, jeśli Twoja cera wymaga głębokiego oczyszczenia, w przeszłości pojawiały się na niej liczne zmiany skórne w postaci krostek i stanów zapalnych, przez co obecnie borykasz się z przebarwieniami i bliznami. Twoja cera jest szara i matowa, utraciła swoją jędrność i promienny blask, a pierwsze oznaki starzenia zarysowały się na stałe, szczególnie w okolicy oczu i ust.



CZAS TRWANIA: 75 minut

CENA: 320 zł

BOTANICZNA ODNOWA – to idealny zabieg dla Ciebie, jeśli Twoja cera straciła jędrność i elastyczność, pojawiły się na niej drobne bruzdy i zmarszczki, jest cienka, przesuszona i brak jej witalności. Potrzebuje rewitalizacji i odbudowy oraz silnej dawki substancji aktywnych anti-age.

**CZAS TRWANIA: 60 minut****CENA: 280 zł**

GÓRSKIE DOTLENIE – to idealny zabieg dla Ciebie, jeśli Twoja cera jest szara i matowa, wyraźnie odwodniona, a nawet miejscami szorstka w dotyku, wróciła właśnie ze słonecznego urlopu lub zimowego wypoczynku, być może masz także chwilowe niedobry witamin i potrzebujesz również „suplementacji” dla swojej cery.

**CZAS TRWANIA: 60 minut****CENA: 280 zł**

WITAMINOWE ROZŚWIETLЕНИЕ – to idealny zabieg dla Ciebie, jeśli miewasz problemy z przebarwieniami po kąpielach słonecznych, zdarza Ci się nie dosypiać, masz za sobą intensywny i stresujący etap życia, a wokół oczu często pojawiają się obrzęki i zasinienia.

**CZAS TRWANIA: 60 minut****CENA: 280 zł**

FITO – UKOJENIE – to idealny zabieg dla Ciebie, jeśli Twoja cera jest delikatna, wrażliwa i nadreaktywna, łatwo ulega podrażnieniom i zaczerwienieniom, szczególnie po wysiłku fizycznym, zmianie temperatur, a może lampce wina czy silnym stresie. Często reaguje na kosmetyki oraz alergeny pokarmowe.



RYTUAŁY SPA

CZTERY PORY ROKU W KARKONOSZACH – to nasza niepowtarzalna oferta autorskich rytuałów, w których zawarliśmy elementy bogactwa karkonoskiej przyrody. **MUST HAVE** na liście atrakcji podczas pobytu w naszym hotelu. Sprawdźcie koniecznie!

**CZAS TRWANIA: 90 minut****CENA: 350 zł**

SPACER W KARKONOSZACH – Rozpocznij swoją przygodę w Karkonoszach od krystalicznego peelingu solnego całego ciała. Poczuj rześki oddech wodospadu, dzięki nutom cytryny, lawendy i gorzkiej pomarańczy. Ukojenie dla zmęczonych spacerem nóg przyniesie maska drenażowo-chłodząca z ekstraktami mięty pieprzowej, chmielu, szalwii, kasztanowca, chlorelli oraz kofeiny.

Zwieńczeniem górskiej podróży będzie masaż nóg oraz pleców kulami solnymi, które oczyszczą układ limfatyczny oraz rozluźnią spięte mięśnie.

Po rytuale odpocznij w naszym klimatycznym Hi' bar&lounge ze szklanką oczyszczającego zielonego koktajlu.

TERAPEUTYCZNE DZIAŁANIE

PROBLEMY Z NERKAMI, UKŁADEM MOCZOWYM, OBRZĘKI NÓG, PROBLEMY ODDECHOWE, KASZEL

**CZAS TRWANIA: 90 minut****CENA: 350 zł**

W MAGICZNYM OGRODZIE DUCHA GÓR

Zakochaj się w skarbach karkonoskiej natury. Na wstępie przywita Cię ziołowy peeling całego ciała z subtelną nutką zielonej herbaty. Delikatny masaż ziołowymi stemplami z aromatem różowego pieprzu przyniesie ulgę i odprężenie oraz przyjemnie rozgrzeje Twoje ciało.

Całości dopełni odżywcze działanie olejku ze słodkich migdałów i kwiatowego balsamu z magnolią, które pozostawią Twoją skórę satynową w dotyku.

Po rytuale odpocznij w naszym klimatycznym Hi' bar&lounge z filiżanką zielonej herbaty.

TERAPEUTYCZNE DZIAŁANIE

MIGRENY, UKŁAD KRWIONOŚNY, PMS, UKŁAD NERWOWY, ALERGIE



CZAS TRWANIA: 120 minut

CENA: 390 zł

KARKONOSKIE TAJEMNICE

Co skrywają tajemnicze Karkonosze? Poznaj ich magię zaczynając od esencjonalnego peelingu cukrowego z trawą cytrynową. Daj się porwać w energetyzującą podróż podczas masażu na naturalnym maśle shea z cytrusowym orzeźwiającym zapachem. Rozświetlająca maska algowa na twarz wydobędzie naturalny blask Twojej cery, a masaż głowy zredukuje stres i napięcie po ciężkim dniu.

Odkryj tajemnicę prawdziwego relaksu podczas pełnego rytuału od stóp do głów.

Po rytuale odpocznij w naszym klimatycznym Hi' bar&lounge z lampką musującego prosecco.

TERAPEUTYCZNE DZIAŁANIE

PROBLEMY SKÓRNE, POPRAWA SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIE
ODPORNOŚCI, UKŁADU LIMFATYCZNY, REGULACJA CIŚNIENIA



CZAS TRWANIA: 120 minut

CENA: 390 zł

W POSZUKIWANIU MANDRAGORY

Wybierz się górskim szlakiem, by odnaleźć wewnętrzną energię.

KOBIECY SZLAK CZERWONY

Przygotuj się do wędrówki w głąb siebie, zaczynając od aromatycznego peelingu z nutką grzanego wina. Okład z glinki i alg oczyści skórę, przygotuje ciało do głębokiego relaksu podczas masażu na odżywczym maśle shea z delikatną zmysłową nutką grejpfruta i wanilii. Masaż dłoni oraz stóp podczas działania multi-witaminowej maseczki na twarz z malwą i glinką zaprowadzi Cię do ostatniego etapu podróży czerwonym szlakiem.

Po rytuale odpocznij w naszym klimatycznym Hi' bar&lounge z lampką czerwonego wina.

MĘSKI SZLAK CZARNY

Wędrówka czarnym szlakiem rozpoczyna się peelingiem cukrowym całego ciała z niezwykle męską nutą zapachową whisky i tytoniu. Okład z glinki i alg oczyści skórę, przygotuje ciało do głębokiego relaksu podczas masażu na odżywczym maśle shea z delikatną zmysłową nutką rześkich cytrusów.

Masaż dłoni oraz stóp podczas działania kremowej maseczki na twarz z szałwią i glinką zaprowadzi Cię do ostatniego etapu podróży czarnym szlakiem.

Po rytuale odpocznij w naszym klimatycznym Hi' bar&lounge z lampką aromatycznej whisky.

TERAPEUTYCZNE DZIAŁANIE

WZMOCNIENIE UKŁADU HORMONALNEGO,
POCZUCIE PEWNOŚCI SIEBIE, WEWNĘTRZNY BALANS



MASAŻE



MASAŻE – paleta relaksacyjnych i aromaterapeutycznych masażu ciała, które przeniosą naszych gości w stan relaksu i wyciszenia. Idealny wybór dla spragnionych ukojenia lub pozytywnej dawki energii.



CZAS TRWANIA: 60 minut

CENA: 250 zł

- › **Masaż ciała gorącym olejem.**
 - › Relaksujący masaż całego ciała z indywidualnie dobraną intensywnością dotyku. Wycisza, koi i rozluźnia, a przy tym nawilża i wygładza skórę.
- › **Masaż ciała aromatyczną gorącą świecą z naturalnych wosków.**
 - › Kropla kobiecości – ekskluzywny zapach białego piżma i sandałowca, dopełniony uwodzicielskim jaśminem, wydobywa i podkreśla kobiecą energię.
 - › Kropla męskości – energetyzująca bergamotka w towarzystwie piżma i sandałowca to zdecydowana nuta męskiej aury.
 - › Kropla jedwabiu – nuta indyjskiego jedwabiu otula i harmonizuje zmysły.
 - › Kropla medytacji – olejek ylang-ylang i lawenda uspokajają, zaś bergamotka wzmacnia koncentrację.
 - › Kropla uzależnienia – aromat opium pobudza zmysły i wprawia w stan głębokiego odprężenia.



CZAS TRWANIA: 75 minut

CENA: 290 zł

- › **Masaż ciała gorącymi kamieniami półszlachetnymi.**
 - › Masaż całego ciała wykorzystujący dobroczynne właściwości kamieni półszlachetnych, czyli tzw. litoterapii, remineralizując skórę. Działa zarówno na płaszczyźnie ciała, jak i ducha, regulując przepływ płynów i energii w układzie limfatyczno-krwionośnym.
- › **Masaż ciała księżycowy z właściwościami bioenergoterapeutycznymi.**
 - › Zmysłowa nuta olejku Moonlight o zapachu kwiatowo-owocowym przywraca balans i wewnętrzną równowagę energetyczną. Może zarówno wyciszać, jak i dodawać energii, w zależności od aktualnego stanu i potrzeb naszego ciała. Pozwól swojemu ciału odpocząć i znajdź upragniony balans. Masaż księżycowy zawiera w sobie elementy refleksologii i aromaterapii.



CZAS TRWANIA: 30 minut

CENA: 150 zł

- › Masaż częściowy pleców.
- › Masaż częściowy ładek.



CZAS TRWANIA: 75 minut

CENA: 300 zł

- › **KOBIDO** – oryginalny masaż twarzy, wykorzystujący najstarsze techniki liftingu i wzmacniania napięcia mięśni twarzy w sposób czysto manualny.



CZAS TRWANIA: 45 minut

CENA: 150 zł

- › **RELAKSUJĄCY** masaż głowy, twarzy, szyi i dekoltu – rozluźniania mięśni, redukuje skumulowany stres, wycisza, wygładza i dotlenia cerę.



CZAS TRWANIA: 90 minut

CENA: 350 zł

MAMA W SPA – to oferta dedykowana dla naszych najbardziej wymagających gości – kobiet w ciąży. Zabiegi dla przyszłych i karmiących mam składają się z wyselekcjonowanych składników aktywnych oraz kosmetyków wzmacniających i regenerujących skórę. W żaden sposób nie ingerują negatywnie w rozwój oraz zdrowie zarówno mamy jak i dziecka. Bezpieczny olejek z orzechów macadamia poprawi elastyczność i wzmocni nadwyrężoną skórę kobiecego ciała, zaś delikatny zabieg dotleniający na twarz zwiększy nawilżenie i doda promiennego blasku cerze.

REGULAMIN STREFY ZABIEGOWEJ HAPPY VALLEY RESORT SPA

1. Happy Valley Resort SPA oferuje zabiegi oraz masaże o charakterze relaksacyjnym i kosmetycznym.
2. Przeciwwskazania ogólne do zabiegów: gorączka, menstruacja (z wyłączeniem zabiegów na twarz), zmiany skórne (roziane i ropne), nowotwory, krwawienia, krwotoki lub możliwość ich wystąpienia, hemofilia, skaza naczyniowa, nadciśnienie, miażdżyca, wszelkie stany zapalne, choroby o podłożu bakteryjnym, wirusowym i pasożytniczym.
3. Zabiegi dla kobiet ciężarnych wykonywane są po okazaniu zaświadczenia od lekarza ginekologa o braku przeciwwskazań do zabiegów.
4. Nie zalecamy spożywania obfitych posiłków bezpośrednio przed masażami i zabiegami na ciało.
5. **Prosimy o przybycie 10 minut przed rozpoczęciem zabiegu. Jest to czas na przebranie się i konsultację z terapeutą.**
6. Przed wykonaniem zabiegów przeprowadzana jest konsultacja, która ma na celu zidentyfikowanie ewentualnych przeciwwskazań oraz zarekomendowanie zabiegów optymalnych do stanu zdrowia i potrzeb. Zastrzegamy prawo do odmowy wykonania zabiegu w przypadku przeciwwskazań bezwzględnych.
7. W przypadku niestosownego zachowania podczas zabiegów terapeuta ma prawo do przerywania zabiegu. Zabieg uznany zostanie za zrealizowany.
8. **W przypadku rezygnacji z zabiegu, prosimy o anulowanie rezerwacji z 6 godzinnym wyprzedzeniem. Anulacja w późniejszym terminie lub jej brak skutkuje obciążeniem finansowym naliczanym do kosztów pobytu w kwocie 50% od wartości wybranego masażu/zabiegu/rytuału.**
9. Niewykorzystanie zaplanowanego zabiegu w ramach pakietu, karnetu lub vouchera nie wiąże się z rabatem ani zwrotem płatności.
10. **Z zabiegów Happy Valley Resort SPA mogą korzystać tylko osoby pełnoletnie.**
11. Happy Valley Resort SPA jest strefą ciszy. Prosimy o nieużywanie telefonów komórkowych oraz prowadzenie rozmów przyciszonym tonem. W sprawach spornych nieokreślonych niniejszym regulaminem zastosowanie mają stosowne zapisy obowiązującego prawa, w tym w szczególności kodeksu cywilnego.

Skontaktuj się z nami:

tel.: **75 751 30 50**
e-mail: **spa@happy-valley.pl**



Happy Valley Resort
ul. Dolna 17
58-580 Szklarska Poręba , PL

75 751 30 40, 75 751 30 46
recepcja@happy-valley.pl

www.happy-valley.pl

