



MENU SPA



SPA MENU

MASAŻE M2 RESORT SPA

MASAŻ KOBIDO

Japoński, niechirurgiczny lifting twarzy.
Masaż twarzy o sile botoksu. Działa ujędrniająco,
Redukuje zmarszczki. Sprawia, że cera staje się promienna.

25min/190PLN
50min/290PLN

MASAŻ KLASYCZNY

Poprawia samopoczucie, kondycję, zdrowie fizyczne i
psychiczne. Likwiduje napięcie, ból oraz
przemęczenie.

25min/190PLN
50min/290PLN

MASAŻ RELAKSUJĄCY KONOPNY

Relaksujący masaż ciała z użyciem Dermożgodnego Oleju z Konopi.
Rewelacyjnie wygładza i regeneruje skórę. Polecany dla osób z
obniżonym samopoczuciem, problemami ze snem, brakiem
koncentracji oraz stanem ciągłego napięcia wewnętrznego.

25min/190PLN
50min/290PLN

MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY NA BAZIE MASŁA LAWENDA - ROZMARYN / JAPOŃSKI OWOC CYTRUSOWY

Relaksujący masaż z wykorzystaniem naturalnego masła do ciała,
wzbogaconego olejkami eterycznymi. Lawenda i rozmaryn pomagają
wyciszyć umysł i złagodzić napięcia, natomiast japoński owoc cytrusowy
działa odświeżająco i energetyzująco. Idealny wybór dla osób pragnących
odprężenia oraz pielęgnacji skóry.

25min/190PLN
50min/290PLN

MASAŻ SPORTOWY

Intensywny masaż ukierunkowany na rozluźnienie mięśni, poprawę
krążenia oraz regenerację po wysiłku fizycznym. Polecany osobom
aktywnym fizycznie, zarówno przed, jak i po treningach, w celu
zwiększenia wydolności i zmniejszenia ryzyka kontuzji.

25min/210PLN
50min/310PLN
75min/410PLN

MASAŻ GORĄCĄ ŚWIECĄ /KAMIENIAMI

Niezwykłe kojący dla nerwów. Masaż świecą na długo wprowadza nas w
stan relaksu i rozluźnienia.

50 min/330PLN

PEELING CIAŁA

Zapewniają ekspresową poprawę jakości skóry. Znika szorstkość, nadmierne
zrogowacenia i przesuszenie. Przygotowują skórę do lepszego wchłaniania
aktywnych składników zawartych w olejach i kremach.

CUKROWY PEELING

Cukrowy peeling ciała na bazie mieszanki olejów idealnie wygładza skórę, nawilża, odżywia
i natłuszcza. Idealny dla każdego typu skóry – szczególnie suchej i wymagającej regeneracji.
Naturalna pielęgnacja, która działa!

25min/190PLN

MASSAGES – M2 RESORT SPA

KOBIDO MASSAGE

Japanese non-surgical face lifting
A massage with the power of Botox – firms the skin, reduces
wrinkles, and gives your complexion a healthy glow.

25min/190PLN
50min/290PLN

CLASSIC MASSAGE

Enhances wellbeing, physical and mental condition
Relieves tension, pain, and fatigue.

25min/190PLN
50min/290PLN

RELAXING HEMP MASSAGE

Full-body massage with hemp seed oil
Smooths and regenerates the skin. Perfect for those struggling with low
mood, sleep issues, lack of focus, or inner tension.

25min/190PLN
50min/290PLN

AROMATHERAPEUTIC MASSAGE

Natural body butter + essential oils

Variants:

- Lavender & Rosemary – calms the mind and relieves tension
- Japanese Grapefruit – refreshes and energizes
- Perfect for relaxation and skincare.

25min/190PLN
50min/290PLN

SPORTS MASSAGE

Intensive muscle massage for active individuals
Improves circulation, supports recovery, and reduces injury risk. Ideal
before or after training.

25min/210PLN
50min/310PLN
75min/410PLN

HOT CANDLE / HOT STONE MASSAGE

Deeply soothing and aromatic
Relaxes the nervous system and promotes lasting calm and relaxation.

50 min/330PLN

BODY SCRUB

They provide rapid improvement in skin quality. Roughness, excessive
keratinization, and dryness disappear. They prepare the skin for better absorption
of active ingredients found in oils and creams.

BODY SCRUB – SUGAR PEELING WITH HEMP OIL

Natural care for every skin type
Smooths, moisturizes, and nourishes. Removes dryness and roughness, preparing the
skin to better absorb oils and creams.

25min/190PLN

ZABIEGI NA TWARZ

MASAŻ KOBIDO

Japoński, niechirurgiczny lifting twarzy.
Masaż twarzy o sile botoksu. Działa ujędrniająco,
Redukuje zmarszczki. Sprawia, że cera staje się promienna.

25min/190PLN
50min/290PLN

MASAŻ KLASYCZNY

Poprawia samopoczucie, kondycję, zdrowie fizyczne i psychiczne. Likwiduje napięcie, ból oraz przemęczenie.

25min/190PLN
50min/290PLN

MASAŻ RELAKSUJĄCY KONOPNY

Relaksujący masaż ciała z użyciem Dermo zgodnego Oleju z Konopi.
Rewelacyjnie wygładza i regeneruje skórę. Polecany dla osób z obniżonym samopoczuciem, problemami ze snem, brakiem koncentracji oraz stanem ciągłego napięcia wewnętrznego.

25min/190PLN
50min/290PLN

MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY NA BAZIE MASŁA LAWENDA - ROZMARYN / JAPOŃSKI GRAPEFRUIT

Relaksujący masaż z wykorzystaniem naturalnego masła do ciała, wzbogaconego olejkami eterycznymi. Lawenda i rozmaryn pomagają wyciszyć umysł i złagodzić napięcia, natomiast japoński grejpfrut działa odświeżająco i energetyzująco. Idealny wybór dla osób pragnących odprężenia oraz pielęgnacji skóry.

25min/190PLN
50min/290PLN

MASAŻ SPORTOWY

Intensywny masaż ukierunkowany na rozluźnienie mięśni, poprawę krążenia oraz regenerację po wysiłku fizycznym. Polecany osobom aktywnym fizycznie, zarówno przed, jak i po treningach, w celu zwiększenia wydolności i zmniejszenia ryzyka kontuzji.

25min/210PLN
50min/310PLN
75min/410PLN

MASAŻ GORĄCĄ ŚWIECĄ /KAMIENIAMI

Niezwykle kojący dla nerwów. Masaż świecą na długo wprowadza nas w stan relaksu i rozluźnienia.

50 min/330PLN

PEELING CIAŁA

Zapewniają ekspresową poprawę jakości skóry. Znika szorstkość, nadmierne zrogowacenia i przesuszenie. Przygotowują skórę do lepszego wchłaniania aktywnych składników zawartych w olejach i kremach.

CUKROWY PEELING

Cukrowy peeling ciała na bazie oleju z konopi idealnie wygładza skórę, nawilża, odżywia i natłuszcza. Idealny dla każdego typu skóry – szczególnie suchej i wymagającej regeneracji.
Naturalna pielęgnacja, która działa!

25min/190PLN

FACIAL TREATMENTS

KOBIDO MASSAGE

Japanese non-surgical face lifting
A massage with the power of Botox – firms the skin, reduces wrinkles, and gives your complexion a healthy glow.

25min/190PLN
50min/290PLN

CLASSIC MASSAGE

Enhances wellbeing, physical and mental condition
Relieves tension, pain, and fatigue.

25min/190PLN
50min/290PLN

RELAXING HEMP MASSAGE

Full-body massage with hemp seed oil
Smooths and regenerates the skin. Perfect for those struggling with low mood, sleep issues, lack of focus, or inner tension.

25min/190PLN
50min/290PLN

AROMATHERAPEUTIC MASSAGE Natural body butter + essential oils

Variants:

- Lavender & Rosemary – calms the mind and relieves tension
- Japanese Grapefruit – refreshes and energizes
- Perfect for relaxation and skincare.

25min/190PLN
50min/290PLN

SPORTS MASSAGE

Intensive muscle massage for active individuals
Improves circulation, supports recovery, and reduces injury risk. Ideal before or after training.

25min/210PLN
50min/310PLN
75min/410PLN

HOT CANDLE / HOT STONE MASSAGE

Deeply soothing and aromatic
Relaxes the nervous system and promotes lasting calm and relaxation.

50 min/330PLN

BODY SCRUB

They provide rapid improvement in skin quality. Roughness, excessive keratinization, and dryness disappear. They prepare the skin for better absorption of active ingredients found in oils and creams.

BODY SCRUB – SUGAR PEELING WITH HEMP OIL

Natural care for every skin type
Smooths, moisturizes, and nourishes. Removes dryness and roughness, preparing the skin to better absorb oils and creams.

25min/190PLN