

SPA MENU

PL

MÖVENPICK SPA

SPA w Mövenpick Resort & Spa Karpacz to wyjątkowe miejsce w sercu Karkonoszy, będące oazą głębokiego relaksu i niezapomnianych doświadczeń. Zapraszamy Państwa do skorzystania z zabiegów pielęgnacyjnych na twarz i ciało, indywidualnie dopasowanych do Państwa potrzeb masażu relaksacyjnych oraz autorskich rytuałów inspirowanych jednym z najbardziej rozpoznawalnych symboli Szwajcarii – czekoladą. Znana nie tylko ze swojego wyśmienitego smaku, ale również z dobroczynnych właściwości pielęgnacyjnych i prozdrowotnych, czekolada jest źródłem harmonii i regeneracji.

Nasze SPA to niepowtarzalna przestrzeń, w której efektywne zabiegi i dbałość o każdy detal zapewniają głęboki relaks i wewnętrzną równowagę.

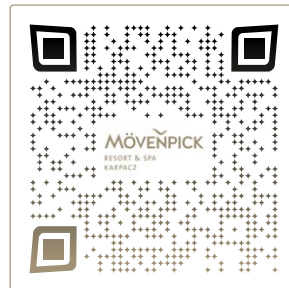
Spotkajmy się w SPA w Mövenpick Resort & Spa Karpacz – miejscu, gdzie wszystkie zmysły budzą się do życia, a Ty odnajdujesz swój wewnętrzny spokój.

DO ZOBACZENIA WKRÓTCE!

SPA TEAM

+48 753 003 005  hb994-spa@accor.com

Już teraz możesz zarezerwować swój wymarzony zabieg:





AUTORSKIE ZABIEGI MÖVENPICK SPA

CHOCOLATE CREATION

Nasze autorskie zabiegi, inspirowane szwajcarską czekoladą i jej dobroczynnymi właściwościami, to połączenie głębokiej pielęgnacji, relaksu i wyjątkowych aromatów. Każdy rytuał został starannie zaprojektowany, aby odprężyć ciało, zregenerować skórę oraz przywrócić harmonię zmysłom, tworząc niezapomnianą przestrzeń emocjonalnego wyciszenia.

Biały Marcepan

60 min | **380 PLN**

MASAŻ ŚWIECĄ, MASAŻ CAŁEGO CIAŁA, BIAŁA CZEKOLADA

Odkryj wyjątkowy luksus masażu świecą, który otuli Twoje ciało aksamitnym ciepłem i subtelnym aromatem białej czekolady z nutą marcepanu. Bogaty w składniki odżywcze, воск, który zamienia się w rozgrzewający olejek w połączeniu z precyzyjnie dobranymi technikami masażu skutecznie redukuje napięcie mięśni, głęboko relaksuje i intensywnie pielęgnuje skórę. To doskonały wybór dla tych, którzy pragną niezapomnianego doświadczenia, harmonii ciała i zmysłów oraz chwili odprężenia.

Mleczny Miód

80 min | **480 PLN**

PEELING CAŁEGO CIAŁA, MASAŻ CAŁEGO CIAŁA, MIÓD, MLECZNA CZEKOLADA

Rozpieszczający rytuał, który łączy czekoladowo - miodowy peeling solny z masażem całego ciała, zapewniając głęboką regenerację i luksusowe odprężenie. Peeling solny, wzbogacony aromatem czekolady, delikatnie usuwa martwy naskórek, wygładza skórę i przygotowuje ją na przyjęcie odżywczych składników. Kolejnym etapem jest masaż z wykorzystaniem czekoladowego masła z miodem i woskiem pszczelim, który intensywnie nawilża, odżywia i regeneruje skórę, pozostawiając ją jedwabiście gładką.

Gorzka Pomarańcza

100 min | **580 PLN**

MASAŻ KAMIENIAMI CAŁEGO CIAŁA I TWARZY, GUA SHA, MASKA NA TWARZ Z KAKAO, MASAŻ GŁOWY Z WCIERKĄ

Luksusowy rytuał, w którym masaż gorącymi kamieniami bazaltowymi w połączeniu z aromatycznym olejkiem z nutą gorzkiej czekolady i pomarańczy głęboko rozluźnia napięcie mięśniowe, poprawia krążenie i intensywnie nawilża skórę. Masaż twarzy Gua Sha stymuluje mikrokrążenie, redukuje obrzęki, a nadchodząca po nim antyoksydacyjna maska z ekstraktem z kakao intensywnie odżywia skórę, przywracając jej zdrowy, naturalny blask. Zabieg dopełnia masaż głowy wcierką wzmacniającą, która skutecznie regeneruje i wspomaga kondycję włosów. Całość prowadzi do głębokiego odprężenia, wycisza umysł i sprawia, że ciało odzyskuje lekkość i harmonię, otulając Cię poczuciem relaksacji i pełni luksusowej pielęgnacji.



CHWILE RELAKSU W KARKONOSZACH

Seria zabiegów łączących indywidualnie dobrane techniki masażu z głębokim relaksem i regeneracją. Niezależnie od tego, czy pragniesz chwili odprężenia, ukojenia w czasie ciąży oraz odprężającego masażu dla przyszłych mam oraz dzieci, nasze zabiegi pomogą Ci odzyskać harmonię ciała i umysłu. To idealny sposób na wyciszenie i odnowę w malowniczym otoczeniu Karkonoszy.

Twoja Chwila w Karkonoszach

INDYWIDUALNY MASAŻ CZĘŚCIOWY LUB CAŁEGO CIAŁA

Masaż pleców	20 min 160 PLN
Masaż całego ciała	45 min 290 PLN
Masaż całego ciała	70 min 390 PLN
Masaż stóp z kąpielą i peelingiem stóp	35 min 240 PLN

Masaże stworzone z myślą o kompleksowej regeneracji ciała i umysłu, oferujące doskonałe połączenie luksusowego relaksu i indywidualnego podejścia. Nasz wykwalifikowany terapeuta dostosowuje techniki masażu oraz jego intensywność do Twoich potrzeb, koncentrując się na obszarach napięć, by skutecznie uwolnić ciało od stresu. Zabieg ten wprowadza w stan głębokiego odprężenia, przywracając naturalną równowagę, witalność i uczucie lekkości.

Chwila dla Mamy

35 min | **250 PLN**

IOSSI, MASAŻ KARKU, DEKOLTU, TWARZY I GŁOWY

Masaż dla przyszłych mam to wyjątkowy zabieg, który zapewnia głęboki relaks i ukojenie w okresie ciąży. Skupiając się na karku, dekolcie, twarzy i głowie, nasz terapeuta łagodzi napięcia, zmniejsza stres oraz poprawia krążenie, przynosząc ulgę w obciążonych partiach ciała. Delikatne techniki masażu wspierają również zdrowie skóry, pomagając w jej nawilżeniu i ujędrnieniu.

Chwila dla Dziecka

20 min | **160 PLN**

CZEKOLADOWY MASAŻ PLECKÓW

Masaż pleców dla dzieci to subtelny rytuał, który wykorzystuje łagodne masło shea z dodatkiem wosku pszczelego i otulającym aromatem czekolady. Stworzony specjalnie z myślą o najmłodszych, zabieg delikatnie redukuje napięcia mięśniowe, wspiera krążenie i sprzyja prawidłowemu rozwojowi dziecka. To idealna metoda na wprowadzenie malucha w stan relaksu i harmonii w przyjaznej atmosferze naszego SPA.

WAŻNE: zabieg wykonywany u dzieci od 6 roku życia, tylko w obecności rodzica lub opiekuna prawnego.

**Antioxidant
City Face
Mist**

rose
aloe vera
grape

99.5% natural
90.9% organic

{iossi}^{PRO}

ZABIEGI PIELĘGNACYJNE TWARZY



{iossi} – marka kosmetyczna, która tworzy naturalne produkty pielęgnacyjne z miłością do ciała, bliskich oraz naszej planety. Inspirowana opowieściami natury, jej kosmetyki łączą moc roślinnych składników, takich jak japońska kamelia, baobab czy dzika róża, które zapewniają skórze to, co najlepsze. {iossi} to synonim świadomej pielęgnacji, która dba zarówno o ciało, jak i duszę, oferując wegańskie produkty, które sprawiają, że każdy zabieg w SPA staje się wyjątkową podróżą ku regeneracji, relaksowi i harmonii z naturą.

Karkonoska Odnowa

40 min | **290 PLN**

PEELING ENZYMATYCZNY, MASAŻ TWARZY, DEKOLTU I KARKU

Wyjątkowy zabieg, który harmonijnie łączy oczyszczający peeling enzymatyczny z kojącym masażem twarzy, dekolту i karku. Delikatne złuszczenie martwego naskórka pozwala skórze odzyskać świeżość, gładkość i promienny wygląd, jednocześnie przygotowując ją do lepszego wchłaniania składników odżywczych. Relaksujący masaż działa rozluźniająco, niwelując napięcie mięśniowe oraz wprowadzając ciało i umysł w stan głębokiego odprężenia. To idealny wybór dla osób poszukujących chwili spokoju i odnowy w harmonii z naturą.

Karkonoskie Odrodzenie

80 min | **480 PLN**

MASAŻ LIFTINGUJĄCY, GUA SHA, MASKA ALGOWA, MASAŻ DŁONI, MASAŻ GŁOWY Z WCIERKĄ

Ekskluzywny zabieg liftingujący i rewitalizujący, który harmonijnie łączy techniki relaksacyjne i pielęgnacyjne. Rytuał obejmuje masaż liftingujący oraz płytką Gua Sha, które poprawiają owal twarzy, napięcie skóry i stymulują jej regenerację. Indywidualnie dobrana maska algowa, pielęgnacja dłoni oraz odżywcza wcierka do włosów połączona z masażem głowy zapewniają głębokie odprężenie i harmonijne odrodzenie ciała oraz umysłu. Idealny dla osób poszukujących kompleksowego relaksu i naturalnego blasku.



/skin
regimen/Lx

detox cleanser
anti-pollution
face cleanser
mousse and sponge
anti-pollution
regime viso
in 3 applicazioni

/skin
regimen/Lx

tripeptide gel cream
anti-aging lifting gel cream
containing extract of sea algae
regime gel idratante

/skin
regimen/Lx

HA+ jelly serum
hydro-plumping
serum
hydro-regulator
serum
idro-impalpabile

/skin regimen/Lx

Skin Regimen – czysta, najnowocześniejsza pielęgnacja stworzona aby opóźnić proces starzenia się skóry. Skin Regimen / Lx to klinicznie udowodnione efekty korygujące wpływ stresu, zanieczyszczeń i szybkiego trybu życia na skórę. Szeroko przebadany i ekskluzywny Longevity Complex oraz wysoce skoncentrowane formuły nowoczesnej chemii roślin odtwarzają odpowiednie warunki do osiągnięcia promiennej skóry.

Długowieczny Blask

40 min | **320 PLN**

PEELING Z KWASAMI AHA, KWAS HIALURONOWY, MASAŻ TWARZY

Luksusowa recepta na regenerację skóry, stworzona z myślą o wymagających gościach, którzy pragną uciec od miejskiego zgiełku i codziennego zmęczenia. Wyjątkowy zabieg wykorzystuje innowacyjne połączenie kwasów AHA, skoncentrowanego kwasu hialuronowego oraz zaawansowanej formuły peptydów i kompleksu Longevity™. Efekt? Głęboka rewitalizacja, perfekcyjne tonizowanie oraz przywrócenie skórze zdrowego, jędrnego i promiennego wyglądu.

Witamina Długowieczności

60 min | **420 PLN**

WITAMINA C, MASAŻ TWARZY, ROLLER JADEITOWY, LIFTING, MASAŻ DŁONI

Zabieg dedykowany skórze wymagającej odświeżenia, z oznakami zmęczenia, nierówną pigmentacją i pierwszymi objawami starzenia. Dzięki innowacyjnej maseczce rozjaśniającej z kompleksem Longevity™, różowej glince i witaminie C (10%), skóra odzyskuje zdrowy blask, ton i promienność. Specjalistyczne techniki masażu w połączeniu z rollerem z czarnego jadeitu idealnie ujędrniają, rzeźbią kontury twarzy i stymulują mikrokrążenie, zapewniając natychmiastowy efekt liftingu i odświeżenia.

Sekret Długowieczności

70 min | **520 PLN**

MASAŻ TWARZY, ROLLER JADEITOWY, GUA SHA, LIFTING, MASKA PEEL OFF, MASAŻ DŁONI

Luksusowy rytuał detoksykujący i liftingujący, stworzony z myślą o najbardziej wymagających gościach. Głęboko oczyszczająca maska Detox Peel-Off z Chlorellą i węglem roślinnym skutecznie usuwa toksyny, przywracając skórze równowagę i świeżość. Zabieg dopełnia masaż rollerem z czarnego jadeitu i kamieniem Gua Sha, które w mistrzowski sposób stymulują mikrokrążenie, rzeźbią kontury twarzy i zapewniają natychmiastowy efekt liftingu. Idealny wybór dla tych, którzy pragną połączyć detoksykację z luksusowym odprężeniem.

ETYKIETA SPA

REZERWACJA

Zachęcamy do wcześniejszej rezerwacji zabiegów, aby zapewnić sobie dogodny termin. Wykwalifikowany personel udzieli wszelkich informacji dotyczących naszej oferty oraz doradzi w doborze odpowiednich zabiegów.

PRZYBYCIE

Prosimy Gości o przybycie do SPA co najmniej 5 minut przed umówioną wizytą w celu wypełnienia karty konsultacyjnej, zawierającej informacje o ewentualnych nietolerancjach, chorobach, alergiach oraz ciąży.

ODWOŁANIE REZERWACJI

Bezpłatne odwołanie rezerwacji jest możliwe do 4 godzin przed planowanym zabiegiem. W przypadku odwołania po tym czasie hotel zastrzega sobie prawo do obciążenia Gościa opłatą w wysokości 50% ceny zabiegu.

SPÓŹNIENIE

Rezerwacja usługi w SPA & Wellness jest ważna maksymalnie do 15 minut po umówionym terminie. W przypadku opóźnienia powyżej 15 minut SPA & Wellness zastrzega sobie prawo do anulowania rezerwacji (z obowiązkiem uiszczenia opłaty za pełną wartość zabiegu) lub skrócenia czasu zabiegu bez możliwości obniżenia ceny usługi.

PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU

W trakcie zabiegów na ciało prosimy o zdjęcie odzieży. Dla komfortu i prywatności Gości w gabinecie dostępna jest bielizna jednorazowa zarówno dla kobiet, jak i mężczyzn. Jeśli Gość woli, może pozostać w swojej bieliźnie.

CZAS TRWANIA ZABIEGU

Czas trwania zabiegu obejmuje okres od momentu zaproszenia Gościa do gabinetu, w tym czas przeznaczony na przebranie się oraz krótką chwilę relaksu po zakończeniu zabiegu.

DZIECI W SPA

Z zabiegów w Strefie SPA mogą korzystać osoby pełnoletnie. Dzieci powyżej 6. roku życia mogą korzystać wyłącznie z zabiegów dostosowanych do ich wieku, pod warunkiem obecności rodzica lub opiekuna prawnego.

CIĄŻA

Masaże dla kobiet w ciąży oferujemy od 14. tygodnia ciąży, zapewniając pełne bezpieczeństwo i komfort podczas zabiegu. Bezpieczne i relaksujące zabiegi pielęgnacyjne twarzy oferujemy po zakończeniu pierwszego trymestru ciąży, dostosowane do potrzeb przyszłych mam.