

Odnowa biologiczna - regeneracja, której potrzebuje Twoje ciało

Odnowa biologiczna to zestaw zabiegów wspierających regenerację organizmu, redukcję napięć i poprawę samopoczucia. Jest idealna zarówno dla osób aktywnych fizycznie, jak i tych, które na co dzień zmagają się ze stresem, zmęczeniem czy przeciążeniami.

W gabinecie oferujemy zabiegi, które rozluźniają ciało, usprawniają krążenie i pomagają szybciej wrócić do równowagi.

Nasze zabiegi odnowy biologicznej

Classic Balance – Masaż Klasyczny

Uniwersalny zabieg manualny poprawiający krążenie, zmniejszający napięcia mięśniowe i wspierający regenerację całego ciała. Polecany przy bólach mięśni, sztywności oraz jako profilaktyka przeciążeń.

Dla kogo? Dla osób z napięciami mięśniowymi, bólem pleców i uczuciem „ciężkiego ciała”.

Czas: 50 min / Cena: 120zł

Deep Relax – Masaż Relaksacyjny

Delikatny, spokojny masaż nastawiony na wyciszenie układu nerwowego. Pomaga rozładować stres, poprawia jakość snu i przywraca wewnętrzną równowagę.

Dla kogo? Dla osób zestresowanych, przemęczonych i potrzebujących wyciszenia.

Czas: 60 min / Cena: 130zł

Aroma Calm – Masaż Relaksacyjny z Aromaterapią

Połączenie masażu relaksacyjnego z naturalnymi olejkami eterycznymi. Zapach i dotyk wspólnie działają na ciało i zmysły, potęgując efekt odprężenia.

Dla kogo? Dla osób szukających głębokiego relaksu i poprawy nastroju.

Czas: 60 min / Cena 130

Stone Therapy – Masaż Gorącymi Kamieniami

Ciepło bazaltowych kamieni dociera do głębokich warstw mięśni, intensywnie je rozluźniając i poprawiając krążenie. Zabieg działa kojąco i regenerująco.

Dla kogo? Dla osób z przewlekłymi napięciami, szukających głębokiego relaksu.

Czas: 80min / cena 150 zł

Face Lift Ritual – Masaż Kobido

Japoński rytuał liftingujący twarz, który poprawia napięcie skóry, pobudza krążenie i rozluźnia mięśnie mimiczne. Efekt: świeższy wygląd i naturalny lifting bez ingerencji.

Dla kogo? Dla osób chcących poprawić wygląd twarzy w naturalny sposób.

Czas: 60 min / cena 130 zł

Body Shape – Masaż Bańką Chińską

Intensywny masaż próżniowy pobudzający krążenie i metabolizm tkanek. Pomaga ujędrnić skórę, zmniejszyć napięcia i wspiera procesy modelowania sylwetki.

Dla kogo? Dla osób z napięciami, zastojami i potrzebą ujędrnienia skóry.

Czas: 60 min / cena 130 zł

Light Flow – Drenaż Limfatyczny

Delikatny zabieg wspomagający pracę układu limfatycznego. Pomaga zmniejszyć obrzęki, uczucie ciężkości oraz wspiera naturalne procesy oczyszczania organizmu.

Dla kogo? Dla osób z obrzękami, zastojami limfy i zmęczonymi nogami.

Czas: 80 min cena 150 zł

Natural Detox – Masaż Gua Sha

Tradycyjna technika oparta na pracy specjalnymi płytkami, która poprawia krążenie, rozluźnia tkanki i wspiera naturalne procesy regeneracji.

Dla kogo? Dla osób z napięciami, sztywnością mięśni i potrzebą naturalnego „detoksu”.

Czas: 45 min / cena 100 zł

Umów wizyte już dziś

+48 730 835 121



W
D
R
C
L
D
F

Osteopatia – naturalna droga do równowagi ciała

Osteopatia to holistyczna terapia manualna, która skupia się na odnalezieniu przyczyny dolegliwości, a nie tylko ich objawów. Traktuje ciało jako jedną, spójną całość, w której wszystkie struktury są ze sobą połączone i wzajemnie na siebie wpływają. Jej celem jest przywrócenie prawidłowej ruchomości tkanek oraz wsparcie naturalnych zdolności organizmu do samoregulacji i zdrowienia.

Osteopata, poprzez dokładny wywiad i precyzyjną pracę manualną, pomaga uwolnić napięcia, poprawić funkcjonowanie układu mięśniowo - szkieletowego, nerwowego oraz narządów wewnętrznych. Osteopatia może być pomocna m.in. przy bólach kręgosłupa i stawów, napięciach mięśniowych, bólach głowy, przeciążeniach oraz dolegliwościach wynikających z zaburzeń równowagi w ciele.

To bezpieczne, indywidualne i naturalne podejście do zdrowia, oparte na głębokim zrozumieniu anatomii, fizjologii i wzajemnych zależności w organizmie.

Umów wizyte już dziś

+48 730 835 121



FULCRUM
CLINIC

Dlaczego warto skorzystać z odnowy biologicznej w naszym gabinecie?

- ✓ indywidualne podejście
- ✓ naturalne techniki manualne
- ✓ idealne uzupełnienie osteopatii
- ✓ poprawa samopoczucia i regeneracji