

- ★ **Omladzujúce prístrojové ošetrovanie pleti s francúzskou kozmetikou Guinot, 60min** - špeciálne ošetrovanie Hydraclean vyčistí, zhydratuje a krásne rozjasní Vašu pokožku. (Cena: 45 Eur/osoba)
- ★ **Omladzujúce ošetrovanie pleti s francúzskou kozmetikou Guinot, 30min** - ošetrovanie francúzskou kozmetikou zhydratuje a krásne rozjasní Vašu pokožku. (Cena: 25 Eur/osoba)
- ★ **Ušné sviečky, 20min** - Pri aplikácii sa klient cíti príjemne, vníma teplo a jemný praskot v uchu, po odstránení sviečky a nečistôt lepšie počuje. (Cena: 10 Eur/osoba)
- ★ **Medová masáž, 30min** - Med nielen vyhladí a zjemní vašu pokožku, ale predovšetkým z nej doslova vycucne toxíny, vyčistí zanesené póry a prekrví ju. (Cena: 35 Eur/osoba)
- ★ **Wellness pedikúra, 60min** - mokré alebo suché ošetrovanie pokožky, úprava nechťov a masáž chodidiel. (Cena: 29Eur/osoba)
- ★ **Lakovanie Gel-lakom 30min** - Lakovanie dlhotrvajúcim gel-lakom (Cena: 25 Eur/osoba)
- ★ **Koreňový zábal 15 min** - Zmierňuje opuchy, tlmí bolesti kĺbov, napomáha pri reumatickej artritíde. (Cena: 12 Eur/osoba)
- ★ **Detoxikačný zábal 15 min** - Pomáha telu detoxikovať a odvádza prebytočnú vodu a toxíny (Cena: 12 Eur/osoba)
- ★ **Ayurvédsky zábal 15 min** - Zábal upokojuje, zmierňuje bolesť a svalové napätie (Cena: 12 Eur/osoba)
- ★ **Medový zábal 15 min** - Pôsobí upokojujúco a revitalizuje našu nervovú sústavu, prírodné antibiotikum. (Cena: 12 Eur/osoba)



Kúpeľná 98, Dudince

Tel: 0948 280 873, 045/558 30 61

E-mail: balneo@jantardudince.sk

GPS súradnice:

48° 9' 39.435903" N 18° 52' 39.9452019" E



Jantár Dudince

**PONUKA
PROCEDÚR**

● Procedúry v rámci balíčka

★ Procedúry mimo balíček

- **Jacuzzi, 20min** - Teplá víriaca voda pomáha znižovať napätie, uvoľňovať svaly, napomáha prekrvovať tkanivá v postihnutých a natiahnutých oblastiach a urýchliť uzdraveniu pooperačných stavov a pomliaždenín. **POTREBNÉ PLAVKY.** (Cena: 8Eur/osoba)
- **Vírivá masáž nôh, 20min** - ide o podvodnú masáž lokalizovanú na dolné končatiny, teplota vody je 35-37°C, kúpeľ zvyšuje prekrvenie dolných končatín a súčasne aktivuje kožné receptory. **POTREBNÉ PLAVKY.** (Cena: 8Eur/osoba)
- **Škótske streky, 10min**- Doprajte si vynikajúci účinok dosiahnutý masážou a zároveň striedaním silnejších prúdov teplej a studenej vody. Odporúčajú sa pri ochoreniach pohybového aparátu, najmä chrčtice, pri svalových bolestiach, na regeneráciu a relaxáciu. **POTREBNÉ PLAVKY.** (Cena: 9Eur/osoba)
- **Prísadový kúpeľ (morská soľ), 20min**- vynikajúci účinok morských minerálov na telo, má skvelé antioxidačné účinky. Má silné protizápalové a antibakteriálne účinky, pôsobí posilňujúco a uvoľňujúco na celé telo, odstraňuje únavu a ťažkosť v končatinách, vyživuje, omladzuje pokožku a spomaľuje starnutie, mineralizuje organizmus. **POTREBNÉ PLAVKY.** (Cena: 12 Eur/osoba)
- **Prísadový kúpeľ (síra), 20min** - Sírčitá minerálna voda je vhodná pri zápalových a degeneratívnych ochoreniach kĺbov a svalového reumatizmu, pri ktorých napomáha uvoľniť svalové napätie a zmierniť bolesť. Procedúra je vhodná tiež pri kožných ochoreniach. **POTREBNÉ PLAVKY.** (Cena: 12 Eur/osoba)
- **Aerosolová morská kabína, 20min** - je procedúra na celé telo. Host' sa vyzlečie do plaviek a vojde do kabínky, kde inhaluje morskú vodu zo soľného jazera v chránenej oblasti. Procedúra posilňuje imunitný systém organizmu - predchádza ochoreniam, prečisťuje a uvoľňuje dýchacie cesty, pomáha pri astme a chronickej bronchitíde, má vysoké účinky pri rôznych alergiách a kožných chorobách **POTREBNÉ PLAVKY.** (Cena: 10 Eur/osoba)
- **Parafínový zábal, 20min** - Ide o lokálnu liečbu teplom pri ochoreniach pohybového systému. Parafín obsahuje minerály, ako sú železo, kremík a horčík a takisto je zdrojom vitamínu E. Parafín má veľkú tepelnú kapacitu, ktorú dokáže uchovávať a ďalej odovzdávať. (Cena: 8 Eur/osoba)
- **Rašelinový zábal, 20min** - Ide o lokálnu liečbu teplom s využitím rašeliny, ktorá obsahuje humínové kyseliny a bitúmeny, ktorým sa pripisuje protizápalový a antibakteriálny účinok. (Cena: 8 Eur/osoba)
- **Parafínový zábal rúk, 20min**- Túžite po hebkých a mlado vyzerajúcich rukách? Vyskúšajte procedúru parafínový zábal rúk, ktorý vaše ruky zjemní, zhydratuje, prehreje, uvoľní stuhnuté svaly a uľaví od bolesti drobných kĺbov. (Cena: 8 Eur/osoba)
- **Suchý teplý zábal, 20 min** - Teplý zábal uvoľňuje svaly, pomáha k roztiahnutiu ciev a prekrveniu danej oblasti tela. Obľúbený pred masážou na uvoľnenie svalstva. (Cena: 5 Eur/osoba)

- **Suchý uhličitý kúpeľ, 40 min** - Suchý uhličitý kúpeľ je vysoko účinná procedúra upevňujúca životný elán a vitalitu. Podstatou procedúry je uzavretie tela (mimo hlavy) do špeciálneho plastového vaku, naplneného čistým oxidom uhličitým, v ktorom človek odpočívá. Následnou reakciou organizmu je roztiahnutie všetkých ciev a úplné prekrvenie celého tela, čím dochádza k celkovému zrýchleniu metabolizmu, rýchlemu odbúraniu škodlivých látok. (Cena: 15 Eur/osoba)
- **Phyaction, 15 min** - je veľmi obľúbená procedúra a pracuje na princípe využitia rôznych druhov prúdov s hĺbkovým efektom. Využíva sa pri liečbe degeneratívneho ochorenia kĺbov, poruchách periférnej cirkulácie, myalgii, neuralgii. (Cena: 10 Eur/osoba)
- **Intenzívna inhalácia, 15 min** - Ide o vdychovanie liečivých pár na podporu uvoľňovania a vykašliavania hlienov pri chronických ochoreniach dýchacích ciest. (Cena: 10 Eur/osoba)
- **Oxygenoterapia, 30 min** - je liečebná a regeneračná metóda založená na inhalovaní zvýšenej koncentrácie kyslíka (90 - 95 %). Kyslík okysličuje krv a tá dodáva potrebné živiny do celého organizmu. (Cena: 12 Eur/osoba)
- **Anka sviečka, 15 min**- Terapia sviečkami je jedným zo spôsobov stimulácie akupunktúrnych bodov tela. Sviečky ANKA sa používajú ako doplnková podporná liečba na terapiu akútnych aj chronických ochorení. (Cena: 8 Eur/osoba)
- **Čiastková masáž, 15min** -Čiastočná masáž je jemná masáž, ktorá sa zameriava na konkrétne problémové oblasti, ktoré sú denne preťažované. (Cena: 15 Eur/osoba)
- ★ **Rašelinový celotelový zábal, 45min** -Rašelinový zábal je zdrojom príjemného tepla. Pomáha pri bolestiach chrbta, kĺbov a reume. Dokáže výborne uvoľniť napäté svalstvo a zlepšiť prekrvenie. (Cena: 35 Eur/osoba)
- ★ **Aromatická masáž celotelová, 50 min** - Relaxačná aromatická masáž horúcim olejom zmierňuje stres, uvoľňuje svaly a stimuluje krvný obeh. S použitím teplého aromatického prírodného oleja hydratujeme pokožku a upokojujeme Vašu myseľ. (Cena: 25 Eur/osoba)
- ★ **Masáž lávovými kameňmi, 50 min** -prehrievajúca a upokojujúca masáž. Nielen, že načerpáte množstvo pozitívnej energie, výrazne sa prekrvia ciev, zregeneruje podkožie a svalové vlákna, zlepši sa cirkulácia a okysličenie krvi, ale ovplyvní i metabolizmus tkanív a detoxikáciu tela. (Cena: 25 Eur/osoba)
- ★ **Reflexná masáž chodidiel, 30 min** -dokáže uľaviť od bolesti, urýchliť hojenie zranení či zbaviť stresu. Pri Reflexnej masáži chodidiel terapeut uvoľní chodidlá a postupne premasíruje všetky reflexné zóny. (Cena: 17 Eur/osoba)
- ★ **Bankovanie, 50min** -dôkladne detoxikuje celý organizmus. Z hľadiska fyzioterapie sa bankovanie využíva predovšetkým na znižovanie bolesti a liečenie svalových spaziem. (Cena: 25 Eur/osoba)
- ★ **Uvoľňujúca masáž hlavy a šije, 30 min** -Masírovaním pliec, ramien, hlavy a vlasov sa pozitívne rozprúdia emócie, zlepšuje sa kvalita vlasov, uvoľňujú sa stuhnuté ramená a bolesť hlavy. (Cena: 17 Eur/osoba)