

BALI SPA SHEPT



KÖRPERRITUALE

GOLDKÜSTE

Ein regenerierendes und stärkendes Ritual

Dieses Salz-Öl-Peeling mit Sanddornöl und Cranberrykernen entfernt effektiv abgestorbene Hautschüppchen, glättet die Haut und regt die Mikrozirkulation an. Sanddornöl, reich an den Vitaminen C, E und B12 sowie Carotinoiden und Polyphenolen, unterstützt die natürlichen Regenerationsprozesse der Haut und besitzt starke antioxidative Eigenschaften.

Diese Behandlung verbessert die Elastizität, gleicht den Hautton aus und schützt die Haut vor oxidativem Stress. Die Haut wird genährt, straffer und sichtbar glatter. Sie fördert Entspannung und ein gesteigertes Wohlbefinden.

280 PLN (50 Min.)

WALDSCHÄTZE

Reinigungs- und Erdungsritual

Dieses Körperpeeling mit einem Hauch von Moos und Teakholz reinigt die Haut effektiv und sorgt für ein ebenmäßiges Hautbild. Es bereitet die Haut optimal auf die nachfolgende Pflege vor und verbessert die Aufnahme der Wirkstoffe.

Eine Ölmassage entspannt verspannte Muskeln und fördert die Regeneration des Körpers. Der tiefe, holzige Duft wirkt beruhigend, ausgleichend auf die Emotionen und hilft, Stress abzubauen. Die Haut wird weich, gepflegt und sichtbar glatt. Die Behandlung wird bei Müdigkeit, Verspannungen und dem Bedürfnis nach tiefer Entspannung empfohlen.

280 PLN (50 Min.)

GABEN DES MEERES

Entgiftendes und energetisierendes Ritual

Dieses Zucker-Salz-Peeling mit gemahlenem Bernstein und Algen unterstützt die natürlichen Erneuerungsprozesse der Haut. Die in den Algen enthaltenen Mineralien fördern die Reinigung und tragen zur Verbesserung des Hautbildes bei – insbesondere bei anspruchsvoller und ungleichmäßiger Haut. Nach dem Peeling wird eine Maske aus Bernstein und Algen aufgetragen, die intensiv Feuchtigkeit spendet und die natürliche Regeneration fördert. Die Behandlung schließt mit einer Massage mit Bernsteinbutter und Algen ab, bei der Techniken zur Förderung des Lymphflusses und zur Entspannung des Gewebes angewendet werden.

Dieses Ritual hilft, Schwellungen zu reduzieren, die Hautfestigkeit zu verbessern und ein Gefühl der Leichtigkeit zurückzugeben. Die Haut wird glatt, gepflegt und sichtbar elastischer.

280 PLN (50 Min.)

MASSAGEN

HEBENDE UND ENTWÄSSERENDE MASSAGE

Intensive Gesichtsmassage mit Kobido-Elementen

Diese Massage kombiniert Tiefengewebsmassage, Lymphdrainage und Gesichtsmuskelstimulation. Sie verbessert die Mikrozirkulation, reduziert Schwellungen und hilft, Verspannungen in Gesicht und Hals zu lösen.

Diese Behandlung wird mit 100 % reinem Süßmandelöl durchgeführt, das eine leichte, seidige Konsistenz besitzt. Reich an Vitamin A und E sowie ungesättigten Fettsäuren, spendet es intensive Feuchtigkeit, nährt die Haut und unterstützt ihre Elastizität. Nach der Massage ist die Haut weicher, straffer und sichtbar glatter.

270 PLN (50 Min.)

BALI-MASSAGE

Eine tiefenentspannende und harmonisierende Massage

Eine traditionelle Technik, die Tiefenmassage, Akupressurelemente und sanfte Dehnungen kombiniert. Diese Behandlung entspannt effektiv verspannte Muskeln, verbessert die Durchblutung und unterstützt die Geweberegeneration.

Die Massage wird mit Monoi de Tahiti-Öl mit Gardenienduft durchgeführt. Das Öl spendet intensive Feuchtigkeit, glättet die Haut und macht sie weich und geschmeidig. Die natürliche Zusammensetzung auf Kokosnussbasis unterstützt die Regeneration der Hautbarriere. Die Behandlung schenkt tiefe Entspannung und ein Gefühl der Harmonie.

270 PLN (50 Min.)

HOT-STONE-MASSAGE

Eine wärmende und tiefenentspannende Massage

Diese Behandlung kombiniert manuelle Massage mit warmen Basaltsteinen (45-55 °C). Die Wärme dringt tiefer in das Gewebe ein, fördert die Muskelentspannung und verbessert die Durchblutung.

Das Auflegen von Steinen auf bestimmte Körperstellen kann Verspannungen und Steifheit lösen. Massagen führen zu tiefer Entspannung, reduzieren Stress und fördern die Regeneration des Körpers.

270 PLN (50 Min.)

SHEABUTTER-MASSAGE

Nährende und regenerierende Massage

Eine entspannende Massage mit warmer Sheabutter (83 % Bio-Sheabutter – EcoCert) und dem Duft von Monoi de Tahiti. Ihre reichhaltige, samtige Textur pflegt und spendet der Haut intensive Feuchtigkeit.

Die Butter unterstützt den Wiederaufbau der natürlichen Schutzbarriere, schützt die Haut vor Wind, Kälte und Sonne und macht sie weich und geschmeidig. Diese Behandlung entspannt tiefenwirksam, löst Verspannungen und umhüllt die Sinne mit einem zarten, langanhaltenden Duft. Die Haut wird seidig glatt und sichtbar regeneriert.

260 PLN (50 Min.) Ganzkörper

140 PLN (25 Min.) zurück

ENTSPANNUNGSMASSAGE

Eine Massage, die entspannt und Wohlbefinden wiederherstellt.

Eine klassische, mittelintensive Massage zur Linderung von Muskelverspannungen und Entspannung des Körpers. Sanfte, rhythmische Bewegungen fördern die Durchblutung, unterstützen die Sauerstoffversorgung des Gewebes und tragen zur Entspannung beanspruchter Körperpartien bei.

Diese Behandlung fördert die Erholung von Stress und Erschöpfung und stellt ein Gefühl von Leichtigkeit und Harmonie wieder her. Sie eignet sich sowohl zur Vorbeugung als auch zur Linderung vorübergehender Muskelverspannungen.

260 PLN (50 Min.) Ganzkörper

140 PLN (25 Min.) zurück

RÜCKEN- UND FUSSMASSAGE

Entspannende und regenerierende Massage

Diese Behandlung kombiniert Rücken- und Fußmassage – zwei Bereiche, in denen sich Verspannungen besonders häufig ansammeln. Die intensive Bearbeitung der Rückenmuskulatur hilft, Steifheit und Verspannungen zu lösen, während die Fußmassage ein Gefühl von Leichtigkeit und tiefer Entspannung vermittelt.

Die Kombination dieser Techniken fördert die Durchblutung, reduziert Stress und trägt dazu bei, dass sich der Körper wieder leicht und beschwingt fühlt. Sie ist ideal bei Erschöpfung und für alle, die viel sitzen oder stehen müssen.

260 PLN (50 Min.)

FOREST BODY PEELING

Regenerierendes und erfrischendes Peeling

Eine grobkörnige Mischung aus Salz und Zucker mit Teakextrakt regt die Geweberegeneration an und unterstützt die natürlichen Erneuerungsprozesse der Haut. Reichhaltige Pflanzenöle – Avocado-, Macadamia-, Argan-, Jojoba- und Olivenöl – pflegen die Haut intensiv und verbessern ihre Elastizität.

Die Vitamine A und E schützen die Haut und tragen zu ihrer Festigkeit bei. Die Behandlung macht die Haut spürbar glatt und weich und bereitet sie optimal auf die weitere Pflege vor.

150 PLN (25 Min.)

KINDER-SPA KLEINE WELT DER ENTSPANNUNG

CHOCOLATE SURROUND

Entspannende Massage für Kinder

Eine sanfte Massage mit Schokoladenöl, das einen dezenten Kakaoduft verströmt. Ruhige, fließende Bewegungen lösen Muskelverspannungen und entspannen den Körper nach einem anstrengenden Tag. Die Behandlung fördert die Entspannung und steigert das Wohlbefinden. Die Haut fühlt sich weich an und duftet zart nach Schokolade. Nach der Massage erwartet Ihr kleiner Gast eine süße Schokoladenüberraschung.

120 PLN (20 Minuten)

FRUCHT-ABENTEUER

Aromamassage für Kinder

Eine leichte Massage mit einer luftigen Himbeercreme mit frischem, fruchtigem Duft. Diese Behandlung legt Wert auf sanfte Hautpflege.

Rhythmische, sanfte Bewegungen helfen Ihrem Baby, sich zu beruhigen und sich geborgen zu fühlen. Nach der Massage erwartet Ihr Kleines eine kleine fruchtige Überraschung.

120 PLN (20 Minuten)

SCAN ME



Tauchen Sie ein in die Welt Balis. In unserem Bali Spa Shept werden die Behandlungen von Therapeuten durchgeführt, die traditionelle Massagetechniken seit Jahren praktizieren. Diese authentischen Rituale und Massagen basieren auf der Arbeit mit der Körperenergie, tiefen, bewussten Berührungen, natürlichen Ölen und einer Achtsamkeit und Ruhe, die Sie vom ersten Moment an spüren.

Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten für Behandlungen über Booksy und:

Rezeption SPA Shept

+48914660503

spa@seaforest.pl

SEA & FOREST

RESORT MIĘDZYDROJE