

SPA SHEPT



TWARZ

MESOHYAL INFUSION

głęboko nawilżający, poprawiający poziom nawodnienia skóry. Ujędrnia skórę, poprawia napięcie i gęstość. Silne nawilżenie i odbudowa, rozjaśniony koloryt oraz wygładzona powierzchnia, redukcja zaczerwienienia, zapobieganie podrażnieniom.

320 zł (50 min)

MESOANTI - STRESS CALM TOUCH

oczyszczający, wyciszający, łagodzący cery wrażliwe, wymagające. Ma na celu ukojenie i łagodzenie podrażnień, przywrócenie równowagi skórze oraz zmniejszenie zaczerwienień i nadmiernej suchości. W połączeniu z dedykowanym masażem, zabieg wspomaga drenaż i detoksykację skóry.

340 zł (50 min)

MESO PURERENEWING

zabieg na twarz, szyję i dekol. Oczyszcza skóry tłuste, mieszane i z niedoskonałościami. Przywraca blask, zwęża pory. Zabieg odświeża skórę, działa sebo regulująco, normalizując tym samym pracę gruczołów łojowych.

380 zł (50 min)

AGE ELEMENT

profesjonalne rozwiązanie przeciwstarzeniowe. Zabieg wspomaga mechanizmy regeneracji komórek, poprawia jędrność i gęstość skóry, wyrównuje koloryt.

450 zł (50 min)

SKIN RETIN EXPERT

nowoczesny zabieg anti-aging, łączący stabilizowany retinol z egzosomami roślinnymi pozyskiwanymi z wąkroty azjatyckiej. Zabieg intensywnie regeneruje skórę, redukuje zmarszczki, wyrównuje koloryt oraz przywraca jędrność i blask. Profesjonalny zabieg przeciwstarzeniowy odwracający i spowalniający oznaki starzenia.

380 zł (30 min)

JAPOŃSKI MASAŻ TWARZY KOBIDO

Kobido to prawdziwa ceremonia odnowy, łącząca precyzję, sztukę i głęboką troskę o piękno. Ten ekskluzywny zabieg, nazywany często „naturalnym liftingiem bez skalpela” dzięki zaawansowanym technikom masażu tkanek głębokich, drenażu limfatycznego oraz elementom akupresury działa wielowymiarowo – na struktury mięśniowe twarzy, jak i na energię całego organizmu.

300 zł (50 min)

AUTORSKIE RYTUAŁY NA CIAŁO

ZŁOTO WYBRZEŻA

Otul się złotem rokitnika, skarbem nadbałtyckich łąk. Zanurz się w słonecznym rytuale, gdzie ciepło spotyka świeżość, a dotyk przywraca blask.

Skórę oczyszczamy solnym peelingiem rokitnik & marchew. W sercu rytuału znajduje się masaż całego ciała na ciepłym oleju z rokitnika i marchwi, który odżywia, ujędrnia i otula ciepłym blaskiem.

*Peeling: solny – Rokitnik & marchew
Masaż na oleju: Rokitnik & marchew*

350 zł (60 min)

SKARBY LASU

Zabieg, który oczyszcza skórę... i uspokaja myśli. Delikatny peeling cukrowy otulający ciało, idealny dla skóry wrażliwej, złuszcza martwy naskórek, poprawia mikrokrażenie, przygotowuje skórę na dalszą pielęgnację. Masaż olejem głęboko odżywia, zmiękcza i regeneruje skórę, nadając jej jedwabistą gładkość i zdrowy blask. Idealny wybór dla osób poszukujących naturalnej pielęgnacji, delikatności i głębokiego wyciszenia.

*Peeling: cukrowy – Poziomkowy
Masaż na oleju: Borówkowym*

350 zł (60 min)

DARY MORZA

Peeling bogaty w minerały i dary morza, głęboko detoksykuje, poprawia krążenie jednocześnie otula delikatną skórę. Masaż nawilża skórę przywracając jej równowagę oraz świeżość, a spokojne ruchy terapeuty pomagają uwolnić napięcia i przywrócić harmonię. Naturalne zapachy koją zmysły tworząc atmosferę spokoju i powrotu do natury.

*Peeling: cukrowo-solny – Bursztyn z algami
Masaż na oleju: Bursztyn z algami*

350 zł (60 min)

LEŚNY SEN

*Ten masaż to prawdziwe ukojenie. Wykonywany na bazie autorskiego oleju głęboko odżywia, zmiękcza i regeneruje skórę, nadając jej jedwabistą gładkość i zdrowy blask. Zabieg uwalnia napięcia, przywraca harmonię i pobudza organizm do regeneracji. Idealny zabieg dla osób poszukujących wyciszenia w zgodzie z naturą.
Masaż aromaterapeutyczny na oleju: Forest Dream*

290 zł (50 min)

SPA SHEPT



BOSO PO MCHU

Odrębiający masaż stóp pomoże w osiągnięciu głębokiego relaksu i harmonii wewnętrznej. Technika masażu w połączeniu z olejem ze słodkich migdałów poprawi krążenie, złagodzi ból, nawilży i ukoji skórę.

Masaż stóp na oleju: migdałowym

190 zł (25 min)

MASAŻ MASŁEM SHEA

Relaksacyjny masaż otula i intensywnie odżywia skórę. Rozgrzane masło shea głęboko nawilży i pozostawi skórę jedwabście gładką. Zabieg przyniesie relaks, odprężenie ciała i umysłu.

Do wyboru masło: malinowe lub bursztyn z algami

300 zł (50 min)

MASAŻ KLASYCZNY

Wykonywany na bazie oleju z migdałów, głęboko odżywia, zmiękcza i regeneruje skórę, nadając jej jedwabistą gładkość i zdrowy blask. Zabieg pomoże rozluźnić napięte mięśnie, ukoji umysł oraz odpręży ciało.

Masaż całego ciała na oleju: migdałowym

280 zł (50 min)

MASAŻ BALIJSKI

Tradycyjna technika relaksacyjna, która łączy ugniatanie, akupresurę, delikatne rozciąganie i aromaterapię. Terapeuta stosuje różne ruchy, takie jak głębokie ugniatanie, rozcieranie i uciskanie, w celu rozluźnienia mięśni, złagodzenia napięcia i pobudzenia krążenia krwi. Jest to holistyczny zabieg, który oprócz relaksu dla ciała, ma na celu przywrócenie równowagi energetycznej i harmonii. Dzięki dostosowaniu do indywidualnych potrzeb uwalnia głęboko osadzone napięcia i przywraca harmonię.

360 zł (60 min)

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Relaksacyjny masaż, który łączy w sobie masaż manualny z ciepłem kamieni bazaltowych, rozgrzanych do około 45-55°C. Terapeuta układa kamienie w strategicznych punktach ciała, co pozwala na rozluźnienie mięśni, redukcję bólu, poprawę krążenia i ogólne odprężenie. Masaż gorącymi kamieniami to doskonały sposób na relaks i regenerację organizmu, a także na poprawę ogólnego stanu zdrowia i samopoczucia.

320 zł (50 min)

MASAŻ CZĘŚCIOWY

Masaż wybranej partii ciała, mający na celu zredukowanie napięć, rozluźnienie mięśni oraz poprawę krążenia i elastyczności tkanek.

Masaż pleców lub nóg na oleju: migdałowym

190 zł (25 min)

KIDS SPA

CEKOŁADOWA ZABAWA

Relaksujący masaż pleców lub całego ciała pachnącą, ciepłą czekoladą. Pobudza wydzielanie endorfin - hormonów szczęścia, odżywia skórę i nadaje jej piękny wygląd.

Masaż na oleju czekoladowym: całego ciała lub pleców

220 zł (40 min) / 190zł (25 min)

JESTEŚMY JAGÓDKI

Delikatny, odrębiający masaż pleców. Owocowy zapach borówki wprowadza w stan spokoju i radości.

Masaż pleców na oleju: borówkowym

190 zł (25 min)

MALINOWA PRZYGODA

Połączenie pielęgnacyjnych właściwości masła shea z wyciszeniem oraz relaksem.

Masaż pleców: masłem shea malinowym

190 zł (25 min)

Zanurz się w ciszy lasu, otul się szumem fal i pozwól naturze działać. Nasze rytuały inspirowane są filozofią slow life, czerpiąc z bogactwa roślin, minerałów, zapachu oraz dotyku. To czas dla Ciebie - czas na głęboki oddech, regenerację i harmonię.

Więcej informacji oraz rezerwacja zabiegów:

Recepcja SPA Shept

+48914660503

spa@seaforest.pl

SPA SHEPT



FACE

MESOHYAL INFUSION

Deeply moisturizing, improving skin hydration levels. Firms the skin, improving its tone and density. Intense hydration and regeneration, brightening skin tone and smoothing the skin's surface, reducing redness, and preventing irritation.

320 zł (50 min)

MESOANTI - STRESS CALM TOUCH

Cleansing, calming, and soothing, for sensitive and demanding skin. It aims to soothe and alleviate irritation, restore skin balance, and reduce redness and excessive dryness. Combined with a dedicated massage, the treatment supports skin drainage and detoxification.

340 zł (50 min)

MESO PURERENEWING

A treatment for the face, neck, and décolleté. It cleanses oily, combination, and blemished skin. It restores radiance and minimizes pores. The treatment refreshes the skin and has sebum-regulating properties, thus normalizing the function of the sebaceous glands.

380 zł (50 min)

AGE ELEMENT

A professional anti-aging solution. This treatment supports cell regeneration mechanisms, improves skin firmness and density, and evens out skin tone.

450 zł (50 min)

SKIN RETIN EXPERT

A modern anti-aging treatment combining stabilized retinol with plant exosomes derived from Centella asiatica. This treatment intensively regenerates the skin, reduces wrinkles, evens out skin tone, and restores firmness and radiance. A professional anti-aging treatment that reverses and slows the signs of aging.

380 zł (30 min)

JAPANESE KOBIDO FACIAL MASSAGE

Kobido is a true renewal ceremony, combining precision, craftsmanship, and a profound commitment to beauty. This exclusive treatment, often called a "natural facelift without a scalpel," utilizes advanced deep tissue massage techniques, lymphatic drainage, and acupressure to deliver a multifaceted effect on both the facial muscle structure and the energy of the entire body.

300 zł (50 min)

AUTHOR'S BODY RITUALS

GOLD COAST

Wrap yourself in the gold of sea buckthorn, a treasure of Baltic meadows. Immerse yourself in a sunny ritual where warmth meets freshness, and touch restores radiance. We cleanse the skin with a sea buckthorn & carrot salt scrub. At the heart of the ritual is a full-body massage with warm sea buckthorn and carrot oil, which nourishes, firms, and envelops the skin in a warm glow.

*Peeling: Salt – Sea Buckthorn & Carrot Oil
Massage: Sea Buckthorn & Carrot*

350 zł (60 min)

FOREST TREASURES

A treatment that cleanses the skin... and calms the mind. A gentle sugar scrub that envelops the body, ideal for sensitive skin, exfoliates dead skin cells, improves microcirculation, and prepares the skin for further care. An oil massage deeply nourishes, softens, and regenerates the skin, giving it a silky smoothness and a healthy glow. An ideal choice for those seeking natural care, gentleness, and deep relaxation.

Peeling: sugar – wild strawberry Oil massage: blueberry

350 zł (60 min)

GIFTS OF THE SEA

This mineral-rich, sea-infused scrub deeply detoxifies and improves circulation, while also soothing delicate skin. The massage moisturizes the skin, restoring its balance and freshness, while the therapist's gentle movements help release tension and restore harmony. Natural scents soothe the senses, creating an atmosphere of peace and reconnection with nature.

Peeling: sugar and salt – Amber with algae Oil massage: Amber with algae

350 zł (60 min)

FOREST DREAM

This massage is truly soothing. Performed with our signature oil, it deeply nourishes, softens, and regenerates the skin, leaving it silky smooth and with a healthy glow. This treatment releases tension, restores harmony, and stimulates the body's regeneration. It's the perfect treatment for those seeking tranquility in harmony with nature.

Aromatherapy oil massage: Forest Dream

290 zł (50 min)

SPA SHEPT



BAREFOOT ON MOSS

A relaxing foot massage will help you achieve deep relaxation and inner harmony. This massage technique, combined with sweet almond oil, will improve circulation, relieve pain, and moisturize and soothe the skin.

Foot massage with almond oil

190 zł (25 min)

SHEA BUTTER MASSAGE

This relaxing massage envelops and intensely nourishes the skin. Warmed shea butter deeply moisturizes and leaves the skin silky smooth. This treatment will bring relaxation and rest to both body and mind.

Choice of butter: raspberry or amber with algae

300 zł (50 min)

CLASSIC MASSAGE

Made with almond oil, it deeply nourishes, softens, and regenerates the skin, leaving it silky smooth and with a healthy glow. This treatment will help relax tense muscles, soothe the mind, and unwind the body.

Full body massage with almond oil

280 zł (50 min)

BALINESE MASSAGE

A traditional relaxation technique that combines kneading, acupressure, gentle stretching, and aromatherapy. The therapist uses various movements, such as deep kneading, rubbing, and pressure, to relax muscles, relieve tension, and stimulate blood circulation. This holistic treatment, in addition to relaxing the body, aims to restore energy balance and harmony. Tailored to individual needs, it releases deep-seated tension and restores harmony.

360 zł (60 min)

HOT STONE MASSAGE

A relaxing massage that combines manual massage with the heat of basalt stones heated to approximately 45-55°C. The therapist places the stones at strategic points on the body, which allows for muscle relaxation, pain reduction, improved circulation, and overall relaxation. Hot stone massage is an excellent way to relax and regenerate the body, as well as improve overall health and well-being.

320 zł (50 min)

PARTIAL MASSAGE

Massage of a selected part of the body, aimed at reducing tension, relaxing muscles and improving circulation and tissue elasticity.

Back or leg massage with almond oil

190 zł (25 min)

KIDS SPA

CHOCOLATE FUN

A relaxing back or full-body massage with fragrant, warm chocolate. It stimulates the release of endorphins—happiness hormones—while nourishing the skin and leaving it looking beautiful.

Chocolate oil massage: full-body or back

220 zł (40 min) / 190 zł (25 min)

WE ARE BERRIES

A gentle, relaxing back massage. The fruity scent of blueberries induces a state of peace and joy.

Back massage with oil: blueberry

190 zł (25 min)

RASPBERRY ADVENTURE

A combination of the caring properties of shea butter with calming and relaxation.

Back massage: raspberry shea butter

190 zł (25 min)

Immerse yourself in the silence of the forest, embrace the sound of the waves, and let nature take its course. Our rituals are inspired by the slow living philosophy, drawing on the richness of plants, minerals, scent, and touch. This is time for you—time for deep breathing, regeneration, and harmony.

More information and treatment booking:

Reception SPA Shept +48914660503 spa@seaforest.pl

SPA SHEPT



GESICHT

MESOHYAL INFUSION

Spendet intensive Feuchtigkeit und verbessert den Feuchtigkeitsgehalt der Haut. Strafft die Haut, verbessert ihren Teint und ihre Dichte. Intensive Feuchtigkeitsversorgung und Regeneration, hellt den Hutton auf, glättet die Hautoberfläche, reduziert Rötungen und beugt Irritationen vor.

320 zł (50 min)

MESOANTI - STRESS BERUHIGENDE BERÜHRUNG

Reinigend, beruhigend und pflegend für empfindliche und anspruchsvolle Haut. Die Behandlung lindert Irritationen, stellt das Hautgleichgewicht wieder her und reduziert Rötungen und Trockenheit. In Kombination mit einer gezielten Massage fördert sie die Hautentwässerung und Entgiftung.

340 zł (50 min)

Meso PURERENEWING

Eine Behandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté. Sie reinigt fettige, Mischhaut und unreine Haut. Sie verleiht neue Strahlkraft und verfeinert die Poren. Die Behandlung erfrischt die Haut und reguliert die Talgproduktion, wodurch die Funktion der Talgdrüsen normalisiert wird.

380 zł (50 min)

ALTERSFAKTOR

Eine professionelle Anti-Aging-Lösung. Diese Behandlung unterstützt die Zellregeneration, verbessert die Hautfestigkeit und -dichte und gleicht den Hutton aus.

450 zł (50 min)

HAUTRETIN-EXPERTE

Eine moderne Anti-Aging-Behandlung, die stabilisiertes Retinol mit pflanzlichen Exosomen aus Centella asiatica kombiniert. Diese Behandlung regeneriert die Haut intensiv, reduziert Falten, gleicht den Hutton aus und verleiht ihr Festigkeit und Ausstrahlung zurück. Eine professionelle Anti-Aging-Behandlung, die die Zeichen der Hautalterung mindert und verlangsamt.

380 zł (30 min)

JAPANISCHE KOBIDO-GESICHTSMASSAGE

Kobido ist eine wahre Erneuerungszeremonie, die Präzision, handwerkliches Können und ein tiefes Bekenntnis zur Schönheit vereint. Diese exklusive Behandlung, oft als „natürliches Facelifting ohne Skalpell“ bezeichnet, nutzt fortschrittliche Tiefengewebssmassagetechniken,

300 zł (50 min.)

KÖRPERRITUALE DES AUTORS

GOLDKÜSTE

Hüllen Sie sich in das Gold des Sanddorns, einem Schatz der baltischen Wiesen. Tauchen Sie ein in ein sonniges Ritual, in dem Wärme auf Frische trifft und Berührung neue Strahlkraft schenkt. Wir reinigen die Haut mit einem Peeling aus Sanddorn- und Karottensalz. Im Mittelpunkt des Rituals steht eine Ganzkörpermassage mit warmem Sanddorn- und Karottenöl, die die Haut nährt, strafft und ihr einen warmen Schimmer verleiht.

Peeling: Salz – Sanddorn- und Karottenöl; Massage: Sanddorn und Karotte

350 zł (60 min)

WALDSCHÄTZE

Eine Behandlung, die die Haut reinigt und den Geist beruhigt. Ein sanftes Zuckerpeeling umhüllt den Körper, ist ideal für empfindliche Haut, entfernt abgestorbene Hautschüppchen, verbessert die Mikrozirkulation und bereitet die Haut optimal auf die nachfolgende Pflege vor. Eine Ölmassage nährt, pflegt und regeneriert die Haut intensiv und verleiht ihr seidige Geschmeidigkeit und einen gesunden Glow. Die ideale Wahl für alle, die natürliche Pflege, Sanftheit und tiefe Entspannung suchen.

Peeling: Zucker – Walderdbeere; Ölmassage: Blaubeere

350 zł (60 min)

GABEN DES MEERES

Dieses mineralstoffreiche, mit Meerwasser angereicherte Peeling entgiftet die Haut porentief, fördert die Durchblutung und beruhigt gleichzeitig empfindliche Haut. Die Massage spendet Feuchtigkeit, stellt das Gleichgewicht und die Frische der Haut wieder her, während die sanften Bewegungen der Therapeutin Verspannungen lösen und für Harmonie sorgen. Natürliche Düfte beruhigen die Sinne und schaffen eine Atmosphäre der Ruhe und Verbundenheit mit der Natur.

Peeling: Zucker und Salz – Bernstein mit Algenölmassage: Bernstein mit Algen

350 zł (60 min)

WALDTRAUM

Diese Massage ist wahre Wohltat. Mit unserem exklusiven Öl durchgeführt, nährt, pflegt und regeneriert sie die Haut intensiv und hinterlässt ein seidig-glattes Hautgefühl mit einem gesunden Glow. Die Behandlung löst Verspannungen, stellt das innere Gleichgewicht wieder her und regt die Regeneration des Körpers an. Sie ist die perfekte Behandlung für alle, die Ruhe und Harmonie in der Natur suchen.

Aromamassage mit Öl: Waldtraum

290 zł (50 min)

SPA SHEPT



BARFUSS AUF MOOS

Eine entspannende Fußmassage verhilft Ihnen zu tiefer Entspannung und innerer Harmonie. Diese Massagetechnik, kombiniert mit süßem Mandelöl, fördert die Durchblutung, lindert Schmerzen und pflegt und beruhigt die Haut.

Fußmassage mit Mandelöl

190 zł (25 min)

SHEABUTTER-MASSAGE

Diese wohltuende Massage umhüllt und pflegt die Haut intensiv. Warme Sheabutter spendet tiefenwirksame Feuchtigkeit und macht die Haut seidig weich. Diese Behandlung schenkt Körper und Geist Entspannung und Erholung.

Auswahl an Butter: Himbeer- oder Bernsteinbutter mit Algen

300 zł (50 min)

KLASSISCHE MASSAGE

Diese Pflege mit Mandelöl nährt, glättet und regeneriert die Haut intensiv und verleiht ihr ein seidig-glattes Gefühl und einen gesunden Teint. Sie hilft, verspannte Muskeln zu lockern, den Geist zu beruhigen und den Körper zu entspannen.

Ganzkörpermassage mit Mandelöl

280 zł (50 min)

BALINESISCHE MASSAGE

Eine traditionelle Entspannungstechnik, die Kneten, Akupressur, sanfte Dehnübungen und Aromatherapie vereint. Der Therapeut wendet verschiedene Bewegungen wie tiefes Kneten, Reiben und Druck an, um die Muskulatur zu entspannen, Verspannungen zu lösen und die Durchblutung anzuregen. Diese ganzheitliche Behandlung zielt neben der Entspannung des Körpers darauf ab, das energetische Gleichgewicht und die Harmonie wiederherzustellen. Individuell auf die Bedürfnisse abgestimmt, löst sie tiefsitzende Verspannungen und bringt das innere Gleichgewicht zurück.

360 zł (60 min)

HEISSSTEINMASSAGE

Eine entspannende Massage, die manuelle Massage mit der Wärme von Basaltsteinen (ca. 45-55 °C) kombiniert. Der Therapeut platziert die Steine an strategischen Punkten des Körpers, was zu Muskelentspannung, Schmerzlinderung, verbesserter Durchblutung und allgemeiner Entspannung führt. Die Hot-Stone-Massage ist eine hervorragende Methode, um den Körper zu entspannen und zu regenerieren sowie das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

320 zł (50 min)

TEILMASSAGE

Massage eines ausgewählten Körperteils mit dem Ziel, Verspannungen zu lösen, die Muskulatur zu entspannen und die Durchblutung sowie die Elastizität des Gewebes zu verbessern.

Rücken- oder Beinmassage mit Mandelöl

190 zł (25 min)

KINDER-SPAZ

SCHOKOLADEN-SPASS

Eine entspannende Rücken- oder Ganzkörpermassage mit duftender, warmer Schokolade. Sie regt die Ausschüttung von Endorphinen – den Glückshormonen – an, pflegt die Haut und sorgt für ein strahlendes Aussehen.

Schokoladenölmassage: Ganzkörper oder Rücken

220 zł (40 min) / 190zł (25 min)

WIR SIND BEEREN

Eine sanfte, entspannende Rückenmassage. Der fruchtige Duft von Blaubeeren versetzt Sie in einen Zustand der Ruhe und Freude.

Rückenmassage mit Öl: Blaubeere

190 zł (25 min)

HIMBEER-ABENTEUER

Eine Kombination aus den pflegenden Eigenschaften der Sheabutter mit beruhigender und entspannender Wirkung.

Rückenmassage: Himbeer-Sheabutter

190 zł (25 min)

Tauche ein in die Stille des Waldes, lausche dem Rauschen der Wellen und lass die Natur ihren Lauf nehmen. Unsere Rituale sind von der Philosophie des entschleunigten Lebens inspiriert und schöpfen aus der Fülle von Pflanzen, Mineralien, Düften und Berührungen. Dies ist Zeit für dich – Zeit zum Durchatmen, zur Regeneration und für Harmonie.

Weitere Informationen und Terminbuchung:

Rezeption SPA Shept +48914660503 spa@seaforest.pl

SPA SHEPT



BOROWINA

Krótki, niezwykle skuteczny przeciwbólowy i przeciwzapalny zabieg, który skoncentrowany jest na wybranej okolicy pleców: odcinek lędźwiowy, piersiowy lub kark, czyli w miejscach najbardziej obciążonych, szczególnie narażonych na napięcia i dolegliwości bólowe. Ciepły okład borowinowy otuli wybraną okolicę pleców uwalniając minerały i rozluźniając spięte mięśnie, natomiast masaż miejscowy przyniesie ulgę, odprężenie i poczucie lekkości.

200 zł (25 min)

RYTUAŁ SIŁA BOROWINY

Rytuał rozgrzewający, oczyszczający, antycellulitowy. Borowina dzięki właściwościom rozgrzewającym i detoksykującym poprawia mikrokążenie w skórze i tkance podskórnej. Lepsze ukrwienie wspomaga procesy spalania tłuszczu, usuwa nadmiar wody oraz toksyn z organizmu. Ciepły okład borowinowy na wybraną okolicę ciała: nogi, brzuch lub plecy zadziała wyszczuplająco i ujędrniająco, oczyści skórę, ukoji mięśnie, rozgrzeje wprowadzając w stan błogiego relaksu. Masaż olejem migdałowym poprawi krążenie, odżywi skórę, złagodzi napięcia i wprowadzi w stan harmonii.

300 zł (50 min)

BOROWINA

Krótki, niezwykle skuteczny przeciwbólowy i przeciwzapalny zabieg, który skoncentrowany jest na wybranej okolicy pleców: odcinek lędźwiowy, piersiowy lub kark, czyli w miejscach najbardziej obciążonych, szczególnie narażonych na napięcia i dolegliwości bólowe. Ciepły okład borowinowy otuli wybraną okolicę pleców uwalniając minerały i rozluźniając spięte mięśnie, natomiast masaż miejscowy przyniesie ulgę, odprężenie i poczucie lekkości.

200 zł (25 min)

RYTUAŁ SIŁA BOROWINY

Rytuał rozgrzewający, oczyszczający, antycellulitowy. Borowina dzięki właściwościom rozgrzewającym i detoksykującym poprawia mikrokążenie w skórze i tkance podskórnej. Lepsze ukrwienie wspomaga procesy spalania tłuszczu, usuwa nadmiar wody oraz toksyn z organizmu. Ciepły okład borowinowy na wybraną okolicę ciała: nogi, brzuch lub plecy zadziała wyszczuplająco i ujędrniająco, oczyści skórę, ukoji mięśnie, rozgrzeje wprowadzając w stan błogiego relaksu. Masaż olejem migdałowym poprawi krążenie, odżywi skórę, złagodzi napięcia i wprowadzi w stan harmonii.

300 zł (50 min)



S P A S H E P T



BOROWINA

Krótki, niezwykle skuteczny przeciwbólowy i przeciwzapalny zabieg, który skoncentrowany jest na wybranej okolicy pleców: odcinek lędźwiowy, piersiowy lub kark, czyli w miejscach najbardziej obciążonych, szczególnie narażonych na napięcia i dolegliwości bólowe. Ciepły okład borowinowy otuli wybraną okolicę pleców uwalniając minerały i rozluźniając spięte mięśnie, natomiast masaż miejscowy przyniesie ulgę, odprężenie i poczucie lekkości.

200 zł (25 min)

RYTUAŁ SIŁA BOROWINY

Rytuał rozgrzewający, oczyszczający, antycellulitowy. Borowina dzięki właściwościom rozgrzewającym i detoksykującym poprawia mikrokrażenie w skórze i tkance podskórnej. Lepsze ukrwienie wspomaga procesy spalania tłuszczu, usuwa nadmiar wody oraz toksyn z organizmu. Ciepły okład borowinowy na wybraną okolicę ciała: nogi, brzuch lub plecy zadziała wyszczuplająco i ujędrniająco, oczyści skórę, ukoji mięśnie, rozgrzeje wprowadzając w stan błogiego relaksu. Masaż olejem migdałowym poprawi krążenie, odżywi skórę, złagodzi napięcia i wprowadzi w stan harmonii.

300 zł (50 min)

English

MUD

A short, extremely effective pain-relieving and anti-inflammatory treatment that focuses on a selected area of the back: the lumbar, thoracic, or nape of the neck, the most stressed areas, particularly prone to tension and pain. A warm mud compress envelops the selected area of the back, releasing minerals and loosening tense muscles, while a local massage brings relief, relaxation, and a sense of lightness.

200 zł (25 min)

THE POWER OF MUD RITUAL

A warming, cleansing, and anti-cellulite ritual. Thanks to its warming and detoxifying properties, mud improves microcirculation in the skin and subcutaneous tissue. Improved blood flow supports fat burning and removes excess water and toxins from the body. A warm mud compress applied to a selected area of the body: legs, abdomen, or back, will have a slimming and firming effect, cleanse the skin, soothe muscles, and warm the body, inducing a state of blissful relaxation. A massage with almond oil will improve circulation, nourish the skin, relieve tension, and promote a state of harmony.

300 zł (50 min)

Deutsch

SCHLAMMBEHANDLUNG

Eine kurze, äußerst wirksame schmerzlindernde und entzündungshemmende Behandlung, die sich auf einen ausgewählten Bereich des Rückens konzentriert: Lendenwirbelsäule, Brustwirbelsäule oder Nacken – die am stärksten beanspruchten Bereiche, die besonders anfällig für Verspannungen und Schmerzen sind. Eine warme Schlammkompressen umhüllt den ausgewählten Rückenbereich, setzt Mineralien frei und lockert verspannte Muskeln, während eine lokale Massage Linderung, Entspannung und ein Gefühl der Leichtigkeit vermittelt.

200 zł (25 min)

DIE KRAFT DES SCHLAMMRITUALS

Ein wärmendes, reinigendes und Anti-Cellulite-Ritual. Dank seiner wärmenden und entgiftenden Eigenschaften verbessert Schlamm die Mikrozirkulation in Haut und Unterhautgewebe. Die verbesserte Durchblutung unterstützt die Fettverbrennung und entfernt überschüssiges Wasser und Giftstoffe aus dem Körper. Eine warme Schlammpackung, aufgetragen auf eine ausgewählte Körperpartie wie Beine, Bauch oder Rücken, wirkt straffend und formend, reinigt die Haut, entspannt die Muskulatur und wärmt sie, wodurch ein Zustand wohltuender Entspannung entsteht. Eine Massage mit Mandelöl fördert die Durchblutung, pflegt die Haut, löst Verspannungen und sorgt für innere Harmonie.

300 zł (50 min)

