

LÁZNĚ SHEPT



Ponořte se do ticha lesa, naslouchejte zvuku vln a nechte přírodu plynout. Naše rituály jsou inspirovány filozofií pomalého života a čerpají z bohatství rostlin, minerálů, vůní a doteků. Toto je čas pro vás – čas na hluboké dýchání, regeneraci a harmonii.

TVÁŘ

MESOHYAL INFUZE

Hlubkově hydratuje, zlepšuje hladinu hydratace pleti. Zpevňuje pleť, zlepšuje její tón a hustotu. Intenzivní hydratace a regenerace, rozjasňuje tón pleti a vyhlazuje její povrch, redukuje zarudnutí a předchází podráždění.

320 PLN (50 min)

MESOANTI - STRESOVÝ KLIDOVÝ DOTYK

Čistící, zklidňující a uklidňující přípravek pro citlivou a náročnou pleť. Jeho cílem je zklidnit a zmírnit podráždění, obnovit rovnováhu pleti a redukovat zarudnutí a nadměrnou suchost. V kombinaci se specializovanou masáží ošetření podporuje odvodnění a detoxikaci pleti.

340 zł (50 min)

MESO PURENEWING

Ošetření pro obličej, krk a dekolt. Čistí mastnou, smíšenou a nedokonalou pleť. Obnovuje jas a minimalizuje póry. Ošetření osvěžuje pleť a má vlastnosti regulující tvorbu kožního mazu, čímž normalizuje funkci mazových žláz.

380 zł (50 min)

VĚKOVÝ PRVEK

Profesionální řešení proti stárnutí. Toto ošetření podporuje mechanismy regenerace buněk, zlepšuje pevnost a hustotu pleti a sjednocuje její tón.

450 PLN (50 min)

ODBORNÍK NA SÍTNICI KŮŽE

Moderní omlazující ošetření kombinující stabilizovaný retinol s rostlinnými exosomy z pupečníku asijského (Centella asiatica). Toto ošetření intenzivně regeneruje pleť, redukuje vrásky, sjednocuje tón pleti a obnovuje pevnost a zářivost. Profesionální omlazující ošetření, které zvrátí a zpomalí projevy stárnutí.

380 zł (30 min)

AUTOROVY TĚLESNÉ RITUÁLY

ZLATÉ POBŘEŽÍ

Zahalte se do zlata rakytníku, pokladu baltských luk. Ponořte se do slunečného rituálu, kde se teplo setkává se svěžestí a dotek obnovuje zářivost. Pleť čistíme peelingem s rakytníkem a mrkvovou solí. Srdcem rituálu je masáž celého těla s teplým rakytníkovým a mrkvovým olejem, který vyživuje, zpevňuje a zahaluje pokožku do teplého jasu.

*Peeling: Sůl – rakytník a mrkvový olej
Masáž: rakytník a mrkev*

350 PLN (60 minut)

LESNÍ POKLADY

Ošetření, které čistí pleť... a zklidňuje mysl. Jemný cukrový peeling, který obalí tělo, ideální pro citlivou pleť, odstraňuje odumřelé kožní buňky, zlepšuje mikrocirkulaci a připravuje pleť na další péči. Olejová masáž hloubkově vyživuje, zjemňuje a regeneruje pleť a dodává jí hedvábně hladký vzhled a zdravý lesk. Ideální volba pro ty, kteří hledají přirozenou péči, jemnost a hlubokou relaxaci.

Peeling: cukr – lesní jahoda Masážní olej: borůvkový

350 PLN (60 minut)

DARY MOŘE

Tento peeling s mořskou příchutí, bohatý na minerály, hloubkově detoxikuje a zlepšuje krevní oběh a zároveň zklidňuje citlivou pokožku. Masáž hydratuje pokožku, obnovuje její rovnováhu a svěžest, zatímco jemné pohyby terapeuta pomáhají uvolnit napětí a obnovit harmonii. Přírodní vůně zklidňují smysly a vytvářejí atmosféru klidu a opětovného spojení s přírodou.

*Peeling: cukr a sůl – jantar s řasami
Olejová masáž: jantar s řasami*

350 PLN (60 minut)

LÁZNĚ SHEPT



LESNÍ SEN

Tato masáž je skutečně uklidňující. Provádí se s naším originálním olejem, který hloubkově vyživuje, zjemňuje a regeneruje pokožku a zanechává ji hedvábně hladkou a zdravě zářivou. Toto ošetření uvolňuje napětí, obnovuje harmonii a stimuluje regeneraci těla. Je to perfektní ošetření pro ty, kteří hledají klid v souladu s přírodou.

Aromaterapeutická olejová masáž: Lesní sen

290 PLN (50 minut)

NABOSO PO MECHU

Relaxační masáž chodidel vám pomůže dosáhnout hluboké relaxace a vnitřní harmonie. Tato masážní technika v kombinaci se sladkým mandlovým olejem zlepší krevní oběh, zmírní bolest a hydratuje a zklidní pokožku.

Masáž chodidel s mandlovým olejem

190 PLN (25 minut)

MASÁŽ S BAMBUCKÝM MÁSLEM

Tato relaxační masáž obalí a intenzivně vyživí pokožku. Zahřáté bambucké máslo hloubkově hydratuje a zanechává pokožku hedvábně hladkou. Toto ošetření přinese uvolnění a odpočinek tělu i mysli.

Výběr másla: malinové nebo jantarové s řasami

300 PLN (50 minut)

KLASICKÁ MASÁŽ

Vyrobeno z mandlového oleje, hloubkově vyživuje, zjemňuje a regeneruje pokožku a zanechává ji hedvábně hladkou a zdravě zářivou. Toto ošetření pomůže uvolnit napjaté svaly, zklidnit mysl a uvolnit tělo.

Masáž celého těla s mandlovým olejem

280 PLN (50 minut)

MASÁŽ HORKÝMI KAMENY

Relaxační masáž, která kombinuje manuální masáž s teplem čedičových kamenů zahřátých na přibližně 45-55 °C. Terapeut umísťuje kameny na strategická místa na těle, čímž uvolňuje svaly, snižuje bolest, zlepšuje krevní oběh a podporuje celkovou relaxaci. Masáž horkými kameny je vynikající způsob, jak relaxovat a regenerovat tělo a zároveň zlepšit celkové zdraví a pohodu.

320 PLN (50 minut)

ČÁSTEČNÁ MASÁŽ

Masáž vybrané části těla, zaměřená na snížení napětí, uvolnění svalů a zlepšení krevního oběhu a elasticity tkání.

Masáž zad nebo nohou s mandlovým olejem

190 PLN (25 minut)

DĚTSKÉ LÁZNĚ

ČOKOLÁDOVÁ ZÁBAVA

Chvilé relaxace a poutavý zážitek pro děti. Olej vyživuje pokožku a dodává jí krásný vzhled.

Masáž celého těla s olejem: čokoláda

220 PLN (40 minut)

JSME BOBULE

Ideální příležitost k uvolnění celého těla.

Masáž zad s olejem: borůvkový

190 PLN (25 minut)

MALINOVÉ DOBRODRUŽSTVÍ

Kombinace pečujících vlastností bambuckého másla s uklidňujícími a relaxačními účinky.

Masáž zad: malinové bambucké máslo

190 PLN (25 minut)

Více informací a rezervace ošetření:

Recepce SPA Shept +48914660503 spa@seaforest.pl