

SPA SHEPT



TWARZ

MESOHYAL INFUSION

Głęboko nawilżający, poprawiający poziom nawodnienia skóry. Ujędrnia skórę, poprawia napięcie i gęstość. Silne nawilżenie i odbudowa, rozjaśniony koloryt oraz wygładzona powierzchnia, redukcja zaczerwienienia, zapobieganie podrażnieniom.

320 zł (50 min)

MESOANTI - STRESS CALM TOUCH

Oczyszczający, wyciszający, łagodzący cery wrażliwe, wymagające. Ma na celu ukojenie i łagodzenie podrażnień, przywrócenie równowagi skórze oraz zmniejszenie zaczerwienień i nadmiernej suchości. W połączeniu z dedykowanym masażem, zabieg wspomaga drenaż i detoksykację skóry.

340 zł (50 min)

MESO PURERENEWING

Zabieg na twarz, szyję i dekolt. Oczyszcza skórę tłustą, mieszaną i z niedoskonałościami. Przywraca blask, zwęża pory. Zabieg odświeża skórę, działa sebo regulująco, normalizując tym samym pracę gruczołów łojowych.

380 zł (50 min)

AGE ELEMENT

Profesjonalne rozwiązanie przeciwstarzeniowe. Zabieg wspomaga mechanizmy regeneracji komórek, poprawia jędrność i gęstość skóry, wyrównuje koloryt.

450 zł (50 min)

SKIN RETIN EXPERT

Nowoczesny zabieg anti-aging, łączący stabilizowany retinol z egzosomami roślinnymi pozyskiwanymi z wąkroty azjatyckiej. Zabieg intensywnie regeneruje skórę, redukuje zmarszczki, wyrównuje koloryt oraz przywraca jędrność i blask. Profesjonalny zabieg przeciwstarzeniowy odwracający i spowalniający oznaki starzenia.

380 zł (30 min)

JAPOŃSKI MASAŻ TWARZY KOBIDO

Kobido to prawdziwa ceremonia odnowy, łącząca precyzję, sztukę i głęboką troskę o piękno. Ten ekskluzywny zabieg, nazywany często „naturalnym liftingiem bez skalpela” dzięki zaawansowanym technikom masażu tkanek głębokich, drenażu limfatycznego oraz elementom akupresury działa wielowymiarowo – na struktury mięśniowe twarzy, jak i na energię całego organizmu.

300 zł (50 min)

ZABIEG BANKIETOWY

Oczyszczenie twarzy, peeling ULTIMATE MICROPEEL, maska dostosowana indywidualnie do potrzeb skóry.

250 zł (30 min)

AUTORSKIE RYTUAŁY NA CIAŁO

ZŁOTO WYBRZEŻA

Słoneczny rytuał odmładzający i wzmacniający. Intensywny peeling solny na bazie oleju z rokitnika i nasion marchwi złuszcza naskórek, działa antyoksydacyjnie wspomagając odnowę komórkową. Masaż całego ciała łączy w sobie techniki liftingujące oraz pobudzające mikrokrążenie. Zabieg jest idealny dla skóry dojrzałej i naczynkowej, przynosi regenerację organizmu oraz głęboki relaks korzystnie wpływając na samopoczucie.

360 zł (70 min)

SKARBY LASU

Owocowy rytuał ochronny i wyciszający. Delikatny cukrowy peeling poziomkowy na bazie masła Shea doskonale oczyszcza, poprawia ukrwienie wrażliwej skóry, odżywia i otula ciało. Rytmiczny, spokojny masaż całego ciała olejem borówkowym pomaga uwolnić napięcia, kojarząc zmysły tworząc atmosferę spokoju, a ekstrakt z borówki uszczelnia naczynia krwionośne, nawilża, ochrania kolagen i elastynę. Polecany dla skóry wrażliwej, delikatnej oraz po opalaniu.

360 zł (70 min)

DARY MORZA

Morski rytuał detoksykujący i energetyzujący. Drobnziarnisty peeling cukrowo-solny z mielonym bursztynem i algami morskimi dogłębnie oczyszcza, poprawia wygląd, strukturę wymagającej skóry oraz zmniejsza widoczność przebarwień. Masaż całego ciała skupia się na odprowadzeniu limfy oraz odblokowaniu najważniejszych punktów energetycznych ciała, co skutecznie przywraca równowagę i wewnętrzną harmonię organizmu.

360 zł (70 min)

SPA SHEPT



MASAŻE

LEŚNY SEN

Ten masaż to prawdziwe ukojenie. Wykonywany na bazie autorskiego oleju głęboko odżywia, zmiękcza i regeneruje skórę, nadając jej jedwabistą gładkość i zdrowy blask. Zabieg uwalnia napięcia, przywraca harmonię i pobudza organizm do regeneracji. Idealny zabieg dla osób poszukujących wyciszenia w zgodzie z naturą.

290 zł (50 min)

MASAŻ MASŁEM SHEA

Relaksacyjny masaż otula i intensywnie odżywia skórę. Rozgrzane masło shea głęboko nawilży i pozostawi skórę jedwabście gładką. Zabieg przyniesie relaks, odprężenie ciała i umysłu. Do wyboru masło: malinowe lub bursztyn z algami

300 zł (50 min)

MASAŻ KLASYCZNY

Wykonywany na bazie oleju z migdałów, głęboko odżywia, zmiękcza i regeneruje skórę, nadając jej jedwabistą gładkość i zdrowy blask. Zabieg pomoże rozluźnić napięte mięśnie, ukoj umysł oraz odpręży ciało.

280 zł (50 min)

MASAŻ BALIJSKI

Tradycyjna technika relaksacyjna, która łączy ugniatanie, akupresurę, delikatne rozciąganie i aromaterapię. Terapeuta stosuje różne ruchy, takie jak głębokie ugniatanie, rozcieranie i uciskanie, w celu rozluźnienia mięśni, złagodzenia napięcia i pobudzenia krążenia krwi. Jest to holistyczny zabieg, który oprócz relaksu dla ciała, ma na celu przywrócenie równowagi energetycznej i harmonii. Dzięki dostosowaniu do indywidualnych potrzeb uwalnia głęboko osadzone napięcia i przywraca harmonię.

360 zł (60 min)

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Relaksacyjny masaż, który łączy w sobie masaż manualny z ciepłem kamieni bazaltowych, rozgrzanych do około 45-55°C. Terapeuta układa kamienie w strategicznych punktach ciała, co pozwala na rozluźnienie mięśni, redukcję bólu, poprawę krążenia i ogólne odprężenie. Masaż gorącymi kamieniami to doskonały sposób na relaks i regenerację organizmu.

320 zł (50 min)

MASAŻ CZĘŚCIOWY

Masaż wybranej partii ciała, mający na celu zredukowanie napięć, rozluźnienie mięśni oraz poprawę krążenia i elastyczności tkanek.

190 zł (25 min)

BOROWINA

Krótki, niezwykle skuteczny przeciwbólowy i przeciwzapalny zabieg, który skoncentrowany jest na wybranej okolicy pleców: odcinek lędźwiowy, piersiowy lub kark, czyli w miejscach najbardziej obciążonych, szczególnie narażonych na napięcia i dolegliwości bólowe. Ciepły okład borowinowy otuli wybraną okolicę pleców uwalniając minerały i rozluźniając spięte mięśnie, natomiast masaż miejscowy przyniesie ulgę, odprężenie i poczucie lekkości.

250 zł (30 min)

KIDS SPA

CEKOLADOWA ZABAWA

Masaż rozgrzaną czekoladą lub olejkami czekoladowym.

220 zł (40 min) / 190zł (25 min)

LEŚNA PRZYGODA

Masaż owocowy na bazie puszystego kremu borówkowego lub malinowego.

220 zł (40 min) / 190zł (25 min)

Zanurz się w ciszy lasu, otul się szumem fal i pozwól naturze działać. Nasze rytuały inspirowane są filozofią slow life, czerpiąc z bogactwa roślin, minerałów, zapachu oraz dotyku. To czas dla Ciebie - czas na głęboki oddech, regenerację i harmonię.

Więcej informacji oraz rezerwacja zabiegów:

Recepcja SPA Shept

+48914660503

spa@seaforest.pl

SPA SHEPT



FACE

MESOHYAL INFUSION

Deeply moisturizing, improving skin hydration levels. Firms the skin, improving its tone and density. Intense hydration and regeneration, brightening skin tone and smoothing the skin's surface, reducing redness, and preventing irritation.

320 PLN (50 min)

MESOANTI - STRESS CALM TOUCH

Cleansing, calming, and soothing for sensitive and demanding skin. It aims to soothe and alleviate irritation, restore skin balance, and reduce redness and excessive dryness. Combined with a dedicated massage, the treatment supports skin drainage and detoxification.

340 PLN (50 min)

MESO PURERENEWING

A treatment for the face, neck, and décolleté. It cleanses oily, combination, and blemished skin. It restores radiance and minimizes pores. The treatment refreshes the skin and has sebum-regulating properties, thus normalizing sebaceous gland function.

380 PLN (50 min)

AGE ELEMENT

A professional anti-aging solution. This treatment supports cell regeneration mechanisms, improves skin firmness and density, and evens out skin tone.

450 PLN (50 min)

SKIN RETIN EXPERT

A modern anti-aging treatment combining stabilized retinol with plant exosomes derived from Centella asiatica. This treatment intensively regenerates the skin, reduces wrinkles, evens out skin tone, and restores firmness and radiance. A professional anti-aging treatment that reverses and slows the signs of aging.

380 PLN (30 min)

JAPANESE KOBIDO FACIAL MASSAGE

Kobido is a true renewal ceremony, combining precision, craftsmanship, and a profound commitment to beauty. This exclusive treatment, often called a "natural facelift without a scalpel," utilizes advanced deep tissue massage techniques, lymphatic drainage, and acupressure to deliver a multifaceted effect on both the facial muscle structure and the energy of the entire body.

300 PLN (50 min)

BANQUET TREATMENT

Facial cleansing, ULTIMATE MICROPEEL peeling, mask individually adapted to the skin's needs.

250 PLN (30 min)

AUTHOR'S BODY RITUALS

GOLD COAST

A rejuvenating and strengthening sun-drenched ritual. An intensive salt scrub based on sea buckthorn oil and carrot seeds exfoliates the skin, providing antioxidant benefits and supporting cell renewal. A full-body massage combines lifting techniques and microcirculation stimulation. This treatment is ideal for mature and vascular skin, providing regeneration and deep relaxation, positively impacting well-being.

360 PLN (70 min)

FOREST TREASURES

A protective and calming fruit ritual. A delicate strawberry sugar scrub based on Shea butter perfectly cleanses, improves blood flow to sensitive skin, nourishes, and envelops the body. A rhythmic, calming full-body massage with blueberry oil helps release tension, soothes the senses, creating an atmosphere of peace, and blueberry extract seals blood vessels, moisturizes, and protects collagen and elastin. Recommended for sensitive, delicate skin, and after sun exposure.

360 PLN (70 min)

GIFTS OF THE SEA

A detoxifying and energizing sea ritual. A fine-grained sugar and salt scrub with ground amber and marine algae thoroughly cleanses, improves the appearance and texture of demanding skin, and reduces the appearance of discoloration. This full-body massage focuses on lymphatic drainage and unblocking the body's most important energy points, effectively restoring balance and inner harmony.

360 PLN (70 min)

SPA SHEPT



MASSAGES

FOREST DREAM

This massage is truly soothing. Performed with our signature oil, it deeply nourishes, softens, and regenerates the skin, leaving it silky smooth and with a healthy glow. This treatment releases tension, restores harmony, and stimulates the body's regeneration. It's the perfect treatment for those seeking tranquility in harmony with nature.

290 PLN (50 min)

SHEA BUTTER MASSAGE

This relaxing massage envelops and intensely nourishes the skin. Warmed shea butter deeply moisturizes and leaves the skin silky smooth. This treatment will bring relaxation and calm to the body and mind. Choice of butter: raspberry or amber with algae

300 PLN (50 min)

CLASSIC MASSAGE

Made with almond oil, it deeply nourishes, softens, and regenerates the skin, leaving it silky smooth and with a healthy glow. This treatment will help relax tense muscles, soothe the mind, and unwind the body.

280 PLN (50 min)

BALINESE MASSAGE

A traditional relaxation technique that combines kneading, acupressure, gentle stretching, and aromatherapy. The therapist uses various movements, such as deep kneading, rubbing, and pressure, to relax muscles, relieve tension, and stimulate blood circulation. This holistic treatment, in addition to relaxing the body, aims to restore energy balance and harmony. Tailored to individual needs, it releases deep-seated tension and restores harmony.

360 PLN (60 min)

HOT STONE MASSAGE

A relaxing massage that combines manual massage with the warmth of basalt stones heated to approximately 45-55°C. The therapist places stones at strategic points on the body, relaxing muscles, reducing pain, improving circulation, and promoting overall relaxation. Hot stone massage is an excellent way to relax and regenerate the body.

320 PLN (50 min)

PARTIAL MASSAGE

Massage of a selected part of the body, aimed at reducing tension, relaxing muscles and improving circulation and tissue elasticity.

250 PLN (25 min)

MUD

A short, extremely effective pain-relieving and anti-inflammatory treatment that focuses on a selected area of the back: the lumbar, thoracic, or nape of the neck, the most stressed areas, particularly prone to tension and pain. A warm mud compress envelops the selected area of the back, releasing minerals and loosening tense muscles, while a local massage brings relief, relaxation, and a sense of lightness.

250 PLN (30 min)

KIDS SPA

CHOCOLATE FUN

Massage with warm chocolate or chocolate oil.

220 PLN (40 min) / 190 PLN (25 min)

FOREST ADVENTURE

Fruit massage based on fluffy blueberry or raspberry cream.

220 PLN (40 min) / 190 PLN (25 min)

Immerse yourself in the silence of the forest, embrace the sound of the waves, and let nature take its course. Our rituals are inspired by the slow living philosophy, drawing on the richness of plants, minerals, scent, and touch. This is time for you—time for deep breathing, regeneration, and harmony.

More information and treatment booking:

Reception SPA Shept

+48914660503

spa@seaforest.pl

SPA SHEPT



GESICHT

MESOHYAL INFUSION

Spendet intensive Feuchtigkeit und verbessert den Feuchtigkeitsgehalt der Haut. Strafft die Haut, verbessert ihren Teint und ihre Dichte. Intensive Feuchtigkeitsversorgung und Regeneration, hellt den Hutton auf, glättet die Hautoberfläche, reduziert Rötungen und beugt Irritationen vor.

320 PLN (50 Min.)

MESOANTI - STRESS BERUHIGENDE BERÜHRUNG

Reinigend, beruhigend und pflegend für empfindliche und anspruchsvolle Haut. Die Behandlung lindert Irritationen, stellt das natürliche Gleichgewicht der Haut wieder her und reduziert Rötungen und Trockenheit. In Kombination mit einer gezielten Massage fördert sie die Hautentwässerung und Entgiftung.

340 PLN (50 min)

MESO PURERENEWING

Eine Behandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté. Sie reinigt fettige, Mischhaut und unreine Haut. Sie verleiht neue Strahlkraft und verfeinert die Poren. Die Behandlung erfrischt die Haut und reguliert die Talgproduktion, wodurch die Funktion der Talgdrüsen normalisiert wird.

380 PLN (50 Min.)

HAUTRETIN-EXPERTE

Eine moderne Anti-Aging-Behandlung, die stabilisiertes Retinol mit pflanzlichen Exosomen aus Centella asiatica kombiniert. Diese Behandlung regeneriert die Haut intensiv, reduziert Falten, gleicht den Hutton aus und verleiht ihr Festigkeit und Ausstrahlung zurück. Eine professionelle Anti-Aging-Behandlung, die die Zeichen der Hautalterung mindert und verlangsamt.

380 PLN (30 Min.)

JAPANISCHE KOBIDO-GESICHTSMASSAGE

Kobido ist eine wahre Erneuerungszeremonie, die Präzision, handwerkliches Können und ein tiefes Bekenntnis zur Schönheit vereint. Diese exklusive Behandlung, oft als „natürliches Facelifting ohne Skalpell“ bezeichnet, nutzt fortschrittliche Tiefengewebsmassagetechniken, Lymphdrainage und Akupressurelemente, um eine vielschichtige Wirkung zu erzielen – sowohl auf die Gesichtsmuskulatur als auch auf die Energie des gesamten Körpers.

300 PLN (50 Min)

BANKETTBEHANDLUNG

Gesichtsreinigung, ULTIMATE MICROPEEL Peeling, individuell auf die Hautbedürfnisse abgestimmte Maske.

250 PLN (30 Min.)

ALTERSFAKTOR

Eine professionelle Anti-Aging-Lösung. Diese Behandlung unterstützt die Zellregeneration, verbessert die Hautfestigkeit und -dichte und gleicht den Hutton aus.

450 PLN (50 Min.)

KÖRPERRITUALE DES AUTORS

GOLDKÜSTE

Ein verjüngendes und stärkendes Ritual in der Sonne. Ein intensives Salzpeeling mit Sanddornöl und Karottensamen entfernt abgestorbene Hautschüppchen, spendet Antioxidantien und fördert die Zellerneuerung. Eine Ganzkörpermassage kombiniert Lifting-Techniken mit der Anregung der Mikrozirkulation. Diese Behandlung ist ideal für reife und gereizte Haut und sorgt für Regeneration, tiefe Entspannung und Wohlbefinden.

360 PLN (70 min)

WALDSCHÄTZE

Ein schützendes und beruhigendes Fruchtrituel. Ein sanftes Erdbeer-Zuckerpeeling mit Sheabutter reinigt sanft, verbessert die Durchblutung empfindlicher Haut, nährt und umhüllt den Körper. Eine rhythmische, beruhigende Ganzkörpermassage mit Heidelbeeröl löst Verspannungen, besänftigt die Sinne und schafft eine Atmosphäre der Ruhe. Heidelbeerextrakt verschließt die Blutgefäße, spendet Feuchtigkeit und schützt Kollagen und Elastin. Empfohlen für empfindliche Haut und nach dem Sonnenbaden.

360 PLN (70 min)

GABEN DES MEERES

Ein entgiftendes und belebendes Meeresrituel. Ein feines Zucker-Salz-Peeling mit gemahlenem Bernstein und Meeresalgen reinigt gründlich, verbessert das Hautbild und die Hautstruktur selbst anspruchsvoller Haut und mindert Pigmentflecken. Diese Ganzkörpermassage konzentriert sich auf die Lymphdrainage und die Öffnung der wichtigsten Energiepunkte des Körpers, wodurch Gleichgewicht und innere Harmonie effektiv wiederhergestellt werden.

360 PLN (70 min)

SPA SHEPT



MASSAGEN

WALDTRAUM

Diese Massage ist wahre Wohltat. Mit unserem exklusiven Öl durchgeführt, nährt, pflegt und regeneriert sie die Haut intensiv und hinterlässt ein seidig-glattes Hautgefühl mit einem gesunden Glow. Die Behandlung löst Verspannungen, stellt das innere Gleichgewicht wieder her und regt die Regeneration des Körpers an. Sie ist die perfekte Behandlung für alle, die Ruhe und Harmonie in der Natur suchen.

290 PLN (50 min.)

SHEABUTTER-MASSAGE

Diese wohltuende Massage umhüllt und pflegt die Haut intensiv. Warme Sheabutter spendet tiefenwirksame Feuchtigkeit und macht die Haut seidig weich. Diese Behandlung schenkt Körper und Geist Entspannung und Ruhe. Auswahl an Butter: Himbeer- oder Bernsteinbutter mit Algen

300 PLN (50 Min.)

KLASSISCHE MASSAGE

Diese Pflege mit Mandelöl nährt, glättet und regeneriert die Haut intensiv und verleiht ihr ein seidig-glattes Gefühl und einen gesunden Teint. Sie hilft, verspannte Muskeln zu lockern, den Geist zu beruhigen und den Körper zu entspannen.

280 PLN (50 Min.)

BALINESISCHE MASSAGE

Eine traditionelle Entspannungstechnik, die Kneten, Akupressur, sanfte Dehnübungen und Aromatherapie vereint. Der Therapeut wendet verschiedene Bewegungen wie tiefes Kneten, Reiben und Druck an, um die Muskulatur zu entspannen, Verspannungen zu lösen und die Durchblutung anzuregen. Diese ganzheitliche Behandlung zielt neben der Entspannung des Körpers darauf ab, das energetische Gleichgewicht und die Harmonie wiederherzustellen. Individuell auf die Bedürfnisse abgestimmt, löst sie tiefsitzende Verspannungen und bringt das innere Gleichgewicht zurück.

360 PLN (60 Min.)

HEISSSTEINMASSAGE

Eine entspannende Massage, die manuelle Massage mit der Wärme von auf ca. 45-55 °C erhitzten Basaltsteinen kombiniert. Der Therapeut platziert die Steine an strategischen Punkten des Körpers, um Muskeln zu lockern, Schmerzen zu lindern, die Durchblutung zu verbessern und die allgemeine Entspannung zu fördern. Die Hot-Stone-Massage ist eine hervorragende Methode, um Körper und Geist zu entspannen und zu regenerieren.

320 PLN (50 Min.)

TEILMASSAGE

Massage eines ausgewählten Körperteils mit dem Ziel, Verspannungen zu lösen, die Muskulatur zu entspannen und die Durchblutung sowie die Elastizität des Gewebes zu verbessern.

190 PLN (25 Min.)

TORF

Eine kurze, äußerst wirksame Schmerzlinderungs- und Entzündungshemmungsbehandlung, die sich auf einen ausgewählten Bereich des Rückens konzentriert: Lendenwirbelsäule, Brustwirbelsäule oder Nacken – die am stärksten beanspruchten Bereiche, die besonders anfällig für Verspannungen und Schmerzen sind. Eine warme Schlammkompressur umhüllt den ausgewählten Rückenbereich, setzt Mineralien frei und lockert verspannte Muskeln, während eine lokale Massage Linderung, Entspannung und ein Gefühl der Leichtigkeit vermittelt.

250 PLN (30 Min.)

KINDER-SPAZ

SCHOKOLADEN-SPASS

Massage mit warmer Schokolade oder Schokoladenöl.

220 PLN (40 Min.) / 190 PLN (25 Min.)

WALDABENTEUER

Fruchtmassage auf Basis von luftiger Blaubeer- oder Himbeercreme.

220 PLN (40 Min.) / 190 PLN (25 Min.)

Tauche ein in die Stille des Waldes, lausche dem Rauschen der Wellen und lass die Natur ihren Lauf nehmen. Unsere Rituale sind von der Philosophie des entschleunigten Lebens inspiriert und schöpfen aus der Fülle von Pflanzen, Mineralien, Düften und Berührungen. Dies ist Zeit für dich – Zeit zum Durchatmen, zur Regeneration und für Harmonie.

Weitere Informationen und Terminbuchung:

Recepcja SPA Shept

+48914660503

spa@seaforest.pl