

SPA SHEPT



Tauchen Sie ein in die Stille des Waldes, lauschen Sie dem Rauschen der Wellen und lassen Sie der Natur ihren Lauf. Unsere Rituale sind inspiriert von der Philosophie des Slow Living und schöpfen aus der Fülle von Pflanzen, Mineralien, Düften und Berührungen. Dies ist Zeit für Sie – Zeit für tiefes Atmen, Regeneration und Harmonie.

GESICHT

MESOHYAL-INFUSION

Spendet tiefenwirksam Feuchtigkeit und verbessert den Feuchtigkeitsgehalt der Haut. Strafft die Haut und verbessert ihren Tonus und ihre Dichte. Intensive Feuchtigkeitsversorgung und Regeneration, hellt den Hautton auf, glättet die Hautoberfläche, reduziert Rötungen und beugt Irritationen vor.

320 PLN (50 Min.)

MESOANTI – STRESS-RUHE-BERÜHRUNG

Reinigend, beruhigend und wohltuend für empfindliche und anspruchsvolle Haut. Ziel ist es, Irritationen zu lindern, das Hautgleichgewicht wiederherzustellen und Rötungen sowie übermäßige Trockenheit zu reduzieren. In Kombination mit einer speziellen Massage unterstützt die Behandlung die Hautentwässerung und -entgiftung.

340 PLN (50 Min.)

MESO PURERENEWING

Eine Behandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté. Sie reinigt fettige, Misch- und unreine Haut. Sie verleiht der Haut neuen Glanz und verfeinert die Poren. Die Behandlung erfrischt die Haut und wirkt talgregulierend, wodurch die Talgdrüsenfunktion normalisiert wird.

380 PLN (50 Min.)

ALTERSELEMENT

Eine professionelle Anti-Aging-Lösung. Diese Behandlung unterstützt die Zellregeneration, verbessert die Festigkeit und Dichte der Haut und gleicht den Hautton aus.

450 PLN (50 Min.)

SKIN RETIN EXPERTE

Eine moderne Anti-Aging-Behandlung, die stabilisiertes Retinol mit pflanzlichen Exosomen aus Centella asiatica kombiniert. Diese Behandlung regeneriert die Haut intensiv, reduziert Fältchen, gleicht den Hautton aus und verleiht ihr Festigkeit und Ausstrahlung zurück. Eine professionelle Anti-Aging-Behandlung, die die Zeichen der Hautalterung umkehrt und verlangsamt.

380 PLN (30 Min.)

KÖRPERRITUALE DES AUTORS

GOLD COAST

Hüllen Sie sich in das Gold des Sanddorns, einem Schatz der baltischen Wiesen. Tauchen Sie ein in ein sonniges Ritual, bei dem Wärme auf Frische trifft und Berührungen Ihnen neue Strahlkraft verleihen.

Wir reinigen die Haut mit einem Sanddorn-Karotten-Salzpeeling. Herzstück des Rituals ist eine Ganzkörpermassage mit warmem Sanddorn- und Karottenöl, das die Haut pflegt, strafft und mit einem warmen Glanz umhüllt.

*Peeling: Salz – Sanddorn & Karottenöl
Massage: Sanddorn & Karotte*

350 PLN (60 Min.)

WALDSCHÄTZE

Eine Behandlung, die die Haut reinigt ... und den Geist beruhigt. Ein sanftes Zuckerpeeling, ideal für empfindliche Haut, entfernt abgestorbene Hautzellen, verbessert die Mikrozirkulation und bereitet die Haut auf die weitere Pflege vor. Eine Ölmassage pflegt, macht die Haut tiefenwirksam weich und regeneriert sie. Sie verleiht ihr seidige Glätte und einen gesunden Glanz. Die ideale Wahl für alle, die natürliche Pflege, Sanftheit und tiefe Entspannung suchen.

Peeling: Zucker – Walderdbeere Ölmassage: Heidelbeere

350 PLN (60 Min.)

Geschenke des Meeres

Dieses mineralreiche, mit Meeresaromen angereicherte Peeling entgiftet tiefenwirksam, fördert die Durchblutung und beruhigt gleichzeitig empfindliche Haut. Die Massage spendet der Haut Feuchtigkeit und stellt ihr Gleichgewicht und ihre Frische wieder her, während die sanften Bewegungen des Therapeuten helfen, Verspannungen zu lösen und die Harmonie wiederherzustellen. Natürliche Düfte beruhigen die Sinne und schaffen eine Atmosphäre der Ruhe und der Verbindung zur Natur.

Peeling: Zucker und Salz – Bernstein mit Algen Ölmassage: Bernstein mit Algen

350 PLN (60 Min.)

SPA SHEPT



WALDTRAUM

Diese Massage ist wahrhaft wohltuend. Mit unserem einzigartigen Öl pflegt sie die Haut tiefenwirksam, macht sie weich und regeneriert sie. Sie hinterlässt sie samtweich und verleiht ihr einen gesunden Glanz. Diese Behandlung löst Verspannungen, stellt die Harmonie wieder her und regt die Regeneration des Körpers an. Sie ist die perfekte Behandlung für alle, die Ruhe im Einklang mit der Natur suchen.

Aromaölmassage: Waldtraum

290 PLN (50 Min.)

BARFUSS AUF MOOS

Eine entspannende Fußmassage verhilft Ihnen zu tiefer Entspannung und innerer Harmonie. Diese Massagetechnik, kombiniert mit süßem Mandelöl, fördert die Durchblutung, lindert Schmerzen und spendet Feuchtigkeit und beruhigt die Haut.

Fußmassage mit Mandelöl

190 PLN (25 Min.)

Sheabutter-Massage

Diese entspannende Massage umhüllt und pflegt die Haut intensiv. Erwärmte Sheabutter spendet intensive Feuchtigkeit und macht die Haut samtweich. Diese Behandlung schenkt Körper und Geist Entspannung und Erholung.

Butter nach Wahl: Himbeere oder Bernstein mit Algen

300 PLN (50 Min.)

KLASSISCHE MASSAGE

Hergestellt mit Mandelöl, pflegt es die Haut tiefenwirksam, macht sie weich und regeneriert sie. Sie wird seidig glatt und erhält einen gesunden Glanz. Diese Behandlung hilft, verspannte Muskeln zu entspannen, den Geist zu beruhigen und den Körper zu entspannen.

Ganzkörpermassage mit Mandelöl

280 PLN (50 Min.)

HOT-STONE-MASSAGE

Eine entspannende Massage, die manuelle Massage mit der Wärme von Basaltsteinen (ca. 45-55 °C) kombiniert. Der Therapeut platziert die Steine an strategischen Punkten des Körpers. Dies sorgt für Muskelentspannung, Schmerzlinderung, verbesserte Durchblutung und allgemeine Entspannung. Die Hot-Stone-Massage ist eine hervorragende Möglichkeit, den Körper zu entspannen und zu regenerieren sowie Gesundheit und Wohlbefinden zu verbessern.

320 PLN (50 Min.)

TEILMASSAGE

Massage eines ausgewählten Körperteils mit dem Ziel, Verspannungen zu lösen, die Muskeln zu entspannen und die Durchblutung sowie die Gewebeelastizität zu verbessern.

Rücken- oder Beinmassage mit Mandelöl

190 PLN (25 Min.)

KINDER SPA

SCHOKOLADEN-SPASS

Ein Moment der Entspannung und ein spannendes Erlebnis für Kinder. Das Öl pflegt die Haut und verleiht ihr ein schönes Aussehen.

Ganzkörpermassage mit Öl: Schokolade

220 PLN (40 Min.)

WIR SIND BEEREN

Die perfekte Gelegenheit, Ihren ganzen Körper zu entspannen.

Rückenmassage mit Öl: Heidelbeere

190 PLN (25 Min.)

HIMBEER-ABENTEUER

Eine Kombination der pflegenden Eigenschaften der Sheabutter mit beruhigender und entspannender Wirkung.

Rückenmassage: Himbeer-Sheabutter

190 PLN (25 Min.)

Weitere Informationen und Behandlungsbuchung:

Rezeption SPA Shept +48914660503 spa@seaforest.pl