

# BALI SPA SHEPT



## RYTUAŁY NA CIAŁO

### ZŁOTO WYBRZEŻA

#### Rytuał regenerujący i wzmacniający

Peeling solno-olejowy z dodatkiem oleju z rokitnika oraz pestek żurawiny skutecznie usuwa martwy naskórek, wygładza skórę i pobudza mikrokrążenie. Olej z owoców rokitnika, bogaty w witaminy C, E i B12 oraz karotenoidy i polifenole, wspiera naturalne procesy regeneracyjne skóry i działa silnie antyoksydacyjnie.

Zabieg poprawia elastyczność, wspomaga wyrównanie kolorytu oraz pomaga chronić skórę przed stresem oksydacyjnym. Skóra staje się odżywiona, bardziej napięta i wyraźnie wygładzona. Zapewnia odprężenie i poprawę samopoczucia.

280 zł (50 min)

### SKARBY LASU

#### Rytuał oczyszczający i uziemiający

Peeling do ciała z nutą mchu i drzewa tekowego skutecznie oczyszcza i przywraca skórze jednolitą strukturę. Przygotowuje tkanki do dalszej pielęgnacji, poprawiając wchłanianie składników aktywnych.

Masaż olejem działa rozluźniająco na napięte mięśnie i wspiera regenerację organizmu. Głęboki, drzewny aromat sprzyja wyciszeniu, stabilizuje emocje i pomaga zredukować napięcie stresowe. Skóra staje się miękka, odżywiona i wyraźnie wygładzona.

Zabieg polecany przy zmęczeniu, napięciu oraz potrzebie głębokiego relaksu.

280 zł (50 min)

### DARY MORZA

#### Rytuał detoksykujący i energetyzujący

Peeling cukrowo-solny z mielonym bursztynem i algami morskimi wspiera naturalne procesy odnowy skóry. Składniki mineralne zawarte w algach wspierają procesy oczyszczania i pomagają poprawić kondycję skóry wymagającej oraz nierównomiernej w kolorycie.

Po peelingu aplikowana jest maska z bursztynem i algami, która intensywnie nawilża i wspomaga naturalną regenerację. Zabieg kończy masaż masłem bursztynowym z algami, wykonywany technikami wspomagającymi drenaż i rozluźnienie tkanek.

Rytuał sprzyja redukcji obrzęków, poprawia napięcie skóry i przywraca uczucie lekkości. Skóra staje się gładka, odżywiona i wyraźnie bardziej elastyczna.

280 zł (50 min)

## MASAŻE

### MASAŻ LIFTINGUJĄCY I DRENUJĄCY

#### Intensywny masaż twarzy z elementami Kobido

Masaż łączy techniki pracy na tkankach głębokich, drenażu limfatycznego oraz stymulacji mięśni twarzy. Poprawia mikrokrążenie, zmniejsza obrzęki i pomaga rozluźnić napięcia w obrębie twarzy oraz szyi. Zabieg wykonywany jest na 100% czystym oleju ze słodkich migdałów o lekkiej, jedwabistej konsystencji. Bogaty w witaminy A i E oraz nienasycone kwasy tłuszczowe intensywnie nawilża, odżywia i wspiera elastyczność skóry. Po masażu skóra staje się miękka, bardziej napięta i wyraźnie wygładzona.

270 zł (50 min)

### MASAŻ BALIJSKI

#### Masaż głęboko relaksacyjny i harmonizujący

Tradycyjna technika łącząca głębokie ugniatanie, elementy akupresury oraz delikatne rozciąganie. Zabieg skutecznie rozluźnia napięte mięśnie, poprawia krążenie i wspiera procesy naprawcze tkanek.

Masaż wykonywany jest na olejku Monoi de Tahiti o zapachu gardenii. Olejek intensywnie nawilża, wygładza skórę i pozostawia ją miękką oraz elastyczną. Naturalna kompozycja na bazie kokosa wspiera odbudowę bariery ochronnej skóry. Zabieg przynosi głębokie odprężenie i daje uczucie harmonii.

270 zł (50 min)

### MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

#### Masaż rozgrzewający i głęboko relaksujący

Zabieg łączy masaż manualny z działaniem ciepłych kamieni bazaltowych (45-55°C). Ciepło przenika do głębszych warstw tkanek, wspomaga rozluźnienie mięśni i poprawia krążenie.

Ułożenie kamieni w kluczowych punktach ciała pomaga zmniejszyć napięcie i uczucie sztywności. Masaż przynosi wyraźne odprężenie, redukuje stres i wspiera regenerację organizmu.

270 zł (50 min)

## MASAŻ MASŁEM SHEA Masaż odżywczy i regenerujący

Relaksacyjny masaż wykonywany na ciepłym maśle shea (83% organicznego masła shea - EcoCert) o zapachu Monoi de Tahiti. Bogata, aksamitna konsystencja intensywnie odżywia i nawilża skórę.

Masło wspiera odbudowę bariery ochronnej, chroni skórę przed wiatrem, zimnem i słońcem oraz pozostawia ją miękką i elastyczną. Zabieg głęboko odpręża, redukuje napięcia i otula zmysły delikatnym, długo utrzymującym się aromatem.

Skóra staje się jedwabiście gładka i wyraźnie zregenerowana.

260 zł (50 min) całe ciało  
140 zł (25 min) plecy

## MASAŻ RELAKSACYJNY Masaż odprężający i przywracający komfort

Klasyczny masaż o umiarkowanej intensywności, którego celem jest redukcja napięcia mięśniowego oraz wyciszenie organizmu. Płynne, rytmiczne ruchy poprawiają krążenie, wspierają dotlenienie tkanek i pomagają rozluźnić przeciążone partie ciała.

Zabieg sprzyja regeneracji po stresie i zmęczeniu, przywraca lekkość oraz poczucie harmonii. Odpowiedni zarówno profilaktycznie, jak i przy okresowym napięciu mięśniowym.

260 zł (50 min) całe ciało  
140 zł (25 min) plecy

## MASAŻ PLECY I STOPY Masaż rozluźniający i regenerujący

Zabieg łączy masaż pleców oraz stóp - dwóch obszarów, w których najczęściej kumuluje się napięcie. Intensywna praca na mięśniach grzbietu pomaga zmniejszyć sztywność i przeciążenia, natomiast masaż stóp przynosi uczucie lekkości i głębokiego odprężenia. Połączenie tych technik wspiera krążenie, redukuje stres i pomaga odzyskać lekkość ciała. Idealny wybór przy zmęczeniu oraz pracy siedzącej lub stojącej.

260 zł (50 min)

## LEŚNY PEELING CIAŁA Peeling regenerujący i odświeżający

Gruboziarnista kompozycja soli i cukru z ekstraktem z drzewa tekowego stymuluje tkanki do regeneracji oraz wspiera naturalne procesy odnowy skóry. Bogactwo olejów roślinnych - avocado, macadamia, arganowego, jojoba i oliwy z oliwek - zapewnia głębokie odżywienie i poprawę elastyczności.

Zawarte witaminy A i E działają ochronnie, wspomagając utrzymanie prawidłowego napięcia skóry. Zabieg pozostawia ciało wyraźnie wygładzone, miękkie i przygotowane do dalszej pielęgnacji.

150zł (25 min)

## KIDS SPA MAŁY ŚWIAT RELAKSU

### CZEKOLADOWE OTULENIE Relaksujący masaż dla dzieci

Delikatny masaż wykonywany przy użyciu czekoladowego olejku o łagodnym, kakaowym aromacie. Spokojne, płynne ruchy pomagają zmniejszyć napięcie mięśniowe i wyciszyć organizm po aktywnym dniu.

Zabieg sprzyja odprężeniu i poprawia komfort, pozostawiając skórę miękką oraz subtelnie pachnącą czekoladą. Po masażu na małego Gościa czeka słodka, czekoladowa niespodzianka.

120 zł (20 min)

### OWOCOWA PRZYGODA Aromatyczny masaż pielęgnacyjny dla dzieci

Lekki masaż z wykorzystaniem puszystego kremu malinowego o świeżym, owocowym zapachu. Zabieg koncentruje się na delikatnej pielęgnacji skóry.

Rytmiczne, łagodne ruchy pomagają dziecku się uspokoić i poczuć bezpiecznie. Po masażu na małego Gościa czeka drobna owocowa niespodzianka.

120 zł (20 min)

SCAN ME



*Zanurz się w świecie Bali. W naszym Bali SPA Shept zabiegi wykonują terapeutki które od lat praktykują tradycyjne techniki masażu. To autentyczne rytuały i masaże oparte na pracy z energią ciała, głębokim, świadomym dotyku, wykonywane na naturalnych olejach, z uważnością i spokojem, który czuć od pierwszej chwili.*

**Więcej informacji oraz rezerwacja zabiegów poprzez Booksy oraz:**

Recepcja SPA Shept

+48914660503

spa@seaforest.pl