



RYTUAŁY MARTY

Ajurwedyjska Abhyanga

Rytualny masaż całego ciała wywodzący się z ajurwedyjskiej tradycji, wykonywany z użyciem ciepłych, naturalnych olejów: sezamowego, ziołowego lub kokosowego.

Powolne, płynne ruchy prowadzone z uważnością wprowadzają ciało w stan głębokiego wyciszenia, wspomagają krążenie oraz naturalne procesy oczyszczania organizmu. Zabieg harmonizuje energię, kości układ nerwowy i przywraca wewnętrzną równowagę, pozostawiając skórę jedwabście gładką, a umysł spokojny i klarowny.

60 min • 390 zł 80 min • 470 zł

Japoński masaż bambusami

Ceremonialny masaż inspirowany filozofią **shinrin-yoku** – leśnej kąpieli, w której natura staje się źródłem odnowy. Wykonywany przy użyciu gładkich, naturalnych pałeczek bambusowych, symbolu siły, elastyczności i długowieczności.

Precyzyjne techniki ucisku i rolowania głęboko rozluźniają mięśnie, pobudzają krążenie i przywracają lekkość ciała. Masaż sprzyja wyciszeniu zmysłów i odzyskaniu naturalnej harmonii.

50 min • 380 zł 70 min • 450 zł

Chiński masaż Tui Na

Tradycyjny masaż terapeutyczny oparty na zasadach Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Poprzez świadomą pracę z mięśniami, stawami oraz punktami energetycznymi przywraca swobodny przepływ energii Qi.

Zabieg redukuje napięcia i ból, wspiera funkcjonowanie narządów wewnętrznych oraz sprzyja głębokiej regeneracji organizmu. Tui Na działa u źródła dolegliwości, prowadząc do przywrócenia naturalnej równowagi ciała i umysłu.

50 min • 380 zł

*Serdecznie
zapraszam
Monika*



RYTUAŁY ANETY

Masaż stemplami ziołowymi

Luksusowy rytuał relaksacyjny inspirowany azjatycką tradycją pracy z ciałem i ciepłem. Masaż wykonywany jest przy użyciu podgrzewanych stempli wypełnionych naturalnymi ziołami, które uwalniają aromatyczne olejki i substancje aktywne.

Ciepło przenikające głęboko do tkanek rozluźnia mięśnie, koí układ nerwowy i wprowadza ciało w stan głębokiego odprężenia. Zabieg regeneruje, poprawia kondycję skóry i przynosi uczucie harmonii oraz spokoju.

90 min • 490 zł

Masaż miodem

Rytuał naturalnej odnowy, w którym ciepły, naturalny miód staje się źródłem pielęgnacji i oczyszczenia. Specjalna technika masażu pobudza krążenie, wspiera procesy detoksykacyjne oraz intensywnie odżywia skórę.

Bogactwo enzymów i minerałów przywraca skórze elastyczność i zdrowy blask, a rytmiczny dotyk wprowadza ciało w stan głębokiego wyciszenia i regeneracji.

50 min • 400 zł 70 min • 460 zł

Serdecznie zapraszam,
Aneta