

INSTYTUT

spa



CA

INSTYTUT SPA

GWIAZDA MORZA

Aby cieszyć się dogodnym dla Ciebie terminem, zapraszamy do rezerwacji zabiegów z wyprzedzeniem. Zachęcamy do wcześniejszego kontaktu z recepcją SPA, gdzie nasi terapeuci chętnie pomogą w wyborze zabiegów najlepiej dopasowanych dla Twoich potrzeb. Zarezerwuj swoją chwilę w Instytucie SPA, kontaktując się z nami: tel. **+48 58 600 22 11, +48 534 960 500** lub z pokoju hotelowego wewnętrzny numer **511**.

To enjoy a date that is convenient for you, please make a reservation of treatments in advance. We'd like to ask that you contact SPA reception ahead of time, where you will be assisted in choosing the best treatments that are suited to your specific needs by our therapists. Reserve your time at the SPA Institute by contacting us: ph. **+48 58 600 22 11, +48 534 960 500** or from your hotel room, internal number **511**.

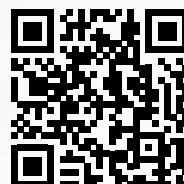
**ZABIEGI MOŻNA ANULOWAĆ BEZPŁATNIE
DO 8 GODZIN PRZED UMÓWIONĄ WIZYTĄ.**

TREATMENTS CAN BE CANCELED FREE OF CHARGE
UP TO 8 HOURS BEFORE THE SCHEDULED VISIT.

SMART HOTEL



REGULAMIN



REGULATIONS



Spis treści / contents

PROFESJONALNA PIELĘGNACJA TWARZY BY SKEYNDOR	1
PROFESSIONAL FACIAL CARE BY SKEYNDOR	
PIELĘGNACJA CIAŁA I TWARZY BY COMFORT ZONE	3
BODY AND FACE CARE BY COMFORT ZONE	
MODELOWANIE I UJĘDRNIANIE CIAŁA BY AROSHA	7
BODY MODELING AND FIRING BY AROSHA	
ZABIEGI NA CIAŁO Z 4 STRON ŚWIATA BY SAINT MALO	8
BODY TREATMENTS FROM 4 PARTS OF THE WORLD BY SAINT MALO	
MASAŻE	9
MASSAGES	
SPA DLA DWOJGA I ZABIEGI DLA NAJMŁODSZYCH	11
SPA FOR TWO AND TREATMENTS FOR CHILDREN	
USŁUGI DODATKOWE	12
ADDITIONAL SERVICES	

PROFESJONALNA PIELĘGNACJA TWARZY

PROFESSIONAL FACIAL CARE

by Skeyndor

MEGAN
MEGAN to synergriczny system łączący trzy technologie: HI-FREQ, DERMABOOST i światło LED połączone z dronami kosmetycznymi dostosowanymi do potrzeb cery.

CORRECTIVE
Pielęgnacja o działaniu liftingującym i napinającym oparta na peptydach oraz wyciągu z rośliny zwanej „roślinnym botoksem”.

ETERNAL
Terapia anti-age na bazie roślinnych komórek macierzystych dla skóry suchej, potrzebującej regeneracji z pierwszymi oznakami starzenia.

AQUATHERM
Kuracja łagodząca dla skór wrażliwych i naczyniowych, oparta na bazie wody termalnej bogatej w sole mineralne.

POWER C
Rozświetlająca terapia oparta na witaminie C oraz ekstrakcie z granatu i jagód goi, skutecznie rozjaśnia przebarwienia, dodaje skórze blasku i witalności.

POWER HYALURONIC
Zabieg opierający się na nisko i wysokocząsteczkowym kwasie hialuronowym, działający silnie nawilżająco, przeznaczony jest dla skóry bardzo suchej, suchej i wrażliwej.

MEGAN
MEGAN is a synergistic system combining three technologies: HI-FREQ, DERMABOOST and LED lights combined with cosmetic drones tailored to the needs of the skin.

CORRECTIVE
Lifting and tightening care based on peptides and an extract from a plant called „plant Botox”.

ETERNAL
Anti-age therapy based on plant stem cells for dry skin in need of regeneration with the first signs of aging.

AQUATHERM
A soothing treatment for sensitive and vascular skin, based on thermal water rich in mineral salts.

POWER C
Brightening therapy based on vitamin C and pomegranate and goji berry extracts, effectively lightens discolorations and adds radiance and vitality to the skin.

POWER HYALURONIC
The treatment is based on low and high molecular weight hyaluronic acid, with a strong moisturizing effect, intended for very dry, dry and sensitive skin.

POWER RETINOL
Pielęgnacja na bazie retinolu oraz bakuchiolu zapewniająca skórze długotrwałe działanie przeciwzmarszczkowe i rozświetlające.

ENDERMOLIFT
Liftingujący masaż twarzy pod ciśnieniem wykonywany specjalną głowicą połączony z maską z biocelulozy. Zabieg skutecznie ujędrnia i poprawia elastyczność skóry.

EKSPRESOWY ZABIEG NA TWARZ
Połączenie peelingu enzymatycznego z maską na twarz dobraną do potrzeb skóry.

POWER RETINOL
Care based on retinol and bakuchiol providing the skin with long-lasting anti-wrinkle and brightening effects.

ENDERMOLIFT
Lifting face massage under pressure performed with a special head combined with a biocellulose mask. The treatment effectively firms and improves skin elasticity.

EXPRESS FACIAL TREATMENT
A combination of enzymatic peeling and a face mask matched to the skin's needs.

OPCJE DODATKOWE DO ZABIEGU / ADDITIONAL OPTIONS FOR THE TREATMENT

ENDERMOLIFT	MESINFUSION	MEGAN	PEELING KAWITACYJNY CAVITATION PEELING	MASAŻ KOBIDO KOBIDO MASSAGE
20 min. / 140 zł	15 min. / 140 zł	25 min. / 200 zł	10 min. / 120 zł	40 min. / 220 zł

PIELĘGNACJA CIAŁA I TWARZY

BODY AND FACE CARE

by *Comfort Zone*

HYDRA GLOW

Intensywnie nawilżający zabieg na twarz połączony z masażem ledowym gua sha i krio masażem ice rollerami.

TRANQUILLITY™ FACE & BODY MASSAGE

Aromaterapeutyczny, rozluźniający masaż twarzy i ciała wykonywany na produktach z mieszanką olejków eterycznych ze słodkiej pomarańczy, róży damasceńskiej i drzewa cedrowego.

TRANQUILLITY™ DELUXE RITUAL

Ekskluzywny rytuał łączący ze sobą peeling cukrowy, relaksujący masaż ciała i zabieg na twarz przywracający jej naturalny blask i vitalność. Podczas zabiegu, aromatyczna mieszanka olejków eterycznych otula zmysły i wprowadza w stan głębokiego relaksu.

MASAŻ BODY STRATEGIST

Masaż drenażowy, który poprawia mikrokrążenie i redukuje „skórkę pomarańczową”, dzięki połączeniu technik manualnych, maderoterapii oraz oleju antycellulitowego na bazie cytryny, pomarańczy i mięty.

HYDRA GLOW

Intensive moisturising facial treatment incorporating LED gua sha massage and cryo-massage with ice rollers.

TRANQUILLITY™ FACE & BODY MASSAGE

Aromatherapeutic, relaxing face and body massage utilising products with a blend of sweet orange, damask rose and cedarwood essential oils.

TRANQUILLITY™ DELUXE RITUAL

Exclusive ritual combining a sugar scrub, a soothing body massage and a facial treatment to restore your skin's natural radiance and vitality. During the treatment, an aromatic blend of essential oils will envelop your senses, inducing a state of deep relaxation.

BODY STRATEGIST MASSAGE

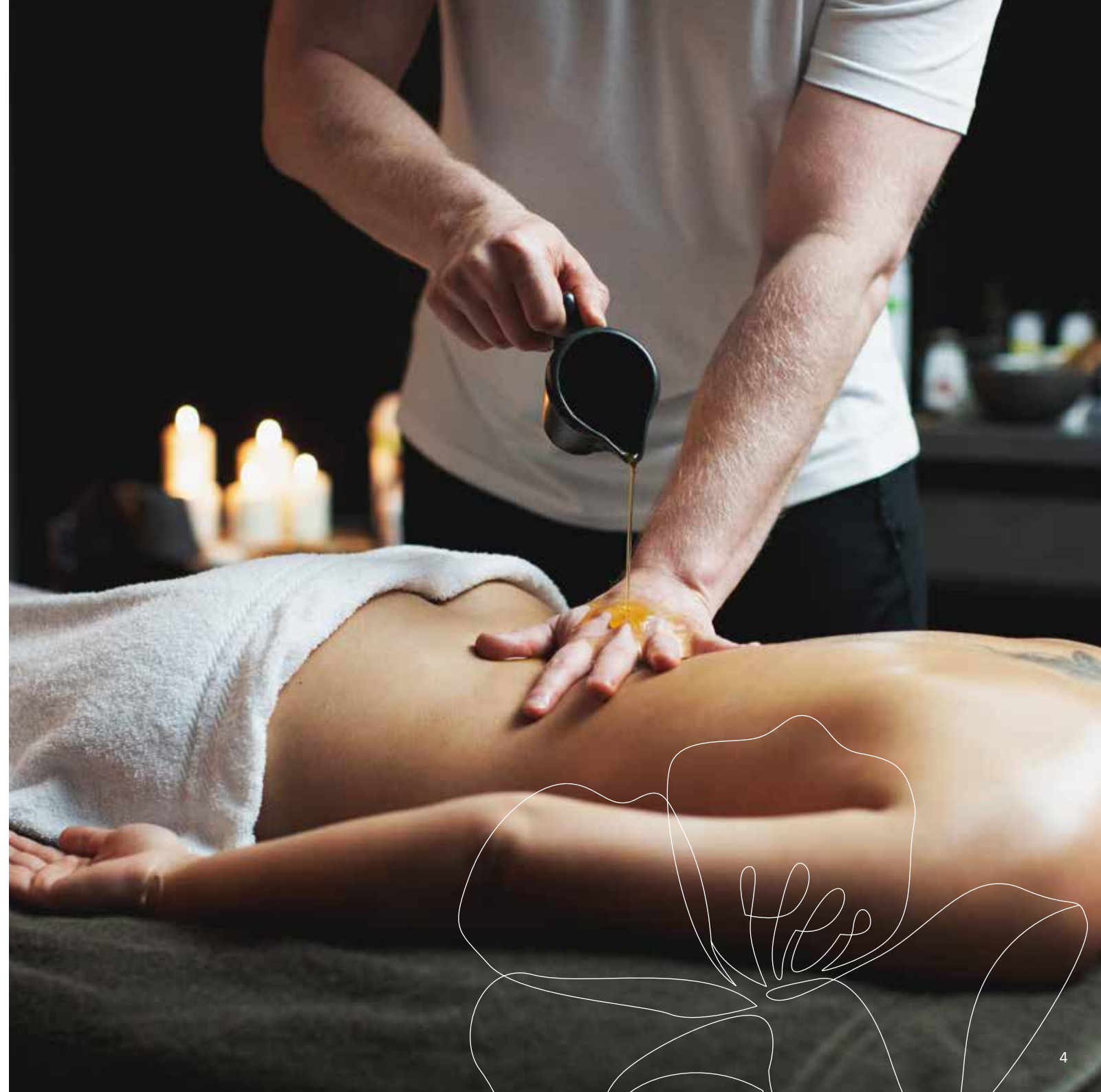
Lymphatic drainage massage to improve microcirculation and reduce the appearance of 'orange skin' by combining manual techniques, wood therapy and an anti-cellulite oil based on lemon, orange and mint.

50 min. / 350 zł

70 min. / 400 zł

100 min. / 660 zł

50 min. / 350 zł



Zarezerwuj chwilę dla siebie!

Have a moment for yourself!



MODELOWANIE I UJĘDRNIANIE CIAŁA
BODY MODELING AND FIRING

by Arosha

MEGAN BY SKEYNDOR
MEGAN to synergriczny system łączący trzy technologie: HI-FREQ, DERMABOOST i światło LED połączone z dronami kosmetycznymi o działaniu ujędrniającym lub antycellulitowym. Zabieg dotyczy jednej wybranej partii ciała (ramiona, brzuch, biust, pośladki, uda przód/tył)

EASY SLIM BY AROSHA
Nowatorska procedura zabiegowa obejmująca aplikację specjalistycznych bandaży, nasączonych silnie działającymi składnikami aktywnymi.

WAVESHAPE BY AROSHA
Zabieg ujędrniający na nogi, brzuch i pośladki polegający na połączeniu bandaży dostosowanych do naszych potrzeb z elektrostymulacją i ultradźwiękami.

AQUAPRESSO BY AROSHA
Pneumatyczny drenaż limfatyczny na nogi, brzuch i pośladki połączony z bandażami nasączonymi składnikami aktywnymi.

PRESSOTERAPIA
Pneumatyczny drenaż limfatyczny z użyciem aparatury obejmujący nogi oraz brzuch.

ENDERMOLOGIA LPG ALIANCE
Podciśnieniowy masaż mechaniczny wspomagający metabolizm tkanki tłuszczowej oraz stymulację włókien kolagenowych.*
* Specjalny kombinezon zabiegowy dodatkowo płatny – 100 zł jednorazowo.

MEGAN
MEGAN is a synergistic system combining three technologies: HI-FREQ, DERMABOOST and LED lights combined with cosmetic drones with a firming or anti-cellulite effect. The treatment applies to one selected body part (arms, belly, breasts, buttocks, front/back thighs)

EASY SLIM
An innovative treatment procedure involving the application of specialized bandages saturated with powerful active ingredients.

WAVESHAPE
A firming treatment for legs, abdomen and buttocks, combining bandages tailored to our needs with electrostimulation and ultrasound.

AQUAPRESSO
Pneumatic lymphatic drainage for legs and abdomen and buttocks connected with soaked bandages active ingredients.

PRESSURE THERAPY
Pneumatic lymphatic drainage using equipment covering the legs and abdomen

ENDERMOLOGY LPG ALLIANCE
Vacuum mechanical massage supporting the metabolism of fat tissue and stimulation of collagen fibers.*
* Special treatment suit is additionally payable – PLN 100 one time.

55 min. / 500 zł

40 min. / 330 zł

50 min. / 390 zł

50 min. / 390 zł

25 min. / 170 zł

50 min. / 300 zł

OPCJE DODATKOWE DO ZABIEGÓW / ADDITIONAL TREATMENT OPTIONS

MASKA AROSHA Z BIOCELLULOZY AROSHA MASK MADE OF BIOCELLULOSE 80 zł	SZCZOTKOWANIE CIAŁA PRZED ZABIEGIEM + SZCZOTKA Z AGAWY GRATIS BODY BRUSHING BEFORE THE TREATMENT + FREE AGAVE BRUSH 95 zł	EKSPRESOWY ZABIEG NA TWARZ EXPRESS FACIAL TREATMENT 180 zł
--	---	---

ZABIEGI NA CIAŁO Z 4 STRON ŚWIATA
RYTUAŁ SKŁADAJĄCY SIĘ Z PEELINGU ORAZ MASAŻU RELAKSACYJNEGO

BODY TREATMENTS FROM THE 4 SIDES OF THE WORLD
A RITUAL CONSISTING OF PEELING AND RELAXING MASSAGE

by Saint Malo

PODRÓŻ DO JAPONII
Rytuał na ciało nawilżająco – relaksujący

Złuszcający peeling z muszli ostryg i kwiatu lotosu połączony z masażem na oleju z zielonej herbaty.

PODRÓŻ NA BALI
Rytuał na ciało rozświetlający

Peeling z owoców noni i kokosa połączony z masażem odżywczym balsamem z kwiatem wiśni.

PODRÓŻ NA SYCYLIĘ
Rytuał na ciało oczyszczająco – regenerujący

Oczyszczający peeling z pyłu wulkanicznego połączony z masażem oleistym żelem z opuncją figową i kwiatem pomarańczy.

PODRÓŻ DO SKANDYNAWII
Rytuał na ciało anti – aging

Delikatny peeling z drobinkami bursztynu połączony z masażem nawilżającym olejem z różem górskim i rokitnikiem.

TRAVEL TO JAPAN 80 min. / 450 zł
A moisturizing and relaxing body ritual

Exfoliating oyster shell and lotus flower peeling combined with a green tea oil massage.

TRAVEL TO BALI 80 min. / 450 zł
Illuminating body ritual

Noni fruit and coconut peeling combined with a massage with a nourishing cherry blossom balm.

TRAVEL TO SICILY 80 min. / 450 zł
A cleansing and regenerating body ritual

Cleansing volcanic ash peeling combined with an oily gel massage with prickly pear and orange blossom.

TRAVEL TO SCANDINAVIA 80 min. / 450 zł
Anti-aging body ritual

Gentle peeling with amber particles combined with a moisturizing massage with oil with Rhodiola rosea and sea buckthorn.

WYDŁUŻ SWÓJ RYTUAŁ O ODŻYWCZĄ MASKĘ NA CIAŁO I MASAŻ GŁOWY
EXTEND YOUR RITUAL WITH A NOURISHING BODY MASK AND HEAD MASSAGE

30 min. / 200 zł

MASAŻE MASSAGES

MASAŻ RELAKSACYJNY

Połączenie technik głaskania i rozcierania mających na celu wprowadzenie ciała w stan głębokiego relaksu i rozluźnienia.

MASAŻ KLASYCZNY

Masaż wykorzystujący szeroką gamę technik prowadzących do zwiększenia ukrwienia, elastyczności oraz uwolnienia ciała od napięć.

MASAŻ SPORTOWY

Zróznicowany masaż łączący ze sobą wiele technik. W zależności od potrzeb przygotowuje ciało do wysiłku bądź zregeneruje je powysiłkowo, dedykowany dla osób aktywnych fizycznie i trenujących.

TERAPIA MANUALNA TKANEK GŁĘBOKICH

Masaż opiera się na warstwowej pracy tkankowej, prowadzącej do rozluźnienia nieprawidłowych napięć mięśniowych i powięziowych.

MASAŻ GORĄCĄ ŚWIECĄ

Masaż relaksacyjny w połączeniu z masłem Shea i olejem kokosowym stanowiący alternatywę do zabiegu na ciało. Działa nawilżająco, odżywczo i wygładzająco.

MASAŻ GORĄCĄ CZEKOLADĄ

Wyjątkowy masaż relaksacyjny na bazie gorącej gorzkiej czekolady.

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Masaż gorącymi kamieniami poprzez zastosowanie bodźca ciepłego działa głęboko odprężająco, rozluźniając, niweluje zmęczenie oraz poprawia zdolność mięśni do wysiłku.

RELAXING MESSAGE

A combination of stroking and rubbing techniques aimed at putting the body into a state of deep relaxation and relaxation.

CLASSIC MESSAGE

A massage using a wide range of techniques to increase blood circulation, flexibility and release the body from tension.

SPORTS MESSAGE

A varied massage combining many techniques. Depending on the needs, it prepares the body for exercise or regenerates it after exercise, dedicated to physically active and training people.

MANUAL DEEP TISSUE THERAPY

The massage is based on layered tissue work, leading to the relaxation of abnormal muscle and fascial tensions.

MESSAGE WITH HOT CANDLE

Relaxing massage combined with Shea butter and coconut oil, an alternative to a body treatment. It has a moisturizing, nourishing and smoothing effect.

HOT CHOCOLATE MESSAGE

A unique relaxing massage based on hot bitters chocolate.

HOT STONES MESSAGE

Hot stone massage, through the use of a thermal stimulus, has a deeply relaxing effect, reduces fatigue and improves the ability of muscles to exercise.

25 min. / 180 zł
50 min. / 270 zł
75 min. / 360 zł

25 min. / 200 zł
50 min. / 290 zł
75 min. / 380 zł

25 min. / 230 zł
50 min. / 320 zł

25 min. / 240 zł
50 min. / 380 zł

25 min. / 230 zł
50 min. / 320 zł
75 min. / 410 zł

25 min. / 230 zł
50 min. / 320 zł

50 min. / 320 zł

MASAŻ LOMI – LOMI NUI

Masaż opiera się na technikach relaksacyjnych wykonywanych dłońmi i przedramionami ze zmiennym naciskiem. Jego działanie powoduje rozluźnienie mięśni i ścięgien, a także zwiększenie elastyczności i ruchliwości stawów.

MASAŻ KOBIDO

Japoński masaż twarzy kobido zwany jest niechirurgicznym liftingiem twarzy. Oparty jest na terapii tkanek głębokich przy zastosowaniu technik relaksacyjnych z technikami silnie liftingującymi dając tym samym spektakularny efekt przeciwzmarszczkowy.

MASAŻ METODĄ SHANTALA DLA KOBIET W CIĄŻY (13-35 TYG.)

Odprężający i relaksacyjny masaż oparty na technikach głaskania. Rozluźnia spięte mięśnie oraz wpływa na polepszenie jakości snu.

RELAKSACYJNY MASAŻ TWARZY

RELAKSACYJNY MASAŻ GŁOWY

RELAKSACYJNY MASAŻ STÓP

PEELING

Mechaniczne złuszczenie martwych komórek warstwy rogowej naskórka czego efektem jest wygładzenie i nawilżenie skóry.

LOMI MESSAGE – LOMI NUI

The massage is based on relaxation techniques performed with the hands and forearms with varying pressure. Its action causes relaxation of muscles and tendons, as well as increased flexibility and mobility of joints.

KOBIDO MESSAGE

The Japanese kobido facial massage is called a non-surgical face lift. It is based on deep tissue therapy using relaxation techniques with strong lifting techniques, thus giving a spectacular anti-wrinkle effect.

SHANTAL METHOD MESSAGE FOR PREGNANT WOMEN (13-35 WEEKS)

A relaxing and relaxing massage based on stroking techniques. It relaxes tense muscles and improves the quality of sleep.

RELAXING FACIAL MESSAGE

RELAXING HEAD MESSAGE

RELAXING FOOT MESSAGE

PEELING

Mechanical exfoliation of dead cells of the stratum corneum, resulting in smoothing and moisturizing of the skin.

50 min. / 360 zł
80 min. / 430 zł

50 min. / 320 zł

40 min. / 230 zł

25 min. / 200 zł

25 min. / 200 zł

25 min. / 200 zł

25 min. / 180 zł

SPA DLA DWOJGA
SPA FOR TWO

MASAŻ RELAKSACYJNY DLA DWOJGA	RELAXING MASSAGE FOR TWO	50 min. / 500 zł
MASAŻ GORĄCĄ ŚWIECĄ DLA DWOJGA	HOT CANDLE MASSAGE FOR TWO	50 min. / 600 zł
RYTUAŁ RASUL Rytuał dla dwóch osób złożony z ceremonii powitalnej, peelingu solnego w rozgrzewającej łaźni Rasul® oraz relaksacyjnego masażu całego ciała.	RASUL RITUAL A ritual for two people consisting of a welcome ceremony, salt peeling in the warming Rasul® bath, and a relaxing whole body massage.	80 min. / 740 zł
RYTUAŁ DLA DWOJGA GWIAZDA MORZA Romantyczny rytuał dla dwóch osób. Złożony z rytuału powitalnego, peelingu w łaźni Rasul®, aromatycznej kąpieli i masażu relaksacyjnego.	RITUAL FOR TWO STAR OF THE SEA A romantic ritual for two people. Composed of a welcome ritual, peeling in the Rasul® bath, an aromatic bath and a relaxing massage.	110 min. / 900 zł
RYTUAŁ DLA DWOJGA TRANQUILLITY™ Ekskluzywny rytuał łączący „kąpiel Kleopatry” na bazie aromaterapeutycznego mlecznego olejku Tranquillity™ z masażem relaksacyjnym ciała i twarzy. Głównym celem tego zabiegu jest redukcja stresu i napięcia oraz odżywienie skóry.	TRANQUILLITY™ RITUAL FOR TWO Exclusive ritual combining a ‘Cleopatra bath’ based on the aromatherapeutic Tranquillity™ milk oil with a relaxing body and face massage. The primary goal of this treatment is to reduce stress and tension while nourishing the skin.	80 min. / 960 zł

ZABIEGI DLA NAJMŁODSZYCH (4-14 r.ż.)
TREATMENTS FOR CHILDREN (4-14 years old)

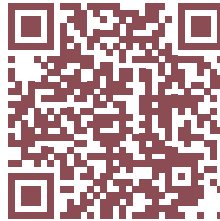
OWOCOWY MASAŻ PLECÓW	FRUIT BACK MASSAGE	20 min. / 140 zł
CZEKOLADOWY MASAŻ PLECÓW	CHOCOLATE BACK MASSAGE	20 min. / 150 zł
MALOWANIE PAZNOKCI	NAIL PAINTING	15 min. / 70 zł

USŁUGI DODATKOWE
ADDITIONAL SERVICES

MANICURE KLASYCZNY	CLASSIC MANICURE	40 min. / 140 zł
MANICURE KLASYCZNY Z MALOWANIEM	CLASSIC MANICURE WITH PAINTING	55 min. / 160 zł
MANICURE HYBRYDOWY	HYBRID MANICURE	60 min. / 190 zł
PEDICURE KLASYCZNY	CLASSIC PEDICURE	60 min. / 200 zł
PEDICURE KLASYCZNY Z MALOWANIEM	CLASSIC PEDICURE WITH PAINTING	70 min. / 220 zł
PEDICURE HYBRYDOWY	HYBRID PEDICURE	80 min. / 250 zł
ZDJĘCIE LAKIERU HYBRYDOWEGO	HYBRID POLISH REMOVAL	60 zł
HENNA BRWI / RZĘS	EYEBROW / EYELASH HENNA	20 min. / 80 zł
HENNA RZĘS I BRWI Z REGULACJĄ	HENNA OF EYELASHES AND EYEBROWS WITH ADJUSTMENT	40 min. / 150 zł
REGULACJA BRWI	EYEBROW REGULATION	15 min. / 60 zł
ŚCIANKA WSPINACZKOWA Z INSTRUKTOREM	CLIMBING WALL WITH INSTRUCTOR	30 min. / 90 zł / os. / per person
ROWER (wypożyczenie)	BIKE (rental)	120 min. / 40 zł cały dzień / day 80 zł
ROWER DLA DZIECI (wypożyczenie)	CHILDREN'S BIKE (rental)	120 min. / 30 zł cały dzień / day 60 zł
FOTELIK DLA DZIECKA (wypożyczenie)	CAR SEAT FOR YOUR CHILD (rental)	120 min. / 15 zł cały dzień / day 30 zł
NORDIC WALKING (wypożyczenie kijków)	NORDIC WALKING (rental)	120 min. / 20 zł cały dzień / day 40 zł



NIEMIECKA WERSJA
DEUTSCHE VERSION



CM

INSTYTUT
SPA

GWIAZDA
MORZA

kontakt / contact

INSTYTUT SPA
Gwiazda Morza Resort SPA&SPORT
ul. Hryniewieckiego 12A
84-120 Władysławowo

+48 58 600 22 11
+48 534 960 500
spa@gwiazdamorza.com

gwiazdamorza.com