

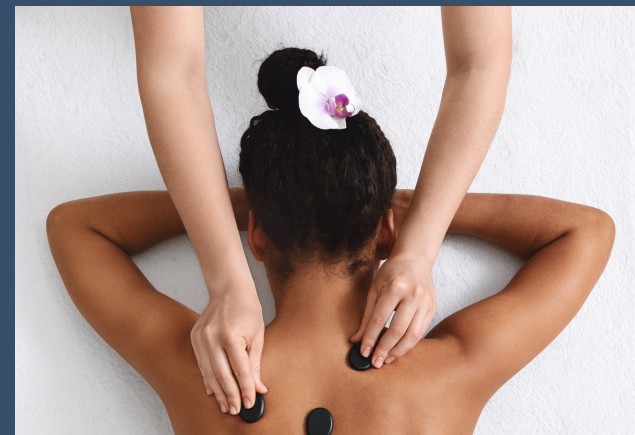


Salt Harmony Spa – wyjątkowa strefa odprężenia w Hotelu Galicja SPA Wieliczka. To tutaj odnajdziesz harmonię ciała i umysłu, otulony atmosferą spokoju i luksusu. Pozwól sobie na chwilę wytchnienia i odkryj naszą szeroką ofertę masaży, rytuałów pielęgnacyjnych i terapii wellness, które pomogą Ci odzyskać wewnętrzną równowagę i dobre samopoczucie. Nasze rytuały i masaże to coś więcej niż relaks. Zanurz się w świecie harmonii i odprężenia dzięki:

- ✓ Masażom relaksacyjnym – rozluźnią napięte mięśnie i przywrócą Ci lekkość ciała.
- ✓ Rytuałom SPA – odprężające ceremonie łączące aromaterapię, peelingi i odżywcze maski.
- ✓ Masażom gorącymi kamieniami – rozgrzeją ciało i poprawią krążenie.
- ✓ Zabiegom pielęgnacyjnym na twarz i ciało – zadbają o nawilżenie, jędrność i blask Twojej skóry. W atmosferze spokoju, przy dźwiękach relaksującej muzyki, pod opieką doświadczonych terapeutów, znajdziesz idealny sposób na odprężenie i regenerację.
- ✓ Zajęcia z Jogi



SALT HARMONY SPA



Masaż gorącymi kamieniami

Doskonała metoda odprężenia i relaksu. Rozkoszuj się ciepłem, otulającym twoją skórę, rozluźniającym zmęczone mięśnie i poprawiającym krążenie krwi. To relaksacyjna terapia, która polega na układaniu rozgrzanych, gładkich kamieni bazaltowych na ciele oraz wykonywaniu nimi delikatnego masażu. Ciepło kamieni pomaga rozluźnić mięśnie, poprawia krążenie i redukuje stres, co sprzyja głębokiemu odprężeniu i regeneracji organizmu. 90 min/60 min Cena 350zł/ 310zł

Masaż relaksacyjny z aromaterapią

Doskonały sposób na odprężenie i redukcję stresu. Naturalne mieszanki masel, olejów i olejków, które odżywiają skórę w połączeniu z odpowiednimi technikami masażu, przyspieszają procesy dotleniania i regeneracji komórek, tym samym działają odmładzająco. Idealna forma relaksu po ciężkim dniu, pozwalająca na regenerację i wzmocnienie organizmu. 90min/60min/30min Cena 320zł/ 240zł/ 180zł

Masaż pleców "Reset"

Rozluźnia, odpręża, pobudza komórki do szybszej regeneracji, a naczynia krwionośne do dotlenienia wszystkich narządów. Zabieg ten trwa około 30 minut i zawiera również techniki bardziej intensywne, niż dla relaksacyjnych masażu. Masaż pleców "Reset" jest idealnym rozwiązaniem na redukcję stresu, złagodzenie napięcia i poprawę ogólnego samopoczucia po napiętym dniu. 30min Cena 160zł



SALT HARMONY SPA

**Masaż odżywczy twarzy z olejkim
arganowym + maska wygładzająca 30
min, 130 zł**

**Zabieg pielęgnacyjny na dłonie:
peeling/ maską/ nawilżenie
30 min, 120zł**

Masaż głowy i twarzy 60 min, 180zł

**Masaż twarzy, szyi i dekoltu + maska
algowa 40min 150zł**

Ajurwedyjski masaż Abhyanga – harmonia ciała i umysłu

Abhyanga to tradycyjny masaż ajurwedyjski wykonywany ciepłymi, aromatycznymi olejami, dostosowanymi do Twojej doszy (typu energetycznego). Jego rytualne, płynne ruchy poprawiają krążenie, usuwają toksyny i przywracają wewnętrzną równowagę. Efekty: Głębokie odprężenie i redukcja stresu, Nawilżona, odżywiona i ujędrniona skóra, Oczyszczenie organizmu i pobudzenie energii życiowej. Doświadcz odprężenia w duchu ajurwedy i poczuj wewnętrzną harmonię! 60min/ 90min Cena 270zł/ 380zł

Masaż świecą- zmysłowy relaks i intensywna regeneracja

Rozpłyń się w ciepłym blasku aromatycznej świecy! Masaż świecą to wyjątkowy rytuał, który łączy ciepło, aromaterapię i intensywną pielęgnację skóry. Ciepły olejek ze świecy głęboko nawilża, a delikatne ruchy masażysty rozluźniają napięte mięśnie i redukują stres. Efekty: Jedwabiste gładka i odżywiona skóra, Głębokie odprężenie i rozluźnienie mięśni, Zmysłowy aromat, który koi i uspokaja. 60 min Cena 240zł

REZERWACJA: SPA@HOTELGALICJA.PL , TEL. 12 291 40 40, RECEPCJA 100



SALT
HARMONY SPA

MASAŻ KULAMI Z SOLI WIELICKIEJ

60-minutowy Autorski Masaż Solnymi Kulami z Wielickiej Soli – Jedyne w Regionie!

Zapraszamy do Salt Harmony Spa na unikalny masaż solnymi kulami, dostępny tylko u nas! To autorski rytuał łączący odprężenie, detoksykację i regenerację w harmonii z naturą.

Masaż rozpoczyna się rozgrzewającym masażem olejkiem, który przygotowuje ciało do głębokiego relaksu. Następnie przy użyciu ciepłych kul solnych z Kopalni Soli w Wieliczce, terapeuta wykonuje precyzyjne ruchy, które rozluźniają napięte mięśnie i przywracają wewnętrzną harmonię.

Korzyści autorskiego masażu solnymi kulami:

- Jedyne taki masaż w regionie
- Głębokie odprężenie i ukojenie nerwów
- Równowaga fizyczna i duchowa
- Redukcja napięć mięśniowych i bólu stawów
- Pobudzenie krążenia i pracy układu limfatycznego
- Silne działanie oczyszczające i ujędrniające skórę
- Wspomaganie detoksykacji organizmu i redukcji cellulitu

60 MIN/ 260 PLN



REZERWACJA: SPA@HOTELGALICJA.PL , TEL. 12 291 40 40, RECEPCJA 100

Rytuał "Niebiańskie party"- Twoja podróż do krainy relaksu

Raj jest bliżej, niż myślisz! „Niebiańskie Party” to ekskluzywny rytuał, który przeniesie Cię w świat błędnego odprężenia, otulając nieziemskimi aromatami, kojącą muzyką Zen i dotykem profesjonalnej pielęgnacji. To wyjątkowa chwila tylko dla Ciebie – harmonia ciała, umysłu i zmysłów.

Etapy rytuału:

- ◆ Cukrowy peeling całego ciała – delikatne złuszczenie martwego naskórka, wygładzenie i przygotowanie skóry do dalszej pielęgnacji
- ◆ Głęboko nawilżający masaż – rytuał oparty na mieszance masła Shea, oleju kokosowego, sezamowego i kwiatu Monoi-Tiare, które odbudowują, odżywiają i regenerują skórę, przywracając jej jedwabistą miękkość
- ◆ Pielęgnacyjny zabieg na twarz – dostosowany do indywidualnych potrzeb Twojej skóry, zapewniający nawilżenie, odżywienie i promienny wygląd
- ✦ Podczas rytuału serwujemy świeże owoce i autorską herbatę Harmony SPA

Efekt? Pełne odprężenie, niesamowita lekkość i przypływ nowej energii. Pozwól sobie na podróż do raju i doświadczyć harmonii, która otuli Cię zmysłowymi zapachami i luksusową pielęgnacją.

Czas trwania: około 2 godziny/ Cena 380zł

Rytuał dla niego "The Winner"- siła, regeneracja

Czy wiesz, że zawsze wygrywasz?

Stworzony dla mężczyzn, którzy cenią luksusowy relaks, skuteczną pielęgnację i wyjątkowe doznania zapachowe. Rytuał „The Winner” to kompleksowy zabieg, który oczyszcza, odżywia i przywraca energię ciału oraz skórze, pozostawiając ją w doskonałej kondycji.

Etapy rytuału:

- ◆ Peeling ciała – głębokie oczyszczenie i wygładzenie skóry, które przygotowuje na dalsze etapy pielęgnacji
- ◆ Relaksacyjny masaż – redukcja napięć, regeneracja mięśni i odprężenie w otulającym zapachu Whisky & Wood, który łączy elegancję szlachetnego trunku z nutą szlachetnych drzew
- ◆ Zabieg pielęgnacyjny na twarz – indywidualnie dopasowany do potrzeb Twojej skóry, zapewniający intensywne nawilżenie, odżywienie i świeży wygląd

Efekt? Głęboko zregenerowana skóra, odprężone ciało i zapach, który podkreśla charakter zwycięzcy. Pozwól sobie na luksus i poczuć się jak prawdziwy lider.

- ✦ Podczas rytuału serwujemy świeże owoce i szklankę Whisky

Czas trwania: około 2 godziny/ Cena 390zł

Rytuał Salty Mango- egzotyczne odświeżenie i głęboka regeneracja

Zanurz się w zmysłowej podróży, gdzie oczyszczająca moc soli łączy się z soczystym aromatem mango, tworząc rytuał pełen regeneracji, odżywienia i głębokiego odprężenia. Autorski rytuał „Salty Mango” to prawdziwa uczta dla ciała i zmysłów, która przywróci Twojej skórze blask, a ciału nową energię.

✦ Seans w saunie suchej (20-30 minut) – pierwszym etapem rytuału jest głębokie rozgrzanie organizmu, które pomaga oczyścić ciało z toksyn, rozluźnić mięśnie i przygotować skórę na dalsze etapy pielęgnacji.

Etapy rytuału:

- ◆ połączenie drobnoziarnistej soli z aromatycznym mango usuwa martwy naskórek, remineralizuje skórę i poprawia jej napięcie, pozostawiając ją jedwabście gładką
- ◆ Masaż relaksacyjny – wykonywany ciepłymi olejkami z ekstraktem mango i solą, działa odżywczo, regeneruje skórę i koi zmysły
- ◆ Odżywcza maska na ciało – intensywnie nawilża, regeneruje i przywraca skórze elastyczność, pozostawiając ją jedwabście gładką i pełną blasku
- ◆ Pielęgnacyjny zabieg na twarz – dostosowany do potrzeb Twojej skóry, by nadać jej zdrowy, promienny wygląd
- ✦ Podczas rytuału serwujemy świeże owoce, lampkę musującego Prosecco lub szklankę Whisky

Efekt? Kompleksowa regeneracja, wygładzona i odżywiona skóra oraz uczucie lekkości i świeżości. Moc soli oczyszcza, wzmacnia i rewitalizuje, a egzotyczny aromat mango dodaje energii i poprawia nastrój. Pozwól sobie na luksusowy rytuał, który łączy naturalne bogactwo minerałów z tropikalnym odprężeniem!

Czas trwania: około 3 godziny/ Cena 590zł