



CENNIK ZABIEGÓW  
BEHANDLUNGSPREISLISTE  
TREATMENT PRICELIST



Cennik obowiązuje od / Die Preisliste gilt ab / The price list is valid from **29.05.2026**

The logo for 'arka medical spa' features a stylized lotus flower icon above the brand name. The text 'arka medical spa' is in a lowercase, sans-serif font, with a registered trademark symbol (®) to the upper right of the word 'spa'.

HOTEL ★ ★ ★ ★ KOŁOBRZEG

## REGULAMIN GALERII SPA HOTELU ARKA MEDICAL SPA

---

1. Na umówiony zabieg należy przybyć minimum 5 minut przed planowaną godziną jego rozpoczęcia.
2. W przypadku spóźnienia Klienta na umówiony termin zabiegu, Hotel zastrzega sobie prawo skrócenia czasu zabiegu, przy zachowaniu prawa do wynagrodzenia w pełnej wysokości, wskazanego w cenniku.
3. W przypadku zamiaru odwołania lub zmiany terminu zabiegu, prosimy o poinformowanie Recepcji Spa.
4. W przypadku niezgłoszenia rezygnacji na minimum 6 godzin przed planowanym zabiegiem, klient ponosi koszt 50% ceny zabiegu.
5. Zakupiony przez Klienta karnet z pakietem zabiegów w Galerii Spa, do wykorzystania w ściśle określonym terminie, traci swoją ważność z upływem terminu na jaki został wystawiony.
6. W przypadku posiadania przez Klienta określonych przeciwwskazań zdrowotnych do wykonania zabiegów, np. choroba, ciąża, trwające leczenie, niedawno odbyty zabieg medyczny, Klient zobowiązany jest poinformować o tym fakcie osobę wykonującą zabieg.
7. Osoby, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub narkotyków oraz osoby z chorobami zakaźnymi, wysypkami, otwartymi ranami nie mogą korzystać z zabiegów SPA.
8. Zalecamy:
  - unikanie kąpeli słonecznych bezpośrednio przed i po zabiegach
  - unikanie obfitych posiłków przed zabiegami
  - godzinny wypoczynek po zabiegach cieplnych
9. SPA nie ponosi odpowiedzialności za biżuterię i inne kosztowności klientów wniesione na teren Galerii Spa.
10. Na terenie SPA & Wellness zabronione jest:
  - palenie tytoniu
  - wnoszenie i spożywanie żywności i alkoholu
  - używanie telefonów komórkowych
  - głośne i nieodpowiednie zachowanie wpływające w jakikolwiek sposób na dyskomfort innych gości.
11. Osoby korzystające z kąpiel powinny posiadać odpowiednie obuwie (kłapki basenowe).

## ORDNUNG DER SPA-GALERIE DES HOTELS ARKA MEDICAL SPA

---

1. Zur vereinbarten Behandlung sollte man mindestens 5 Minuten vor dem geplanten Beginn der Behandlung kommen.
2. Sollte sich der Kunde zu dem vereinbarten Termin verspäten, dann behält sich das Hotel das Recht vor, die Zeitdauer der Behandlung zu verkürzen, wobei das Recht auf die in der Preisliste genannte Vergütung in voller Höhe aufrecht erhalten bleibt.
3. Beim Verzicht auf die Behandlung oder bei geplanter Änderung des Termins ist die Spa-Rezeption davon zu unterrichten.
4. Sollte der Verzicht mindestens 6 Stunden vor der geplanten Behandlung nicht mitgeteilt werden, dann deckt der Kunde 50% des Behandlungspreises.
5. Die vom Kunden gekaufte Karte für ein Behandlungspaket in der Spa-Galerie, die für einen bestimmten Termin gilt, wird mit Ablauf des in der Karte festgelegten Termins ungültig.
6. Der Kunde ist verpflichtet, die die Behandlung durchführende Person über seine Kontraindikationen in Bezug auf die gegebene Behandlung, wie z.B. Krankheit, Schwangerschaft, laufende Therapie und ein vor kurzem durchgeführter medizinischer Eingriff zu unterrichten.

7. Personen, deren Zustand darauf hindeutet, dass sie unter dem Einfluss von Alkohol oder Drogen stehen, sowie Personen mit Infektionskrankheiten, Ausschlag oder offenen Wunden dürfen sich den SPA-Behandlungen nicht unterziehen.
8. Wir empfehlen Ihnen:
  - Sonnenbäder direkt vor und nach den Behandlungen zu meiden
  - ein opulentes Mahl vor den Behandlungen zu meiden
  - sich nach den Wärmebehandlungen eine Stunde lang zu erholen
9. Die SPA-Galerie haftet nicht für Schmuck und andere Kostbarkeiten der Kunden, die die Kunden in die Spa-Galerie mitbringen.
10. In dem SPA & Wellness-Bereich ist Folgendes untersagt:
  - Rauchen
  - Mitbringen und Konsum von Lebensmitteln und Alkohol
  - Nutzung von Mobiltelefonen
  - ein lautes und unangebrachtes Verhalten, die den Komfort anderer Gäste auf irgendeine Weise beeinträchtigt.
11. Personen, die die Badewanne benutzen, sollten passende Schuhe (Pool-Pantoffeln) tragen.

## SPA GALLERY REGULATIONS ARKA MEDICAL SPA HOTEL

---

1. Please arrive minimum 5 minutes before your scheduled treatment starting time.
2. In case of being late to the treatment appointment, the Hotel reserves the right to shorten the treatment time with simultaneous right to full payment mentioned in the pricelist.
3. If you would like to cancel the appointment or change the appointment time, please inform Spa staff in advance.
4. In case of failure to cancel the appointment minimum 6 hours prior to the scheduled treatment, 50% treatment costs are borne by the Client.
5. The purchased Spa Gallery treatment package is to be used only within a specific time limit. It expires after the specified date.
6. Please inform our staff of any health contraindications that may concern you in relation to the treatment, e.g. disease, pregnancy, ongoing or recent medical treatment, etc.
7. People under the influence of alcohol or drugs and those with infectious diseases, skin rash or open wounds cannot use SPA treatments.
8. Our recommendations:
  - avoid sunbathing right before or after the treatments
  - avoid eating large meals before the treatments
  - 1 hour relaxation after warm treatments
9. SPA Gallery is not responsible for any jewellery or valuables brought to the area of the SPA by the Clients.
10. Within the area of SPA & Wellness, the following activities are forbidden:
  - smoking
  - bringing food and alcohol as well as eating and alcohol drinking
  - using mobile phones
  - improper behaviour that may disturb any other guest's relaxation.
11. Persons using the bath should wear appropriate footwear (pool slippers).


ZABIEGI PIELĘGNACYJNE NA TWARZ  
GESICHTSPFLEGEBEHANDLUNGEN  
FACE CARE TREATMENTS

---



W przypadku niezgłoszenia rezygnacji na minimum 6 godzin przed planowanym zabiegiem, klient ponosi 50% ceny zabiegu  
Sollte der Verzicht mindestens 6 Stunden vor der geplanten Behandlung nicht mitgeteilt werden, dann deckt der Kunde 50% des Behandlungspreises  
In case of failure to cancel the appointment minimum 6 hours prior to the scheduled treatment, 50% treatment costs are borne by the Client

## ZABIEGI PIELEGNACYJNE NA TWARZ / GESICHTSBEHANDLUNGEN / FACE TREATMENTS

	Czas trwania zabiegu Dauer von Anwendung Duration of the procedure	Cena Preis Price
<p><b>Mikrodermabrazja</b> - zabieg złuszcząco-oczyszczający skórę twarzy połączony z maską algową</p> <p>Mikrodermabrasion - Peeling- und Reinigungsbehandlung der Gesichtshaut in Kombination mit einer Algenmaske Microdermabrasion - exfoliating and cleansing treatment combined with an algae mask</p>	<b>50 min.</b>	<b>270 PLN</b>
<p><b>Oczyszczanie twarzy</b> - manualne oczyszczanie twarzy z maską kojącą</p> <p>Gesichtsreinigung - manuelle Reinigung des Gesichts mit einer beruhigenden Maske Facial cleanse - manual facial cleansing with a soothing mask</p>	<b>80 min.</b>	<b>350 PLN</b>
<p><b>Oczyszczanie wodorowe</b> - działanie aktywnym wodorem pozwala na zmniejszenie nadmiaru wolnych rodników, których zbyt duża ilość przyczynia się do przedwczesnego starzenia się skóry. Metoda działania zastosowana w urządzeniu AquametiQ hydra prime świetnie oczyszcza skórę oraz działa nawilżająco.</p> <p>Wasserstoffreinigung - die Wirkung von aktivem Wasserstoff ermöglicht es, den Überschuss an äußeren Faktoren zu reduzieren, die zu einer vorzeitigen Hautalterung führen. Die Wirkungsweise von AquametiQ Hydra Prime pflegt die Haut perfekt und wirkt feuchtigkeitsspendend Hydrogen purification - the action of active hydrogen allows you to reduce the excess of external factors, too much of which is delivered to premature aging of the skin. The method of action used in the action of AquametiQ hydra prime perfectly cares for the skin and has a moisturizing effect.</p>	<b>50 min.</b>	<b>320 PLN</b>
<p><b>Oczyszczanie wodorowe + ampulka</b> połączone z masażem mikroprądami lub kamieniem jadeitu</p> <p>Wasserstoffreinigung + Ampulle kombiniert mit Mikrostrommassage oder Jadestein Hydrogen purification + ampoule combined with microcurrent massage or jade stone</p>	<b>80 min.</b>	<b>380 PLN</b>
<p><b>Kawitacja zabieg z maską kojącą</b> - peeling przy użyciu ultradźwięków, który poprawia mikro-ciążenie i dotlenienie komórkowe</p> <p>Kavitationsbehandlung mit einer beruhigenden Maske - Peeling mit Ultraschall zur Verbesserung der Mikrozirkulation und der Sauerstoffversorgung der Zellen Cavitation treatment with soothing mask- Peel with ultrasounds, for improved micro-circulation and cell oxygenation</p>	<b>50 min.</b>	<b>260 PLN</b>
<p><b>Ultradźwięki</b> - oddziałują nie tylko na warstwę rogową skóry, ale również na głębsze warstwy naskórka, pobudzając fibroblasty do zwiększonej produkcji kolagenu i elastyny</p> <p>Ultraschall - wirkt sich nicht nur auf das Stratum Corneum der Haut aus, sondern auch auf die tieferen Schichten der Epidermis und stimuliert Fibroblasten, um die Produktion von Kollagen und Elastin zu steigern Ultrasounds - affects not only the stratum corneum of the skin, but also the deeper layers of the epidermis, stimulating fibroblasts to increase the production of collagen and elastin</p>	<b>50 min.</b>	<b>260 PLN</b>
<p> <b>Endermologia LPG twarzy</b> - zabieg liftingujący, ujędrniający i uelastyczniający skórę</p> <p>Endermologie LPG des Gesichts - Lifting, Straffung und Elastizität der Haut Face LPG endermology - lifting, firming and elasticizing the skin</p>	<b>20 min.</b>	<b>150 PLN</b>

# ZABIEGI PIELĘGNACYJNE NA TWARZ / GESICHTSBEHANDLUNGEN / FACE TREATMENTS



**Eternal** - ujędrniający zabieg anti-age z komórkami macierzystymi intensywna pielęgnacja anti-age zainspirowana najnowszymi badaniami inżynierii genetycznej

Eternal straffend, Anti-Age mit Stammzellen Intensive Anti-Age-Pflege nach neuesten Erkenntnissen der Gentechnik  
*Eternal firming, anti-age with stem cells Intensive anti-age care inspired by the latest genetic engineering research*

Czas trwania zabiegu  
Dauer von Anwendung  
Duration of the procedure

Cena  
Preis  
Price

50 min.

390 PLN



**Infuzja tlenowa** to nieinwazyjny, bezbolesny zabieg wykonywany w celu odmłodzenia skóry. Oparty na technologii tlenu hiperbarycznego

Die Sauerstoffinfusion ist ein nicht-invasives, schmerzloses Verfahren zur Verjüngung der Haut. Basierend auf hyperbarer Sauerstofftechnologie  
*Oxygen infusion is a non-invasive, painless procedure performed to rejuvenate the skin. Based on hyperbaric oxygen technology*

50 min.

330 PLN



**Power C+** zabieg dla skóry dotkniętej fotostarzeniem, poszarzałej, skóry palacza. Intensywnie rozjaśnia, wspomaga wytwarzanie kolagenu, działa przeciwzmarszczkowo

Power C + - Eine Behandlung für Haut, die von Lichtalterung, stumpfer Raucherhaut betroffen ist. Hellt intensiv auf, unterstützt die Produktion von Kollagen, hat Anti-Falten-Eigenschaften  
*Power C + - A treatment for skin affected by photoaging, dull, smoker's skin. Intensively brightens, supports the production of collagen, has anti-wrinkle properties.*

50 min.

340 PLN



**Age element + masaż mioplastyczny twarzy** - jest linią zabiegową łączącą personalizację i najbardziej zaawansowaną technologię estetyczną w unikalnym zabiegu przeciwstarzeniowym, opracowanym z epigenetycznymi składnikami aktywnymi. Innowacyjne, dopasowane indywidualnie, kompletne zabiegi dla nawet najbardziej wymagającej skóry. Zabieg łączy w sobie elementy: eksfoliacji, silnie liftingującego masażu i intensywnego odżywienia skóry

Age Element + Myoplastische Gesichtsmassage ist eine Behandlungslinie, die Personalisierung und modernste ästhetische Technologie in einer einzigartigen Anti-Aging-Behandlung kombiniert, die mit epigenetischen Wirkstoffen entwickelt wurde. Innovative, individuell abgestimmte Komplettbehandlungen selbst für die anspruchsvollste Haut. Die Behandlung vereint folgende Elemente: Peeling, kräftige Lifting-Massage und intensive Hautpflege  
*Age element + facial myoplastic massage is a treatment line combining personalization and the most advanced aesthetic technology in a unique anti-aging treatment, developed with epigenetic active ingredients. Innovative, individually tailored, complete treatments for even the most demanding skin. The treatment combines the following elements: exfoliation, strongly lifting massage and intensive skin nourishment*

50 min.

390 PLN



**Mesoéclat** Profesjonalny zabieg o natychmiastowym działaniu odmładzającym. Odnawia komórki, przywracając skórze witalność i elastyczność. Rezultatem jest efekt rozświetlający, wygładzający i rewitalizujący twarz w krótkim czasie

Mesoéclat – Professionelle Behandlung mit sofortiger Verjüngungswirkung. Erneuert die Zellen und stellt die Vitalität und Elastizität der Haut wieder her. Das Ergebnis ist eine aufhellende, glättende und revitalisierende Wirkung auf das Gesicht in kurzer Zeit  
*Mesoéclat - Professional treatment with immediate rejuvenating effect. Renews cells, restoring skin vitality and elasticity. The result is a brightening, smoothing and revitalizing effect on the face in a short time*

50 min.

450 PLN

**SkinRetin** - innowacyjna kuracja anti-aging, która łączy moc retinolu z egzosomami, zapewniając intensywną regenerację i odmłodzenie skóry. Celem zabiegu jest redukcja zmarszczek, poprawa jędrności, wyrównanie kolorytu skóry oraz jej ogólne odmłodzenie.

SkinRetin – eine innovative Anti-Aging-Behandlung, die die Kraft von Retinol mit Exosomen kombiniert und für eine intensive Regeneration und Verjüngung der Haut sorgt. Ziel der Behandlung ist es, Falten zu reduzieren, die Hautfestigkeit zu verbessern, den Hautton zu vereinheitlichen und die Haut insgesamt zu verjüngen.  
*SkinRetin – an innovative anti-aging treatment that combines the power of retinol with exosomes to provide intensive skin regeneration and rejuvenation. The aim of the treatment is to reduce wrinkles, improve firmness, even out skin tone, and achieve overall skin rejuvenation.*

50 min.

400 PLN

# ZABIEGI PIELĘGNACYJNE NA TWARZ / GESICHTSBEHANDLUNGEN / FACE TREATMENTS

Czas trwania zabiegu  
Dauer von Anwendung  
Duration of the procedure

Cena  
Preis  
Price



**Masaż mioplastyczny** to numer jeden w kategorii liftingujących i tonizujących terapii manualnych, niesamowity trening dla mięśni twarzy, szyi i dekoltu. Wpływając na kondycję gorsetu mięśniowego, przywraca elastyczność skóry oraz mięśni, zmniejsza napięcia, a także wygładza głębokość zmarszczek mimicznych oraz poprawia owal twarzy. Tkanki stają się lepiej dotlenione, przez co są odżywione i zregenerowane na poziomie komórkowym, co daje często spektakularny efekt liftingu!

20 min.

170 PLN

Die myoplastische Massage ist die Nummer eins in der Kategorie der manuellen Straffungs- und Straffungstherapien, ein erstaunliches Training für die Gesichts-, Hals- und Dekolletémuskulatur. Es beeinflusst den Zustand des Muskelkorsetts, stellt die Elastizität der Haut und der Muskeln wieder her, reduziert Spannungen, glättet die Tiefe mimischer Falten und verbessert das Gesichtsoval. Das Gewebe wird besser mit Sauerstoff versorgt, wodurch es auf zellulärer Ebene genährt und regeneriert wird, was oft zu einem spektakulären Lifting-Effekt führt!

*Myoplastic massage is number one in the category of lifting and toning manual therapies, an amazing workout for the muscles of the face, neck and cleavage. Influencing the condition of the muscle corset, it restores the elasticity of the skin and muscles, reduces tension, and smoothes the depth of mimic wrinkles and improves the oval of the face. Tissues become better oxygenated, thanks to which they are nourished and regenerated at the cellular level, which often gives a spectacular lifting effect!*



**Masaż twarzy** - zabieg o właściwościach relaksujących i stymulujących. Poprawia owal twarzy, wygładza zmarszczki oraz usuwa napięcie mięśni

20 min.

130 PLN

Gesichtsmassage - eine Behandlung mit entspannenden und anregenden Eigenschaften. Es verbessert das Gesichtsoval, glättet Falten und löst Muskelverspannungen

*Face massage - treatment with relaxing and stimulating properties. Improves the face contour, smoothes wrinkles and removes muscle tension*



**Masaż Balijski twarzy** - wykorzystuje się w nim głębokie uciskanie dłońmi, rozcieranie i gładzenie skóry, elementy jogi i stymulację punktów refleksyjnych

20 min.

150 PLN

Balinesische Gesichtsmassage - Sie übt einen tiefen Druck auf die Hände aus, reibt und glättet die Haut, Yoga-Elemente und stimuliert Reflexpunkte

*Balinese face massage - it uses deep pressure on the hands, rubbing and smoothing the skin, elements of yoga and stimulation of reflex point*

**Masaż twarzy liftingujący** - głównym założeniem masażu jest niechirurgiczny lifting twarzy. Pierwsze efekty widoczne są już gołym okiem po pierwszym zabiegu

50 min.

280 PLN

Lifting-Gesichtsmassage - Die Hauptmassage der Massage ist ein nicht-chirurgisches Facelift

*Lifting face massage - The main massage of the massage is a non-surgical face lift*



**Masaż twarzy z maską algową** - zawierają dużą ilość mikroelementów i witamin, przez co znacząco wpływają na skórę. Algi wyciszają, łagodzą i wprowadzają w stan głębokiego relaksu

50 min.

260 PLN

Gesichtsmassage mit Algenmaske - enthält eine große Menge an Mikronährstoffen und Vitaminen, die die Haut stark beeinflussen. Die Algen beruhigen und bringen tiefe Entspannung

*Algae mask facial massage - contains a large amount of micronutrients and vitamins, with a significant effect on the skin. Algae calm down, soothe and bring into a state of deep relaxation*

**Masaż Kobido** - inaczej nazywany niechirurgicznym liftingiem twarzy, jest to intensywny masaż twarzy, szyi i dekoltu, który pochodzi z Japonii

50 min.

300 PLN

Die Kobido-Massage, auch bekannt als nicht-chirurgisches Facelifting, ist eine aus Japan stammende intensive Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage

*Kobido massage, otherwise known as a non-surgical face lift, is an intensive face, neck and cleavage massage that comes from Japan*

W przypadku niezgłoszenia rezygnacji na minimum 6 godzin przed planowanym zabiegiem, klient ponosi 50% ceny zabiegu

Sollte der Verzicht mindestens 6 Stunden vor der geplanten Behandlung nicht mitgeteilt werden, dann deckt der Kunde 50% des Behandlungspreises

In case of failure to cancel the appointment minimum 6 hours prior to the scheduled treatment, 50% treatment costs are borne by the Client

## PIEŁĘGNACJA CIAŁA KÖRPERPFLEGE / BODY CARE

---



W przypadku niezgłoszenia rezygnacji na minimum 6 godzin przed planowanym zabiegiem, klient ponosi 50% ceny zabiegu  
Sollte der Verzicht mindestens 6 Stunden vor der geplanten Behandlung nicht mitgeteilt werden, dann deckt der Kunde 50% des Behandlungspreises  
In case of failure to cancel the appointment minimum 6 hours prior to the scheduled treatment, 50% treatment costs are borne by the Client

## PIELĘGNACJA CIAŁA / KÖRPERPFLEGE / BODY CARE



Czas trwania zabiegu  
Dauer von Anwendung  
Duration of the procedure

Cena  
Preis  
Price

<p><b>Peeling ciała</b> - złuszczenie martwego naskórka</p>	<p><b>20 min.</b></p>	<p><b>180 PLN</b></p>
<p>Körperpeeling - Peeling von abgestorbener Haut <i>Body scrub - exfoliation of dead skin</i></p>		
<p><b>Terapia Spa*</b> - aromatyczny peeling całego ciała, kąpiel z hydromasażem oraz nawilżenie całego ciała</p>	<p><b>50 min.</b></p>	<p><b>260 PLN</b></p>
<p>Spa-Therapie* - aromatisches Körperpeeling, Whirlpool und Hydratation des ganzen Körpers <i>Spa Therapy* - aromatic body scrub, hydro massage bath and hydration of the whole body</i></p>		
<p><b>DETOXY</b> - zabieg o działaniu oczyszczającym i dotleniającym organizm, który złuszcza naskórek, pobudza mikrokrążenie skórne oraz dotlenia tkanki. Zabieg ten pozwala wyeliminować toksyny z organizmu, usprawnia pracę układu limfatycznego oraz doskonale dotlenia komórki</p>	<p><b>50 min.</b></p>	<p><b>350 PLN</b></p>
<p>DETOXY – eine Behandlung, die den Körper reinigt und mit Sauerstoff versorgt, die Epidermis peelt, die Mikrozirkulation der Haut stimuliert und das Gewebe mit Sauerstoff versorgt. Diese Behandlung beseitigt Giftstoffe aus dem Körper, verbessert die Funktion des Lymphsystems und versorgt die Zellen perfekt mit Sauerstoff <i>DETOXY – a treatment that cleanses and oxygenates the body, exfoliates the epidermis, stimulates skin microcirculation and oxygenates the tissues. This treatment eliminates toxins from the body, improves the functioning of the lymphatic system and perfectly oxygenates the cells</i></p>		
<p><b>Presoterapia</b> - czyli drenaż limfatyczny, jest to pneumatyczny masaż uciskowy który jest skuteczną formą oddziaływania w terapii antycellulitowej. Odpowiedni ucisk struktur naczyniowych i limfatycznych pobudza cały układ limfatyczny, przyspiesza eliminację płynów i zalegających odpadów metabolicznych - toksyn, które przyczyniają się do powstawania cellulitu.</p>	<p><b>20 min.</b></p>	<p><b>100 PLN</b></p>
<p>Die Pressotherapie oder Lymphdrainage ist eine pneumatische Druckmassage, die eine wirksame Form der Beeinflussung in der Anti-Cellulite-Therapie darstellt <i>Pressotherapy, or lymphatic drainage, is a pneumatic compression massage which is an effective form of influence in anti-cellulite therapy</i></p>		
<p><b>Presoterapia do zabiegu</b></p>	<p><b>20 min.</b></p>	<p><b>60 PLN</b></p>
<p>Pressotherapie für die Pflegebehandlung <i>Pressotherapy for care treatment</i></p>		
<p><b>Presoterapia</b> - zabieg z kosmetykiem wyszczuplającym</p>	<p><b>50 min.</b></p>	<p><b>260 PLN</b></p>
<p>Pressotherapie mit Schlankheitskosmetik <i>Pressotherapy with a slimming cosmetic</i></p>		



PIEŁĘGNACJA CIAŁA  
KÖRPERPFLEGE / BODY CARE

---

# PIELĘGNACJA CIAŁA / KÖRPERPFLEGE / BODY CARE

	<small>Czas trwania zabiegu Dauer von Anwendung Duration of the procedure</small>	<small>Cena Preis Price</small>
<b>Hamмам oczyszczanie z masażem</b> - oczyszczanie ciała pianą i rękawicą Kessa, masaż całego ciała ciepłym olejem  Hammamreinigung mit Massage - Körperreinigung mit Schaum und Kessa-Handschuh, Ganzkörpermassage mit warmem Öl <i>Hammam cleansing with massage- cleansing the body with Kessa foam and glove, whole body massage with warm oil</i>	<b>50 min.</b>	<b>320 PLN</b>
<b>Body Sound</b> (elektrosymulacja) - zabieg, w którym przy pomocy prądu o niskiej częstotliwości wywołujemy skurcz mięśni podobny do tego, który następuje podczas ćwiczeń fizycznych  Body Sound (Elektrosymulation) - ein Verfahren, bei dem niederfrequenter Strom verwendet wird, um eine Muskelkontraktion zu induzieren, ähnlich wie bei körperlicher Betätigung <i>Body Sound (electrostimulation) - a treatment that uses low-frequency currents to induce muscle contraction similar to the one that occurs during physical exercise</i>	<b>40 min.</b>	<b>130 PLN</b>
<b>Endermologia ciała LPG</b> - intensywny masaż próżniowy, wspomagający redukcję cellulitu, modelujący ciało. Pełni również funkcję masażu limfatycznego, dzięki czemu pozwala oczyścić organizm z toksyn pobudzając metabolizm  Endotherm der LPG-Körper - intensive Vakuummassage, zur Unterstützung der Cellulite-Reduktion, zur Körperformung. Es wirkt auch als Lymphmassage, dank der Sie den Körper von Giftstoffen reinigen und den Stoffwechsel anregen können <i>LPG body endermology - intensive vacuum massage for cellulite reduction, body shaping. It also acts as a lymphatic massage, allowing you to cleanse the body of toxins, stimulating metabolism</i>	<b>50 min.</b>	<b>250 PLN</b>
<b>Slimming brzuch / ramiona</b> - wspomaga spalanie tkanki tłuszczowej  Slimmin Bauch / Arme - unterstützt die Fettverbrennung <i>Slimming belly / arms - supports burning of fat</i>	<b>20 min.</b>	<b>160 PLN</b>
<b>Slimming uda</b> - wspomaga spalanie tkanki tłuszczowej  Slimming der Oberschenkel - fördert die Fettverbrennung <i>Slimming thighs - supports burning of fat</i>	<b>50 min.</b>	<b>250 PLN</b>
<b>Bodyshock</b> - zabieg ma na celu zredukowanie tkanki tłuszczowej i pozbycie się cellulitu. Poprawia jędrność w problematycznych miejscach, likwiduje nagromadzone komórki tłuszczowe.  Bodyshock - die Behandlung zielt darauf ab, Fettgewebe zu reduzieren und Cellulite zu beseitigen. Verbessert die Festigkeit der Problemzonen und beseitigt angesammelte Fettzellen. <i>Bodyshock - the treatment aims to reduce fat tissue and get rid of cellulite. Improves firmness in problem areas and eliminates accumulated fat cells.</i>	<b>50 min.</b>	<b>360 PLN</b>
<b>Slim Dron</b> - profesjonalny zabieg ujędrniający na ciało. Zawiera technologię drona kosmetycznego, dla skoncentrowanego działania i widocznych rezultatów. Ma działanie ujędrniające skórę oraz redukuje cellulit miękki  Slim Dron - eine professionelle körperstraffende Behandlung. Beinhaltet Beauty-Drohnen-Technologie für fokussierte Aktionen und sichtbare Ergebnisse. Es strafft die Haut und reduziert weiche Cellulite <i>Slim Dron - a professional body firming treatment. Includes beauty drone technology for focused action and visible results. It firms the skin and reduces soft cellulite</i>	<b>50 min.</b>	<b>320 PLN</b>

W przypadku niezgłoszenia rezygnacji na minimum 6 godzin przed planowanym zabiegiem, klient ponosi 50% ceny zabiegu  
 Sollte der Verzicht mindestens 6 Stunden vor der geplanten Behandlung nicht mitgeteilt werden, dann deckt der Kunde 50% des Behandlungspreises  
 In case of failure to cancel the appointment minimum 6 hours prior to the scheduled treatment, 50% treatment costs are borne by the Client

MASAŽ  
MASSAGE / MASSAGE

---



## MASAŻ / MASSAGE / MASSAGE

	Czas trwania zabiegu Dauer von Anwendung Duration of the procedure	Cena Preis Price
<b>Masaż klasyczny częściowy</b> - masaż wybranej okolicy ciała  Klassische Teilmassage – Massage der ausgewählten Körperregion <i>Classic partial massage – massage of the chosen body part</i>	<b>20 min.</b>	<b>130 PLN</b>
<b>Masaż klasyczny całego ciała</b> - pobudzający masaż całego ciała  Klassische Massage des ganzen Körpers – Stimulierung der Ganzkörpermassage <i>Classic whole body massage – stimulating full body massage</i>	<b>50 min.</b>	<b>270 PLN</b>
<b>Masaż leczniczy całego ciała</b> - jest to metoda oddziaływania na ciało za pomocą zróżnicowanych technik fizykalnych, którego celem jest wywołanie rozluźnienia mięśniowego, likwidację napięcia oraz przywrócenia sprawności ruchomej  Die therapeutische Massage des gesamten Körpers ist eine Methode zur Beeinflussung des Körpers durch verschiedene physikalische Techniken, deren Ziel es ist, Muskelentspannung zu induzieren, Verspannungen zu beseitigen und die Mobilität wiederherzustellen <i>Therapeutic massage of the whole body is a method of influencing the body by means of various physical techniques, the aim of which is to induce muscle relaxation, eliminate tension and restore mobility</i>	<b>50 min.</b>	<b>290 PLN</b>
<b>Masaż leczniczy pleców</b>  Therapeutische Rückenmassage <i>Therapeutic back massage</i>	<b>20 min.</b>	<b>150 PLN</b>
<b>Masaż bańką chińską</b> - ujędrnia skórę oraz redukuje cellulit  Chinesische Schröpfungsmassage – strafft die Haut und reduziert Cellulite <i>Chinese cupping massage – firms the skin and reduces cellulite</i>	<b>50 min.</b>	<b>290 PLN</b>
<b>Masaż miodem pleców, brzucha lub ud i pośladków</b> - usuwa toksyny i zrogowaciały naskórek, stymuluje układ limfatyczny i poprawia krążenie krwi, poprawia elastyczność skóry i pomaga zredukować cellulit  Honigmassage von Rücken, Bauch oder Oberschenkeln und Gesäß. Entfernt Giftstoffe und verhornte Hautschüppchen, stimuliert das Lymphsystem und verbessert die Durchblutung, steigert die Elastizität der Haut und hilft, Cellulite zu reduzieren <i>Honey Massage of the back, abdomen, or thighs and buttocks. Removes toxins and dead skin cells, stimulates the lymphatic system and improves blood circulation, enhances skin elasticity, and helps reduce cellulite</i>	<b>20 min.</b>	<b>180 PLN</b>

W przypadku niezgłoszenia rezygnacji na minimum 6 godzin przed planowanym zabiegiem, klient ponosi 50% ceny zabiegu  
 Sollte der Verzicht mindestens 6 Stunden vor der geplanten Behandlung nicht mitgeteilt werden, dann deckt der Kunde 50% des Behandlungspreises  
 In case of failure to cancel the appointment minimum 6 hours prior to the scheduled treatment, 50% treatment costs are borne by the Client

**MASAŻE AZJATYCKIE**  
ASIATISCHE MASSAGEN  
ASIAN MESSAGES

---



## MASAŻE AZJATYCKIE / ASIATISCHE MASSAGEN / ASIAN MASSAGES

	Czas trwania zabiegu Dauer von Anwendung Duration of the procedure	Cena Preis Price
<p><b>Rajskie Ukojenie</b> - zawierające elementy z czterech stron świata. Masaż całego ciała oraz twarzy z elementami, akupresury i refleksologii. Zapewnia głęboki relaks, natychmiastowo wpływając na poprawę kondycji zdrowotnej całego organizmu. Polecane przy napięciu mięśni, przynosząc również ukojenie dla umysłu</p>	<b>80 min.</b>	<b>380 PLN</b>
<p>Paradise Ukojenie - Enthält Elemente aus allen Ecken der Welt. Ganzkörper- und Gesichtsmassage mit Elementen, Akupressur und Reflexologie. Sorgt für tiefe Entspannung und verbessert sofort den Gesundheitszustand des gesamten Körpers. Empfehlenswert bei Muskelverspannungen, beruhigt auch den Geist  <i>Paradise Ukojenie - Containing elements from the four corners of the world. Full body and face massage with elements, acupressure and reflexology. Provides deep relaxation, immediately improving the health condition of the entire body. Recommended for muscle tension, also bringing relief to the mind</i></p>		
<p><b>Masaż Lomi Lomi</b> - rytualny masaż hawajski, uwalnia od napięć dnia codziennego</p>	<b>80 min.</b>	<b>380 PLN</b>
<p>Lomi Lomi-Massage - eine rituelle hawaiianische Massage, die von Alltagsspannungen befreit  <i>Lomi Lomi massage - ritual Hawaiian massage, free from tensions of everyday life</i></p>		
<p><b>Masaż Balijski na 4 ręce</b> - głęboko stymuluje mięśnie, poprawia krążenie i przepływ limfy. Wykonywany jest przez 2 osoby jednocześnie</p>	<b>50 min.</b>	<b>530 PLN</b>
<p>Balinesische 4-Hand-Massage - stimuliert die Muskeln tief, verbessert die Durchblutung und den Lymphfluss.                  Es wird von 2 Personen gleichzeitig durchgeführt  <i>4-hand Balinese Massage - deeply stimulates the muscles, improves blood circulation and lymph flow. It is performed by 2 people at the same time</i></p>		
<p><b>Masaż Balijski</b> - głęboko stymuluje mięśnie, poprawia krążenie i przepływ limfy</p>	<b>50 min.</b>	<b>290 PLN</b>
<p>Balinesische Massage - regt die Muskulatur tief an, verbessert die Durchblutung und den Lymphfluss  <i>Balinese massage - deep stimulation of the muscles, improves circulation and lymph flow</i></p>		
<p><b>Masaż Tajski na oleju kokosowym</b> - intensywny masaż całego ciała</p>	<b>50 min.</b>	<b>290 PLN</b>
<p>Thai-Massage auf Kokosnussöl - intensive Ganzkörpermassage  <i>Thai massage with coconut oil - intensive full body massage</i></p>		
<p><b>Masaż Tajski</b> - mocny masaż rozciągający</p>	<b>50 min.</b>	<b>280 PLN</b>
<p>Thai-Massage - starke Dehnmassage  <i>Thai massage - intense stretching massage</i></p>		

W przypadku niezgłoszenia rezygnacji na minimum 6 godzin przed planowanym zabiegiem, klient ponosi 50% ceny zabiegu  
 Sollte der Verzicht mindestens 6 Stunden vor der geplanten Behandlung nicht mitgeteilt werden, dann deckt der Kunde 50% des Behandlungspreises  
 In case of failure to cancel the appointment minimum 6 hours prior to the scheduled treatment, 50% treatment costs are borne by the Client

**Masaż Shiatsu całego ciała** - japońska technika masażu polega na uciskaniu palcami specjalnych miejsc i punktów energetycznych naszego organizmu. Zabieg Shiatsu wprowadza harmonię, wyzwala siły lecznicze organizmu

50 min.

260 PLN

Shiatsu-Massage des ganzen Körpers - Die japanische Massagetechnik besteht darin, mit den Fingern auf bestimmte Stellen und Energiepunkte unseres Körpers zu drücken. Die Shiatsu-Behandlung bringt Harmonie und setzt die Heilkräfte des Körpers frei  
*Shiatsu massage of the whole body - Japanese massage technique consists in pressing with fingers on special places and energy points of our body. The Shiatsu treatment brings harmony and releases the body's healing powers*

**Masaż Filipiński** - doskonale relaksuje i wprowadza w stan głębokiego odprężenia, usuwając jednocześnie napięcia w mięśniach

50 min.

290 PLN

Filipino PISIL Massage - entspannt perfekt und versetzt Sie in einen Zustand tiefer Entspannung, während Verspannungen in den Muskeln beseitigt werden  
*Filipino massage - perfectly relaxes and brings you into a state of deep relaxation, while removing tension in the muscles*

## MASAŻE RELAKSACYJNE / ENTSPANNENDE MASSAGEN / RELAXING MESSAGES

Czas trwania zabiegu  
Dauer von Anwendung  
Duration of the procedure

Cena  
Preis  
Price

**Masaż Ajurwedyjski** - masaż całego ciała, głowy oraz twarzy, eliminuje stres, przywraca wewnętrzny spokój

100 min.

460 PLN

Ayurveda-Massage - Massage des ganzen Körpers, des Kopfes und des Gesichts, beseitigt Stress und stellt die innere Ruhe wieder her  
*Curved's massage - massage of the whole body, head and face, eliminates stress, restores inner peace*

**Masaż drenujący na ciepłym oleju** - łączy w sobie elementy relaksujące, wspomaga oczyszczenie organizmu, poprzez pobudzenie mikrokrążenia, przyspiesza usuwanie zbędnych produktów przemiany materii, co przyczyni się do pozbycia się cellulitu i do znacznej poprawy elastyczności i jędrności skóry

50 min.

280 PLN

Drainagemassage mit warmem Öl - kombiniert entspannende Elemente, hilft bei der Reinigung des Körpers durch Stimulierung der Mikrozirkulation, beschleunigt den Abtransport unnötiger Stoffwechselprodukte, was dazu beiträgt, Cellulite loszuwerden und die Hautelastizität und -festigkeit deutlich zu verbessern  
*Drainage massage with warm oil - combines relaxing elements, helps to cleanse the body by stimulating microcirculation, accelerates the removal of unnecessary metabolic products, which will help to get rid of cellulite and significantly improve skin elasticity and firmness*



**Masaż Czarna Orchidea** - idealny masaż dla osób które żyją w stresie oraz potrzebują chwili relaksu

50 min.

280 PLN

Massage Schwarze Orchidee - eine ideale Massage für Menschen, die unter Stress stehen und einen Moment der Entspannung brauchen  
*Black Orchid - perfect massage for people who are under stress and need a moment of relaxation*

W przypadku niezgłoszenia rezygnacji na minimum 6 godzin przed planowanym zabiegiem, klient ponosi 50% ceny zabiegu  
Sollte der Verzicht mindestens 6 Stunden vor der geplanten Behandlung nicht mitgeteilt werden, dann deckt der Kunde 50% des Behandlungspreises  
In case of failure to cancel the appointment minimum 6 hours prior to the scheduled treatment, 50% treatment costs are borne by the Client

	<b>Masaż Aroma</b> - na bazie pięknie pachnącego olejku, odpręża i relaksuje Aromamassage - basierend auf einem wunderschön duftenden Öl, erholt und entspannt <i>Aroma massage - based on a beautifully fragrant oil, relaxes and soothes</i>	<b>50 min.</b>	<b>270 PLN</b>
	<b>Masaż Benessere</b> - z elementami technik wschodnich, działa drenażowo i rozluźniająco Benessere-Massage - mit Elementen östlicher Techniken, wirkt anstrengend und entspannend <i>Benessere massage - with elements of eastern techniques, draining and relaxing</i>	<b>50 min.</b>	<b>270 PLN</b>
	<b>Masaż naturalną czekoladą</b> - antystresowy masaż na bazie naturalnej czekolady Natürliche Schokoladenmassage - Anti-Stress-Massage auf Basis natürlicher Schokolade <i>Natural chocolate massage - anti-stress massage based on natural chocolate</i>	<b>50 min.</b>	<b>270 PLN</b>
	<b>Masaż gorącymi kamieniami bazaltowymi</b> - zmniejsza przewlekłe zmęczenie, rozluźnia spięte mięśnie Massage mit heißen Basaltsteinen - reduziert die chronische Ermüdung, entspannt die Muskeln <i>Hot basalt stone massage - reduces chronic fatigue, relaxes tense muscles</i>	<b>50 min.</b>	<b>280 PLN</b>
	<b>Masaż gorącymi kamieniami bazaltowymi części ciała</b> Mit heißen Basaltsteinen der Körperteile einmassieren <i>Massage with hot basalt stones of the body parts</i>	<b>20 min.</b>	<b>180 PLN</b>
	<b>Masaż głowy</b> - działa odprężająco, wyciszająco, wprawia osobę masowaną w błogi, lekki nastrój. Zabieg ten likwiduje zmęczenie, stres oraz apatię Die Kopfmassage wirkt entspannend und beruhigend, versetzt den Massierten in eine wohlige, leichte Stimmung. Diese Behandlung beseitigt Müdigkeit, Stress und Apathie <i>Head massage has a relaxing and calming effect, puts the massaged person in a blissful, light mood. This treatment eliminates fatigue, stress and apathy</i>	<b>20 min.</b>	<b>130 PLN</b>
	<b>Masaż głowy, karku oraz pleców</b> Kopf-, Nacken- und Rückenmassage <i>Head, neck and back massage</i>	<b>50 min.</b>	<b>280 PLN</b>
	<b>Masaż tylnej części ciała</b> Rückenmassage <i>Back body massage</i>	<b>50 min.</b>	<b>270 PLN</b>
	<b>Masaż Orientalny</b> - antystresowy, rozluźniający masaż na bazie masła shea Orientalische Massage - entspannende Anti-Stress-Massage mit Shea-Butter <i>Oriental massage - anti-stress, relaxing massage based on shea butter</i>	<b>50 min.</b>	<b>280 PLN</b>


W przypadku niezgłoszenia rezygnacji na minimum 6 godzin przed planowanym zabiegiem, klient ponosi 50% ceny zabiegu  
 Sollte der Verzicht mindestens 6 Stunden vor der geplanten Behandlung nicht mitgeteilt werden, dann deckt der Kunde 50% des Behandlungspreises  
 In case of failure to cancel the appointment minimum 6 hours prior to the scheduled treatment, 50% treatment costs are borne by the Client

A woman in a black uniform is performing a massage on a woman lying on a massage table. The woman being massaged has her eyes closed and a peaceful expression. The background features a window with horizontal blinds, allowing soft light to filter into the room. The overall atmosphere is calm and relaxing.

**RYTUAŁY SPA**  
SPA RITUALS / SPA RITUALS

---

## RYTUAŁY SPA / SPA RITUALS / SPA RITUALS

	Czas trwania zabiegu Dauer von Anwendung Duration of the procedure	Cena Preis Price
<p><b>Rytuał Hammam</b> - masaż w pianie, peeling ciała, maska z glinki Ghassoul, masaż olejem. Rytuał połączony z pobytem w saunie</p> <p>Hammam-Ritual - Massage in Schaum, Körperpeeling, Ölmassage. Ein auf eine erholsame Weise mit einer Sauna verbundenes Ritual <i>Hammam ritual - foam massage, body scrub, Ghassoul clay mask, oil massage. Ritual combined with a stay in the sauna</i></p>	<b>110 min.</b>	<b>460 PLN</b>
<p><b>Rytuał Arka Medical Spa****</b> jesteśmy po to byś czuł się szczęśliwszy... - relaksacyjny zabieg z peelingiem, kąpielą aromaterapeutyczną, maską na ciało, masażem twarzy, masażem całego ciała oraz słodkim poczęstunkiem...</p> <p>Das Arka Medical Spa **** Ritual ist für Sie, um sich glücklicher zu fühlen... - Entspannungsbehandlung mit Peeling, Aromatherapie-Bad, Körpermaske, Gesichtsmassage, Ganzkörpermassage und einem süßen Genuss... <i>Arka Medical Spa Ritual**** we are here to make you feel happier ... - relaxation treatment with scrub, aromatherapy bath, body mask, face massage, whole body massage and sweet treat ...</i></p>	<b>110 min.</b>	<b>460 PLN</b>
<p><b>Rytuał Bali</b> - kokosowy peeling całego ciała oraz stymulujący masaż, który poprawi krążenie oraz rozluźni mięśnie</p> <p>Bali Ritual - Kokos-Körperpeeling und stimulierende Massage, die die Durchblutung verbessern und die Muskeln entspannen <i>Bali Ritual - coconut body scrub and stimulating massage that will improve circulation and relax muscles</i></p>	<b>80 min.</b>	<b>380 PLN</b>
<p> <b>Rytuał Tytanium*</b> zabieg dla mężczyzn z kąpielą w piwie - zabieg rewitalizujący i regenerujący dla mężczyzn. Poprawia nawilżenie, elastyczność i jędrność</p> <p>Tytanium Ritual* -Behandlung für Männer mit Bierbad - revitalisierende und regenerierende Behandlung für Männer. Es verbessert die Flüssigkeitszufuhr, Elastizität und Festigkeit <i>Tytanium Ritual* treatment for men with a beer bath - revitalizing and regenerating treatment for men. It improves hydration, elasticity and firmness</i></p>	<b>80 min.</b>	<b>380 PLN</b>

W przypadku niezgłoszenia rezygnacji na minimum 6 godzin przed planowanym zabiegiem, klient ponosi 50% ceny zabiegu  
Sollte der Verzicht mindestens 6 Stunden vor der geplanten Behandlung nicht mitgeteilt werden, dann deckt der Kunde 50% des Behandlungspreises  
In case of failure to cancel the appointment minimum 6 hours prior to the scheduled treatment, 50% treatment costs are borne by the Client



**ZABIEGI KOSMETYCZNE**  
KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN  
COSMETIC TREATMENTS

---

**DEPILACJA WOSKIEM / DEPILATION MIT WACHS / WAXING**

---

	Czas trwania zabiegu Dauer von Anwendung Duration of the procedure	Cena Preis Price
<b>Depilacja pachy / Depilation der Achselhöhle / Waxing armpits</b>	<b>do 20 min.</b>	<b>100 PLN</b>
<b>Depilacja łydki / ręce / Depilation der Waden / Hände / Waxing calves / hands</b>	<b>do 40 min.</b>	<b>150 PLN</b>
<b>Depilacja nóg / Depilation der Beine / Waxing legs</b>	<b>do 60 min.</b>	<b>200 PLN</b>

## PIEŁĘGNACJA OPRAWY OCZU / PFLEGE DER AUGENBRAUEN UND WIMPERN / EYE FRAME CARE

	Czas trwania zabiegu Dauer von Anwendung Duration of the procedure	Cena Preis Price
<b>Lifting</b> rzęs z botoxem / Wimpernlifting mit Botox / <i>Lash lift with botox</i>	<b>do 60 min.</b>	<b>210 PLN</b>
<b>Laminacja brwi + farbowanie</b> Augenbrauenlaminierung + Färbung / <i>Eyebrow lamination + coloring</i>	<b>do 50 min.</b>	<b>210 PLN</b>
<b>Henna brwi lub rzęs z regulacją</b> Augenbrauen- oder Wimpernhenna mit Regulierung / <i>Eyebrow or eyelash henna with regulation</i>	<b>do 25 min.</b>	<b>70 PLN</b>
<b>Henna pełna</b> / Henna voll / <i>Henna full</i>	<b>do 30 min.</b>	<b>90 PLN</b>
<b>Henna pełna + Depilacja wąsik/broda</b> / Henna voll + Depilation Schnurrbart / Bart / <i>Henna full + Waxing mustache / beard</i>	<b>do 30 min.</b>	<b>120 PLN</b>

## PIEŁĘGNACJA DŁONI / HANDPFLEGE / HAND CARE

	Czas trwania zabiegu Dauer von Anwendung Duration of the procedure	Cena Preis Price
<b>Manicure</b> / Maniküre / <i>Manicure</i>	<b>do 30 min.</b>	<b>90 PLN</b>
<b>Manicure Spa</b> (manicure + peeling + maska/parafina + krem) / Maniküre Spa (Maniküre + Peeling + Maske / Paraffin + Creme) / <i>Manicure Spa (manicure + scrub + mask / paraffin + cream)</i>	<b>do 50 min.</b>	<b>150 PLN</b>
<b>Manicure z lakierem hybrydowym</b> Maniküre mit Hybridlack / <i>Manicure with hybrid varnish</i>	<b>do 50 min.</b>	<b>160 PLN</b>
<b>Manicure japoński</b> / Japanische Maniküre / <i>Japanese manicure</i>	<b>do 50 min.</b>	<b>140 PLN</b>
<b>Manicure z malowaniem</b> / Manicure mit Lackieren / <i>Manicure with painting</i>	<b>do 50 min.</b>	<b>140 PLN</b>
<b>Zabieg na dłonie z parafiną kosmetyczną</b> / Eine Behandlung für Hände mit kosmetischem Paraffin / <i>Cosmetic paraffin hand treatment</i>	<b>do 20 min.</b>	<b>100 PLN</b>
<b>Ściągnięcie hybrydy*</b> / Hybrid herunterladen* / <i>Download hybrid*</i>	<b>do 20 min.</b>	<b>50 PLN</b>

\* usługa dostępna tylko przy wybranym zabiegu manicure  
Dieser Service ist nur in Verbindung mit ausgewählten Maniküre-Behandlungen verfügbar  
service available only with selected manicure treatment

W przypadku niezgłoszenia rezygnacji na minimum 6 godzin przed planowanym zabiegiem, klient ponosi 50% ceny zabiegu  
Sollte der Verzicht mindestens 6 Stunden vor der geplanten Behandlung nicht mitgeteilt werden, dann deckt der Kunde 50% des Behandlungspreises  
In case of failure to cancel the appointment minimum 6 hours prior to the scheduled treatment, 50% treatment costs are borne by the Client

**ZABIEGI KOSMETYCZNE**  
KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN  
COSMETIC TREATMENTS

---



## PIEŁĘGNACJA STÓP / FUßPFLEGE / FOOT CARE

	Czas trwania zabiegu Dauer von Anwendung Duration of the procedure	Cena Preis Price
<b>Pedicure</b> / Pediküre / <i>Pedicure</i>	<b>do 50 min.</b>	<b>170 PLN</b>
<b>Pedicure podologiczny</b> / Podologische Pediküre / <i>Podological pedicure</i>	<b>do 70 min.</b>	<b>230 PLN</b>
<b>Pedicure z malowaniem</b> / Pediküre mit Lackieren / <i>Pedicure with painting</i>	<b>do 70 min.</b>	<b>190 PLN</b>
<b>Pedicure z malowaniem hybrydowym</b> / Pediküre mit Hybridnagellackierung / <i>Pedicure with hybrid painting</i>	<b>do 70 min.</b>	<b>200 PLN</b>
<b>Pedicure Spa</b> ( pedicure + peeling + maska) / Pediküre Spa (Pediküre + Peeling + Maske / <i>Pedicure Spa (pedicure + scrub + mask)</i>	<b>do 70 min.</b>	<b>200 PLN</b>
<b>Pedicure podologiczny z masażem</b> / Pediküre-Podologie mit Massage / <i>Podological pedicure with massage</i>	<b>do 70 min.</b>	<b>300 PLN</b>
<b>Pedicure podologiczny stopy cukrzycowej</b> / Pediküre-Podologie des diabetischen Fußes / <i>Pedicure podiatry of diabetic foot</i>	<b>do 70 min.</b>	<b>230 PLN</b>
<b>Terapia pękających pięt</b> / Therapie von rissigen Fersen / <i>Therapy of cracking heels</i>	<b>do 30 min.</b>	<b>150 PLN</b>
<b>Refleksoterapia stóp</b> - to intensywny masaż uciskowy mający na celu uaktywnienie procesów regeneracyjnych i detoksykację organizmu	<b>20 min.</b>	<b>140 PLN</b>
Die Fußreflextherapie ist eine intensive Druckmassage, die darauf abzielt, Regenerationsprozesse zu aktivieren und den Körper zu entgiften <i>Foot reflexotherapy is an intense pressure massage aimed at activating regenerative processes and detoxifying the body</i>		
<b>Lekkie nogi</b> - masaż relaksacyjny nóg oraz stóp	<b>20 min.</b>	<b>140 PLN</b>
Leichte Beine - entspannende Massage der Beine und Füße <i>Light legs - relaxing massage of legs and feet</i>		
<b>Masaż Tajski stóp</b> - masaż obejmuje łydki i stopy	<b>50 min.</b>	<b>260 PLN</b>
Thai-Fußmassage - Massage umfasst Waden und Füße <i>Thai foot massage - massage of the feet and calves</i>		

W przypadku niezgłoszenia rezygnacji na minimum 6 godzin przed planowanym zabiegiem, klient ponosi 50% ceny zabiegu  
Sollte der Verzicht mindestens 6 Stunden vor der geplanten Behandlung nicht mitgeteilt werden, dann deckt der Kunde 50% des Behandlungspreises  
In case of failure to cancel the appointment minimum 6 hours prior to the scheduled treatment, 50% treatment costs are borne by the Client



**STREFA SAUN + KAPIELE**

SAUNA ZONE + BÄDER

SAUNA ZONE + BATHS

---

## STREFA SAUN / SAUNA ZONE / SAUNA ZONE

	Czas trwania zabiegu Dauer von Anwendung Duration of the procedure	Cena Preis Price
Saunowanie indywidualne / Individuell / Individual sauna	60 min.	60 PLN
Wspólne saunowanie / Gemeinschaftlich / Common sauna	60 min.	100 PLN
Sauna do zabiegów / Sauna für Behandlungen / Sauna for treatments	30 min.	35 PLN

## KĄPIELE / BÄDER / BATHS

	Czas trwania zabiegu Dauer von Anwendung Duration of the procedure	Cena Preis Price
Fish Spa / Fish Spa / Fish Spa	20 min.	50 PLN
Kapsuła Oceana / Oceana-Kapsel / Oceana capsule	25 min.	80 PLN
Kąpiel aromatyczna / Aromabad / Aromatic bath	25 min.	80 PLN
Kąpiel w białej glince / Bad in weißem Ton / Bath in white clay	20 min.	40 PLN
Kąpiel w piwie / Bad in Bier / Bath in beer	25 min.	110 PLN
Jacuzzi magnezowo-potasowe / Magnesium-Kalium-Bad / Magnesium-potassium jacuzzi	20 min.	40 PLN

W przypadku niezgłoszenia rezygnacji na minimum 6 godzin przed planowanym zabiegiem, klient ponosi 50% ceny zabiegu  
Sollte der Verzicht mindestens 6 Stunden vor der geplanten Behandlung nicht mitgeteilt werden, dann deckt der Kunde 50% des Behandlungspreises  
In case of failure to cancel the appointment minimum 6 hours prior to the scheduled treatment, 50% treatment costs are borne by the Client

## USŁUGI DODATKOWE / ZUSÄTZLICHE DIENSTLEISTUNGEN / OTHER TREATMENT

	Czas trwania zabiegu Dauer von Anwendung Duration of the procedure	Cena Preis Price
<b>Komora normobaryczna</b> sesja komfortowa Normobare Kammer - Komfortsitzung / <i>Normobaric chamber comfort session</i>	120 min.	85 PLN
<b>Komora normobaryczna</b> sesja ekskluzywna (strefa VIP) Normobare Kammer - Exklusivsitzung (VIP-Bereich) / <i>Normobaric chamber exclusive session (VIP zone)</i>	120 min.	110 PLN
<b>Komora normobaryczna</b> sesja nocna Normobare Kammer-Nachtsitzung / <i>Normobaric chamber night session</i>	do 12 godz.	320 PLN
<b>Inhalacja wodorowa</b> - inhalacja wodorem molekularnym to nowoczesny rytuał wellness wspierający regenerację organizmu, ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym oraz ogólne samopoczucie. Wasserstoff-Inhalation – die Inhalation von molekularem Wasserstoff ist ein modernes Wellness-Ritual zur Unterstützung der Regeneration des Körpers, zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress sowie für das allgemeine Wohlbefinden. <i>Hydrogen Inhalation – molecular hydrogen inhalation is a modern wellness ritual supporting the body's regeneration, protection of cells against oxidative stress, and overall well-being.</i>	20 min.	70 PLN
<b>Inhalacja wodorowa + zabieg z parafiną na dłonie</b> Wasserstoff-Inhalation + Paraffinbehandlung für die Hände / <i>Hydrogen Inhalation + Paraffin Hand Treatment</i>	20 min.	140 PLN
<b>Inhalacja wodorowa + refleksoterapia stóp</b> Wasserstoff-Inhalation + Fußreflexzonenmassage / <i>Hydrogen Inhalation + Foot Reflexology</i>	20 min.	180 PLN
<b>Inhalacja wodorowa + masaż głowy</b> Wasserstoff-Inhalation + Paraffinbehandlung für die Hände / <i>Hydrogen Inhalation + Paraffin Hand Treatment</i>	20 min.	170 PLN
<b>Inhalacja wodorowa + masaż lekkie nogi</b> Wasserstoff-Inhalation + Leichte-Beine-Massage / <i>Hydrogen Inhalation + Light Legs Massage</i>	20 min.	180 PLN
<b>Inhalacja wodorowa + presoterapia</b> Wasserstoff-Inhalation + Pressotherapie / <i>Hydrogen Inhalation + Pressotherapy</i>	20 min.	140 PLN
<b>Terapia światłem czerwonym LED</b> - zabieg wspiera regenerację organizmu. Światło czerwone wspomaga naturalną produkcję i elastyny, sprzyjając poprawę jędrności, elastyczności oraz wyglądu skóry. LED-Rotlichttherapie – die Behandlung unterstützt die natürlichen Regenerationsprozesse des Körpers. Rotes Licht fördert die natürliche Produktion von Kollagen und Elastin und trägt zur Verbesserung der Festigkeit, Elastizität und des Erscheinungsbildes der Haut bei. <i>Red LED Light Therapy – this treatment supports the body's natural regeneration processes. Red light stimulates the natural production of collagen and elastin, helping to improve skin firmness, elasticity, and overall appearance.</i>	10 min.	40 PLN
	15 min.	55 PLN
	20 min.	70 PLN

<b>Solarium stojące</b> / Stehendes Solarium / <i>Standing solarium</i>	<b>1 min.</b>	<b>3,50 PLN</b>
<b>Seans w grocie solnej</b> / Eine Seance in der Salzgrotte / <i>Salt cave</i>	<b>45 min.</b>	<b>30 PLN</b>
<b>Świece w uszu</b> / Ohrkerzen / <i>Ear candling</i>	<b>20 min.</b>	<b>100 PLN</b>
<b>Water Head Spa</b> - relaksujący zabieg oczyszczający skórę głowy, poprawiający krążenie i wzmacniający włosy, połączony z kojącym masażem wodnym <i>Water Head Spa – eine entspannende Behandlung, die die Kopfhaut reinigt, die Durchblutung fördert und das Haar stärkt, kombiniert mit einer wohltuenden Wassermassage</i> <i>Water Head Spa – a relaxing treatment that cleanses the scalp, improves circulation and strengthens hair, combined with a soothing water massage</i>	<b>50 min.</b>	<b>350 PLN</b>
<b>Water Head Spa + masaż głowy</b> <i>Water Head Spa + Kopfmassage</i> <i>Water Head Spa + head massage</i>	<b>70 min.</b>	<b>399 PLN</b>

## DZIECIĘCE SPA / KINDER SPA / CHILDREN'S SPA

	<small>Czas trwania zabiegu Dauer von Anwendung Duration of the procedure</small>	<small>Cena Preis Price</small>
<b>Księżniczkowy manicure</b> - malowanie paznokci dla dzieci w wieku od 2 do 11 lat <i>Princess Manicure – Nagellackierung für Kinder von 2 bis 11 Jahren</i> <i>Princess manicure – nail painting for children from 2 to 11 years old</i>	<b>20 min.</b>	<b>90 PLN</b>
<b>Czekoladowy masaż pleców</b> - masaż ciepłą czekoladą dla dzieci w wieku od 5 do 11 lat <i>Schokoladenrückenmassage – heiße Schokoladenmassage für Kinder von 5 bis 11 Jahren</i> <i>Chocolate back massage – hot chocolate massage for children from 5 to 11 years old</i>	<b>20 min.</b>	<b>120 PLN</b>
<b>Owocowy zawrót głowy</b> - masaż olejkiem owocowym dla dzieci od 5 do 11 lat <i>Fruchtiger Schwindel – Fruchtölmassage für Kinder von 5 bis 11 Jahren</i> <i>Fruit madness – fruit oil massage for children from 5 to 11 years old</i>	<b>20 min.</b>	<b>120 PLN</b>
<b>Wspólny relaks</b> - masaż pleców ciepłą czekoladą lub olejkiem owocowym dla dziecka w wieku od 5 do 11 lat i rodzica <i>Gemeinsame Relax – Rückenmassage mit warmer Schokolade oder Fruchtöl für ein Kind zwischen 5 und 11 Jahren und Eltern</i> <i>Relax for two – back massage with warm chocolate or fruit oil for a child between the ages of 5 and 11 and a parent</i>	<b>20 min.</b>	<b>240 PLN</b>

W przypadku niezgłoszenia rezygnacji na minimum 6 godzin przed planowanym zabiegiem, klient ponosi 50% ceny zabiegu  
Sollte der Verzicht mindestens 6 Stunden vor der geplanten Behandlung nicht mitgeteilt werden, dann deckt der Kunde 50% des Behandlungspreises  
In case of failure to cancel the appointment minimum 6 hours prior to the scheduled treatment, 50% treatment costs are borne by the Client

# Galeria SPA

Recepcja Galerii SPA

Rezeption der SPA - Galerie

SPA Gallery's reception desk

Tel. (+48) 94 353 22 99

(+48) 509 166 919

e-mail: [recepcjaspa@arka-mega.pl](mailto:recepcjaspa@arka-mega.pl)



@spa\_arka\_kolobrzeg

Hotel zastrzega sobie możliwość zmiany cen

Das Hotel behält sich das Recht auf Änderung der Preise vor

The Hotel reserves the right to change prices

[www.arka-mega.pl](http://www.arka-mega.pl)



Arka Medical Spa

ul. Sułkowskiego 11 | 78-100 Kołobrzeg

[marketing@arka-mega.pl](mailto:marketing@arka-mega.pl) | [www.arka-mega.pl](http://www.arka-mega.pl)

