



Cennik Centrum Odnowy Biologicznej i Rehabilitacji

Preisliste des Zentrums für Rehabilitation und Biologische Revitalisierung

ZABIEGI LECZNICZE
HEILBEHANDLUNGEN



Cennik obowiązuje od
Die Preisliste gilt ab
17.02.2026


arka medical spa[®]
HOTEL ★ ★ ★ ★ KOŁOBRZEG

Centrum Odnowy Biologicznej i Rehabilitacji to doskonale rozbudowana baza zabiegowa oferująca usługi z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, balneologii, hydroterapii, ciepłolecznictwa, masażu leczniczych a także innych terapii jak akupunktura i terapia manualna. Rekomendujemy zabiegi lecznicze o działaniu przeciwbólowym, przeciwzapalnym, przeciwobrzękowym, usprawniające działanie wielu narządów wewnętrznych, poprawiające wydolność fizyczną i przyspieszające procesy regeneracji.

Niektóre z oferowanych zabiegów wymagają konsultacji lekarskiej, bądź fizjoterapeutycznej.

W przypadku braku skierowania na leczenie od lekarza specjalisty, istnieje możliwość przeprowadzenia odpłatnej konsultacji w Centrum Odnowy Biologicznej i Rehabilitacji.

Das Zentrum für biologische Erneuerung und Rehabilitation ist eine sehr gut ausgestattete Behandlungsbasis, die Dienstleistungen in den Bereichen Kinesiotherapie, Physiotherapie, Balneologie, Hydrotherapie, Wärmetherapie, therapeutische Massagen sowie andere Therapien wie Akupunktur und manuelle Therapie anbietet. Wir empfehlen therapeutische Behandlungen mit schmerzlindernder, entzündungshemmender, abschwellender Wirkung, die die Funktion vieler innerer Organe verbessern, die körperliche Leistungsfähigkeit erhöhen und die Regenerationsprozesse beschleunigen.

Einige der angebotenen Behandlungen erfordern eine medizinische oder physiotherapeutische Beratung.

Wenn Sie keine Überweisung von einem Facharzt haben, besteht die Möglichkeit einer kostenpflichtigen Beratung im Zentrum für biologische Erneuerung und Rehabilitation.





KINEZYTERAPIA

Rehabilitacja narządu ruchu polega na zastosowaniu gimnastyki leczniczej, której podstawą są ćwiczenia ruchowe. Z ich pomocą można poprawić lub przywrócić funkcjonalność narządu ruchu, wzmocnić mięśnie i usprawnić pracę stawów. Stosowana jest najczęściej w schorzeniach i dysfunkcjach narządu ruchu, w zespołach bólowych kręgosłupa, po udarach mózgu oraz w niektórych chorobach układu oddechowego.

KINESIOTHERAPIE

Die Rehabilitation des Bewegungsapparates basiert auf therapeutischer Gymnastik, deren Grundlage Bewegungsübungen sind. Mit ihrer Hilfe können Sie die Funktionalität des Bewegungsapparates verbessern oder wiederherstellen, die Muskulatur stärken und die Gelenkfunktion verbessern. Sie wird am häufigsten bei Krankheiten und Dysfunktionen des Bewegungsapparates, bei Schmerzsyndromen der Wirbelsäule, nach Schlaganfällen sowie bei einigen Erkrankungen des Atmungssystems angewendet.

NAZWA ZABIEGU NAME DER BEHANDLUNG	CZAS DAUER DER BEHANDLUNG	CENA PREIS
Nordic Walking – grupowy Nordic Walking – für Gruppen	⌚ 60 min	35 PLN
Nordic Walking – indywidualny Nordic Walking – für Einzelpersonen	⌚ 60 min	60 PLN
Gimnastyka indywidualna Gymnastik einzeln	⌚ 30 min	35 PLN
Gimnastyka zbiorowa (kręgosłupowa, kardiologiczna, oddechowa, ogólnorozwojowa) Gruppen – Gymnastik (Wirbelsäule, kardiologische, Atemgymnastik, des gesamten Organismus)	⌚ DO / BIS 30 min	25 PLN
Gimnastyka przyrządowa Cardio (bieżnia, rower, elipsa) Gerätegymnastik Cardio (Laufband, Fahrrad, Ellipsentrainer)	⌚ 20 min	15 PLN
Gimnastyka w basenie Wassergymnastik	⌚ 20 min	25 PLN
Gimnastyka w basenie solankowym Gymnastik im Solebad	⌚ 20 min	30 PLN



FIZYKOTERAPIA

Wykorzystuje promieniowanie słoneczne, świetlne, ultrafioletowe, podczerwone i laserowe, niską temperaturę, prądy o różnej częstotliwości oraz ultradźwięki w leczeniu chorób i łagodzeniu bólu.

PHYSIKALISCHE THERAPIE

Sie nutzt Sonnen-, Licht-, Ultraviolett-, Infrarot- und Laserstrahlung, Niedrigtemperatur, Ströme unterschiedlicher Frequenz sowie Ultraschall zur Behandlung von Krankheiten und Schmerzlinderung.

NAZWA ZABIEGU NAME DER BEHANDLUNG		CZAS DAUER DER BEHANDLUNG		CENA PREIS
Krioterapia miejscowa	Örtliche Kryotherapie	⌚	DO / BIS 3 min	30 PLN
Jonoforeza *	Ionophorese *	⌚	15 min	35 PLN
Jonoforeza borowinowa *	Ionophorese mit Heilschlamm *	⌚	15 min	40 PLN
Interdyn	Interdyn – Reizstrom	⌚	10 min	30 PLN
Diadynamik	Diadynamik	⌚	10 min	30 PLN
Prądy Tens	Tens – Ströme	⌚	10 min	30 PLN
Prądy Kotz’a	Kotz – Ströme	⌚	10 min	30 PLN
Prądy Treberta	Träbert – Ströme	⌚	10 min	30 PLN
Galwanizacja *	Galvanisierung *	⌚	15 min	30 PLN
Galwanoborowina *	Galvanotechnik im Moor *	⌚	15 min	40 PLN
Elektrostymulacja *	Elektrostimulation *	⌚	DO / BIS 10 min	30 PLN
Terapuls *	Terapuls *	⌚	10 min	25 PLN
Magnetronic *	Magnetronic *	⌚	10 min	30 PLN
Biostymulacja laserowa *	Laser – Biostimulation *	⌚	2,5-10 min	30 PLN
Bioptron	Bioptron – Lichttherapie	⌚	10 min	25 PLN
Sollux	Sollux - Lichttherapie	⌚	10 min	25 PLN
Ultradźwięki *	Ultradźwięki *	⌚	DO / BIS 7 min	30 PLN
Fonoforeza *	Phonophorese *	⌚	DO / BIS 10 min	35 PLN
Inhalacja solankowa	Inhalation - mit Sole	⌚	10 min	25 PLN
Inhalacja z olejkami, lekami *	Inhalation mit Medikamenten, mit Öl *	⌚	10 min	25 PLN
Inhalacja zatok	Inhalation der Nebenhöhlen	⌚	10 min	25 PLN
Tlenoterapia	Sauerstofftherapie	⌚	15 min	25 PLN



MASAŻE

Masaż to metoda terapeutyczna, która polega na manualnym bądź mechanicznym wykonywaniu różnorodnych technik dotykowych na skórze, stawach, mięśniach oraz tkankach głębokich. W zależności od rodzaju może mieć działanie profilaktyczne, przeciwbólowe, przeciwzapalne, relaksacyjne czy pobudzające.

MASSAGEN

Massage ist eine therapeutische Methode, die auf manuelle oder mechanische Durchführung verschiedener Berührungstechniken auf der Haut, den Gelenken, den Muskeln und den tiefen Geweben basiert. Je nach Art kann sie vorbeugende, schmerzlindernde, entzündungshemmende, entspannende oder stimulierende Wirkungen haben.

NAZWA ZABIEGU NAME DER BEHANDLUNG	CZAS DAUER DER BEHANDLUNG	CENA PREIS
Masaż limfatyczny BOA 1 okolica Mechanische Lymphmassage BOA 1 Umgebung	🕒 20 min	35 PLN
Masaż limfatyczny BOA 2 okolice Mechanische Lymphmassage BOA 2 Umgebung	🕒 20 min	50 PLN
Masaż limfatyczny obie kończyny Lymphmassage 2 Umgebung (Beine oder Hände)	🕒 30 min	150 PLN
Masaż limfatyczny jedna kończyna Lymphmassage 1 Umgebung (Beine oder Hände)	🕒 20 min	100 PLN
Masaż mechaniczny: fotel masujący Mechanische Massage : Massagesessel	🕒 ^{DO / BIS} 15 min	20 PLN
Masaż membranowy - łóżko Massagebett	🕒 15 min	45 PLN
Masaż klasyczny kręgosłupa Klassische Massage der Wirbelsäule	🕒 ^{DO / BIS} 15 min	80 PLN
Masaż klasyczny częściowy kręgosłupa Teilkörpermassage	🕒 ^{DO / BIS} 15 min	70 PLN
Masaż klasyczny kręgosłupa Klassische Massage der Wirbelsäule	🕒 30 min	120 PLN
Masaż klasyczny całego ciała Ganzkörpermassage	🕒 55 min	200 PLN



ZABIEGI BALNEOLOGICZNE, HYDROTHERAPIA, CIEPŁOLECZNICTWO

Terapie wykorzystujące naturalne surowce lecznicze i środowisko wodne w procesie profilaktyki, leczenia i rehabilitacji chorób przewlekłych – reumatologicznych, neurologicznych, pulmonologicznych, dermatologicznych, kardiologicznych i wielu innych. Efekt terapeutyczny osiąga się poprzez stosowanie wód mineralnych, gazów leczniczych oraz borowiny.

BALNEOLOGISCHE BEHANDLUNGEN, HYDROTHERAPIE, WÄRMETHERAPIE

Therapien, die natürliche Heilmittel und Wasserumgebung zur Vorbeugung, Behandlung und Rehabilitation von chronischen Krankheiten - rheumatologischen, neurologischen, pulmonologischen, dermatologischen, kardiologischen und vielen anderen Krankheiten - nutzen. Die therapeutische Wirkung wird durch die Anwendung von Mineralwässern, Heilgasen und Torf erreicht.

NAZWA ZABIEGU NAME DER BEHANDLUNG		CZAS DAUER DER BEHANDLUNG		CENA PREIS
Kąpiel perełkowa	Sprudelbad	⌚	15 min	65 PLN
Kąpiel perełkowo-borowinowa*	Sprudelbad mit Moor*	⌚	15 min	65 PLN
Kąpiel w zawieszinie borowinowej*	Moorbad*	⌚	15-20 min	70 PLN
Kąpiel CO2	CO2 - Kohlensäurebad	⌚	15 min	65 PLN
Kąpiel CO2 sucha	Trockenes CO2	⌚	DO / BIS 10 min	20 PLN
Kąpiel ozonowa sucha	Ozon Bad	⌚	DO / BIS 10 min	20 PLN
Kąpiel solankowa (jacuzzi)	Solebad	⌚	20 min	30 PLN
Masaż wirowy kończyn górnych	Wirbelmassage der Beine	⌚	15 min	40 PLN
Masaż wirowy kończyn dolnych	Wirbelmassage der Hände	⌚	15 min	40 PLN
Hydromasaż	Hydromassage	⌚	15 min	75 PLN
Bicz szkocki	Schottische Dusche	⌚	5 min	40 PLN
Okłady fango (odcinek)	Fango – Umschläge (Abschnitte)	⌚	20 min	35 PLN
Okłady borowinowe (odcinek – plastry)*	Moor – Umschläge (einzelne Körperpartien – Pflaster)*	⌚	20 min	35 PLN
Okłady borowinowe*	Moor – Umschläge (einzelne Körperpartien)*	⌚	20 min	40 PLN
Fasony borowinowe*	Schlammbehandlung*	⌚	20 min	50 PLN



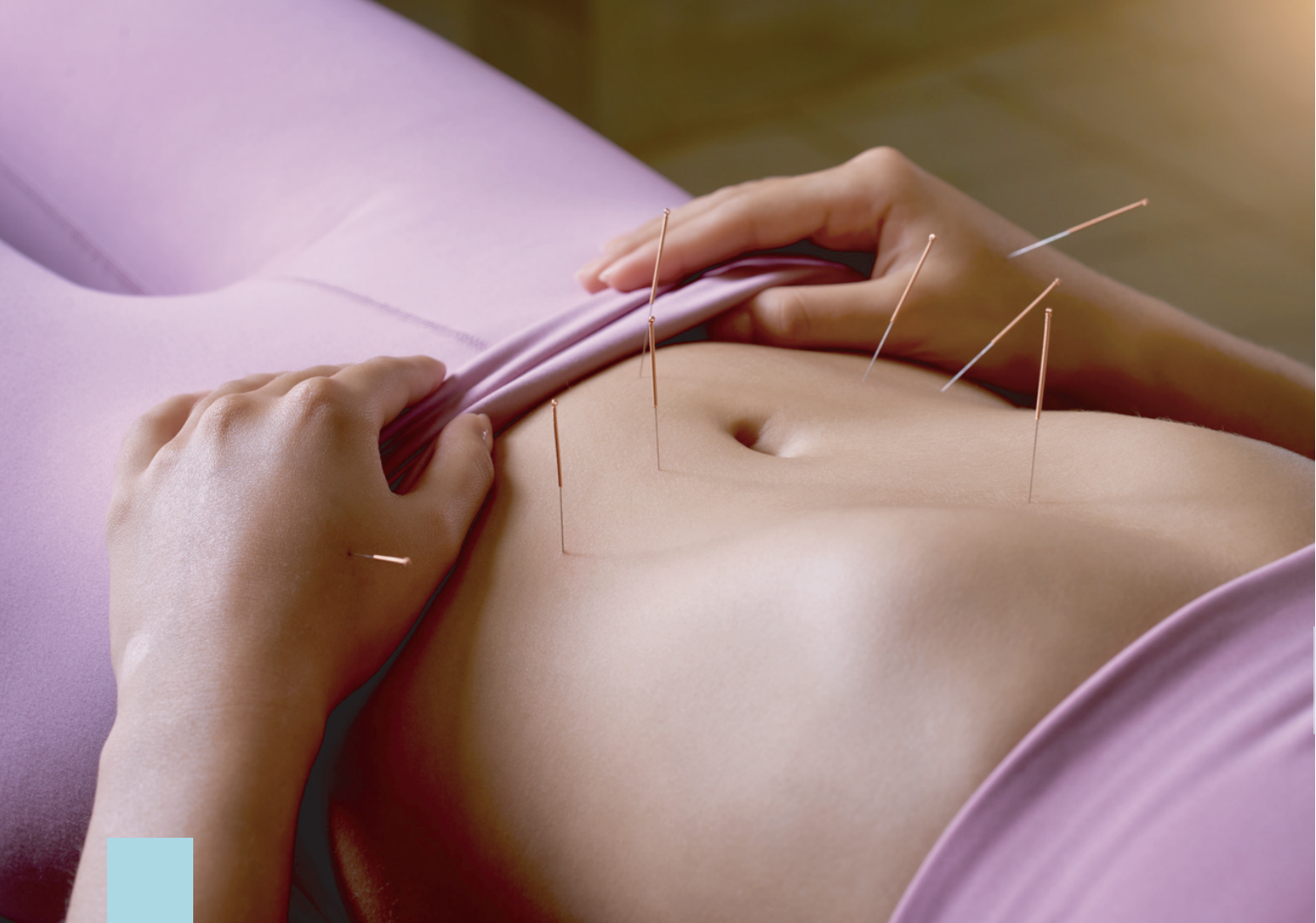
TERAPIE

To nowoczesne i wysoce efektywne techniki diagnostyczne oraz terapeutyczne pozwalające rozpoznawać zaburzenia układu ruchu oraz poddawać leczeniu zdiagnozowane i odwracalne zmiany funkcjonalne.

THERAPIEN

Dies sind moderne und hochwirksame diagnostische und therapeutische Techniken, die es ermöglichen, Störungen des Bewegungsapparates zu erkennen und diagnostizierte und reversible funktionale Veränderungen zu behandeln.

NAZWA ZABIEGU NAME DER BEHANDLUNG	CZAS DAUER DER BEHANDLUNG	CENA PREIS
Akupresura stóp Fußakupressur	🕒 DO / BIS 30 min	130 PLN
Terapia punktów spustowych Triggerpunkt Therapie	🕒 DO / BIS 30 min	130 PLN
Częściowy masaż tkanek głębokich Partielle Tiefengewebsmassage	🕒 DO / BIS 30 min	140 PLN
Całkowity masaż tkanek głębokich Komplette Tiefengewebemassage	🕒 DO / BIS 50 min	220 PLN
Vacuterapia Vacuthérapie	🕒 DO / BIS 30 min	130 PLN
Terapia skroniowo-żuchwowa Kiefergelenktherapie	🕒 DO / BIS 50 min	220 PLN
Klawiterapia Klavithérapie	🕒 DO / BIS 30 min	130 PLN
Konsultacja fizjoterapeutyczna Physiotherapeutische Beratung	🕒 DO / BIS 20 min	65 PLN
Plastrowanie dynamiczne Kinesiologisches Taping	🕒 DO / BIS 15 min	50 PLN
Biostymulacja – laser wysokoenergetyczny HILT** Biotstimulation – hochenergetischer Laser **	🕒 DO / BIS 20 min	70 PLN



AKUPUNKTURA

Metoda terapii rozmaitych schorzeń za pomocą nakłuwania ciała specjalnymi igłami. Stymulacja danego obszaru na skórze poprawia ukrwienie i dotlenienie narządów wewnętrznych oraz działa wzmacniająco na kondycję organizmu. Celem akupunktury kosmetycznej jest poprawienie jakości skóry, odmłodzenie jej i oczyszczenie z toksyn.

AKUPUNKTUR

Eine Methode zur Behandlung verschiedener Erkrankungen mit speziellen Nadeln, die in den Körper gestochen werden. Die Stimulation eines bestimmten Bereichs auf der Haut verbessert die Durchblutung und Sauerstoffversorgung der inneren Organe und stärkt die Kondition des Körpers. Das Ziel der kosmetischen Akupunktur ist es, die Qualität der Haut zu verbessern, sie zu verjüngen und von Toxinen zu befreien.

NAZWA ZABIEGU NAME DER BEHANDLUNG	CZAS DAUER DER BEHANDLUNG	CENA PREIS
Akupunktura Akupunktur	DO / BIS 30 min	150 PLN
Akupunktura przeciwbólowa Anti-Schmerz Akupunktur	DO / BIS 30 min	150 PLN
Neuro-akupunktura czaszki Neuro-Akupunktur des Schädles	DO / BIS 45 min	170 PLN
Akupunktura kosmetyczna (Akulifting złotymi igłami) Kosmetische Akupunktur (Akulifting mit goldenen Nadeln)	DO / BIS 45 min	200 PLN
Akupunktura anty-cellulitowa Anti-Cellulite Akupunktur	DO / BIS 45 min	200 PLN

USŁUGI DODATKOWE ZUSATZLEISTUNGEN

NAZWA ZABIEGU NAME DER BEHANDLUNG	CZAS DAUER DER BEHANDLUNG	CENA PREIS
Grota solna Salzgrotte	45 min	30 PLN
Grota solna dziecko (dzieci do lat 4 wejście bezpłatne) Salzgrotte für Kinder (Kinder bis 4 Jahre haben freien Eintritt)	45 min	30 PLN
Grota solna karnet 5 wejść Salzgtotte -5er- Karte		135 PLN
Wypożyczenie kijków do Nordic Walking Nordic Walking Stöcke Ausleihe	Doba/ 1 Tag	15 PLN

Informacje szczegółowe

Detaillierte Informationen

Centrum Odnowy Biologicznej i Rehabilitacji

Zentrum für Rehabilitation und Biologische Revitalisierung

Tel. (+48) 94 353 25 00

Tel. z hotelu Tel. vom Hotel aus **25 00**

e-mail: infobaza@arka-mega.pl

Godziny otwarcia Öffnungszeiten:

poniedziałek - sobota Montag - Samstag

07.00-17.00

Dział Rezerwacji Reservierungsabteilung:

Tel. (+48) 94 353 21 81

(+48) 94 353 21 86

(+48) 94 353 21 87

e-mail: rezerwacje@arka-mega.pl

Arka Medical Spa

ul. Sułkowskiego 11 | 78-100 Kołobrzeg

marketing@arka-mega.pl | www.arka-mega.pl

www.arka-mega.pl

W przypadku niezgłoszenia rezygnacji na minimum 4h przed planowanym zabiegiem, klient ponosi koszt 50% ceny zabiegu

Sollte der Verzicht mindestens 4 Stunden vor der geplanten Behandlung nicht mitgeteilt werden, dann deckt der Kunde 50% des Behandlungspreises

* **wymagana konsultacja lekarska** / *Ärztliche Beratung erforderlich

** **wymagana konsultacja fizjoterapeutyczna** / ** Physiotherapeutische Beratung erforderlich

Hotel zastrzega sobie możliwość zmian w cenniku / Arka Medical Spa behält sich Preisänderungen vor

