

MIKOŁAJKI

RESORT HOTEL & SPA*** Jora Wielka



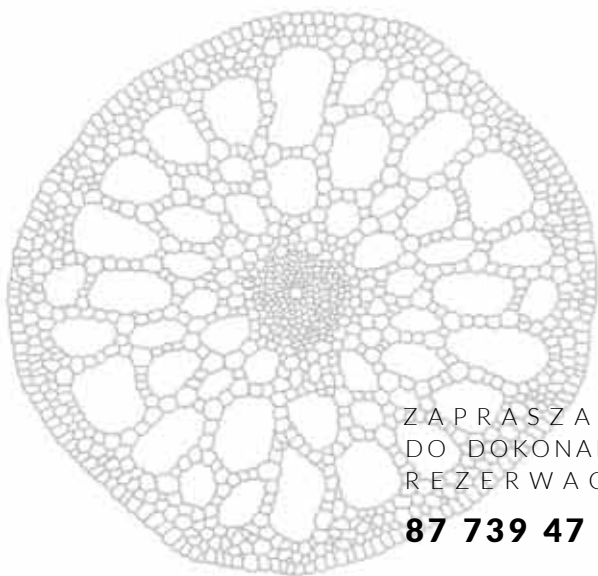
SPA

J O R A V I T A E

M E N U

ZAPRASZAMY
DO DOKONANIA
REZERWACJI

87 739 47 20



MASAZE



Energia masażu
to wyjątkowa moc dotyku
pozwalająca zharmonizować
ciało i umysł, zredukować
stres i wprowadzić
w dobre samopoczucie

TWOJA INSPIRACJA

*Dodaj do swojego masażu efekt pielęgnacyjny,
rozszerzając seans o oczyszczający peeling.*

1

PEELING NA DOBRY POCZĄTEK

Peeling kruszonymi pestkami winogron		100 PLN
Peeling wulkaniczny		100 PLN
Peeling solny / cukrowy		80 PLN
Peeling borowinowy		80 PLN

2

MASAŻ HOLISTYCZNY TWARZY I CIAŁA TRANQUILLITY

Kompleksowy, aromaterapeutyczny rytuał na twarz i ciało, pozwalający na błogi relaks i odprężenie. Ukojenie dla duszy i ciała dzięki niepowtarzalnej kompozycji olejków eterycznych, która zabiera w podróż pełną niezapomnianych, zmysłowych doznań. Specjalnie dobrane nuty zapachowe, działają równoważąco na odczuwanie emocji poprzez wyciszenie i uspokojenie. Olej amarantusowy i olej różany o działaniu odżywczym i uelastyczniającym, zapewniają skórze miękkość i jedwabistość.

[comfort zone]

🕒 70 min. | 270 PLN

3

MASAŻ AROMASOUL

Wyjątkowy, relaksacyjny masaż, który zabierze Cię w podróż po czterech odrębnych zakątkach świata: egzotycznym Oriencie, ciepłym Morzu Śródziemnym, oraz pełnym energii świecie Indii i Arabii. W zależności od wyboru olejku, masaż zapewnia bogate doznania zmysłowe. Masaż dedykowany wszystkim miłośnikom aromaterapii oraz osobom potrzebującym masażu silnie relaksującego, zapewniającego dobre samopoczucie.

[comfort zone]

	🕒 50 min. 190 PLN
Masaż z peelingiem wulkanicznym	🕒 70 min. 250 PLN



4

MASAŻ REWITALIZUJĄCY

Relaksacyjny masaż wykonywany na bazie ciepłego olejku z pestek winogron po winifikacji. Działa antyoksydacyjne, pobudza krążenie, hamuje procesy starzenia się skóry. Wskazany dla osób zestresowanych, potrzebujących wyciszenia i relaksu oraz dla skóry pozbawionej witalności, potrzebującej silnego odżywienia i regeneracji.

🕒 50 min. | 180 PLN

5

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Rozgrzewający masaż ciała gorącymi kamieniami bazaltowymi o działaniu odprężającym i wyciszającym. Umożliwia redukcję bólu mięśni, napięć i uczucia dyskomfortu. Wpływa korzystnie na układ limfatyczny i krwionośny.

🕒 50 min. | 170 PLN

🕒 25 min. | 100 PLN

6

MASAŻ GORĄCĄ ŚWIECĄ

Wspaniale relaksujący i odprężający masaż aromatyczną świecą bogatą w воск pszczeli i czyste olejki esencjonalne. Doskonale pielęgnuje i odżywia skórę. Nadaje jej jedwabistej gładkości i zmysłowego aromatu.

🕒 50 min. | 190 PLN

7

MASAŻ PRO SLEEP

Innowacyjny, delikatny masaż działający na wiele zmysłów. Relaksuje i odpręża. Działa na trzech różnych szlakach sensorycznych: węchu, dotyku i słuchu. Synergię stanowi unikalne połączenie olejków eterycznych z wykorzystaniem miękkich pędzli, które mają delikatnie kierować do wyciszenia ciała oraz osiągnięcia spokoju. Skóra staje się nawilżona i jedwabista. Zalecany dla tych, którzy czują się zestresowani, mają trudności z wyciszeniem i problemy ze snem.

[comfort zone]

🕒 60 min. | 190 PLN

8

MASAŻ ENERGIA MAZUR

Wyjątkowo relaksujący masaż łączący leczniczą moc dotyku, z właściwościami masła shea. Redukuje napięcia mięśni, poprawia krążenie krwi, zmniejsza stres oraz związane z nim dolegliwości. Dzięki odżywczym właściwościom masła shea doskonale pielęgnuje skórę.

🕒 50 min. | 160 PLN

9

MASAŻ KLASYCZNY

Masaż o szerokim spektrum działania. Dzięki stymulacji tkanki podskórnej i mięśni, poprawia krążenie krwi, rozluźnia mięśnie. Stosowane podczas zabiegu naturalne oleje: migdałowy i winogronowy odżywiają i nawilżają skórę.

🕒 50 min. | 180 PLN

🕒 25 min. | 100 PLN

10

MASAŻ STÓP Z OKŁADEM PARAFINOWYM

Masaż stóp jest jednym z najprzyjemniejszych sposobów na relaks i redukcję napięć. Ma działanie silnie odstresowujące. Poprawia krążenie krwi i niweluje obrzęki pozostawiając uczucie lekkości. Elementy rozciągania i gimnastyki biernej przyniosą dodatkowe odprężenie. Masaż zakończony jest intensywnie nawilżającym, ciepłym okładem parafinowym.

🕒 50 min. | 90 PLN

11

MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU

Poprawia krążenie, zmniejsza napięcie skóry, redukuje stres. Użyte w olejku 100% naturalne ekstrakty botaniczne wspomagają uzupełnienie i utrzymanie wilgotności skóry. Pozostawiając ją świeżą i pełną blasku.

🕒 25 min. | 80 PLN



Pielęgnacja skóry
twarzy, szyi i dekoltu

RYTUAŁY PIELĘGNACYJNE

TWOJA INSPIRACJA

Aby maksymalnie wykorzystać czas na Spa, podczas zabiegu można dodatkowo skorzystać z oczyszczającego peelingu kawitacyjnego twarzy oraz ciepłego okładu parafinowego na dłonie.

Peeling kawitacyjny		50 PLN
Okład parafinowy na dłonie		35 PLN

1

AROMA SUBLIME

Odżywczo-nawilżający zabieg dla skór odwodnionych, wymagających intensywnego nawilżenia i regeneracji. Dzięki polifenolom, pozyskiwanym z winogron, przeciwdziała zniszczeniom spowodowanym utratą wody w naskórku. Skóra widocznie poprawia barierę lipidową, staje się bardziej odporna na czynniki zewnętrzne. Dzięki olejom z marakui i winogron, skóra pozostaje długo świeża i promienna.

ESDOR

⌚ 50 min. | 200 PLN

2

HYDRAMEMORY COMPLETE

Głęboko nawilżający i antyoksydacyjny zabieg. Przywraca skórze optymalne nawilżenie, pozostawiając ją silnie odżywioną, miękką i promienną. Rytuał Hydramemory, daje unikalne i bardzo przyjemne doznania, dzięki specjalnej metodzie aplikowania maski za pomocą pędzelków oraz ekskluzywnemu masażowi Comfort Touch.

[comfort zone]

⌚ 50 min. | 220 PLN

3

SOOTHING REMEDY

Łagodząca, ochronna linia, przywracająca równowagę dla skóry wrażliwej, podatnej na zaczerwienienia, o kruchych i delikatnych naczyniach krwionośnych. Naturalne probiotyki, znajdujące się w kosmetykach, wzmacniają barierę skóry chroniąc ją przed mikro urazami. Olej merula i kwas hialuronowy zawarte w masce peel-of, przywracają skórze natychmiastową ulgę oraz odpowiednie nawilżenie.

[comfort zone]

⌚ 50 min. | 220 PLN

4

ACTIVE PURENESS

Linia głęboko oczyszczająca, która zapewnia natychmiastowo, gładki i równomierny wygląd skóry. Zabieg charakteryzuje się działaniem łagodzącym. Składniki aktywne w zabiegu, znacznie zmniejszają widoczność porów, jak również zapobiegają nadprodukcji sebum. Zabieg wzbogacony jest o peeling kawitacyjny, który za pomocą ultradźwięków, dokładnie i głęboko oczyści skórę, wyrównując jej koloryt oraz pozostawi ją stonowaną i świeżą.

[comfort zone]

⌚ 50 min. | 200 PLN

5

RECOVER TOUCH

Odżywczy, antyoksydacyjny i multiwitaminowy zabieg odpowiedni dla każdego rodzaju skóry. Koktajl witamin pozyskiwanych m.in. z nasion goi i pomidora oraz oleju makadamia, gwarantują skuteczną odbudowę, silne odżywienie oraz ochronę skóry.

[comfort zone]

⌚ 45 min. | 180 PLN

6

MULTIMASKING FACE RENOVATION

Zabieg anti-aging wychodzący naprzeciw wszystkim potrzebom skóry. Polega na połączeniu działania trzech masek odpowiednio zastosowanych na daną strefę twarzy, z mocą polifenoli winnych. Dzięki masce silnie detoksykującej, zastosowanej w strefach przetłuszczających się, oczyścimy skórę. Strefy suche zostaną intensywnie nawilżone. Skóra w okolicach oczu jest bardzo cienka i delikatna, dlatego wymaga specjalnej pielęgnacji redukującej cienie i obrzęki. Podczas zabiegu dochodzi do głębokiego nawilżenia i liftingu skóry wokół oczu i ust.

ESDOR

⌚ 60 min. | 250 PLN

7

LONGEVITY SKIN REGIMEN

Idealne antidotum na codzienne zmęczenie i miejski styl życia .Zabieg jest idealny dla osób będących w „ciągłym biegu” ukierunkowany na najczęstsze objawy związane ze stresem, czyli odwodnienie, matowa i szara cera, widoczne zmarszczki i niedoskonałości. Longevity Skin Regimen, dzięki organicznym składnikom: jagód maqui, szpinaku i karnozyny, dąży do odtworzenia optymalnych warunków zdrowej i promiennej skóry. Wyciągi z olejków jałowca, cedru i copahu, zapewnią bogate doznania zmysłowe.

[comfort zone]

⌚ 60 min. | 250 PLN

8

MESOSCIENCE BY SKEYNDOR

Mezoterapia bezigłowa twarzy Mesoscience by Skeyndor, jest nieinwazyjnym systemem odmładzającym skórę. Stanowi wspaniałą alternatywę dla klasycznej mezoterapii igłowej. Kuracja mezo-kosmetyczna, zapewnia najwyższą efektywność terapii poprzez wprowadzenie substancji aktywnych w głąb skóry za pomocą zjawisk elektroporacji. Dzięki temu, jesteśmy w stanie osiągnąć szybkie i spektakularne efekty w zakresie rewitalizacji, silnego odmłodzenia i liftingu.

MESOFILLER – kuracja wypełniająca zmarszczki

MESOLIFT – kuracja liftingująca

MESOBRIGHT – kuracja rozjaśniająca z vit .C

⌚ 60 min. | 350 PLN

ZABIEGI NA CIAŁO

Kompleksowe zabiegi
na ciało bazujące na
organicznych produktach
z pyłu wulkanicznego,
soli himalajskiej i olejku
arganowego

1

BODY STRATEGIST- TERMOGENIC

Intensywnie remodelujący zabieg kosmetyczny z algami Fucus. Intensywny zabieg o działaniu termogenicznym, idealny do zwalczania najbardziej widocznego cellulitu oraz niedoskonałości skóry. Zabieg polecany w przypadku cellulitu z oporną, zlokalizowaną miejscowo tkanką tłuszczową.

[comfort zone]

⌚ 60 min. | 200 PLN

2

BODY STRATEGIST-PERFECT BODY

Energetyzująco-rewitalizujący zabieg z innowacyjną maską na ciało, składającą się między innymi z żółtej gliny z Brazylii, ekstraktu z planktonu oraz herbaty Matcha. Jej skuteczność wzmacnia peeling na bazie kwasów i krzemionki, działający silnie odnawiająco. Zabieg uzupełnia antyoksydacyjny krem odżywczo-ujednabiający.

[comfort zone]

⌚ 50 min. | 200 PLN

3

PEELING LECZNICZY SALT MASSAGE

Zabieg detoksykujący, zainspirowany dawnym leczniczym wykorzystywaniem soli himalajskiej. Unikalny rytuał na ciało zapewniający całkowitą odnowę organizmu. Intensywnie stymuluje metabolizm, oczyszcza organizm i poprawia krążenie krwi. Relaksacyjny masaż kamieniami z soli himalajskiej, eliminuje toksyny i regeneruje skórę. Efektem jest natychmiastowe uczucie lekkości, świeżości, rozluźnienia mięśni oraz wygładzenie skóry.

[comfort zone]

⌚ 70 min. | 220 PLN

4

CUKROWY BLASK

Zabieg rozpoczyna się peelingiem cukrowym, który oczyści i wygładzi skórę. Delikatny, puszysty krem o subtelny połączeniu masła shea i naturalnych olej, dogłębnie odżywi i nawilży skórę, nadając jej gładkości.

Salco au Naturel

⌚ 45 min. | 140 PLN

ZABIEGI WŁÓŻKU WODNYM SOFT PACK

Idéalne połączenie elementów łóżka wodnego, które przez delikatne kołysanie wprowadza w fazę głębokiego relaksu, a intensywne ciepło pozwala na optymalne wchłanianie się masek

1

ZATRZYMAĆ CZAS

Relaksujący zabieg nawilżająco-regenerujący, przenoszący ciało i duszę w świat winnic. Rozpoczyna się peelingiem całego ciała kruszonymi pestkami winogron Verdejo, doskonale oczyszcza skórę, pozostawia ją miękką i odświeżoną. Sekret zabiegu jest maska naprawcza na ciało zawierająca ekstrakt z czerwonych winogron po winifikacji, wykazująca silne działanie antyoksydacyjne spowalniające procesy starzenia się skóry. Na koniec wmasowane jest organiczne masło shea, połączone z pobudzającym zmysły i intensywnie nawilżającym olejkiem z pestek winogron.

ESDOR

🕒 70 min. | 250 PLN

2

BODY STRATEGIST CELLULITE

Intensywny zabieg wyszczuplająco-antycellulitowy, bazujący na wodzie termalnej, wy ciągu z zielonej herbaty, oleju z gorzkich pomarańczy i mięty pieprzowej. Maska błotna działa drenująco, co sprzyja eliminacji toksyn z organizmu. Działanie maski potęguje wmasowanie koncentratu z kofeiną, skutecznie zwalczającego cellulit.

[comfort zone]

🕒 75 min. | 260 PLN

3

ŻURAWINOWY RYTUAŁ NA CIAŁO

Pachnący słodką żurawiną zabieg na ciało o działaniu odmładzająco- ujędrniającym. Bogate w witaminy i minerały owoce żurawiny, korzystnie wpływają na wygląd i zdrowie skóry. Specjalnie skomponowany zestaw składników aktywnych pomaga odzyskać skórze właściwy poziom nawilżenia, jędrność i elastyczność.

Salco au Naturel

🕒 70 min. | 220 PLN

4

AQUA-NUTRITIF

Zabieg głęboko nawilżający. Bogactwo składników aktywnych, takich jak betaina i mocznik, utratę wody i sprawia, że skóra staje się nawilżona, miękka i gładka. Zabieg ma działanie łagodzące, redukujące podrażnienia i wzmacniające strukturę skóry.

Salco au Naturel

🕒 40 min. | 140 PLN

Specjalnie dla Państwa
stworzyliśmy rytuały Spa
inspirowane winem



1

RYTUAŁ HISZPAŃSKI

Najbardziej holistyczny zabieg, przenoszący ciało i duszę w świat winnic słonecznej Hiszpanii. Peeling do ciała z pestkami winogron wykorzystany do zabiegu doskonale oczyszcza skórę, pozostawia ją miękką i odświeżoną. Kąpiel w toniku winnym o rubinowym kolorze, dzięki wysokiemu stężeniu emolientów neutralizuje toksyny. Czas spędzony w winnej kąpeli, umili lampka czerwonego wina. Maska na ciało i twarz zawierająca ekstrakt z czerwonych winogron po winifikacji, wykazuje silne działanie antyoksydacyjne, spowalniające procesy starzenia się skóry. Rytuał zakończony jest relaksacyjnym masażem ciepłym olejkami z pestek winogron o działaniu rewitalizującym i silnie odżywczym.

ESDOR

Kąpiel / peeling / maska ciało i twarz / masaż – 88 Para | 800 PLN

2

RYTUAŁ WINNA ROZKOSZ

Rytuał pobudzający zmysły, dzięki aromatom czerwonego wina. Peeling całego ciała kruszonymi pestkami winogron Verdejo, doskonale rozjaśnia i oczyszcza skórę. Kąpiel w toniku winnym spowalnia procesy starzenia się skóry. Zabieg kończy się masażem, organicznym masłem shea, które pobudza zmysły i intensywnie nawilża ciało.

ESDOR

Kąpiel / peeling / masaż – 88 Para | 650 PLN

Borowina nazywana również „czarnym złotem”, to skarb natury znany od wieków. To rodzaj leczniczego torfu bogatego w cenne składniki m.in. sole mineralne, kwasy huminowe, czy garbniki, o silnym działaniu regenerującym, przeciwzapalnym, przeciwbólowym, antyoksydacyjnym oraz leczniczym...

Działanie borowiny wpływa korzystnie na skórę i mięśnie. To skuteczny lek i naturalny kosmetyk dla naszej skóry. Pozwól więc, w naszym SPA czerpać z niej to co najlepsze.

ŚWIAT BOROWINY

1

RYTUAŁ BOROWINOWY

Wyjątkowy, bogaty seans pielęgnacyjny całego ciała. Rozpoczyna się kąpielą w wannie z hydromasażem z dodatkiem półczyńskiej borowiny. Następnie wykonany jest witalizujący peeling na bazie wyciągów z borowiny i olejów roślinnych. Rytuał kończy się regenerującym masażem całego ciała olejkami borowinowymi.

Kąpiel / peeling / masaż – 88 Para | 600 PLN

2

BOROWINOWY MASAŻ PEELINGUJĄCY

Rewitalizujący masaż solno-olejowy, to świetne połączenie pielęgnacyjnego wygładzenia z delikatnymi technikami masażu relaksacyjnego. Niweluje napięcia, zmęczenie, odświeża i wycisza emocje, a działanie peelingujące zapewnia ekspresowe przywrócenie skórze zdrowego wyglądu. Polecany dla osób chcących w krótkim czasie zapewnić sobie relaks z pielęgnacją ciała.

⌚ 40 min. | 170 PLN

3

MASAŻ KLASYCZNY PLECÓW Z PLASTREM BOROWINOWYM

Masaż ten, jest przyjemną formą poprawy kondycji układu mięśniowego. Likwiduje napięcia, rozluźnia mięśnie oraz zmniejsza bóle. W połączeniu z rozgrzewającym miejscowym plastrem borowinowym, wspomaga krążenie i poprawia samopoczucie.

⌚ 50 min. | 130 PLN

ZABIEGI DLA KOBIET W CIĄŻY

1

SACRED NATURE

Organiczna pielęgnacja odmładzająca twarz, szyję i dekolt stworzona w oparciu o czyste, ekologiczne i certyfikowane surowce takie jak: organiczny olej z palmy buriti, ekstrakt z drzewa motylowego oraz wody pomarańczowej. Zabieg jest w pełni naturalny i wskazany szczególnie dla kobiet w ciąży oraz dla najbardziej wrażliwej skóry. Eliminuje toksyny, odżywia, nawilża, uelastycznia i chroni skórę przed starzeniem.

[comfort zone]

⌚ 50 min. | 180 PLN

2

SIŁA NATURY

Masaż twarzy i dekoltu poprawia krążenie krwi, zmniejsza napięcie skóry, redukuje stres. Użyte w oleju 100% naturalne ekstrakty botaniczne wspomagają uzupełnienie i utrzymanie wilgotności skóry, pozostawiając ją świeżą i pełną blasku. Zabieg wzbogacony jest o masaż karku i ramion, który głęboko odpręży i zrelaksuje napięte miejsca. Dopełnieniem zabiegu jest masaż dłoni, zakończony ciepłym okładem parafinowy o działaniu silnie nawilżającym i regenerującym.

⌚ 45 min. | 150 PLN

3

SZCZYPTA UKOJENIA

Masaż karku oraz skóry głowy. Pomaga zlikwidować wszelkie napięcia, uczucie przemęczenia, poprawia krążenie. Wprowadza w stan głębokiego odprężenia i relaksu. Zabieg wzbogacony jest o maskę na twarz dobraną do potrzeb skóry.

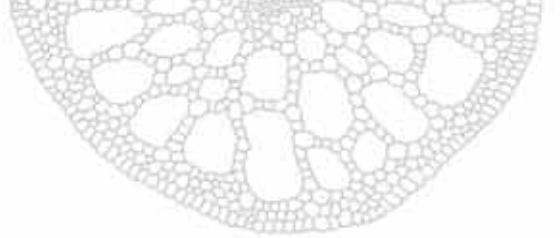
⌚ 35 min. | 120 PLN

4

ZABIEG REGENERACYJNO-NAWILŻAJĄCY NA STOPY

Relaksujący zabieg, łączący w sobie oczyszczający peeling z odżywczą maską oraz nawilżeniem.

⌚ 35 min. | 80 PLN



Pielęgnacja dłoni

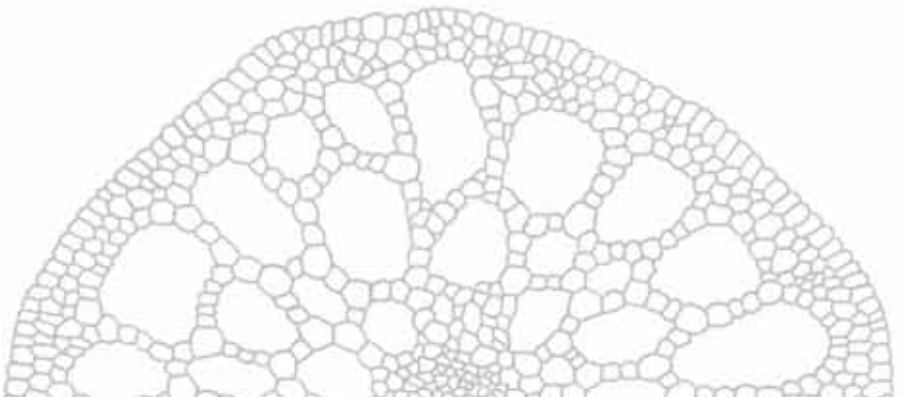
MANICURE SPA (bez malowania)	🕒 60 min.		100 PLN
MANICURE HYBRYDOWY	🕒 60 min.		110 PLN
MANICURE KLASYCZNY	🕒 50 min.		80 PLN
OKŁAD PARAFINOWY NA DŁONIE / STOPY	🕒 25 min.		35 PLN

Pielęgnacja stóp

PEDICURE SPA	🕒 80 min.		140 PLN
PEDICURE HYBRYDOWY	🕒 80 min.		160 PLN

Dodatkowe usługi kosmetyczne do zabiegów na twarz

REGULACJA ORAZ HENNA BRWI I RZĘS	55 zł
REGULACJA I HENNA BRWI	40 zł
REGULACJA BRWI	25 zł



ETYKIETA SPA

Spa w Mikołajki Resort Hotel & Spa czynne jest od poniedziałku do niedzieli w godzinach od 9:00 do 21:00.

Z uwagi na ograniczoną liczbę dostępnych usług proponujemy, aby dokonywali Państwo rezerwacji przed przyjazdem do hotelu

KONTAKT: tel.: **87 739 47 20**, mail: **spa@mikolajki-resort.pl**

Z zabiegów mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie.

Szlafroki do zabiegów otrzymają Państwo w recepcji SPA.

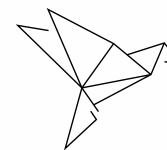
Prosimy o wzięcie prysznicza przed masażami i zabiegami na ciało oraz wykonanie demakijażu przed zabiegami na twarz.

Prosimy o przybycie do SPA na 10 min. przed planowanym zabiegiem.

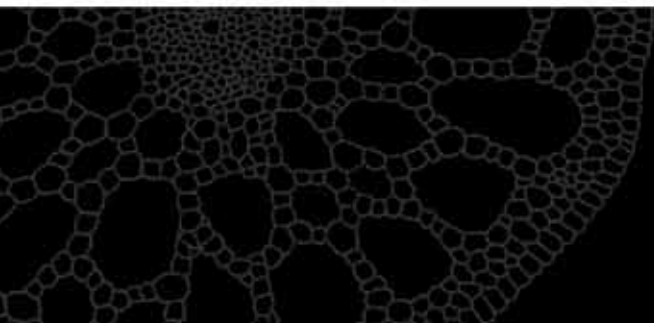
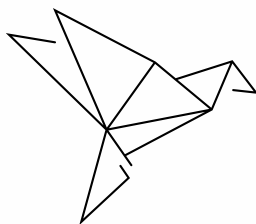
Prosimy o nieużywanie telefonów komórkowych.

W przypadku odwołania rezerwacji zabiegu prosimy o poinformowanie recepcję SPA z co najmniej 3 godzinnym wyprzedzeniem. Anulacja w czasie krótszym niż 3 godziny lub nie stawienie się na zabieg skutkuje obciążeniem 50% kosztu zamówionego zabiegu.

Prosimy o poinformowanie o wszelkich problemach zdrowotnych, urazach, przebytych chorobach, ciąży, ewentualnie zażywanych lekach, które mogą wpłynąć na przebieg zabiegu.



www.mikolajki-resort.pl



Jora Wielka 54c // 11-730 MIKOŁAJKI

www.mikolajki-resort.pl

tel. 87 739 46 00

rezerwacja@mikolajki-resort.pl

woj. warmińsko-mazurskie // Polska
GPS: N 53 st. 51' 28.8" E 21 st. 30' 49.27"