



GRAND LUBICZ / SPA

AUS LIEBE ZUR SCHÖNHEIT...



ENTSPANNUNG UND UNTERHALTUNG AM MEER



Das SPA & Wellness im Hotel Grand Lubicz
ist geräumig, stillvoll eingerichtet und bietet
eine reiche Palette an professionellen Behandlungen.

SPA MENÜ

4 GESICHT

4 Gesichtsbehandlungen

5 Kopf- und gesichtsmassagen

6 Zusätze zu gesichtsbehandlungen

7 KÖRPER

7 Körperrituale

7 Rituale für zwei

8 Ganzkörpermassagen

10 Körperpeelings

10 Teilmassagen

10 Zusätze zu körperbehandlungen

11 SPA FÜR SCHWANGERE FRAUEN
UND FRISCHGEBACKENE MÜTTER

11 SPA FÜR KINDER

12 ÄSTHETISCHE MEDIZIN

12 MASCHINENBEHANDLUNGEN

13 VON SCHÖNHEIT BERÜHRT

GESICHT

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Intracuticals Rejuvenate – verjüngende Behandlung

Diese Behandlung basiert auf der so genannten Sauerstoffinfusion, die mithilfe des reinen hyperbarischen Sauerstoffs aktive Substanzen tief in die Haut einführt. Niedermolekulare Hyaluronsäure, Vitaminen A, C und E sowie grüner Tee sorgen für eine sofortige Verjüngung, Befeuchtung und Reduzierung von kleinen Falten.

50 Min. / 550 PLN
zwei Ampullen - 75 Min. / 930 PLN

Regenerationsbehandlung mit Vitamin C

Eine intensive Antioxidationsbehandlung, welche die Blutgefäßen verstärkt, die Hautfarbe angleicht und die Haut strahlend macht. Die aktiven Bestandteile sind Vitamin C sowie Heckenrosen-, Zitronen- und Orangenextrakte.

50 Min. / 440 PLN

Anti-Falten-Behandlung mit Retinol

Stimuliert die Produktion von Kollagen, Elastin und Hyaluronsäure, schützt gegen freie Radikale, erleuchtet die Haut und regt die zelluläre Regeneration an. Die aktiven Bestandteilen sind Retinol und Milchpeptidkomplex.

50 Min. / 460 PLN

Detox-Behandlung mit Wasserstoffreinigung

Stellt die richtige Balance für die ölige und Mischhaut wieder her. Entfernt übermäßiges Sebum und reduziert die Sichtbarkeit von Hautporen. Die Hauptbestandteile sind Mandelsäure und Ton.

50 Min. / 370 PLN



KOPF- UND GESICHTSMASSAGEN

Kobido

/ mit befeuchtender Maske

Eine japanische Lifting-Gesichtsmassage, perfekte Alternative für die ästhetische Medizin.

60 Min. / 270 PLN

75 Min. / 350 PLN

Shiroabhyanga

Diese ayurvedische Massage wirkt therapeutisch. Entspannt und beruhigt. Verbessert die Hautkondition und stimuliert das Haarwachstum.

40 Min. / 260 PLN

Entspannende Gesicht-Hals-Dekolleté-Massage

Eignet sich für alle. Diese langsamen, angenehmen Bewegungen wirken zutiefst entspannend und reduzieren Stress.

25 Min. / 140 PLN



WÄHLEN SIE IHREN PFLEGEWEG

ZUSÄTZE ZU GESICHTSBEHANDLUNGEN / WÄHREND EINER BEHANDLUNG

Wasserstoffreinigung

bis 15 Min. / 120 PLN

Hier werden Moleküle vom aktiven Sauerstoff verwendet, um Ihnen eine reine, mattierte Haut zu geben und freie Radikale zu neutralisieren.

Manuelle Reinigung

15 Min. / 80 PLN

Ferulasäure mit Vitamin C

170 PLN

Ferulac mit Vit. C - eine Antioxidationsbehandlung mit Vitamin C und Ferulasäure. Kann zu jeder Jahreszeit gemacht werden, führt nicht zur Hautexfoliierung. Infolgedessen wird die Haut strahlend, straff, voller Glanz, mit einer gleichen Farbe. Kleine Falten werden reduziert.

Mandelsäure

170 PLN

Eignet sich perfekt für die Haut, welche Erfrischung und Reinigung braucht. Führt nicht zur Hautexfoliierung. Kann zu jeder Jahreszeit gemacht werden.

Mandelsäure mit Ferulasäure

220 PLN

Diese Behandlung reduziert Verfärbungen, strafft und erfrischt die Haut. Perfekt als eine Form Vorbereitung für aller Art Behandlungen aus dem Bereich der ästhetischen Kosmetologie.

Unteraugenmaske

50 PLN

Diese Maske nivelliert Ringe und Schwellungen unter den Augen, macht die Haut heller, besser befeuchtet und straffer. Deren Hauptbestandteilen sind Augen, Vitamin C und Kollagen.

Lippenmaske

50 PLN

Reduziert die dünnen Linien um die Lippen herum und ernährt perfekt die Haut. Die Hauptbestandteile der Maske sind Hyaluronsäure, Kollagen und Algen.



KÖRPER

KÖRPERRITUALE

BESTSELLER! Ritual by Grand Lubicz- Hanfritual

80 Min. / 420 PLN

Perfekt für diejenigen, die nach einer originellen Behandlung suchen. Dieses Ritual besteht aus einem Peel mit zertifiziertem Hanföl und einer Massage, welche Ihre verspannten Muskeln lockert sowie Stress reduziert.

Soleritual

80 Min. / 380 PLN

Besteht aus einem Peeling und einer Massage. Hat einen günstigen Einfluss auf das Atmungssystem und das Immunsystem. Die Sole, welche für die Behandlung genutzt wird, kommt aus dem Kurort Ustka.

Sanddornritual

80 Min. / 380 PLN

Besteht aus einem Peeling und einer Massage mit Sanddornöl. Dank dem hohen Gehalt an Vitaminen und Antioxidanten macht die Haut glatt und befeuchtet.

Schlankmachend-modellierendes Ritual

80 Min. / 480 PLN

Eine intensive Behandlung mit drainierenden Bandagen, welche übermäßiges Wasser entfernt, den Körper modelliert und die Haut glättet. Perfekt gegen Cellulite und Probleme mit Fettgewebe.

Ritual der Saison - fragen Sie die SPA Rezeption nach dem aktuellen Ritual der Saison.

80 Min. / 350 PLN

Dieses Ritual wird an die Jahreszeit angepasst. Die Therapeuten aus dem Grand Lubicz SPA kreieren dieses Ritual immer selbst. Es wird Ihnen sicherlich gut gefallen.

RITUALE FÜR ZWEI

BESTSELLER! Ritual by Grand Lubicz- Hanfritual

80 Min. / 820 PLN

Perfekt für diejenigen, die nach einer originellen Behandlung suchen. Dieses Ritual besteht aus einem Peel mit zertifiziertem Hanföl und einer Massage, welche Ihre verspannten Muskeln lockert sowie Stress reduziert.

Ritual Wasserfall von Ustka (bad für zwei, Entspannungsmassage)

80 Min. / 740 PLN

Ein befeuchtendes Solebad mit Hydromassage und eine die Blutzirkulation verbessernde Massage mit 2-phäsigem Soleöl. Ihre Haut wird nun samtweich und wohl regeneriert.

Soleritual (Peeling und Massage für besseren Kreislauf)

80 Min. / 740 PLN

Ein Ganzkörperpeeling und eine Massage, welche Ihren Kreislauf anregt. Diese Behandlung basiert auf Kosmetika mit Sole aus der Tiefbohrung des Kurorts Ustka.

Sanddornritual (Peeling und Entspannungsmassage)

80 Min. / 740 PLN

Ein luxuriöses Sanddornpeeling mit Moosbeerenkernen und eine entspannende Sanddornmassage mit Sanddornöl, perfekt sogar für die atopische Haut. Schenkt so dem Körper wie auch der Seele Unmenge Entspannung.

GANZKÖRPERMASSAGEN

Die Kunst der Pflege, der Entspannung und des gesunden Lebens.



BESTSELLER! Massage by Grand Lubicz mit Hanföl

Lockert verspannte Muskeln, beruhigt den Körper und den Verstand.

50 Min. / 290 PLN

Klassische Massage

Der Therapeut wird die Massage an Ihre persönliche Bedürfnisse anpassen. Die klassische Massage wirkt regenerierend, verbessert die Elastizität der Muskeln und regt den Kreislauf an.

50 Min. / 230 PLN

Aroma Massage

Ideal für die erschöpften, ständig unter Stress stehenden Personen.

50 Min. / 240 PLN

Aromatherapeutische Massage

Personalisierte therapeutische Massage.

50 Min. / 260 PLN

25 Min. / 180 PLN

Heisssteinmassage

Eine Kombination aus der klassischen Massage und entsprechend geheizten Basaltsteinen. Wärmt den Körper, lockert verspannte Muskeln und regt den Kreislauf an.

50 Min. / 260 PLN

Entspannungsmassage mit Sanddornöl

Basiert auf dem luxuriösen Sanddornöl. Vitaminen A, C und E regenerieren und befeuchten die Haut.

50 Min. / 250 PLN

Straffend-lockernde Massage mit Buchenstöcken

Strafft die Beinhaut, macht sie elastisch, modelliert die Silhouette, lockert die sonstigen Körperteile. Wirkt heilend und entspannend.

50 Min. / 270 PLN

Udvaartana Massage

Diese ayurvedische Massage wirkt entgiftend und schankmachend. Hilft gegen Cellulite. Basiert auf einer Pulvermischung von mannigfaltigen Kräutern mit warmem Sesamöl.

50 Min. / 320 PLN

80 Min. / 390 PLN

Abhyanga Massage

Abhyanga ist eine ayurvedische Massage des ganzen Körpers. Wortwörtlich übersetzt bedeutet deren Name „Ölung“, d.h. ein Öl wird in die Haut einmassiert. Dazu wird bei uns warmes Sesamöl genutzt. Die Massage soll entspannend wirken und die energetische Balance im ganzen Körper wiederherstellen.

50 Min. / 320 PLN

80 Min. / 390 PLN

Lomi Lomi-Massage

Diese außergewöhnliche Behandlung stammt aus dem Hawaii. Hilft die richtige Balance zwischen Körper, Seele und Verstand zurückzugewinnen. Charakterisiert sich durch lange, fließende Bewegungen, die vor allem mit Unterarmen gemacht werden.

50 Min. / 320 PLN

80 Min. / 390 PLN

KÖRPERPEELINGS

Solepeeling

30 Min. / 180 PLN

Natürliche exfolierende Partikel und Sole verbessern die Durchblutung und die Kondition der Haut.

Sanddornpeeling

30 Min. / 180 PLN

Macht die Haut wieder strahlend und straff.

TEILMASSAGEN

Rückenmassage

25 Min. / 160 PLN

Eine entspannende Anti-Stress-Massage.

Fußmassage

25 Min. / 140 PLN

Wirkt lindernd, regeneriert die müden Füße, macht sie frisch und leicht.

Fußreflexologie

50 Min. / 240 PLN

Durch Stimulieren oder Beruhigen der Rezeptoren auf Ihren Füßen stellt die biologische Harmonie drin in Ihrem Körper wieder her.

Thai-Fußmassage

50 Min. / 240 PLN

Die Thai-Fußmassage ist eine Kombination aus Massage und Akupressur mit einem Holzstöckchen. Diese Behandlung hilft Toxine aus dem Körper loszuwerden.

ZUSÄTZE ZU KÖRPERHANDLUNGEN

/ WÄHREND EINER BEHANDLUNG

Handmaske

80 PLN

Eine Maske in Form von Handschuhen. Eine perfekte Ergänzung von einer Massage oder einer Körperbehandlung. Wirkt befeuchtend und ernährend. Macht die Haut glatt. Führt zur Epidermisexfolierung nicht.

/ Wenn Sie beide Zusatzbehandlungen erwerben
(Handmaske und Fußmaske)

beträgt die Preis 120 PLN

Fußmaske

80 PLN

Eine Maske in Form von Socken. Eine perfekte Ergänzung von einer Massage oder einer Körperbehandlung. Wirkt befeuchtend und ernährend. Macht die Haut glatt. Führt zur Epidermisexfolierung nicht.

/ Wenn Sie beide Zusatzbehandlungen erwerben
(Handmaske und Fußmaske)

beträgt die Preis 120 PLN



SPA FÜR SCHWANGERE FRAUEN UND FRISCHGEBACKENE MÜTTER *

Bella Mamma Massage

40 Min. / 240 PLN

Eine delikate, entspannende und sichere Massage für schwangere Frauen und frischgebackene Mütter.

*Kann vom Ende des ersten Trimesters bis zum Ende des siebten Monats der Schwangerschaft angewandt werden.

Bella Mamma Ritual

80 Min. / 380 PLN

Eine befeuchtende Körperbehandlung, welche Ihre Haut wieder straff macht und Ihre Seele nach dem anstrengenden Tag lindert.

*Kann vom Ende des ersten Trimesters bis zum Ende des siebten Monats der Schwangerschaft angewandt werden.

SPA FÜR KINDER**

Sanddornrückenmassage

20 Min. / 130 PLN

Eine ernährende, nach Zitrusfrüchten riechende Massage für Kinder über 5 Jahren.

Schokoladenrückenmassage

20 Min. / 130 PLN

Basiert auf echter Schokolade. Perfekt für Kinder über 5 Jahren.

Duftendes Bläschenbad

20 Min. / 130 PLN

Ein duftendes Bad für Kinder über 5 Jahren.

**ein Elternteil oder ein Betreuer muss da anwesend sein.



ENTSPANNUNG UND SPAß



ÄSTHETISCHE MEDIZIN

Mesotherapie mit Plasma

ca. 45 Min. / 550 PLN

Eine Behandlung mit Plasma, das aus zentrifugiertem, dem Patienten entnommenen Blut gewonnen wird. Nach der Behandlung sind Falten geglättet, die Haut ist straff, befeuchtet und revitalisiert. Der Behandlung geht eine Betäubung voraus.

Gesichtsmesotherapie Aquashine BTX

ca. 50 Min. / 750 PLN

Eine innovative Anti-Ageing-Methode mit Peptiden und Hyaluronsäure. Zu den Vorteilen der Mesotherapie gehören u.a.: eine starke Befeuchtung der Haut, Reduzierung von Falten und Verfärbungen, Verbesserung der Hautstraffheit. Der Behandlung geht eine Betäubung voraus.

ca. 40 Min. / 440 PLN

Mesotherapie des augenbereiches - Revitalise

Eine 100% sichere und effektive Mesotherapie des Augenbereiches. Wirkt straffend, befeuchtend und macht die Haut um die Augen herum strahlend. Basiert auf der unvernetzten Hyaluronsäure.

Dermapen

ca. 50 Min. / 450 PLN

Diese Behandlung besteht auf Mikropunkturen der Haut mithilfe eines speziellen Gerätes mit Ampulle kombiniert. Stimuliert die Produktion von Kollagen und Elastin. Als Resultat wird die Haut wohl ernährt und straffer. Die Falten sind nun reduziert. Am Ende wird eine lindernde Maske angewandt.

Fraktionslaser

ca. 50 Min. / 350 PLN

Diese Behandlung remodelliert das Gewebe. Die Haut wird straffer, Falten sind nun reduziert, Hautporen weniger sichtbar, die Haut matt und Narben flacher. Nach der Behandlung wird eine lindernde Maske angewandt.

MASCHINENBEHANDLUNGEN

LIPORADIOLOGIE

ca. 20 Min. / 120 PLN

Eine Kombination aus Vakuumtechnik, Radiofrequenz-Technologie, Rollenmassage und Vibrationen, welche Cellulite zu reduzieren und die Hautstraffheit zu verbessern hilft. Bestimmt für die folgenden Körperteile: Oberschenkel, Gesäß, Waden, Bauch oder Arme.

KRIOLIPOLYSE

1 Anwendung ca. 30 Min. / 120 PLN

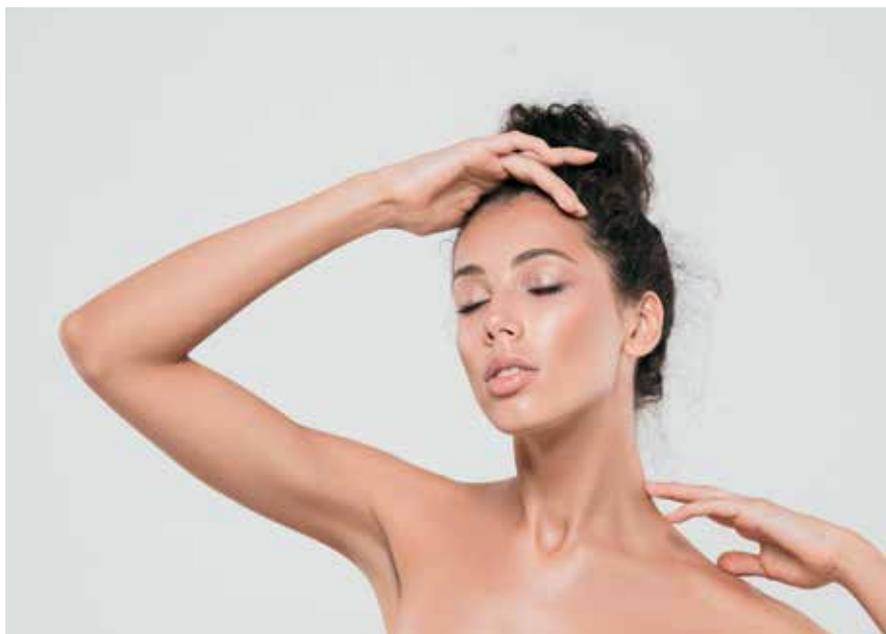
Besteht in Reduzieren des Fettgewebes durch dessen Kühlung.

VON SCHÖNHEIT BERÜHRT

Klassische Maniküre	45 Min. / 100 PLN
Hybrid-Maniküre	50 Min. / 120 PLN
Klassische Pediküre	45 Min. / 150 PLN
Hybrid-Pediküre	55 Min. / 170 PLN
Hybridenfernung	20 Min. / 30 PLN
Pulverhenna von Augenbrauen	35 Min. / 100 PLN
Klassische Henna von Augenbrauen	15 Min. / 35 PLN
Henna von Augenbrauen mit Regulierung	20 Min. / 45 PLN
Henna von Augenbrauen und Wimpern mit Augenbrauregulierung	30 Min. / 65 PLN
Laminierung und Lifting von Wimpern	55 Min. / 200 PLN
Laminierung und Henna von Augenbrauen	45 Min. / 180 PLN
Paraffinbad für Hände	25 Min. / 50 PLN

„UNSERE HAUPTWERTEN SIND EIN GEMEINSAMER ZIEL, LOYALITÄT UND DAS ARBEITEN IN EINER ANGENEHMEN ATMOSPHÄRE, DIE WIR FÜR SIE, LIEBE GÄSTE, ZU SCHAFFEN VERSUCHEN“.

SPA & MEDICAL RESORT
GRAND LUBICZ TEAM





tel. +48 59 841 82 65
e-mail: spa@grandlubicz.pl

GRAND LUBICZ / SPA