



GRAND LUBICZ / SPA

PIĘKNO JEST NASZĄ PASJĄ...

“Cała
MOC
pochodzi
z wnętrza”

Menu SPA

Spis

Ciało

- 3** Masaże całościowe
- 3** Masaże częściowe
- 4** Masaże twarzy
- 5** Dla kobiet w ciąży i młodych mam
- 6** Rytuały
- 6** Peelingi
- 6** Dodatki do zabiegów
- 11** Masaże dla dzieci 6-11 lat
- 11** Masaże dla nastolatków 12-18 lat

Twarz

- 12** Infuzja tlenowa
- 12** Zabiegi na twarz - kosmetyka biała
- 13** Zabiegi igłowe
- 14** Dodatki do zabiegów na twarz
- 15** Dotyk piękna
- 15** Piękne dłonie i stopy

Ciało

masaże całościowe

Masaż klasyczny

Terapeuta dostosowuje masaż do potrzeb Gościa. Masaż klasyczny regeneruje, zwiększa elastyczność mięśni oraz poprawia krążenie. Jest masażem o umiarkowanej sile.

Masaż gorącymi kamieniami

Połączenie technik masażu relaksacyjnego z podgrzanyymi do odpowiedniej temperatury bazaltowymi kamieniami. Rozgrzewa ciało, rozluźnia mięśnie oraz pobudza krążenie.

Masaż relaksacyjny AROMA na maśle shea

Propozycja dla osób, które czują się wyczerpane i żyją w ciągłym stresie. Głęboko nawilża i odżywia skórę.

Masaż konopny na dobry sen

Masaż rozluźniający mięśnie, wpływa kojąco na ciało i umysł. Doskonały dla skóry wrażliwej.

Masaż relaksacyjny RokitnikoweLove

Masaż wykonywany na luksusowym oleju rokitnikowym. Regeneruje i nawilża skórę dzięki bogactwu witamin A, C, E. Polecany do skóry atopowej.

Masaż LOMI SPA

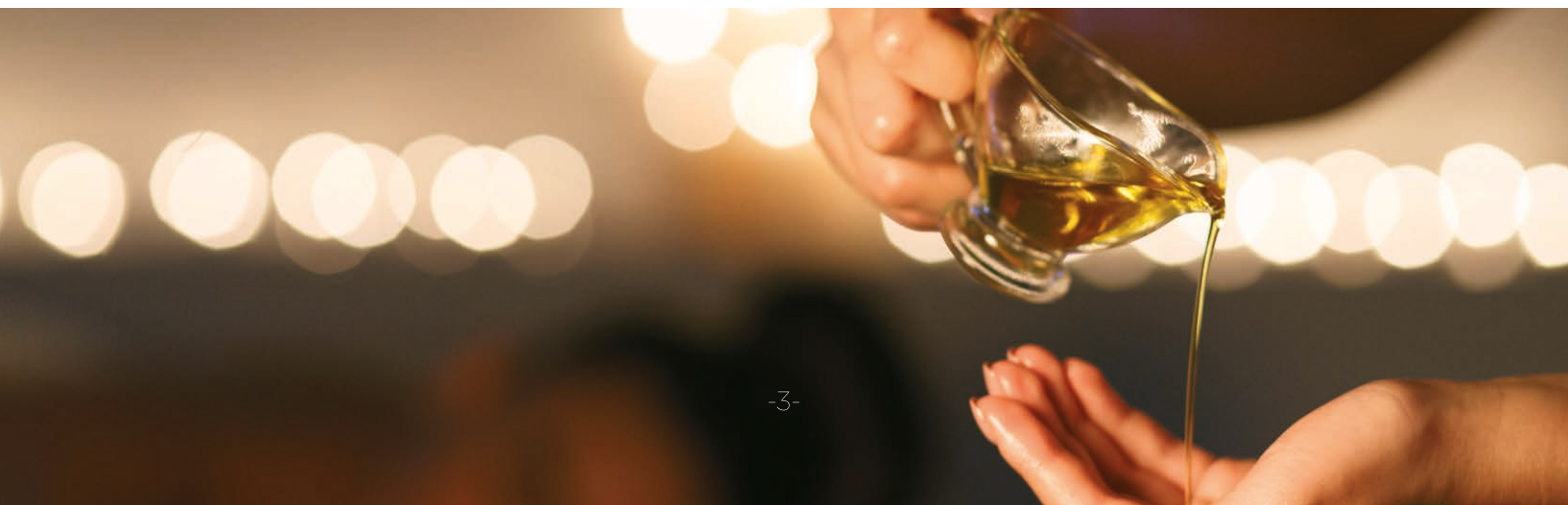
Niezwykła metoda pracy z ciałem wywodząca się z Hawajów. Pomaga osiągnąć równowagę pomiędzy ciałem, duchem i umysłem. Charakterystyczne dla tego masażu są długie płynne ruchy, które wykonuje się głównie przedramionami.

Masaż Udvaartana

Ajurwedyjski masaż detoksykujący, odchudzający i antycellulitowy. Do masażu stosuje się mieszankę sproszkowanych ziół, zmieszanych z ciepłym olejem sezamowym.

Masaż Abyanga

Abyanga to ajurwedyjski masaż całego ciała. W dosłownym tłumaczeniu znaczy „namaszczenie”, czyli wmasowanie oleju w ciało. Wykonywany jest ciepłym olejem sezamowym. Celem masażu jest zrelaksowanie oraz przywrócenie równowagi energetycznej organizmu.



Masaże

częściowe

Masaż pleców

Masaż relaksacyjny, redukujący stres.

Masaż stóp

Działa kojąco, regeneruje zmęczone stopy, dając uczucie lekkości.

Refleksologia stóp

Zabieg polegający na przywróceniu równowagi biologicznej organizmu poprzez pobudzenie i wyciszenie receptorów na stopach.

Tajski masaż stóp

Masaż tajski stóp jest połączeniem masażu z akupresurą z wykorzystaniem drewnianego patyczka. Masaż wspomaga wydalanie przez organizm toksyn.

Masaż shiroyabanga

Ajurwedyjski masaż głowy. Jego zadaniem jest rozluźnienie obszaru głowy, szyi i ramion. Doskonały dla osób narażonych na przewlekły stres.

Masaże

twarzy

Autorski liftingujący masaż twarzy

Masaż stworzony w oparciu o wiedzę i kompetencje Terapeutów Grand Lubicz. Połączenie technik szczotkowania skóry, drenażu bańkami, masażu liftingującego oraz głębokiej relaksacji.

Kobido

Japoński masaż twarzy dający efekt liftingu. Jest doskonałą alternatywą dla zabiegów medycyny estetycznej poprawiających gęstość oraz napięcie skóry.

Relaksacyjny masaż twarzy, szyi i dekoltu

Dedykowany dla każdego. Spokojne, przyjemne ruchy wykonywane podczas masażu pozwalają na głęboki relaks i znacząco wpływają na redukcję stresu.

Dla kobiet **w ciąży i młodych mam**

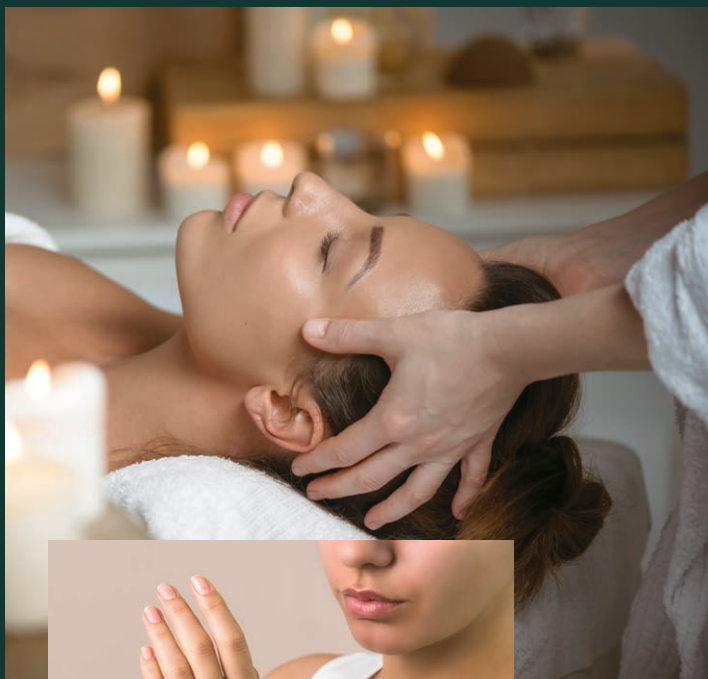
Masaż dla Kobiet w ciąży i Młodych mam na oleju rokitnikowym*

Delikatny, odprężający i bezpieczny masaż
dla Kobiet w ciąży i Młodych Mam.

*Masaż może być wykonywany od końca pierwszego
trymestru ciąży, do końca 7-go miesiąca ciąży.



Sztuka pielęgnacji, relaksu
i zdrowego trybu życia.



Dodatki do zabiegów

/ maska na dłonie

/ maska na stopy

/ maska na twarz

Rytuały

Rytuał sezonowy

Rytuał sezonowy składa się z peelingu na maśle shea oraz masażu relaksacyjnego, również wykonywanego na maśle shea. Rytuał zapewnia głęboki relaks ciała i umysłu.

Rytuał antycellulitowy

Rytuał antycellulitowy składa się z peelingu drobnoziarnistego pobudzającego krążenie oraz oczyszczającego skórę. Peeling jednocześnie przygotowuje skórę do antycellulitowego masażu na oleju pomarańczowo-cynamonowym. Zabieg kończy się zaaplikowaniem chłodzącego, poprawiającego krążenie serum, dającego uczucie lekkości nóg.

Peelingi

Peeling solankowo-cytrusowy poprawiający krążenie

Peeling w 100% składający się ze składników pochodzenia naturalnego, bogaty w witaminy A, B, C i D o energetycznym, cytrusowym zapachu. Peeling nie tylko złuszcza martwy naskórek, ale również poprawia krążenie krwi.

Peeling sezonowy

Peeling o cudownym zapachu i konsystencji dopasowany pod odpowiednią porę roku.

Wypoczynek i relaks **nad morzem**



SPA & Wellness w Hotelu Grand Lubicz to przestronne, urządzone ze smakiem wnętrza oraz bogata oferta profesjonalnych zabiegów.

Cennik

zabiegów

CIAŁO / MASAŻE CAŁOŚCIOWE

Masaż klasyczny	do 50 min./250 zł
Masaż gorącymi kamieniami	do 50 min./270 zł
Masaż relaksacyjny AROMA	do 50 min./260 zł
Masaż konopny	do 50 min./280 zł
Masaż RokitnikoweLove	do 50 min./260 zł
Masaż LOMI SPA	do 50 min./320 zł do 80 min./390 zł
Masaż Udvartana	do 50 min./330 zł do 80 min./410 zł
Masaż Abyanga	do 50 min./330 zł do 80 min./410 zł

CIAŁO / MASAŻE CZĘŚCIOWE

Masaż pleców	do 25 min./170 zł
Masaż stóp	do 25 min./160 zł
Refleksologia stóp	do 50 min./290 zł
Tajski masaż stóp	do 50 min./290 zł
Masaż shiroabyanga	do 40 min./260 zł

MASAŻE TWARZY

Autorski liftingujący masaż twarzy	do 50 min./270 zł
Kobido	do 60 min./270 zł *z maską nawilżającą do 75 min./350 zł
Relaksacyjny twarzy, szyi i dekoltu	do 25 min./160 zł

MASAŻE DLA KOBIET W CIĄŻY I MŁODYCH MAM

Masaż na oleju rokitnikowym	do 40 min./260 zł
-----------------------------	-------------------

RYTUAŁY

Rytuał sezonowy	80 min./350 zł
Rytuał antycellulitowy	80 min./480 zł

PEELINGI

Peeling solankowo-cytrusowy	do 30 min./160 zł
Peeling sezonowy	do 30 min./160 zł

DODATKI DO ZABIEGÓW NA CIAŁO

maska na dłonie	/w trakcie zabiegu 80 zł
maska na stopy	/w trakcie zabiegu 80 zł
maska na twarz	/w trakcie zabiegu 80 zł

*2 maski razem 120 zł, 3 maski razem 150 zł

MASAŻE DLA DZIECI 6-11 LAT

Masaż pleców czekoladowy	20 min./150 zł
Masaż pleców owocowy	20 min./150 zł
Kolorowe bąbelki	20 min./150 zł

MASAŻE DLA NASTOLATKÓW 12-18 LAT

Masaż relaksacyjny na maśle shea	40 min./230 zł
----------------------------------	----------------

INFUZJA TLENOWA

Intracuticals rejuvenate – zabieg odmładzający	50 min./550 zł
- dwie ampułki	75 min./930 zł

Infuzja tlenowa połączona z masażem twarzy i ampułką z witaminą C	50 min./340 zł
---	----------------

Infuzja tlenowa połączona z masażem twarzy i ampułką przeciwstarzeniową, ujędrniającą DMAE	50 min./340 zł
--	----------------

Infuzja tlenowa głowy połączona z masażem głowy	50 min./380 zł
---	----------------

KOSMETYKA BIAŁA

Zabieg regeneracyjny	50 min./440 zł
Zabieg odmładzający	50 min./420 zł
Zabieg detoksykujący	50 min./440 zł

ZABIEGI IGŁOWE

Dermapen	do 50 min./450 zł
----------	-------------------

Mezoterapia Aquashine PTX	do 50 min./750 zł
---------------------------	-------------------

Mezoterapia na okolice oka	do 50 min./400 zł
----------------------------	-------------------

Stymulator tkankowy na twarz	do 50 min./900 zł
------------------------------	-------------------

Stymulator tkankowy na okolice oka	do 50 min./680 zł lub 1100 zł
------------------------------------	-------------------------------

DMAE mezoterapia na daną partię ciała	- jedna ampułka do 50 min./650 zł
	- dwie ampułki do 80 min./950 zł

Karczoch mezoterapia na daną partię ciała	- jedna ampułka do 50 min./450 zł
	- dwie ampułki do 80 min./700 zł

Laser frakcyjny	około 50 min./od 200 zł
/ twarz	450 zł
/ szyja i dekolte	400 zł
/ dłonie	200 zł
/ ciało 1 partia	400 zł
/ usunięcie włókniaka	1 szt. 60 zł

DODATKI DO ZABIEGÓW NA TWARZ

Oczyszczanie manualne	15 min./80 zł
-----------------------	---------------

Kwas ferulowy z witaminą C	/w trakcie zabiegu 170 zł
----------------------------	---------------------------

Kwas migdałowy	/w trakcie zabiegu 170 zł
----------------	---------------------------

Połączenie kwasu migdałowego i ferulowego	/w trakcie zabiegu 220 zł
---	---------------------------

Połączenie kwasu bursztynowego i ferulowego	/w trakcie zabiegu 220 zł
---	---------------------------

Maska pod oczy	/w trakcie zabiegu 50 zł
----------------	--------------------------

Maska na usta	/w trakcie zabiegu 50 zł
---------------	--------------------------



DOTYK PIĘKNA

Henna brwi pudrowa	35 min./100 zł
Henna brwi klasyczna	15 min./35 zł
Regulacja brwi	15 min./30 zł
Henna brwi z regulacją	20 min./45 zł
Henna brwi, rzęs oraz regulacja	30 min./65 zł
Henna rzęs	30 min./35 zł
Laminacja i lifting rzęs	55 min./200 zł
Parafina na dłonie	25 min./50 zł

PIĘKNE DŁONIE I STOPY

Manicure męski	45 min./110 zł
Manicure klasyczny	50 min./110 zł
Zdjęcie hybrydy + manicure klasyczny	50 min./120 zł

MANICURE HYBRYDOWY / bez ściągania hybrydy

1 kolor	80 min./130 zł
French/babyboomer/zdobienia	80 min./140 zł

MANICURE HYBRYDOWY / ze ściągnięciem hybrydy

1 kolor	110 min./150 zł
French/babyboomer/zdobienia	110 min./160 zł

PAZNOKCIE ŻELOWE / przedłużanie paznokci żelem

1 kolor	140 min./190 zł
zdobienia	140 min./220 zł

/ uzupełnienie paznokci żelowych

1 kolor	110 min./150 zł
French/babyboomer/zdobienia	110 min./160 zł

Naprawa paznokcia	20 min./40 zł
-------------------	---------------

Przedłużenie złamanego paznokcia	15 min./30 zł
----------------------------------	---------------

PEDICURE

/ frezarkowy bez malowania	50 min./110 zł
/ z lakierem klasycznym	80 min./150 zł

PEDICURE HYBRYDOWY	80 min./160 zł
/ 1 kolor, tylko malowanie	50 min./120 zł
/ ze ściągnięciem hybrydy	110 min./180 zł

Masaże

dla dzieci 6-11 lat

Masaż pleców czekoladowy*

Idealna propozycja dla dzieci w wieku 6-11 lat.
Masaż wykonywany na prawdziwej czekoladzie.

*po masażu słodka niespodzianka :)

Masaż pleców owocowy

Skierowany dla dzieci w wieku 6-11 lat. Masaż
wykonany jest na pachnącym owocowym olejku.

Kolorowe bąbelki

Pachnąca kolorowo-bąbelkowa kąpiel dla dzieci
w wieku 6-11 lat.

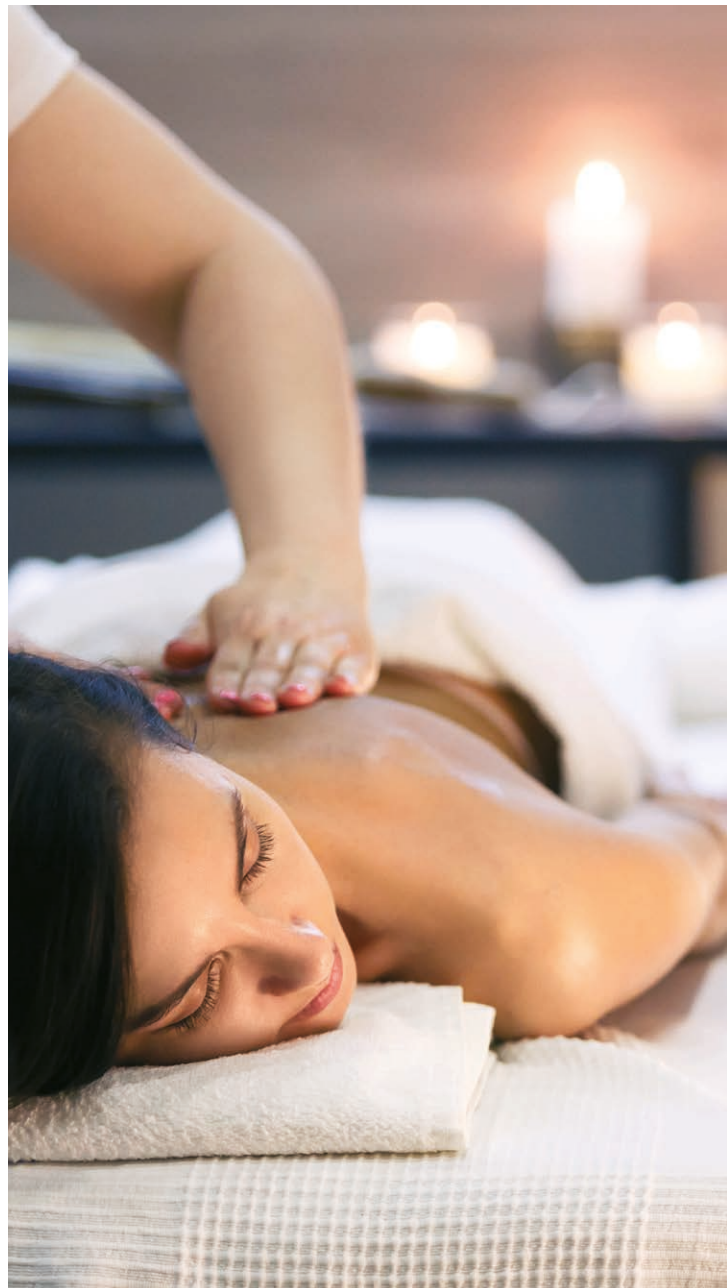
*przy kąpeli obowiązkowa jest obecność rodzica/
opiekuna.

Masaże

dla nastolatków 12-18 lat

Masaż relaksacyjny na maśle shea

Masaż relaksacyjny wykonywany na maśle shea,
zapachowo dobranym zgodnie z porą roku.
Efektem masażu jest rozluźnienie mięśni oraz stan
błogiego relaksu.



Twarz

infuzja tlenowa

Intraceuticals rejuvenate

- zabieg odmładzający

Zabieg ten wykorzystując zjawisko infuzji tlenowej, wprowadza substancje aktywne w głąb skóry za pomocą czystego tlenu hiperbarycznego. Zabieg łączy niskocząsteczkowy kwas hialuronowy, witaminę A, C, E oraz zieloną herbatę dając natychmiastowy efekt odmłodzenia, nawodnienia oraz redukując drobne zmarszczki. Nadaje objętości skórze.

Infuzja tlenowa połączona z masażem twarzy i ampułką z witaminą C

Zabieg składa się z autorskiego masażu twarzy oraz wprowadzenia ampułki z witaminą C (20%) przy wykorzystaniu maszyny do infuzji tlenowej. Efektem po zabiegu jest rozjaśniona oraz pobudzona do produkcji kolagenu skóra. Naczynka krwionośne są wzmocnione. Zabieg jest zabiegiem całorocznym, chroniącym skórę przed przebrawieniami słonecznymi. Rozjaśnia cerę.

Infuzja tlenowa połączona z masażem twarzy i ampułką przeciwstarzeniową, ujędrniającą DMAE

Zabieg składa się z autorskiego masażu twarzy oraz wprowadzenia ampułki z DMAE (dimetyloaminoetanol) za pomocą infuzji tlenowej. Zabieg poprawia napięcie skóry, działa liftingująco i poprawia owal twarzy.

Infuzja tlenowa głowy połączona z masażem głowy

Zabieg składa się z masażu głowy oraz wprowadzenia ampułki z biotyną oraz witaminą B6 za pomocą infuzji tlenowej. Zabieg jest odpowiedni dla każdego - odżywia cebulki włosów i ogranicza wypadanie włosów.

Twarz

kosmetyka biała

Zabieg regeneracyjny z witaminą C

Zabieg silnie antyoksydacyjny, wzmacnia naczynia krwionośne oraz wyrównuje koloryt, dając skórze promienny wygląd. Składniki aktywne to witamina C, wyciąg z dzikiej róży, cytryny i pomarańczy. Zabieg składa się z peelingu, masażu relaksacyjnego twarzy oraz maski z witaminą C.

Zabieg odmładzający ze śluzem ślimaka

Zabieg składa się z peelingu, masażu twarzy przy użyciu bańki silikonowej, masażu manualnego liftingującego na ampułce ze śluzu ślimaka oraz maski osmotycznej. Dedykowany dla każdej skóry. Efektem po zabiegu jest gładka, nawilżona i napięta skóra oraz wyrównany koloryt.

Zabieg detoksykujący antysmogowy

Zabieg składa się z peelingu kwasowego, borowiny, oczyszczania manualnego oraz maski osmotycznej. Dedykowany dla skóry zanieczyszczonej, z zaskórnikami. Efektem po zabiegu są oczyszczone pory oraz odzyskany blask skóry.

Twarz

zabiegi igłowe*

Dermapen

Zabieg polegający na mikronakłuciach skóry za pomocą urządzenia połączonego z ampułką. Stymuluje skórę do produkcji kolagenu i elastyny, co skutkuje mocnym odżywieniem, poprawą jędrności i zmniejszeniem zmarszczek. Zabieg kończy się maską kojącą.

Mezoterapia Aquashine PTX

Innowacyjna metoda przeciwstarzeniowa z wykorzystaniem peptydów i kwasu hialuronowego. Zalety mezoterapii to m.in. silne nawilżenie skóry, redukcja zmarszczek, poprawa jędrności skóry.

Mezoterapia na okolice oka - na zasinienia i opuchliznę

Innowacyjna metoda z wykorzystaniem wyciągu z nostrzyka wpływa korzystanie na redukcję opuchlizny i zasinienia pod oczami. Zabieg wykonywany z użyciem nowoczesnych igieł nie powodujących siniaków.

Stymulator tkankowy na twarz**

Preparat przeznaczony do biostrukturyzacji skóry twarzy. Nucleofill Strong jest stosowany przede wszystkim w obszarach skóry odwodnionej, zwiotczącej, jako preparat do błyskawicznego, mało inwazyjnego liftingu. Zawiera polinukleotydy.

Rekomendacje do stosowania zgodne z zaleceniami producenta:

- / zwiotczała i odwodniona skóra twarzy,
- / korekcja średnich i głębokich zmarszczek w obszarze szyi i dekolту,
- / redukcja bruzdy nosowo-wargowej.

Stymulator tkankowy na okolice oka**

Preparat przeznaczony do biostrukturyzacji skóry, zawierający wysoce oczyszczone polinukleotydy pochodzenia naturalnego, stworzony z myślą o poprawie odżywienia bardzo delikatnej i cienkiej skóry w okolicy oczu. Zabieg działa na 3 poziomach: liftingu, antyoksydacji, nawilżenia.

Rekomendacje do stosowania zgodne z zaleceniami producenta:

- / wiotkość skóry,
- / drobne zmarszczki, w tym tzw. kurze łapki,
- / cienie pod oczami,
- / leczenie przed i po zabiegach (lifting, blefaroplastyka),
- / leczenie pozabiegowe (resurfacing laserem).

DMAE mezoterapia na daną partię ciała

Mezoterapia na daną partię ciała zawierająca dimetyloaminoetanol. Celem mezoterapii jest poprawienie napięcia skóry, sprawienie aby skóra była mniej wiotka. Mezoterapia może być stosowana na następujące miejsca: brzuch / uda / ramiona.

Karczoch mezoterapia na daną partię ciała

Mezoterapia na daną partię ciała zawierająca wyciąg z karczocha. Celem mezoterapii jest przede wszystkim redukcja cellulitu. Mezoterapia z wyciągiem z karczocha jest polecana przede wszystkim na uda, brzuch oraz ramiona.

Laser frakcyjny

Zabieg działający na przebudowę tkanek, powoduje ujędrnienie skóry, spłycenie zmarszczek, zmniejszenie porów, błyszczenia skóry i spłycenie blizn oraz redukcję przebarwień.

Laser rekomendowany jest na następujące partie ciała: twarz / szyja i dekolт / dłonie / ciało / usunięcie włókniaka.

*Każdy zabieg igłowy poprzedzony jest znieczuleniem oraz zakończony maską kojącą.

**Zalecana jest seria 3 zabiegów w odstępie maksymalnie do 4 tygodni, a następnie po 6 tygodniach dawka podtrzymująca.



Dodatki do zabiegów na twarz

Oczyszczanie manualne

Kwas ferulowy z witaminą C

Ferulac z wit. C - antyoksydacyjny zabieg z wykorzystaniem wit. C i kwasu ferulowego. Jest to zabieg całoroczny, który nie powoduje złuszczenia skóry. Efektem zabiegu jest rozświetlona, napięta, pełna blasku skóra, wyrównany koloryt oraz zredukowane drobne zmarszczki.

Kwas migdałowy

Zabieg idealny dla cery, która potrzebuje odświeżenia, nawilżenia i oczyszczenia. Może powodować złuszczenie skóry. Jest zabiegiem całorocznym.

Połączenie kwasu migdałowego i ferulowego

Zabieg doskonale napina i odświeża skórę. Idealny jako przygotowanie skóry do zabiegów kosmetycznej estetycznej.

Połączenie kwasu bursztynowego i ferulowego

Kwas bursztynowy to bogactwo wit. E, nazywanej „witaminą młodości”. Poprawia koloryt skóry, redukuje przebarwienia, odmładza. W połączeniu z kwasem ferulowym dodaje blasku.

Maska pod oczy

Maska niweluje cienie i obrzęki, rozjaśnia, nawadnia i napina skórę pod oczami. Głównym składnikiem maski są algi, wit. C oraz kolagen.

Maska na usta

Maska redukuje cienkie linie wokół ust oraz doskonale odżywia. Główne składniki maski to kwas hialuronowy, kolagen oraz algi.

Dotyk piękna

Henna brwi pudrowa

Henna brwi klasyczna

Regulacja brwi

Henna brwi z regulacją

Henna brwi, rzęs oraz regulacja

Henna rzęs

Laminacja i lifting rzęs

Parafina na dłonie

Piękne dłonie i stopy

Manicure męski

Manicure klasyczny

Zdjęcie hybrydy + manicure klasyczny

MANICURE HYBRYDOWY

/ bez ściągania hybrydy

- 1 kolor

- French/babyboomer/zdobienia

MANICURE HYBRYDOWY

/ ze ściągnięciem hybrydy

- 1 kolor

- French/babyboomer/zdobienia

PAZNOKCIE ŻELOWE

/ przedłużanie paznokci żelem

/ uzupełnienie paznokci żelowych

Naprawa paznokcia

Przedłużenie złamanego paznokcia

PEDICURE

/ frezarkowy bez malowania

/ z malowaniem lakierem klasycznym

PEDICURE HYBRYDOWY

/ 1 kolor, tylko malowanie

/ ze ściągnięciem hybrydy

The background of the entire image is a dense, artistic composition of tropical leaves, likely palm fronds, in various shades of green and teal. The leaves are layered, creating a sense of depth and texture. Some leaves are sharp and in focus, while others are blurred in the background. The lighting is soft, highlighting the veins of the leaves.

GRAND LUBICZ / SPA

PIĘKNO JEST NASZĄ PASJĄ...

tel. +48 59 841 82 65

e-mail: spa@grandlubicz.pl