



Cennik SPA



Etykieta Spa

- Zalecamy wcześniejszą rezerwację miejsc, aby wybrać najdogodniejszy dla Państwa czas zabiegu.
- Należy poinformować o wszelkich problemach zdrowotnych, alergiach, urazach, o ciąży, o przebytych chorobach oraz zażywanych lekach, które mogą wpłynąć na przebieg zabiegu.
- Prosimy o przybycie do SPA około 5 minut przed zabiegiem.
- Aby ciało było w pełni przygotowane na działanie naszych wyjątkowych kosmetyków zalecamy prysznic i demakijaż twarzy bezpośrednio przed zabiegiem. Prosimy także o nie nakładanie przed zabiegiem żadnych kremów i balsamów.
- Panom planującym zabiegi na twarz zaleca się golenie na co najmniej 8 godzin przed zabiegiem w celu uniknięcia podrażnienia skóry.
- Panie, które zaplanowały zabiegi na ciało powinny wykonać depilację najpóźniej dobę przed zamówionym masażem, maską lub peelingiem.
- Należy ograniczyć intensywność korzystania z kąpeli słonecznych bezpośrednio przed i po zabiegu.
- Na 2 godziny przed zabiegami nie należy spożywać obfitych posiłków.
- Jeśli przybędą Państwo z opóźnieniem, zabieg może zostać skrócony bez możliwości obniżenia ceny zabiegu.
- Rozumiemy, że plany mogą ulec zmianie. Rezygnacja z terminu zabiegu powinna być zgłoszona na co najmniej 12 godzin przed jego rozpoczęciem. Brak informacji o rezygnacji spowoduje obciążenie Państwa pełnym kosztem zabiegu. Zgłoszenie w czasie krótszym niż 12 godzin spowoduje obciążenie Państwa kosztem 50% wartości zabiegu.
- Sugerujemy aby nie przynosić ze sobą przedmiotów wartościowych. Dział SPA Hotelu Meta nie ponosi odpowiedzialności za zaginione przedmioty.
- Prosimy o wyłączenie lub wyciszenie telefonu komórkowego w trakcie poruszania się po strefie SPA hotelu Meta, a także o zachowanie ciszy i prowadzenie rozmów przyciszonym głosem.
- W strefie SPA obowiązuje zakaz spożywania alkoholu. Zastrzegamy sobie prawo do odmowy wykonania zabiegu w przypadku, gdy Gość jest pod wpływem alkoholu, bądź innych używek.
- W przypadku niewłaściwego zachowania zastrzegamy sobie prawo do przerwania zabiegu i obciążenia Gościa pełną odpłatnością.
- Dzieci do lat 16 mogą korzystać ze strefy SPA za zgodą lub w obecności Opiekunów.
- Jeśli mają Państwo wątpliwości lub pytania dotyczące zabiegu, w każdym momencie można zwrócić się do terapeuty o wyjaśnienie. Prosimy poinformować osobę wykonującą zabieg o swoich preferencjach lub obawach.

Wstęp

Strefa SPA Hotelu Meta jest miejscem, do którego zapraszamy wszystkich pragnących poczuć się wyjątkowo. Zarówno Szczyrk, jak i jego okolice obfitują w produkty zawierające prozdrowotne witaminy i minerały. Region ten stał się dla nas inspiracją do stworzenia niepowtarzalnej mieszanki zabiegów, w której każdy znajdzie coś dla siebie. O komfort i Państwa zadowolenie zadba wykwalifikowana kadra, specjalistyczny sprzęt oraz najlepsze profesjonalne kosmetyki hiszpańskiej marki SKEYNDOR niemieckiej marki KURLAND oraz łotewskiej marki NORDEN Cosmetics.



Wyjątkowe rytuały Hotelu Meta

Szlakiem odprężenia

Zabieg idealny zarówno po nartach jak i po trekkingu. Autorski masaż tylnej powięzi: od szyi, przez plecy, nogi, aż po stopy. Pozwala szybko zregenerować mięśnie i przygotować je na kolejne wyzwania, a dzięki zastosowanej mieszance olejków skóra stanie się świeża i głęboko nawilżona.

czas: **40 min** cena: **290 zł**

Z głową w chmurach

Rytuał stworzony przez nas aby stan odprężenia wnieść na najwyższy poziom. Masaż twarzy, głowy oraz karku zakończony masażem stóp z elementami masażu tajskiego, pozwoli osiągnąć stan całkowitego relaksu.

czas: **50 min** cena: **315 zł**

Meta-morfoza czyli S.O.S. dla ciała

Odmładzający, kompleksowy zabieg na ciało wykonany przy użyciu autorskiej mieszanki naturalnych produktów na bazie wina, których podstawowym składnikiem jest masło shea. Peeling ciała złuszczy naskórek, dzięki czemu do skóry przeniknie więcej antyoksydacyjnych składników zawartych w masce. Końcowym etapem rytuału jest masaż klasyczny całego ciała.

czas: **90 min** cena: **420 zł**

Luksusowy rytuał dla Par

Luksusowy zabieg przygotowany aby sprostać wymaganiom par. Rytuał, w którym specjalnie skomponowane przez nas, odrębne nuty zapachowe pozwolą Paniom uzyskać gładką i maksymalnie nawilżoną skórę, natomiast Panom zaoferują uczucie wzmocnienia i siły.

czas: **70 min** cena: **690 zł (cena za 2 masaże)**

Winoterapia - nasza specjalność

Zabiegi na bazie wina posiadają działanie odmładzające, wspomagają odnowę komórkową i eliminację toksyn, przywracając skórze świeżość, zdrowy kolor. Rezultat to gładka i dotleniona skóra. Wino dostarcza do naszego organizmu wielu niezbędnych pierwiastków chemicznych takich jak: bor, brom, cynk, jod, magnez, potas, sód, wapń. Wygładza, dotlenia i zwiększa elastyczność. Winoterapia jest przeznaczona w szczególności dla skóry dojrzałej i wymagającej.

Peeling z wyciągiem z czerwonego wina

czas: **20 min** cena: **150 zł**

Masaż pleców na bazie czerwonego wina

czas: **20 min** cena: **170 zł**

Okład winny - nawilżająca maska na ciało

czas: **30 min** cena: **180 zł**

Masaż całego ciała na bazie czerwonego wina

czas: **50 min** cena: **315 zł**

+ do każdego zabiegu z winnego SPA kąpiel w winie - 30%

czas: **30 min** cena: **160 zł**

Zabiegi na twarz

Aquatherm – nawilżająco kojący

Uspokaja i koi. Głęboko nawilża, łagodzi zaczerwienienia i podrażnienia, wzmacnia naczynka. Uodparnia skórę na działanie czynników zewnętrznych. Zapobiega przedwczesnemu starzeniu się skóry. Główne składniki aktywne: woda termalna bogata w jony magnezu, cukry prebiotyczne i ceramidy. Zabieg dla każdego typu skóry, dla kobiet i mężczyzn, bez ograniczeń wiekowych.

czas: **50 min** cena: **360 zł**

Power C+ rozświetlający

Potrójna moc anyksoydantów dedykowana dla skóry pozbawionej energii, szarej i zmęczonej. Niezwykle skuteczny koktajl składników aktywnych przeciwdziała suchości skóry, rozjaśnia przebarwienia, zwiększa elastyczność, dodając skórze blasku i podnosząc jej witalność. Główne składniki aktywne: stabilna forma witaminy C (25%), ekstrakt z granatu i jagód acai, aloes i olej bawełniany.

czas: **50 min** cena: **350 zł**



Zabiegi na twarz

Power Hialuronic – nawilżający

Zabieg stworzony w oparciu o kwas hialuronowy o bardzo niskiej i wysokiej masie cząsteczkowej, aby głęboko nawilżyć skórę oraz równocześnie chronić ją przed zbyt wczesną utratą wody, spowodowaną przez agresywne czynniki i wysokocząsteczkowy, ksylitol. Zabieg dla każdego typu skóry, dla kobiet i mężczyzn, bez ograniczeń wiekowych.

czas: **50 min** cena: **320 zł**

Power Hialuronic – oczy i rzęsy

Zaawansowany zabieg przygotowany z myślą o holistycznej terapii skóry okolic oczu oraz rzęs poprzez unikatowe zestawienie składników delikatnie, aczkolwiek skutecznie nawilży wrażliwe okolice twarzy. Zabieg zaprojektowany dla skóry z widocznymi oznakami starzenia lub przemęczenia i słabymi bądź cienkimi rzęsami.

czas: **40 min** cena: **240 zł**



Zabiegi na twarz

Zabieg oczyszczania manualnego

Oczyszczanie manualne daje natychmiastowe efekty. Skóra jest oczyszczona i rozświetlona, o zdrowszym kolorzycie. Po oczyszczaniu manualnym skóra lepiej przyswaja substancje aktywne z preparatów kosmetycznych.

czas: **40 min** cena: **270 zł**

Skeyndor Men nawilżający

Intensywnie nawilżająca kuracja do pielęgnacji skóry męskiej. Zestaw zabiegowy, przeznaczony na jeden zabieg, zawiera: peeling z mikrogranulkami diamentu, koncentrat nawilżający i witalizujący z witaminą C, krzemem organicznym i wodą termalną, krem do masażu oraz maskę algową ze świeżymi komórkami mango.

czas: **50 min** cena: **360 zł**



Zabiegi na twarz

Skeyndor Men anti-age

Intensywny, przeciwzmarszczkowy zabieg dla skóry męskiej. Zestaw zabiegowy przeznaczony na jeden zabieg, zawiera: peeling mikrogranulkami diamentu, koncentrat z aktywnym tlenem, witaminą C, wodą termalną i czynnikiem homeostatycznym, krem do masażu z olejkami eterycznymi, żel do wmasowania w okolice oczu i ust, wygładzający zmarszczki, maska z aminokwasami kolagenowymi.

czas: **50 min** cena: **390 zł**

Eternal – ujędrniający

Intensywna pielęgnacja ant-age zainspirowana najnowszymi badaniami inżynierii genetycznej. Dostarczane za pomocą liposomów komórki macierzyste ze szwajcarskiej jabłoni Utwiler Spatlauber zapewniają natychmiastową odnowę i regenerację skóry. Dodatek krzemu, kwasu hialuronowego i peptydów pozwala przywrócić skórze gęstość, jędrność i głębokie nawilżenie. Główne składniki aktywne: komórki macierzyste, krzem, ceramidy, kwas hialuronowy. Zabieg dla każdego typu skóry, dla kobiet i mężczyzn, bez ograniczeń wiekowych. Polecany szczególnie dla skóry odwodnionej, pozbawionej witalności oraz z utratą jędrności.

czas: **50 min** cena: **420 zł**



Zabiegi na twarz

Corrective – przeciwzmarszczkowy

Zabieg botox-like stanowiący alternatywę dla zabiegów medycyny estetycznej. Bogactwo stymulujących peptydów, substancji wypełniających oraz głęboko nawilżających zapewnia natychmiastową poprawę konturów twarzy, zwiększenie elastyczności skóry i wyraźne spłycenie zmarszczek. Idealny zabieg "bankietowy". Główne składniki aktywne: peptydy, kwas hialuronowy, puder perłowy.

czas: **90 min** cena: **480 zł**

Timeless prodigy – luksusowy zabieg

Wyjątkowy rytuał ant-age składający się z 5 autorskich etapów, wprowadza w stan równowagi energetycznej, głębokiej relaksacji i nieskazitelnego piękna. Efekt przełomowych badań i zapowiedź spektakularnych efektów. Składniki aktywne: francuski szampan, biała trufa, komórki macierzyste z róży damasceńskiej, 5 czynników wzrostu, kombucha, proteoglikany.

czas: **90 min** cena: **680 zł**



Nowości od marki [**comfort zone**]

[**comfort zone**] powstał w 1996r. we Włoszech i w niedługim czasie z niewielkiego laboratorium badawczego przerodziło się w wiodącego producenta produktów profesjonalnych. Zabiegi na twarz i ciało opierają się na zastosowaniu zaawansowanych formuł, które łączone są z innowacyjnymi, ekskluzywnymi technikami manualnymi. Doskonałe zabiegi funkcjonalne i rytuały pielęgnacyjne bazują na aromaterapii, otulających aktywnych formułach, których zadaniem jest zapewnienie niezapomnianych doświadczeń oraz spektakularnych efektów.

Tranquility - Face & Body Ritual

Pozwól sobie na chwilę błogiego odpoczynku, odzyskaj równowagę i wypełnij swoje dni energią, spokojem i pięknem. Dzięki starannie dobranym, aromatycznym olejkom używanym podczas masażu Twoje zmysły zostaną otulone relaksującymi woniami.

czas: **90 min** cena: **460 zł**



Zabiegi na ciało dla niej i dla niego

Himalayan Salt Ritual

Stymulując metabolizm i poprawiając krążenie krwi, ten wyjątkowy zabieg usuwa toksyny z organizmu. Podczas masażu kamieniami z soli himalajskiej każdy dotyk przynosi natychmiastową ulgę i regeneruje skórę.

Korzyści:

- ✓ Łagodzi bóle i napięcia mięśniowe
- ✓ Stymuluje przemianę materii
 - ✓ Poprawia krążenie krwi
 - ✓ Odkłada toksyny
- ✓ Pomaga w odchudzaniu
- ✓ Przywraca równowagę energetyczną

czas: **90 min** cena: **420 zł**



Masaże

Częste poddawanie się sytuacjom stresowym oddziałuje nie tylko na psychikę, ale też na stan mięśni. Zestresowane ciało jest spięte i obolałe. Masaże pomoże się zrelaksować oraz rozluźni napięte mięśnie.

Masaż relaksacyjny całego ciała

czas: **70 min** cena: **390 zł**

czas: **50 min** cena: **290 zł**

Masaż klasyczny całego ciała

czas: **50 min** cena: **310 zł**

czas: **20 min** cena: **160 zł**

Masaż gorącymi kamieniami

czas: **70 min** cena: **430 zł**

czas: **50 min** cena: **340 zł**

Masaż pleców gorącymi kamieniami

czas: **30 min** cena: **220 zł**

Relaksacyjny masaż czekoladą

czas: **50 min** cena: **320 zł**

Masaż gorącą świecą

czas: **50 min** cena: **350 zł**

Zabiegi PREMIUM

Zabiegi premium SPA SENSES oferują największej jakości sensoryczne doświadczenie wellness dzięki darom natury - to bezcenne naturalne składniki, które aktywują wszystkie zmysły.

Wyjątkowe peelingi

Sole Morskie - Mocny

Drobinki złuszczonej soli, zawierają bogatą i wysoką skoncentrowaną kompozycję minerałów dla intensywnej odnowy skóry.



Węgiel - Mocny

Organiczne błoto i węgiel drzewny zmywają, wygładzają i oczyszczają skórę.



Pomarańcza i morela - Średni

Mikrocząsteczki pomarańczy, pestek moreli i winogron przywracają skórze blask dzięki ich średniej sile złuszczenia.



Sezam i awokado - Łagodny

Olej z awokado oraz sezam odżywiają skórę, pozostawiając ją nawilżoną i miękką oraz delikatnie złuszczoną. Odżywcza siła natury zapewni ciało miękkość, której potrzebuje.



Zabiegi PREMIUM

Niezwykłe okłady

Szafir - Energizujący

Kremowy i energetyzujący okład na ciało z szafirowymi drobinkami, które rozjaśniają i rewitalizują skórę.

Hematyt - Remineralizujący

Wyciąg z hematytu, organiczne błoto, woda z lodowca Salies - de- Bearn wzmacniają mechanizmy obronne skóry.

Zielona herbata - Detoksykujący

Ten okład na ciało z efektem rozgrzania, jest opracowany na bazie owoców cytrusowych, które usuwają ze skóry płyny i zanieczyszczenia

Woda z lodowca - Pobudzający krążenie

Okład kończyn dolnych. Jest idealny ponieważ pomaga poprawić krążenie i daje poczucie ukojenia i świeżości.

Ekskluzywne masaże

Malachit - Antystresowy

Ten klejnot natury nawilża, rozluźnia napięcie i łagodzi stres.

Indyjskie przyprawy - Przywracający równowagę

Indyjskie przyprawy, kokos, sezam i czarny kminek pomogą przywrócić równowagę naszego ciała i umysłu oraz naprawić skórę.

Bambus i lotos - Nawilżający

Te naturalne składniki są odpowiedzialne za remineralizację i tonizację skóry w celu jej pełnego nawilżenia.

Konopie - Kojący

Olej z konopi, masło shea, kapsułki z witaminą E mają działanie łagodzące i przeciwzapalne na skórę.

Soja i pomarańcza- Relaksujący

Świeca do masażu ciała, która zapewni niezrównaną pielęgnację ciała i relaks.

Skomponuj swój własny zabieg według potrzeb i preferencji.

czas: **90 min** cena: **540 zł**

Dla najmłodszych klientów

Masaż czekoladą lub olejkiem truskawkowym

Chwila odprężenia dla najmłodszych. Używamy tylko wyselekcjonowanych oraz delikatnych olejków, których zapach unosi się w powietrzu jeszcze długo po zabiegu.

czas: **20 min** cena: **180 zł**

W krainie słodczy (zabieg na ciało 16+)

Uczta dla ciała i zmysłów dostosowana do gustów najmłodszych klientów SPA. Działa regenerująco i łagodząco, poprawia elastyczność i gładkość skóry. Delikatny peeling idealnie oczyszcza i wygładza skórę oraz poprawia mikrokrażenie. Rytuał pozostawia piękną i aksamitnie gładką skórę na długo otuloną delikatnym zapachem. Zabieg na bazie naturalnych olejków eterycznych, których nuta zapachowa zmienia się w zależności od dostępnych produktów.

czas: **70 min** cena: **390 zł**



Dla najmłodszych klientów

Masaż relaksacyjny mama&córka

Nie ma chyba piękniejszej relacji niż ta, którą ma mama z córką. My chcemy pomóc Wam ją pielęgnować. Dwa masaże relaksacyjne wykonane z myślą o odprężeniu i wzmocnieniu więzi między mamą i córką.

czas: **30 min** cena: **360 zł / cena za masaż dla 2 osób**

Masaż relaksacyjny tata&syn

Dwa masaże relaksacyjne wykonane z myślą o odprężeniu i wzmocnieniu więzi między tatą i synem.

czas: **30 min** cena: **360 zł / cena za masaż dla 2 osób**

Zabieg normalizujący dla skóry tłustej

Zabieg normalizujący główne przyczyny powstawania trądziku: łojotok, nadmierne rogowacenie i namnażanie bakterii. Reguluje pracę gruczołów łojowych oraz zmniejsza plamy i blizny pozostawione przez trądzik. Dzięki zamknięciu składników aktywnych (kwasursolowy, ekstrakt z Traganka, bakuchiol) w kapsułki liposomowe, zabieg oddziałuje bezpośrednio na gruczoły łojowe oraz zwiększa odporność skóry na chorobotwórcze bakterie.

czas: **50 min** cena: **410 zł**

Malowanie paznokci dla małej księżniczki

Malowanie paznokci inspirowane dziecięcą wyobraźnią małych dam.

czas: **20 min** cena: **60 zł**

Kąpiele

Kąpiel z hydromasażem w czerwonym winie

Zabieg na bazie czerwonego wina o działaniu odmładzającym, wspomagającym odnowę komórkową i eliminację toksyn, przywracający skórze świeżość i zdrowy koloryt. Rezultat to gładka i dotleniona skóra. Do zabiegu lampka wina.

czas: **30 min** cena: **220 zł**

Kąpiel piwna

Tonizująca kąpiel z ekstraktem piwnym, bogatym w witaminy o działaniu stymulującym metabolizm. Piwo działa odmładzająco na skórę, a efekty kąpieli odczuje cały organizm. Do zabiegu małe piwo.

czas: **30 min** cena: **220 zł**



Zabiegi specjalistyczne Arosha

Detoxy kit - dogłębne oczyszczanie i dotlenianie organizmu

Zabieg o działaniu oczyszczającym i dotleniającym organizm, zaprojektowany z myślą o skutecznej detoksyfikacji. Innowacyjny zabieg na całe ciało, który złuszcza naskórek, pobudza mikrokrążenie skórne oraz dotlenia tkanki, rekomendowany jako pierwszy etap przygotowujący klienta do kolejnych zabiegów Arosha.

czas: **60 min** cena: **350 zł**

Aqua Drain – intensywny drenaż

Intensywnie drenujący zabieg dla osób z problemem zastojów wodnych i limfatycznych, pozwala usunąć nadmiar płynów i toksyn gwarantując uczucie lekkich nóg bez obrzęków, pomaga w zmniejszaniu obwodów, co jest widoczne już po jednym zabiegu.

czas: **60 min** cena: **350 zł***

AROSHA
AESTHETIC SCIENCE



Zabiegi specjalistyczne Arosha

Fibrocell kit – cellulit włóknisty

Zabieg opracowany w celu przeciwdziałania niedoskonałościom skórnym spowodowanym zaawansowanym stadium cellulitu. Wysokie stężenie kolagenazy zawarte w preparatach, selektywnie rozkłada amorficzny kolagen wokół komórek tłuszczowych, promując degradację włóknistych guzków i redukcję “skórki pomarańczowej”.

czas: **60 min** cena: **350 zł***

Activ up - modelowanie sylwetki

Zabieg zaprojektowany, aby zliftingować i wymodelować sylwetkę, nadać jej sprężystość. Szczególnie zalecany jako kuracja po odchudzaniu, okresie ciąży i karmienia piersią. Doskonale sprawdza się na problemy z rozstępami oraz jako kuracja antystarzeniowa.

czas: **60 min** cena: **350 zł***



***Jednorazowo do pierwszego zabiegu Arosha konieczne jest dokupienie specjalistycznej szczotki do ciała w cenie 80 zł.**

Zabiegi sezonowe

Październik - Marzec

Power Oxygen

Unikalny zabieg dotleniający, detoksujący i chroniący skórę przed zanieczyszczeniami środowiskowymi. Zawiera kompleks składników, które zabezpieczają przed wnikaniem reaktywnych cząsteczek. Zapewnia intensywne dotlenienie i idealnie przygotowuje skórę do dalszej pielęgnacji. Składniki aktywne: perfluorodekalina, aktywny tlen (60%), ekstrakt z nasturcji, filtry chroniące przed zanieczyszczeniem miejskim.

czas: **50 min** cena: **350 zł**

Power Retinol

Zabieg na bazie nowej generacji retinolu w czystej postaci. Jego zadanie to odmłodzenie skóry starzejącej się z powodów naturalnych lub wskutek promieniowania słonecznego. Retinol pobudza odnawianie się komórek dzięki czemu stopniowo odbudowuje i wyrównuje powierzchnię skóry.

czas: **40 min** cena: **310 zł**



Zabiegi sezonowe

Kwiecień - Wrzesień

Ceremonia przygotowująca na słoneczne dni

Zabieg o działaniu oczyszczającym i drenującym. Poprawia krążenie, pomaga usunąć martwe komórki naskórka, wpływa na regenerację komórkową. Receptura ta została stworzona do przygotowania ciała na ekspozycję słoneczną. Opalenizna będzie miała głębszy kolor oraz będzie utrzymywała się dłużej.

czas: **50 min** cena: **300 zł**

Efekt WOW dla nóg i pośladków

Pakiet intensywnie drenujących zabiegów dla osób z problemem zastojów wodnych i limfatycznych, pozwala usunąć nadmiar płynów i toksyn gwarantując uczucie lekkich nóg bez obrzęków, pomaga w zmniejszaniu obwodów, co jest widoczne już po jednym zabiegu. Zabiegi należy rozłożyć w czasie.

czas: **60 min x 3** cena: **960 zł**



Zabiegi na stopy i dłonie

Ceremonia wygładzająca dłonie z różą

Relaksujący ceremoniał pielęgnujący dłonie. Intensywnie odżywiająca kąpiel w kozim mleku oraz wygładzająca mieszanka soli i płatków róż pozostawi aksamitną miękkość oraz przywróci niezrównany komfort suchej skórze. Po tym zmysłowym zabiegu jedwabisty zapach róż będzie towarzyszył dłoniom przez cały dzień a cenne olejki odżywią skórę i pozostawią dłonie jedwabiście gładkie.

czas: **20 min** cena: **140 zł**

Manicure SPA

Relaksujący ceremoniał pielęgnujący dłonie połączony z klasycznym manicure. Intensywnie odżywiająca kąpiel w kozim mleku oraz wygładzająca mieszanka soli i płatków róż pozostawi aksamitną miękkość oraz przywróci niezrównany komfort suchej skórze. Po tym zmysłowym zabiegu jedwabisty zapach róż będzie towarzyszył dłoniom przez cały dzień, a cenne olejki odżywią skórę i pozostawią dłonie jedwabiście gładkie.

czas: **75 min** cena: **180 zł**

Ceremonia wygładzająca stopy z lawendą

Zmysłowy ceremoniał pielęgnujący i kojący zmęczone stopy. Enzymatyczna biała glina oraz wygładzająca sól morską pozostawią skórę aksamitnie mięką i nawilżoną. Lawenda działając antyseptycznie chroni przed potliwością, a jej kojący zapach unosi się w powietrzu niczym delikatny zefir z Prowansji.

czas: **20 min** cena: **140 zł**

Pedicure SPA

Zmysłowy ceremoniał pielęgnujący i kojący zmęczone stopy połączony z klasycznym pedicure.

czas: **75 min** cena: **220 zł**

Zabiegi dodatkowe

Manicure Hybrydowy	120 zł
Pedicure Hybrydowe	120 zł
Manicure Japoński	120 zł
Regulacja brwi	30 zł
Henna brwi lub rzęs z regulacją	60 zł
Henna brwi oraz rzęs z regulacją	70 zł
Usuwanie lakieru hybrydowego	70 zł
Malowanie paznokci	60 zł
Depilacja wąsik	40 zł
Depilacja pach lub przedramion	120 zł
Depilacja bikini płytkie	190 zł
Depilacja łydki lub uda	190 zł
Depilacja całe nogi	260 zł
Mikrodermabrazja	140 zł
Kawitacja	120 zł



Masaże Tajskie

Klasyczny Masaż Tajski

Masaż Tajski jest typem głębokiego masażu. Stanowi on sekwencję technik, stanowiących połączenia akupresury, jogi, rozciągania i refleksologii. Wykonywany jest nie tylko rękoma, ale również łokciami, przedramionami, a nawet stopami i kolanami masażysty.

czas: **60 min** cena: **340 zł**

czas: **90 min** cena: **450 zł**

Masaż Tajski Sportowy

Masaż sportowy charakteryzuje się siłą i dynamiką, który nie tylko rozluźnia całe ciało, lecz także likwiduje ból i przykurcze.

czas: **60 min** cena: **350 zł**

czas: **90 min** cena: **460 zł**

Masaż Ziołowymi Stemplami

Podstawą tego masażu jest podgrzanie specjalnych stempli, wykonanych z bawełny, które są wypełnione mieszanką suszonych ziół. Doskonale łagodzą stłuczenia i ból mięśni.

czas: **60 min** cena: **360 zł**

czas: **90 min** cena: **480 zł**

Masaż Wyszczuplający

Masaż polega na użyciu specjalnych technik – intensywnym masowaniu, ugniataniu i oklepywaniu. Dzięki temu wspomaga proces odchudzania i redukcję tkanki tłuszczowej.

czas: **60 min** cena: **380 zł**

czas: **90 min** cena: **480 zł**

Masaże Tajskie

Relaksacyjny Masaż Olejem Arganowym

Olejek Arganowy zwany również eliksirem młodości. Olejek bardzo dobrze się wchłania, skutecznie i długotrwale nawilża oraz ujędrnia skórę.

czas: **60 min** cena: **360 zł**

czas: **90 min** cena: **480 zł**

Certyfikowany Face Lifting

Face lifting często określa się jako niechirurgiczny lifting twarzy. Jest to rytuał łączący w sobie 3 techniki masaży liftingujących: masaż twarzy Kobido, masaż nowatorskiej metody Sculpture Face Lifting Yakova Gershkovicha oraz tradycyjnego tajskiego masażu twarzy.

czas: **60 min** cena: **360 zł**

czas: **90 min** cena: **480 zł**

Refleksoterapia

Refleksoterapia to sztuka uzdrawiania poprzez stymulację refleksów zlokalizowanych na stopach. Poprzez działanie na strefy refleksologiczne stóp masaż wspomaga odtruwanie organizmu z toksyn, poprawia sen, usuwa uczucie „ciężkich nóg”.

czas: **60 min** cena: **270 zł**

czas: **90 min** cena: **380 zł**

Złota Ceremonia Odmładzająca

Złoto w celach leczniczych i kosmetycznych było stosowane już w czasach starożytnych. Peeling twarzy ze złotym pudrem + masaż manualny + maseczka na bazie złota.

czas: **90 min** cena: **380 zł**

Masaże Tajskie

Masaż lomi lomi

Masaż lomi lomi to głęboko odprężający i uwalniający od stresu rytuał. Łączy uzdrawiającą moc dotyku, olejów, muzyki i ciepła, aby przywrócić pełny potencjał sił życiowych. Charakterystyczną techniką dla tego masażu jest masowanie przedramionami – ruch ten jest bardzo płynny i harmonijny. Masaż doskonale uspokaja oraz wyzwala wewnętrzną siłę.

czas: **60 min** cena: **380 zł**

czas: **90 min** cena: **480 zł**

Masaż Górnych Partii Ciała

Jego działanie na linii energetycznej wzdłuż górnej części ramion powoduje złagodzenie bólu głowy i pobudzenie krążenia krwi również w celu wzmocnienia cebulek włosów, zapobiegając łysieniu.

czas: **60 min** cena: **350 zł**

Masaż Górnych Partii Ciała

Jego działanie na linii energetycznej wzdłuż górnej części ramion powoduje złagodzenie bólu głowy i pobudzenie krążenia krwi również w celu wzmocnienia cebulek włosów, zapobiegając łysieniu.

czas: **60 min** cena: **350 zł**

Brazylijskie pośladki

To połączenie tradycyjnych, tajskich metod masażu z intensywnym masażem modelująco-antycellulitowym. Masaż działa na powierzchni skóry, a także dociera do jej głębszych warstw, struktur mięśni i powięzi. Zabieg przeznaczony jest dla osób, które pragną uzyskać efekt uniesionych i jędrnych pośladków – bez ćwiczeń!

czas: **60 min** cena: **350 zł**



RECEPCJA SPA

tel. +48 33 817 88 74, wew. 606

kom. +48 795 531 631

e-mail: spa@meta-hotel.pl

www.meta-hotel.pl

Hotel Meta Resort Vine & Spa

ul. Skośna 4, 43-370 Szczyrk, Polska