

The page features decorative leaf graphics in the corners, rendered in a light gray color. The leaves are stylized and point towards the center of the page.

Saltic SPA

Das Saltic **SPA&WELLNESS**

ist eine Oase von Ruhe und Stille im Herzen der Natur. Unserem Glauben nach braucht man eine holistische Einstellung der Gesundheit gegenüber, um die richtige Balance zwischen Körper und Seele zu erreichen. Dank den hochwertigen, natürlichen Kosmetika und dem hochqualifizierten Personal können wir Ihnen tiefe Entspannung und unglaubliche Resultate zugleich schenken.

Im Saltic SPA haben wir ein durchaus gemütliches Ambiente voller Harmonie kreiert, wo jede Behandlung mit höchstem Respekt vor der Natur durchgeführt wird. Unser Personal ist in der Wellness- und Slow-Life-Philosophie bis über beide Ohren verliebt, und daher wird Ihnen genau dies anbieten, was Ihr Körper und Ihre Seele am meisten brauchen.

Betreten Sie dann unsere Welt voller Ruhe und Balance, damit Sie das Leben in vollen Zügen genießen können.

SPA & WELLNESS-Team

SPA-MENÜ

Vitale Ganzkörpermassage

(In der Behandlungsdauer ist auch die Duschzeit inbegriffen.)

Eine intensive Massage mit Elementen von Techniken der klassischen Massage. Basiert auf Kräuterpulvern und natürlichen Ölen. Wirkt schmerzlindernd und regenerativ.

 **50**
Minuten

 **350** zł/PLN

Heißsteinmassage

Eine delikate Ganzkörpermassage mit heißen Steinen und einem natürlichen Öl. Wärmt den Körper, nivelliert die Muskelverspannung und wirkt zutiefst entspannend.

 **50**
Minuten

 **330** zł/PLN

Nährende Massage mit Sheabutter Sanddorn / Marula & Apfel

Eine Ganzkörpermassage gegen verspannte Muskeln. Basiert auf einer natürlichen Sheabutter. Wirkt stillend, entspannend und stellt die volle Harmonie der Seele wieder her.

 **50**
Minuten

 **330** zł/PLN

Massage mit Sanddorn, Perilla und Süßholz

Eine entspannende Ganzkörpermassage. Durchgeführt mit natürlichem Öl, das unsere Haut glättet, aufhellt und regeneriert. Das im Öl enthaltene Vitamin C hat eine beruhigende Wirkung und gleicht die Hautfarbe aus.

 **50**
Minuten

 **310** zł/PLN

Lomi Lomi Massage

Eine hawaiische Ganzkörpermassage, die mit Händen, Unterarmen und Ellenbogen durchgeführt wird. Verbessert den körperlichen und geistigen Zustand. Trägt zum Wohlstand der Seele bei.

 **50**
Minuten

 **380** zł/PLN

Thai-Fußmassage

Eine Fußmassage mit vorangehendem Bad. Wirkt entspannend, entfernt Stress, gibt Energie und verbessert die Funktionsfähigkeit Ihres Körpers.

 **25**
Minuten

 **200** zł/PLN

Schokoladenmassage

(In der Behandlungsdauer ist auch die Duschzeit inbegriffen.)

Eine Ganzkörpermassage mit natürlicher heißer dunkler Schokolade. Versorgt die Haut mit Lipiden und Vitaminen. Wirkt sich positiv auf den Körper aus. Schokolade und Massage zusammen kombiniert werden zu einem echten Ritual.

 **50**
Minuten

 **320** zł/PLN

Shiro Abhyanga

Eine Massage von dem Kopf, dem Nacken und dem Schultergürtel. Basiert auf einem natürlichen Sesamöl. Wirkt zutiefst entspannend und revitalisiert den ganzen Körper.

 **25**
mMinuten

 **200** zł/PLN

Abhyanga

Eine Komplextherapie des ganzen Körpers, deren Ziel ist es, den richtigen Energiefluss im Körper zu ermöglichen und dadurch die Balance auf drei Ebenen (der körperlichen, der geistigen und der seelischen Ebene) wiederherzustellen.

 **50**
Minuten

 **360** zł/PLN

Gesicht – Hals – Dekolleté –Massage

Nach einem anstrengenden Tag lockert sie die verspannten Muskeln von Gesicht, Hals und Dekolleté. Korrigiert deutlich das Gesichtsoval, macht die Haut viel straffer. Das Gesicht sieht nun glatt und gesund aus.

 **25**
Minuten

 **200** zł/PLN

Kombi – Massage

Eine Massage mit Elementen der klassischen Massagetechniken, Rücken und Füße oder Rücken und Kopf, befreit den Körper von Verspannungen. Die Massage endet mit einer Handmaske.

 **50**
Minuten

 **380** zł/PLN

Sanddornritual / Marula & Apfel-Ritual

(In der Behandlungsdauer ist auch die Duschzeit inbegriffen.)

Ein nährendes Ganzkörperpeeling, eine Sheabuttermassage und eine Ölbehandlung für die Haare zusammen kombiniert wirken durchaus entspannend. Die Haut ist nun samtweich und tief befeuchtet.

 **75**
Minuten

 **450** zł/PLN

Ritual Asia – Drei Tees

(In der Behandlungsdauer ist auch die Duschzeit inbegriffen.)

Eine entspannende Reise mit einer Teenote, die während des Rituals vom Peeling über die Körperpackungen bis zur Massage spürbar ist. Das Ritual stellt das innere Gleichgewicht wieder her und befreit von den Strapazen des Alltags.

 **75**
Minuten

 **490** zł/PLN

Ostseeritual

(In der Behandlungsdauer ist auch die Duschzeit inbegriffen.)

Eine regenerative Ganzkörperbehandlung, die Sie auf eine Reise in die Tiefen der Ostsee mitnimmt. Das Bernsteinpeeling wirkt heilend, die Polaralgenmaske regeneriert die Haut. Eine Ganzkörpermassage mit natürlicher Crema krönt das ganze Ritual.

 **75**
Minuten

 **550** zł/PLN

Erhellende Behandlung mit Vit. C

Erhellt sofort die Haut, wirkt revitalisierend. Versorgt die Haut mit Vitamin C in mannigfaltigen Formen. Als Resultat ist die Haut von Gesicht, Hals und Dekolleté nun erfrischt und erleuchtet.

 **50**
Minuten

 **400** zł/PLN

BelViso Massage

Eine ganzheitliche Therapie für das Gesicht, die manuelle Massagemethoden, Bambusstäbchen und eine Mini-Schröpfung kombiniert. Reduziert Anzeichen von Alterung, verringert den Stresspegel und ermöglicht Entspannung. Reduziert Spannungen nicht nur im Gesichtsbereich, sondern auch im Kopf-, Brust- und Nackenbereich.

 **60**
Minuten

 **420** zł/PLN

Kobido-Behandlung

Eine natürliche, manuelle, dynamische Lifting-Massage des Gesichts direkt aus Japan. Eine Kombination aus einer tiefen Entspannungsmassage, einer Lymphdrainage, einem intensiven Lifting und der Akupressur. Eine interessante Alternative zu der ästhetischen Medizin: glättet Falten, verlangsamt die Alterungsprozesse und beschleunigt die Regeneration der Haut, wirkt straffend und steigert das Gesichtsoval.

 **60**
Minuten

 **420** zł/PLN

Beschreibung aktualisiert – Slimming Express

Ein zweistufiges Körperskulptur-Ritual. Unterstützt die Reduktion von Fettgewebe und Cellulite im Bereich der Taille, des Bauches, der Hüften und Oberschenkel.

 **25**
Minuten

 **200** zł/PLN

Saltic-Ritual (zwei Personen)

(In der Behandlungsdauer ist auch die Duschzeit inbegriffen.)

Ein Peeling-Maske unterstützt die Kollagenproduktion und verhindert effektiv die Hautalterung. Die Entspannung wird durch eine Ganzkörpermassage mit natürlichem Perilla- und Süßholzöl abgerundet.

 **75**
Minuten

 **990** zł/PLN

FILLIFT-Behandlung

Eine Anti-Aging-Behandlung, beinhaltet Elemente der Kobido Lifting-Gesichtsmassage, die darauf abzielt, die Gesichtskonturen zu verbessern, zu straffen und zu glätten.

 **75**
Minuten

 **490** zł/PLN

Mikrobioma-Behandlung

Baut das natürliche Mikrobiom der Haut wieder auf und stärkt deren Barrierefunktion gegen Entzündungen und Austrocknung sowie verhindert vorzeitige Alterung.

 **50**
Minuten

 **350** zł/PLN

Iconic Perfection Behandlung

Eine hochkonzentrierte Mischung aus Vitaminkomplexen mit regenerierenden, antioxidativen und Anti-Aging-Effekten.

 **50**
Minuten

 **380** zł/PLN

Nadellose Mesotherapie

Während der Behandlung wird die Haut elektromagnetischen Wellen ausgesetzt. Unter dem Einfluss der erzeugten Impulse ist es möglich, für die Haut geeignete Präparate in ihre tieferen Schichten einzuschleusen.

 **60**
Minuten

 **420** zł/PLN

Sensitive Behandlung

Wirkt beruhigend, stellt Komfort, Gleichgewicht und Beruhigung wieder her und verzögert auch die Hautalterung. Während der Behandlung werden Trockenheit und Juckreiz der Haut reduziert und die Hautdichte, Ernährung und Feuchtigkeit erhöht.

 **50**
Minuten

 **350** zł/PLN

Head&Face Spa-Behandlung

Pflege der Kopfhaut, der Haare und des Gesichts mit einer tief entspannenden Massage.

🕒 **90**
Minuten

💰 **490** zł/PLN

HeadSpa-Behandlung

Pflege der Kopfhaut und der Haare für tiefe Entspannung und Erholung.

🕒 **75**
Minuten

💰 **420** zł/PLN

Fußreflexologie

Diese Anwendung verschafft müden Füßen komplexe Erleichterung. Sie stellt die körperliche, emotionelle und geistliche Gesundheit wieder her.

🕒 **50**
Minuten

💰 **320** zł/PLN

Handreflexologie

Diese Behandlung kann eine Ergänzung zur Reflexologie der Füße oder eine separate Massage sein. Entspannung pur für die Füße, hilft gegen Kontrakturen in diesem Körperreich.

🕒 **40**
Minuten

💰 **280** zł/PLN

Reflexologie von Gesicht und Kopf

Eine durchaus angenehme und hochwirksame Therapie, die ausgezeichnete heilende und verjüngende Eigenschaften aufweist. Lindert die Seele, stellt die innere Balance wieder her und entspannt den ganzen Körper. Wirkt positiv auf den Teint ein, der nach der Behandlung wieder jung und strahlend ist.

🕒 **50**
Minuten

💰 **320** zł/PLN

Prinzessinnenmassage

Rückenmassage mit Fruchtöl. Lockert verspannte Muskeln und schenkt wunderbare Fruchtentspannung.

🕒 **20**
Minuten

💰 **120** zł/PLN

Rittersmassage

Rückenmassage mit einem Öl und einer wahren dunklen Schokolade. Lockert verspannte Muskeln, wirkt entspannend und gibt einen Endorphinkick.

🕒 **20**
Minuten

💰 **120** zł/PLN

Bunte Händchen

Bunte Mini-Maniküre mit vorangehendem delikatem Handpeeling.

🕒 **max 30**
Minuten

💰 **120** zł/PLN

Manchmal brauchen Sie, Ihre Buchung zu stornieren, das ist klar. 12 Stunden vor der geplanten Anwendung dürfen Sie dies kostenlos machen. Fall Sie Ihren Besuch 4 Stunden vor der Behandlung stornieren, behalten wir uns das Recht vor, Ihnen 40% des Behandlungswertes in Rechnung zu stellen. Wenn Sie Ihren Besuch später als 4 Stunden vor der Behandlung stornieren, dürfen wir Sie mit 70% des Behandlungswertes belasten.

Wenn Sie Ihre Buchung gar nicht stornieren, darf das Saltic Resort & Spa 70% des Behandlungswertes auf Ihre Hotelrechnung setzen.

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag: 12:00 – 20:00 Uhr

Freitag – Samstag: 09:00 – 21:00 Uhr

Sonntag: 09:00 – 17:00 Uhr

www.hotelsaltic.pl

Wir laden Sie recht herzlich ein!

Buchen Sie Ihre Behandlungen bitte im Voraus:

☎ +94 713 66 02 / Hoteltelefon: 555

✉ spa@saltic.pl