

MASAŻE I RYTUAŁY

STRADONIA



MASAŻ RELAKSACYJNY

CAŁE CIAŁO 60 MINUT

290 PLN

Doskonały sposób na głęboki odpoczynek i regenerację organizmu. Pomaga zredukować stres, odprężyć się i osiągnąć wewnętrzny spokój w atmosferze kojącej muzyki oraz blasku świateł. W trakcie masażu ciało jest pielęgnowane odżywczymi olejkami, które pozostają na skórze, zapewniając jej dodatkową troskę i nawilżenie.

MASAŻ KLASYCZNY

CAŁE CIAŁO 60 MINUT

290 PLN

Ma zarówno relaksacyjny, jak i prozdrowotny wpływ na organizm. Działa korzystnie na układ krążenia oraz limfatyczny, pomagając w poprawie krążenia i ogólnego samopoczucia. Może być stosowany zarówno w celu odprężenia, jak i pobudzenia, dzięki jego oddziaływaniu na układ nerwowy. Masaż wspomaga rozluźnienie mięśni, poprawia metabolizm, a odżywcze olejki stosowane podczas zabiegu pozostawiamy na skórze, aby ich aktywne składniki mogły działać przez dłuższy czas.

MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY

CAŁE CIAŁO 60 MINUT

290 PLN

To wyjątkowy rytuał łączący techniki relaksacyjne z terapeutycznym działaniem naturalnych olejków eterycznych. Dzięki odpowiednio dobranym zapachom, zabieg nie tylko odpręża ciało i umysł, ale również wspiera równowagę emocjonalną, redukując stres i napięcie. Delikatne ruchy masażysty oraz kojące aromaty wprowadzają w stan głębokiego relaksu, pozostawiając skórę odżywioną i zregenerowaną. Idealny wybór, by odzyskać harmonię i wewnętrzny spokój.

RYTUAŁ UJĘDRNIAJĄCY - HEAVENLY BODY

90 MINUT

410 PLN

Odkryj wyjątkowy zabieg, który łączy intensywne działanie liftingujące z głębokim relaksem. Rytuał obejmuje:

- **Liftingujący masaż ciała bańką chińską** z odżywczym olejkiem, który skutecznie ujędrnia i modeluje sylwetkę.
- **Intensywny masaż twarzy, szyi i dekoltu**, pobudzający krążenie i przywracający skórze jędrność.
- **Kremową maskę liftingującą**, zapewniającą skórze odżywienie i promienny wygląd.
- **Aromaterapię** z użyciem naturalnych olejków eterycznych, które koją zmysły i podkreślają głęboki relaks podczas zabiegu.

RYTUAŁ GORĄCYMI KAMIENIAMI - ANGEL STONE THERAPY

90 MINUT

410 PLN

Podaruj sobie chwilę głębokiego relaksu i harmonii z wyjątkowym rytuałem opartym na mocy naturalnych kamieni.

W skład zabiegu wchodzi:

- **Masaż gorącymi kamieniami**, który rozgrzewa, rozluźnia mięśnie i łagodzi napięcia, wprowadzając ciało w stan błogiego odprężenia.
- **Masaż kamieniem gua-sha na twarz, szyję i dekolt**, wspomagający regenerację, ujędrnienie skóry i poprawę krążenia.
- Indywidualnie dobrana **kremowa maska**, która odpowiada na potrzeby Twojej skóry, zapewniając jej odżywienie i nawilżenie.
- **Aromaterapia** z wykorzystaniem dyfuzora z olejkiem eterycznym, wzbogacająca rytuał o głęboki relaks i harmonię zmysłów.

RYTUAŁ REGENERUJĄCY - ANGELIC REGENERATION

90 MINUT

410 PLN

Odkryj harmonię ciała i ducha dzięki wyjątkowemu rytuałowi regenerującemu, który łączy relaks i intensywną pielęgnację:

- **Relaksacyjny masaż na oliwce z olejkiem eterycznym**, który koi zmysły, odpręża ciało i pomaga zapomnieć o codziennym stresie.
- **Ujędrniający masaż twarzy, szyi i dekoltu**, przywracający skórze elastyczność, promienny wygląd i zdrowy blask.
- **Regenerująca maska kremowa**, która dogłębnie odżywia i wspomaga procesy odbudowy skóry.
- **Aromaterapia** z dyfuzorem olejków eterycznych, wprowadzająca w stan głębokiego relaksu i harmonii zmysłów.

Masaże i rytuały odbywają się w klinice kosmetologii i medycyny estetycznej - osobne wejście ul. Stradomska 7

MASSAGES AND RITUALS

STRADONIA



RELAXING MASSAGE

WHOLE BODY 60 MINUTES

290 PLN

A perfect way to deeply relax and rejuvenate your body. It helps reduce stress, unwind, and achieve inner peace in a soothing ambiance of calming music and candlelight. During the massage, your body is nourished with enriching oils that remain on the skin, providing extra care and hydration.

CLASSIC MASSAGE

WHOLE BODY 60 MINUTES

290 PLN

It offers both relaxing and health-boosting benefits for the body. It positively impacts the circulatory and lymphatic systems, aiding in improved circulation and overall well-being. Suitable for relaxation or revitalization, it effectively influences the nervous system. The massage helps release muscle tension, enhances metabolism, and the nourishing oils used during the session are left on the skin to allow their active ingredients to work longer.

AROMATHERAPEUTIC MASSAGE

WHOLE BODY 60 MINUTES

290 PLN

This exceptional ritual combines relaxation techniques with the therapeutic benefits of natural essential oils. Carefully selected scents not only soothe the body and mind but also promote emotional balance, helping to reduce stress and tension. Gentle movements of the masseur, paired with calming aromas, induce a state of deep relaxation, leaving the skin nourished and rejuvenated. A perfect choice to restore harmony and inner peace.

FIRMING RITUAL - HEAVENLY BODY

90 MINUTES

410 PLN

Discover a unique treatment that combines powerful lifting effects with deep relaxation. This ritual includes:

- **A lifting body massage with a Chinese cupping technique** and nourishing oil, effectively firming and shaping the silhouette.
- **An intensive face, neck, and décolletage massage** to boost circulation and restore skin elasticity.
- **A creamy lifting mask** to nourish the skin and provide a radiant appearance.
- **Aromatherapy** with natural essential oils, soothing the senses and enhancing the profound relaxation of the experience.

HOT STONE RITUAL - ANGEL STONE THERAPY

90 MINUTES

410 PLN

Give yourself a moment of deep relaxation and harmony with an exceptional ritual based on the power of natural stones.

The treatment includes:

- **A hot stone massage that warms**, relaxes muscles, and relieves tension, bringing the body into a state of blissful relaxation.
- **A gua-sha stone massage for the face, neck, and décolletage**, promoting regeneration, firming the skin, and enhancing circulation.
- A specially selected **creamy mask** tailored to your skin's needs, providing deep nourishment and hydration.
- **Aromatherapy** using a diffuser with essential oils, enriching the ritual with deep relaxation and harmony for the senses.

REGENERATION RITUAL - ANGELIC REGENERATION

90 MINUTES

410 PLN

Discover the harmony of body and spirit with an exceptional rejuvenating ritual that combines relaxation and intensive care:

- **A relaxing massage** with olive oil and essential oils that soothes the senses, relaxes the body, and helps forget daily stress.
- **A firming massage for the face, neck, and décolletage** that restores skin elasticity, a radiant appearance, and a healthy glow.
- A regenerating **creamy mask** that deeply nourishes and supports the skin's rebuilding processes.
- **Aromatherapy** with an essential oil diffuser, leading to a state of deep relaxation and harmony for the senses.