



*Hotel Seidorf*



— 1899 —

*SPA Menu*





# Kosmetyki

## FORLLE'd

*Dzięki unikalnemu połączeniu niskocząsteczkowego kwasu hialuronowego z niezbędnymi dla skóry jonizowanymi minerałami, produkty Forlle'd mają wyjątkową zdolność nieinwazyjnego dostarczenia ważnych składników do głębokich warstw skóry.*

**- Dr Makoto Hatto -**

*Japońska marka kosmoceutyczna działająca biostymulująco, stosująca zaawansowane technologie oraz rozwiązania uhonorowane nagrodą NOBLA. Stosowanie preparatów Forlle'd zapewnia skuteczne i nieinwazyjne działanie przeciwstarzeniowe, które zapobiega zarówno starzeniu chronologicznemu jak i fotostarzeniu skóry. Forlle'd to gwarancja natychmiastowych i widocznych rezultatów; nawilżona, gładka i jędrna skóra. Stosowanie kosmetyków Forlle'd:*

**96% POPRAWIA NAWILŻENIE SKÓRY**

**40% REDUKUJE ZMARSZCZKI**

**55% POPRAWIA ELASTYCZNOŚĆ SKÓRY**

**5% ZMNIEJSZA RUMIEŃ I WYRÓWNUJE KOLORYT SKÓRY**





## *Kosmetyki*

# FORLE'd

## *Oczyszczanie*

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Hyalogy Remover For Point Make-Up</b> / Płyn ekspresowy do demakijażu            | 150 ml / <b>620 zł</b> |
| <b>Hyalogy P- Effect Clearance Cleansing</b> / Pierwszy krok oczyszczania           | 100 g / <b>440 zł</b>  |
| <b>Hyalogy P-Effect Re- Purerance Wash</b> / Drugi krok oczyszczania                | 110 g / <b>520 zł</b>  |
| <b>Hyalogy Creamy Wash</b> / Drugi krok oczyszczania skóry suchej lub wrażliwej     | 150 ml / <b>610 zł</b> |
| <b>Hyalogy P-Effect Reining Lotion</b> / Głęboko nawilżające serum bazowe do twarzy | 150 ml / <b>590 zł</b> |
| <b>Hyalogy P-Effect Peeling Lotion</b> / peeling enzymatyczny                       | 100 ml / <b>750 zł</b> |

## *Linia platynowa*

|                                                                         |                         |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Hyalogy Platinum Lotion</b> / Antyoksydacyjne serum bazowe do twarzy | 120 ml / <b>660 zł</b>  |
| <b>Hyalogy Platinum Essence</b> / serum antyoksydacyjne                 | 15 ml / <b>890 zł</b>   |
| <b>Hyalogy Platinum Face Cream</b> / antyoksydacyjny krem do twarzy     | 50 g / <b>1370 zł</b>   |
| <b>Hyalogy Platinum Eye Cream</b> / Antyoksydacyjny krem pod oczy       | 20 g / <b>1040 zł</b>   |
| <b>Hyalogy Platinum Skin Care Set</b>                                   | zestaw / <b>1850 zł</b> |
| <b>BIO PURE VC 100 ESSENCE</b> / serum z witaminą C                     | 15 ml / <b>990 zł</b>   |
| <b>Hyalogy VCIP Cream</b> / Rozjaśniający krem z Witaminą C             | 50 g / <b>1560 zł</b>   |
| <b>Hyalogy Platinum Face Mask</b> / maska antyoksydacyjna               | 5 szt / <b>860 zł</b>   |



## *Kosmetyki*

# FORLE'D

## *Lifting i ujędrnianie*

|                                                                                        |                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Hyalogy serum B</b> / serum redukujące zmarszczki                                   | 30 ml / <b>1100 zł</b> |
| <b>Hyalogy serum a</b> / serum remodelujące wiotką skórę                               | 30 g / <b>1660 zł</b>  |
| <b>Hyalogy Lift Cream</b> / krem liftingujący                                          | 50 g / <b>1620 zł</b>  |
| <b>Hyalogy Daily and Nightly Cream For Eyes</b> / odmładzający krem na okolice oczu    | 20 g / <b>890 zł</b>   |
| <b>Hyalogy P- Effect Sheet</b> / Natychmiastowa maska odmładzająca                     | 8 szt / <b>750 zł</b>  |
| <b>Hyalogy Re – Dify Eye Mask</b> / odmładzająca maska na okolice oczu skóry dojrzałej | 8 szt / <b>990 zł</b>  |
| <b>Hyalogy Re – Dify Cream</b> / krem odmładzający do skóry dojrzałej                  | 50 g / <b>1390 zł</b>  |
| <b>Hyalogy Re – Dify Lotion</b> / odmładzające serum bazowe dla skóry dojrzałej        | 120 ml / <b>850 zł</b> |
| <b>BIO PURE HA 100 ESSENCE</b> / nawilżające serum przeciwstarzeniowe                  | 15 ml / <b>990 zł</b>  |
| <b>Hyalogy FH Essence</b> / serum przeciwstarzeniowe dla cery dojrzałej                | 30 ml / <b>1720 zł</b> |
| <b>Hyalogy Sparkling Gel Pack</b> / Pieniąca się żelowa maska do twarzy                | 5 szt / <b>530 zł</b>  |
| <b>Hyalogy PD Craem Pack</b> / odmładzająca maska peptydowa                            | 100 g / <b>1470 zł</b> |
| <b>Hyalogy Body Treatment</b> / Ujędrniający krem do ciała                             | 200 g / <b>750 zł</b>  |



## *Kosmetyki*

# FORLE'D

## *Skóra wrażliwa*

|                                                                                   |                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Hyalogy P- Effect Basing Emulsion</b> / Ochronna emulsja bazowa                | 100 ml / <b>1040 zł</b> |
| <b>Hyalogy P- Effect Reliance Gel</b> / żel intensywnie nawilżający               | 50 g / <b>710 zł</b>    |
| <b>Hyalogy P- Effect Essence</b> / przeciwstarzeniowe serum nawilżające           | 30 ml / <b>1750 zł</b>  |
| <b>Hyalogy AC Clear Essence</b> / serum regulujące dla cery trądzikowej           | 60 ml / <b>650 zł</b>   |
| <b>Hyalogy AC Clear Cream</b> / Łagodzący krem dla skóry tłustej i mieszanej      | 50 ml / <b>620 zł</b>   |
| <b>Hyalogy AC Clear Mattifier</b> / matująca emulsja dla cery tłustej i mieszanej | 50 ml / <b>680 zł</b>   |
| <b>Hyalogy RetiMoist Essence</b> / serum z retinolem                              | 30 g / <b>920 zł</b>    |
| <b>Hyalogy P- Effect Nourishing Cream</b> / delikatny krem odżywczy               | 40 g / <b>970 zł</b>    |
| <b>BIO PURE CE 100 ESSENCE</b> / serum łagodzące z ceramidami                     | 15 ml / <b>990 zł</b>   |
| <b>BIO PURE PL 100 ESSENCE</b> / serum odżywcze z placentą                        | 15 ml / <b>990 zł</b>   |
| <b>Hyalogy VK Essence</b> / serum łagodzące zaczerwienienia                       | 30 ml / <b>950 zł</b>   |
| <b>BIO PURE EM 100 ESSENCE</b> / serum regenerujące                               | 15 ml / <b>990 zł</b>   |
| <b>BIO PURE EG 100 ESSENCE</b> / serum stymulujące                                | 15 ml / <b>990 zł</b>   |
| <b>Hyalogy Emollient Cream Pack</b> / kojąca maska                                | 100 g / <b>1060 zł</b>  |



## *Kosmetyki*

# FORLE'D

### *Seria przeciwstarzeniowa*

**Hyalogy BW Concentrate** / rozjaśniające serum

15 ml / **990 zł**

**Hyalogy BW Night Cream** / rozjaśniający krem

50 g / **1090 zł**

**Hyalogy BW Intense Mask** / Rozjaśniająca maska do twarzy dla każdego typu skóry

5 szt / **710 zł**

**Hyalogy Sculpting Gel** / Żel silnie ujędrniający do ciała

200 ml / **590 zł**

### *Linia dla mężczyzn*

**Hyalogy P – effect Washing Foam For Men** / pianka oczyszczająca

200 ml / **890 zł**

**Hyalogy Lotion For Men** / regenerujący lotion dla mężczyzn

100 ml / **580 zł**

**Hyalogy Emulsion For Men** / lekki krem do codziennego stosowania

100 ml / **1020 zł**

**Hyalogy Eye Moistlift serum** / serum liftingujące na powieki

10 g / **690 zł**

### *Ochrona*

**Hyalogy P-Effect Protector SPF25 PA++** / ochronna emulsja przeciwsłoneczna

30 ml / **650 zł**

**Hyalogy Protective Cream For Lips** / regenerujący krem do ust

9 g / **550 zł**



Hotel Seidorf

— 1899 —





## *Zabiegi na twarz*

### **Pro FACIAL oczyszczanie wodorowe + masaż twarzy**

60 min **470 zł**

Pielęgnacja, głębokie oczyszczenie oraz efekt liftingu. Zastosowanie radio frekwencji oraz ultradźwięków zwiększa absorpcje substancji aktywnych podbudzając skórę do regeneracji.

**Dla przedłużenia efektu zabiegu polecamy produkt: Hyalogy P- effect Peeling lotion, Hyalogy P – effect reinnig Lotion, Hyalogy AC Clear Cream.**

### **Kobido**

75 min **450 zł**

Japońska metoda liftingu twarzy bazująca na pobudzeniu głębokich struktur anatomicznych. Łączy w sobie cechy masażu tkanek głębokich, drenażu limfatycznego, techniki liftingujące oraz akupresurę. Praca nad normalizacją napięć mięśni twarzy skutkuje lepszym krążeniem płynów międzykankowych, co pomaga odzyskać skórze naturalny blask, jak i w widoczny sposób zmniejsza cienie pod oczami, spłyca zmarszczki mimiczne, głęboko odżywia skórę i sprawia, że twarz odzyskuje wyraźniej zarysowany owal. Odpowiednio wykonany masaż Kobido nie tylko pozwala uzyskać efekt odmłodzonej skóry, ale bazując na wstępnym badaniu tkanek ułatwia znalezienie problematycznych, napiętych struktur fizjologicznych, które utrudniają odpływ limfy i zmieniają biomechanikę pracy mięśni i stawów w obrębie twarzy. Efekty zauważalne są już po pierwszym zabiegu, a seria masaży pozwala utrzymać zmiany długoterminowo.

**Dla przedłużenia efektu polecamy Hyalogy Lift Cream.**

### **NOWOŚĆ!**

### **HYDRAFACIAL Sensitive – Oczyszczanie & ekstremalne nawilżanie**

45 min **470 zł**

Kompleks kwasu hialuronowego dla skóry suchej oraz odwodnionej. Unikalne połączenie oczyszczania wodorowego Profacial – złuszczenia naskórka, wprowadzenie z użyciem ultradźwięków składników aktywnych i antyoksydantów dobranych indywidualnie do problemu skóry.

**Dla przedłużenia efektu zabiegu polecamy produkty: Hyalogy Lift cream, Hyalogy FH essence, Hyalogy P- effect Essence**

## Zabiegi na twarz

### **NOWOŚĆ!**

#### **HYDRAFACIAL ANTI-AGE - oczyszczanie & odmładzanie**

Zabieg złuszczący w połączeniu z serum Hyalogy P-Effekt Essence z naturalnym kolagenem i kwasem hialuronowym. Dzięki użyciu ultradźwięków oraz radiofrekwencji odnawia matrycę skóry, poprawiając jej jędrność i elastyczność. Idealny wariant odnowy skóry dojrzałej, ważny element zrównoważonej terapii slow aging.

**Dla przedłużenia efektu zabiegu polecamy produkty :** Hyalogy Lift cream, Hyalogy P- effect essence, Hyalogy FH Essence.

60 min **590 zł**

### **NOWOŚĆ!**

#### **Zabieg Liftingujący na okolice oczu by Forlled**

Ten wysoce wydajny zabieg przeznaczony jest do delikatnej skóry, zmniejsza cienie pod oczami, likwiduje obrzęki, wygładza zmarszczki, poprawia mikrokrążenie i odtwarza strukturę skóry. Idealny do stosowania przed zabiegami chirurgicznymi z zakresu medycyny estetycznej.

**Dla przedłużenia efektu zabiegu polecamy produkty:** Hyalogy Daily and Nightly cream for eyes, Hyalogy eye moistlift, Platinum Eye Cream

30 min **450 zł**

#### **Natychmiastowe łagodzenie skóry wrażliwej by FORLLE'D**

Działa kojąco i przynosi ulgę wrażliwej skórze. Dostarcza składników odżywczych, chroniąc przed działaniem czynników zewnętrznych.

**Dla Przedłużenia efektu zabiegu polecamy produkty:** Hyalogy P-effect reliance gel, Hyalogy P- effect essence

50 min **470 zł**



## *Zabiegi na twarz*

### **Rozświetlająca witamina C 30% by FORLLE'D**

60 min **550 zł**

Zabieg, który chroni przed fotostarzeniem skóry, działając mocno antyoksydacyjnie. Reguluje procesy pigmentacyjne wyrównuje koloryt i zapobiega powstawaniu przebarwień związanych z wiekiem. Połączenie witaminy C z niskocząsteczkową platyną wykazuje wspiane działanie synergiczne oraz detoksykacyjne, działa przeciwzapalnie oraz likwiduje oznaki stresu oksydacyjnego, chroniąc skórę przed wszelkimi formami wolnych rodników. Spłyca widoczność drobnych zmarszczek i zagęszcza skórę. To nieinwazyjny sposób na odmłodzenie skóry.

**Dla Przedłużenia efektu zabiegu polecamy produkty Hyalogy VCIP cream, Bio VC 100 essence, Hyalogy BW Concentrate.**

### **Seidorf \*\*\*\*\* by FORLLE'D**

75 min **900 zł**

Zabieg łączy w sobie najskuteczniejsze elementy pielęgnacji Forlle'd. Wykorzystuje technologie uhonorowane nagrodą Nobla wraz z tradycyjną pielęgnacją którą codziennie stosują Japonki. Rytuał bazuje na produktach zawierających unikatowe niskocząsteczkowe składniki jak kwas hialuronowy (5nm) i platyna. Spektakularne efekty uzyskiwane są dzięki wykorzystaniu 2 ekskluzywnych masek. W efekcie silnie nawilża, rozświeśla i wyrównuje koloryt, zagęszcza skórę i wygładza zmarszczki, przywracając trójkąt piękna. Masaż wykorzystywany podczas zabiegu ujędrnia, wygładza i relaksuje. Już początek zabiegu dzięki masażowi japońskimi pędzlami wprowadza w stan relaksu. Zabieg błyskawicznie przywraca skórze młodość, pozostawiając ją pełną blasku, wygładzając i odmładzając.

**Dla Przedłużenia efektu zabiegu polecamy produkty: Hyalogy A essence, Hyalogy Paltinum Face cream, Hyalogy Re-Dify Cream.**



## *Zabiegi na twarz*

### **Platynowy zabieg odbudowujący by FORLLE'D**

60 min **600 zł**

FORLLE'D Luksusowy, skuteczny zabieg przeciwstarzeniowy wykorzystujący połączenie najnowszych technologii uhonorowanych nagrodą Nobla z tradycyjną japońską pielęgnacją. Rytuał bazuje na super produktach zawierających skuteczne i unikatowe niskocząsteczkowe składniki jak kwas hialuronowy oraz platyna, które podczas zabiegu silnie stymulują skórę do odnowy, działając na poziomie komórkowym. Przeciwdziała przyczynom oraz skutkom fotostarzenia skóry, działając silnie antyoksydacyjnie, nawilżając i detoksykując. Skutecznie redukuje procesy pigmentacyjne, rozjaśniając przebarwienia i zapobiegając ich powstaniu. Likwiduje widoczne oznaki stresu oksydacyjnego, przywraca skórze blask, łatwo wygładza i redukuje zmarszczki. Masaż wykonany podczas zabiegu wspomaga penetrację mikro elementów, działa liftingująco i zapobiega zastojom limfy. Po zabiegu twarz jest wypoczęta, pełna blasku i wyraźnie odmłodzona.

**Dla Przedłużenia efektu zabiegu polecamy produkty: Hyalogy Platinum Face cream, Hyalogy Platinum essence, Hyalogy Platinum Lotion, Hyalogy Platinum eye cream.**

### **Zabieg liftingujący by FORLLE'D**

60 min **620 zł**

Luksusowy zabieg przywracający trójkąt młodości. Wykorzystuje połączenie ultra nowoczesnych technologii uhonorowanych nagrodą Nobla z tradycyjną japońską pielęgnacją. Spektakularne efekty rytuału uzyskiwane są dzięki zastosowaniu ekskluzywnej maski liftingującej w prostym płacie, która ujędrnia też tak newralgiczną okolice jaką jest szyja. W efekcie odmładza owal twarzy, zagęszcza skórę oraz wygładza zmarszczki, przywracając trójkąt piękna. Przyjemny masaż wykorzystywany podczas zabiegu liftinguje i zapobiega zastojom limfatycznym. Po tym zabiegu skóra jest napięta i pełna blasku, a twarz spektakularnie odmłodzona.

**Dla Przedłużenia efektu zabiegu polecamy produkty: Hyalogy Lift Cream, Hyalogy FH essence, Biopure HA 100 Essence.**



Hotel Seidorf

★★★★★  
— 1899 —

## Zabiegi na twarz

### **NOWOŚĆ**

#### **Zabieg rewitalizujący – odmładzający Hyalogy Re-Dify + okolice oczu**

70 min **850 zł**

Zabieg wpływa na prawie wszystkie parametry procesu starzenia się skóry. Działa skutecznie na większość czynników egzogennych. Połączenie wysoko oczyszczonych ekstraktów roślinnych, niskocząsteczkowych składników, peptydów biomimetyczne i oligopeptydów zwiększa elastyczność, poprawia wygląd i przywraca skórze witalność.

Efekt:

- promienna, równomierna, gładka i napięta skóra natychmiast po jednym zabiegu!
- poprawia właściwości skóry, ujędrnia i zagęszcza
- wygładza zmarszczki, czyniąc je mniej głębokimi i zapobiega pojawianiu nowych
- poprawia metabolizm skóry
- rozjaśnia
- działa biostymulująco i przeciwstarzeniowo

**Dla Przedłużenia efektu zabiegu polecamy produkty Hyalogy Re-Dify Cream, BW Concentrate, Hyalogy P- Effect Essence.**



Hotel Seidorf

— 1899 —





## Rytuały

### **Seidorf \*\*\*\*\* by Aromatherapy Associates**

Autorski rytuał dla osób, które potrzebują wewnętrznej siły, chcą dodać sobie otuchy, ukojenia i pozytywnej energii. Rytuał rozpoczynamy od kąpieli w wannie z hydromasażem przy miłej, relaksacyjnej muzyce i blasku świec. Następnie wykonywany jest peeling. Rozpieszczający masaż całego ciała, wykorzystujący unikalną maskę składającą się z oleju i balsamu Inner Strength, wprawi nas w dobre vibracje i bardzo dobre nastawienie do życia. Rytuał Seidorf \*\*\*\*\* obejmuje również masaż twarzy. Zwieńczeniem naszego rytuału jest relaksacyjny masaż stóp.

120 min **850 zł**

### **Głęboki sen by Aromatherapy Associates**

Zabieg specjalnie opracowany dla Gości, którzy potrzebują głębokiego relaksu, gdy mają trudności z zasypianiem. Autorska podróż Deep Relax&Sleep to idealny rytuał na dobry sen. Rozpieszczający masaż całego ciała wykorzystuje starannie dobrane ruchy, które wprowadzają w stan odprężenia. Esencjonalne serum pozwala zharmonizować nasze ciało i umysł. Olejowanie włosów połączone z ajurwedyjskim masażem głowy wprawia w pozytywne vibracje, a intensywnie odmładzający zabieg na twarz rozświecila i ujędźnia skórę.

**Zabierz ze sobą odrobinę spa,, - Polecamy nutę zapachową Deep Relax by Aromatherapy**

80 min **600 zł**

### **Leśna terapia by Aromatherapy Associates**

Associates Rytuał przeznaczony dla osób, które potrzebują kontaktu z naturą, a także wyciszenia i skutecznego odstresowania poprzez terapię leśną. Forest Therapy rozpoczyna się od autorskiego masażu terapii leśnej związanej ze sztuką ajurewdy, a także shiatsu. Następnie nakładana jest ciepła maska na dłonie i stopy oraz wykonywany jest nawilżająco-rewitalizujący zabieg na twarz. Podczas rytuału na twarz wykonywane jest olejowanie włosów wraz z bardzo relaksacyjnym masażem ajurwedyjskim głowy, który wprawi nas w stan głębokiego relaksu. Podczas całej podróży towarzyszy nam jeden z olejków do inhalacji, dobrany wedle aktualnego samopoczucia.

**„Zabierz ze sobą odrobinę spa,, - Polecamy nutę zapachową Forrest Therapy by Aromatherapy**

100 min **600 zł**



## Rytuały

### **Różane otulenie by Aromatherapy Associates**

Zabieg poprawiający nastrój oraz intensywnie nawilżający dzięki pielęgnacji bogatej w wyciąg z róży, geranium i palmarozę. Pozostawia skórę zregenerowaną, promienną, otuloną niezwykle miłym zapachem. Rytuał rozpoczynamy od peelingu całego ciała na bazie róży damasceńskiej – królowej kwiatów, następnie nakładamy serum na ciało. Unikalna maska z wyciągu z róży i nałożona po niej glinka różana na stopy i dłonie wspaniale relaksuje i pielęgnuje skórę. Różany rytuał obejmuje także silnie nawilżający zabieg na twarz.

**„Zabierz ze sobą odrobinę spa„ – Polecamy nutę zapachową Renewing Rose by Aromatherapy**

80 min **600 zł**

### **Doskonałe ciało by Aromatherapy Associates**

Idealny zabieg, kiedy czujemy spadek formy i brakuje nam energii. Koktajl pikantnych olejków cytrusowych pozostawia skórę orzeźwioną. Ujędrniający i wyszczuplający zabieg, który poprawia kontury ciała oraz eliminuje nadmiar płynów. Do rytuału dodajemy szczotkę antycellulitową.

**„Zabierz ze sobą odrobinę spa„ – Polecamy nutę zapachową Revive by Aromatherapy**

80 min **600 zł**

### **Ziołowy relaks by Aromatherapy Associates**

Rytuał dla ciała, który pobudza nasze zmysły. Zawiera relaksacyjny peeling ciała składający się z dwóch unikalnych produktów oraz masaż całego ciała na specjalnym oleju z kolekcji Relax. Zabieg ma na celu oczyszczenie ciała, a następnie wprowadzenie w stan wyciszenia.

**„Zabierz ze sobą odrobinę spa„ – Polecamy nutę zapachową Revive oraz De – Stress Muscle by Aromatherapy**

80 min **590 zł**



Hotel Seidorf

★★★★★  
— 1899 —

## Rytuały

### Ukojenie ciała i duszy

Rytuał dla ciała i duszy, który wprowadza nas w relaks, ukojenia i wyciszenia. Zawiera relaksacyjny autorski masaż opracowany przez naszych terapeutów, wykonany na specjalnie rozgrzanym piasku kwarcowym. Nie zapomniane doznania pozostają na długo.

60 min **600 zł**

### Sesja floatingu

Floating polega na unoszeniu się ciała na powierzchni wody, co w efekcie poprawia samopoczucie, uwalnia od zgromadzonego stresu i minimalizuje ból. W czasie trwania seansu zmysły wyłączają się, a ciało ogarnia niezwykle wewnętrzny spokój. Wysokie stężenie roztworu soli Epsom pozwala ciału osiągnąć stan nieważkości, a także wprowadzić w niezwykle stan alfa.

30 min **150 zł**

60 min **250 zł**



## Masaże

### Niezwykłe doświadczenie aromaterapii

Podczas masażu dobieramy 1 z 13 olejów do masażu w zależności od stanu samopoczucia i indywidualnych preferencji Gościa. Stres i napięcia odchodzą w niepamięć.

**„Zabierz ze sobą odrobinę spa„ - Polecamy nutę zapachową Inner Strength by Aromatherapy**

70 min **450 zł**

### Uwalniający napięcia

Uwalnia napięcia z całego ciała pozostawiając uczucie głębokiego relaksu i odprężenia. Zastosowane preparaty błyskawicznie rozluźniają napięcia mięśniowe oraz przyjemnie rozgrzewają.

**„Zabierz ze sobą odrobinę spa„ - Polecamy nutę zapachową De – Stress by Aromatherapy**

60 min **420 zł**

### Masaż wzmacniający odporność

Unikalny masaż całego ciała na bazie eukaliptusa, sosny, mięty pieprzowej, drzewa herbacianego i lawendy, który wzmacnia odporność, działa antywirusowo oraz udrażnia drogi oddechowe. Cały masaż poprzedzony jest inhalacją pudełkową ze specjalnym olejkiem Support Breathe.

**„Zabierz ze sobą odrobinę spa„ - Polecamy nutę zapachową z serii Support by Aromatherapy**

60 min **420 zł**

### Dotyk jedwabiu

Autorski masaż, który powstał z myślą o osobach pragnących uwolnić się od napięcia oraz nieprawidłowej postawy ciała. Łączy techniki masażu klasycznego oraz pracę na głębokich tkankach i stawach z charakterystycznymi długimi, płynnymi ruchami masażu. Relaksuje i przywraca równowagę pomiędzy różnymi grupami mięśni, harmonizuje emocje, pobudza cyrkulację krwi, metabolizm oraz produkcję endorfin. To nie jest zwykły masaż- to ceremonia dotyku dla ciała, duszy i umysłu. Plus peeling całego ciała ( wydłuża czas trwania zabiegu o 30 min).

50 min **450 zł**

80 min **650 zł**



Hotel Seidorf

★★★★★  
— 1899 —

## Masaże

### **Dotyk ciepła**

Niezwykłe bogactwo pozytywnych emocji, wzmacnia akceptację własnego ciała, zabiera w cudowną podróż po świecie piękna natury i doskonałego samopoczucia.

**„Zabierz ze sobą odrobinę spa„ - Polecamy nutę zapachową z serii Revive by Aromatherapy**

45 min **300 zł**

### **Permanent contour**

Stemple Permanent Contour® wypełnione są solą oraz najwyższej jakości ziołami i kwiatami pochodzącymi z najczystszych rejonów świata. Zabieg opiera się na masażu ciepłym stemplem. Pozwala to uzyskać efekt odnowy i rewitalizacji skóry.

### **Wino**

Niezwykły stempel z kwasem owocowym wygładza oraz zapobiega przedwczesnemu starzeniu się komórek.

45 min **350 zł**

### **Old India**

Limonka, imbir, trawa cytrynowa i lawenda rozgrzewa, wzmacnia krążenie i harmonizuje.

45 min **350 zł**

### **Alpejskie jabłko**

Stymuluje przemianę materii, nawilża, napina. Zawarte w nim kwasy owocowe dają delikatny efekt złuszczający.

45 min **350 zł**

### **Rozgrzewający wulkanicznymi kamieniami**

Ciepłe kamienie wulkaniczne w kontakcie z ciałem oddają swoją wartościową energię, przywracając jej prawidłowy przepływ. Głęboko rozgrzewają organizm, przyspieszają krążenie krwi, rozluźniają napięcia mięśniowe, działają relaksująco i odprężająco. Zabieg ten polecany jest osobom zestresowanym, przemęczonym, o podwyższonym napięciu mięśniowym. Wskazany również w dolegliwościach reumatycznych, mięśniowych, stawowych i nerwobólach

**„Zabierz ze sobą odrobinę spa„ - Polecamy nutę zapachową z serii Rose by Aromatherapy**

60 min **450 zł**

**Szanowni Państwo,**

W trosce o bezpieczeństwo oraz zdrowie Gości i naszych pracowników,  
a także w celu stałego podwyższania jakości świadczonych usług, prosimy  
o zapoznanie się z regulaminem dostępnym na stronie

**[www.seidorf.pl/spa](http://www.seidorf.pl/spa)**

przed skorzystaniem z naszej oferty.





# *Hotel Seidorf*



— 1899 —

## **Hotel Seidorf**

ul. Liczyrzepy 80, 58-564 Sosnówka  
+48 75 62 99 300

## **Spa**

spa@seidorf.pl  
+48 75 62 99 320 | +48 664 160 906



*Hotel Seidorf*



— 1899 —